

خلاصہ

۱۸۱

بسم الله الرحمن الرحيم

پزشک خانوادہ ۱۵

حاملگی و زایمان

مترجم : دکتر مرضیہ صابری

زیر نظر : دکتر خلیل رحیمی خوش

اسمیت، تونی، ۱۹۳۴ - م

حاملگی و زایمان / (تونی اسمیت، سو دیویدسن)؛ مترجم مرضیه صابری؛ زیر نظر خلیل رحیمی خوش. -- مشهد: سنبله، ۱۳۸۲.
ص.: مصور. -- (پزشک خانواده؛ (ج) ۱۵)

ISBN: 964-392-078-x

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا.

کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب Family doctor home adviser, c2003 است.
کتاب حاضر به همراه آدرسهای اینترنتی در زمینه پزشکی است.
۱. بهداشت شخصی -- به زبان ساده. ۲. پزشکی -- به زبان ساده. ۳. حاملگی و زایمان -- به زبان ساده. الف. دیویدسن، سو. Davidson, Sue. ب. صابری، مرضیه، مترجم. ج. انجمن پزشکی بریتانیا British Medical Association. د. عنوان. ه. فروست.

ج. ۱۵ پ ۴۷ الف/ ۷۷۶ RA ۶۱۳

۱۳۸۲

۸۲ - ۲۰۴۶ م

کتابخانه ملی ایران



نشر سنبله

پزشک خانواده ۱۵

● حاملگی و زایمان ●

مترجم..... دکتر مرضیه صابری

زیر نظر..... دکتر خلیل رحیمی خوش

ناشر..... سنبله

صفحه آرایي..... فاطمه زهرا ضیاییان

نوبت چاپ..... اول ۱۳۸۴

شمارگان..... ۱۰۰۰۰ جلد

چاپ..... دقت ۳۴۱۹۵۶۰

شابک: X-۰۷۸-۳۹۲-۹۶۴

قیمت: ۶۰۰ تومان

این کتاب ترجمه‌ایست از :

THE BRITISH MEDICAL ASSOCIATION

FAMILY DOCTOR
HOME ADVISER

EDITED BY DR. TONY SMITH & DR. SUE DAVIDSON

فهرست

۷	تهوع و استفراغ در حاملگی
۱۲	مشکلات مربوط به وزن در حاملگی
۱۶	خونریزی از مهبل در حاملگی
۲۰	درد شکم در حاملگی
۲۴	تغییرات پوست در حاملگی
۲۷	ورم پاشنه پا در حاملگی
۳۲	کمر درد در حاملگی
۳۶	تشخیص زمان زایمان
۴۰	مشکلات پستان در حاملگی
۴۸	افسردگی پس از زایمان
۵۳	آدرس‌های مفید اینترنتی

مقدمه

خداوند بزرگ را سپاسگزارم که یک بار دیگر این توفیق را یافتم که پس از آماده سازی مجموعه ۲۹ جلدی «راهنمای پزشکی خانواده» از انجمن پزشکی بریتانیا، اینک مجموعه ای دیگر از همان انجمن را با نام «پزشک خانواده» در ۱۶ مجلد تقدیم هم میهنان عزیزم نمایم.

«پزشک خانواده» مجموعه ایست بی نظیر و استثنایی و کاملاً کاربردی که جزو ضروریات هر خانواده ای می باشد. این مجموعه ترجمه کتاب FAMILY DOCTOR می باشد که متن اصلی آن بیش از ۱/۵ میلیون نسخه فروش داشته است.

اولین کتاب از این مجموعه با نام «زندگی سالم» به توضیح ضروریات یک زندگی سالم می پردازد. کتاب شانزدهم با نام «کمک های اولیه» نکات ضروری و مهمی که هر فردی لازم است در فوریت های پزشکی بداند، را شرح می دهد. ۱۴ عنوان دیگر در هر مبحث خود به صورت پرسش و

پاسخ به شرح یک علامت پزشکی مثل سردرد، بی‌خوابی، اضافه وزن و ... که هر فردی ممکن است در برده‌ای از زمان به آن مبتلا شود، می‌پردازد.

توجه به این نکته ضروریست که توضیحات هر سؤال با این پیش فرض که پاسخ شما به سؤال مربوطه «مثبت» می‌باشد، آورده شده‌اند. در موارد خاصی که پاسخ «خیر» نیز مد نظر بوده است، قبل از توضیحات هر سؤال هم کلمه «بلی» و هم «خیر» آورده شده است.

در پایان لازم می‌دانم از زحمات فراوانی که خانمها: منصوره داوری (کارشناس پرستاری) و دکتر مرضیه صابری و آقایان: دکتر عباس تیرگانی، دکتر بابک معصوم و مهندس بیژن معصوم بخاطر ترجمه، و خانمها، اعظم پوراحمدی و فاطمه زهرا ضیائی‌ان بخاطر تایپ و صفحه آرایی این مجموعه متقبل شده‌اند نهایت تشکر خود را بیان نمایم. همچنین از آقای حسین معینی مدیر محترم انتشارات سنبله و چاپ دقت و آقای محمدرضا به‌روش مدیر محترم انتشارات آیین تربیت بخاطر همکاری در چاپ و انتشار این مجموعه سپاسگزارم.

خلیل رحیمی خوش

مشهد - خرداد ۸۳