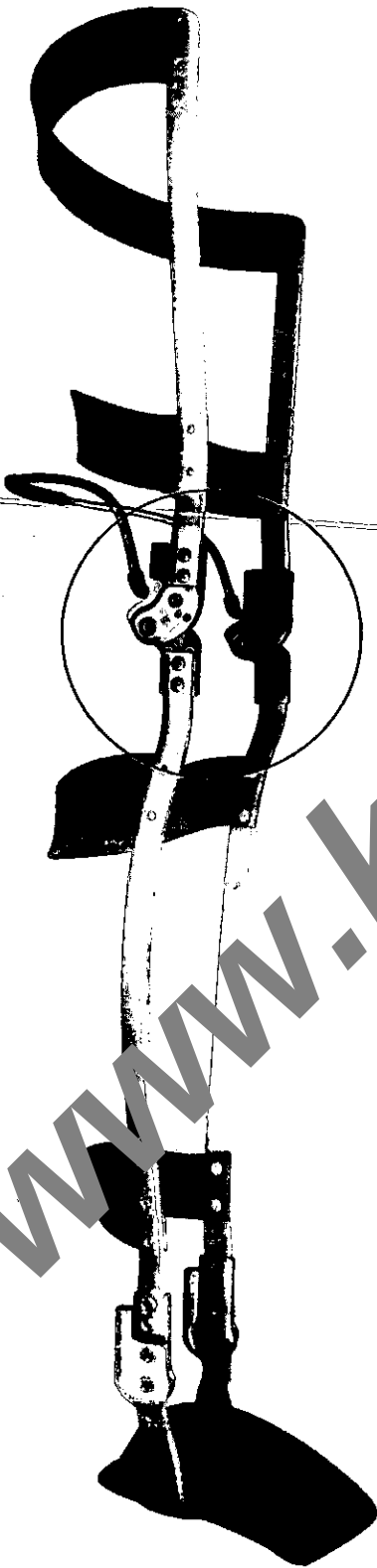




آمنشازات
گروه ارتوپدیس
دانشگاه علوم پزشکی تهران

کاربرد کفتر خطی و ارتوزها

تالیف : دکتر بهادر اعلمی هرنیدی
استاد ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی تهران
و همکاران



انجمن علمی ارتوز و پروتز ایران
The Iranian Scientific Association
for Orthotics & Prosthetics

عنوان و نام پدیدآور : کاربرد کشف طبی و ارتوزها/تألیف بهادر اعلمی هرندي ... [و دیگران] : [به سفارش] انجمن علمی ارتوز و پروتز ایران و گروه ارتوزی دانشگاه علوم پزشکی تهران.
تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۹۲.
۱۸۰ ص.
۹۰۰۰۰ ریال: 978-964-987-414-2
فیها :
تألیف بهادر اعلمی هرندي، رضا شهباز کامرانی، سمیدرضا مهرپور، فرهود سعیدارشداری.
ارتوزی - کسرها
پایا - ناهنجاریها - درمان
پروتزها
اعلمی هرندي، بهادر
دانشگاه علوم پزشکی تهران، گروه ارتوزی
انجمن علمی ارتوز و پروتز ایران
RDH57 / CV.57 1392
117/050-6
21-2399 : شماره کتابشناسی ملی

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

فیها

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



اندیشه رفیع

ناشر کتب علوم پزشکی

www.andisherafi.com

نمایندگی های فروش:

- با. بل کتابفروشی اندیشه
- مشهد کتابفروشی مجد دانش
- تبریز معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی
- کتابفروشی شیرنگ
- کتابفروشی پایک
- شیراز کتابفروشی جمالی
- انتشارات دانشگاه شیراز
- کرمان کتابفروشی پایپروس
- ارومیه شاهد و اینترگران
- اردبیل کتابکده خیام
- اهواز کتابفروشی رشد
- خرم آباد کتابفروشی نشر و قلم
- زاهدان کتابفروشی بیماری های خاص
- کتابفروشی جلالی
- قزوین کتابفروشی فانوس اندیشه
- گاه دانشگاه دامپی دانشگاه پزشکی
- ن کتابفروشی اشراق
- شهرکرد کتابفروشی صالح
- قزوین کتابفروشی حک
- کاشان خانه ک
- همدان روزاندیس
- یاسوج خانه کتاب
- یزد کتابفروشی آرمان
- اصفهان کتابفروشی پارسا
- کتابفروشی مانی
- ساوه کتابفروشی کوثر
- ایلام کتابفروشی رشد

نام کتاب:	کاربرد کشف طبی و ارتوزها
مؤلفین:	دکتر بهادر اعلمی هرندي، دکتر رضا شهباز کامرانی، دکتر سعیدارشداری
ناشر:	اندیشه رفیع
صفحه آرای:	مریم محمدی
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۲
تیراژ:	۹۰۰۰
لیتوگرافی:	بهمن
چاپ:	منصور
صحافی:	دیدآور
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۹۸۷-۴۱۴-۲
بها:	۹۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به مؤلف می باشد

دفتر مرکزی: اندیشه رفیع

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری -

مقابل اداره پست - ساختمان ۱۲۶ - طبقه دوم تلفکس: ۶۶۹۵۰۳۹۳

تلفن: ۶۶۹۷۰۵۱۸ - ۶۶۹۷۰۵۱۷ - ۶۶۹۷۱۴۱۴

مؤلفین:

دکتر بهادر اعلمی هرندي

استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی تهران
مدیر گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر سعید رضا مهرپور

دکتر رضا شهریار کامرانی

فوق تخصص ستون فقرات
استاد ار دانشگاه علوم پزشکی تهران

فوق تخصص جراحی دست
استاد گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی تهران

با همکاری

فرهود سعیدارشادی

دانشجوی دکترای تخصصی ارتوز و پروتز

مقدمه چاپ دوم

متخصصین ارتوپدی، توانبخشی و سازندگان ارتوزها باید اطلاعات کافی در مورد کفش طبی، بریس و وسایل کمکی برای به راه انداختن بیماران داشته باشند. به همین منظور رزیدنت‌های ارتوپدی به مدت یک ماه به مراکز ساخت کفش طبی، بریس‌ها و اندام‌های مصنوعی فرستاده می‌شوند تا از نزدیک با طرز تهیه و کار این وسایل آشنا می‌شوند.

با توجه به اینکه کتابی در این مورد به زبان فارسی وجود نداشت، در سال ۱۳۷۳ اینجانب کتابی درباره کفش طبی و بریس‌های اندام‌ستانی ستون فقرات نوشتم و جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران آن را به چاپ رسانید.

با توجه به نایاب شدن کتاب عدای رزیدنت‌های ارتوپدی تقاضای تجدید چاپ آن را داشتند. چون علاوه بر رزیدنت‌های ارتوپدی، دانشجویان و متخصصان کلیه رشته‌های توانبخشی از جمله فیزیوتراپی، کاردرمانی و ارتوز و پروتز، از لاین کتاب استفاده می‌کنند، در چاپ جدید سعی شده در هر قسمت مختصری از بیماری‌هایی که این وسایل برای آن تجویز می‌شود، اشاره شده تا هدف از به کار بردن آن برای خواننده مشخص گردد.

علاوه بر تجدیدنظر در قسمت‌های مختلف کتاب، جناب آقای دکتر رضا شهریار کامرانی یک فصل درباره ارتوزهای اندام فوقانی به کتاب اضافه کرده‌اند و جناب آقای دکتر سید کاظم مهرپور نگارش مطالب مربوط به بریس‌های اسکولیوز تجدیدنظر نمودند.

از همکاری صمیمانه جناب آقای فرهود سعید ارشادی دانشجوی دکتری تخصصی ارتوز و پروتز که در جمع‌آوری بسیاری از مطالب و تصاویر کتاب و همچنین در مراحل چاپ کمک نمود، تشکر می‌نمایم. در پایان از انجمن علمی ارتوز و پروتز ایران که در چاپ این کتاب ما را یاری رساند، سپاس‌گزاری می‌کنم.

دکتر بهادر اعلمی هرندي

فصل اول: راه رفتن طبیعی و غیرطبیعی

۶	 راه رفتن طبیعی و مراحل آن
۶	 الف) مرحله سکون (stance phase)
۷	 ب) مرحله پسان (Swing Phase)
۹	 راه رفتن غیر طبیعی
۹	 ۱- مرحله سکون (Stance Phase)
۲۱	 ۲- مرحله نوسان (Swing Phase)

فصل دوم: اصول به کار بستن تجویز ارتوز (بریس)

۲۴	 انواع بریس
۲۴	 اول) ارتوز نگاهدارنده
۲۶	 دوم) ارتوز اصلاح کننده
۲۶	 سوم) ارتوز حمایت کننده
۲۶	 چهارم) ارتوزهای که برای بهتر کردن فونکسیون عضو کار می‌رود
۲۷	 موارد استعمال بریس
۲۷	 مشخصات یک بریس خوب
۲۸	 اطلاعات لازم قبل از تجویز بریس
۲۹	 خطرات ناشی از استعمال نادرست و نامتناسب بریس
۲۹	 بررسی بیمار قبل از تجویز بریس
۲۹	 بررسی پا و مچ پا
۳۰	 بررسی زانو
۳۲	 بررسی مفصل ران
۳۳	 مواردی که نباید ارتوز تجویز شود
۳۳	 نگهداری بریس

فصل سوم: کفش طبی و قسمت‌های مختلف آن

- ۳۵..... کفش طبی و قسمت‌های مختلف آن
- ۳۶..... قسمت‌های مختلف کفش
- ۳۸..... انواع کفش طبی از نظر فرم و قالب (Last)
- ۴۰..... انواع کفش از نظر ارتفاع عقب کفش (Quarter Height)
- ۴۱..... وسایل مختلفی که برای بستن کفش به کار می‌روند
- ۴۲..... اندازه کفش
- ۴۳..... کفش طبی کودکان
- ۴۳..... توصیه‌های لازم برای کفش کودکان
- ۴۳..... کفش طبی در کودکان به چه منظور به کار می‌رود
- ۴۷..... کفش طبی بالغین
- ۴۹..... تغییرات در کفش طبی بالغین
- ۴۹..... تغییراتی که در کف کفش داده می‌شود
- ۵۲..... تغییراتی که در کف کفش در بیماری‌های مختلف داده می‌شود
- ۵۲..... الف) تغییراتی که در داخل کفش داده می‌شود
- ۵۳..... ب) تغییراتی که در خارج کفش داده می‌شود
- ۵۴..... اندازه‌گیری طول اندام‌ها
- ۵۵..... جبران کوتاهی اندام تحتانی
- ۵۷..... تغییراتی که در پنجه‌گی و رویه کفش داده می‌شود
- ۵۸..... تغییراتی که در کف کفش بالغین در بیماری‌های مختلف داده می‌شود
- ۶۱..... کفش‌های ارتوپدی برای بیمارانی که ضایعات عروقی - عصبی دارند
- ۶۳..... چند نمونه از نسخه‌هایی که بر ای بریس بیماران نوشته می‌شود

فصل چهارم: ارتوز و قسمت‌های مختلف آن

- ۶۷..... اسامی مشابه
- ۶۸..... طرز ساختن بریس
- ۶۹..... قسمت‌های مختلف یک بریس (BRACE COMPONENT)

۶۹	۱- کفش
۶۹	۲- میله‌های طرفی (Up Rights)
۷۱	۳- مفصل میچ پا (Ankle Joint)
۷۳	۴- مفصل زانو (Knee Joint) و انواع آن
۷۶	۵- مفصل ران و انواع مختلف آن
۷۸	۶- ران بند و ساق بند (Thigh and Calf Cuff)
۷۸	۷- متعلقات (Accessories)
۸۳	ارتوزهای پلاستیکی
۸۳	۱- ارتوز پلاستیکی سخت (static A. F. O (Rigid Orthosis A. F. O))
۸۳	۲- ارتوز قابل انعطاف (dynamic or Flexible Shell)
۸۴	۳- ارتوزهای مارپیچی (Molded Spiral Orthosis A. F. O)
۸۵	۴- ارتوز مارپیچی بلند پا (Molded Spiral Orthosis A. F. O)
۸۵	۵- floor reaction AFO
۸۵	زانوبندها و اقسام مختلف آن
۸۵	۱- اسپلینت پلاستیکی زانو (static knee cage)
۸۶	۲- زانوبند مفصل‌دار (dynamic or hinged knee brace)
۸۷	۳- زانوبند پلاستیکی برای جلوگیری از رکورواتوم (Molded Plastic Orthosis)
۸۷	۴- زانوبند سوئدی (Rigid Three Pressure Orthosis Swedish Or Knee Cage)
۸۷	۵- زانوبند لنوکس هیل (Double Anterior Loop Knee Orthosis Or Lenox Hill)
۸۸	۶- زانو بندهای مخصوص استئوآرتریت سمت داخل زانو unloader knee brace
۸۹	حمایت‌کننده‌های زانو knee support
۸۹	ارتوزهای مختلف ناحیه هیپ
۸۹	اسکاتیش رایت (Hip Abduction Orthosis (Scotish rite orthosis))

فصل پنجم: بریس‌ها و اسپلینت‌های دررفتگی مادرزادی ران

۹۳	۱- پاولیک هارنس (PAVLIK -HARNESS)
۹۶	۲- اسپلینت ون روزن (VON-ROSEN-SPLINT)

- ۳- اسپلینت بارلو (BARLOW SP LINT) ۹۷
- ۴- اسپلینت دنیس براون هیپ (SPLINT DENIS BROWN HIP ABDUCTION) ۹۹
- ۵- تشکچه فرجکا (FREJKA PILLOW) ۱۰۰

فصل ششم: بریس‌هایی که برای درمان بیماری پرتس به کار می‌رود

- ۱- بریس اسکاتیش رایت (ORTHOSIS SCOTTISH RITE HIP ABDUCTION) ۱۰۲
- قسمت‌های مختلف بریس ۱۰۲
- ۲- بریس رابرت (ROBERT ORTHOSIS) ۱۰۳
- ۳- بریس نیوین گتون (NEWINGTON ABDUCTION ORTHOSIS) ۱۰۳
- ۴- بریس با ساکت سه ضلعی (TRILATERAL SOCKET ORTHOSIS) ۱۰۴
- ۵- بریس بلند پلاستیکی مارپیتی شکل ۱۰۵
- ۶- گچ پتری (PETRIE CAST) ۱۰۵

فصل هفتم: ارتوز و پروتز برای بیماران مبتلا به نقص مادرزادی انتهای فوقانی ران

فصل هشتم: ارتوزهای ستون فقرات

- ارتوزهای حمایتی در ناحیه پشتی و کمری و خاجی ۱۱۲
- قسمت‌های مختلف ارتوزهای ستون فقرات ۱۱۳
- ۱- باند لگنی (Pelvic Band) ۱۱۳
- ۲- باند سینه‌ای (Thoracic Band) ۱۱۴
- ۳- میله‌های طولی خلفی (Thoracic Upright) ۱۱۵
- ۴- میله‌های طولی طرفی (Lateral Uprights) ۱۱۵
- ۵- میله‌های طولی طرفی مایل (Oblique Lateral Uprights) ۱۱۵
- ۶- نوار بین کتفی (Interscapular Band) ۱۱۵
- ۷- شکم بند (Full Front Abdominal Support) ۱۱۶
- انواع ارتوزهای کمری خاجی (لومبوساکرال) ۱۱۶
- ۱- ارتوز برای کنترل خم و راست کردن ستون فقرات کمری خاجی Chair back brace ۱۱۶

- ۱۱۷.....۲- ارتوز برای کنترل خم و راست شدن و خم شدن طرفی کمر (بریس نایت)
- ۱۱۸.....۳- ارتوز برای کنترل راست شدن کمر و جلوگیری از خم شدن طرفی آن (بریس ویلیامز)
- ۱۱۸..... ارتوزهای پشتی کمربندی خاجی توراکولومبوساکرال
- ۱۱۸.....۱- ارتوز پشتی کمربندی خلفی برای کنترل خم و راست شدن آن (بریس تایلور)
- ۱۱۸.....۲- ارتوز پشتی کمربندی خاجی برای کنترل خم و راست شدن آن به جلو و عقب و پهلو (بریس نایت تایلور)
- ۱۱۹.....۳- ارتوز پشتی کمربندی خاجی برای کنترل خم شدن آن به جلو (بریس جوت)
- ۱۲۰.....۴- ارتوز پشتی کمربندی خاجی برای محدود کردن کلیه حرکات کمر و محدود کردن خم شدن ستون فقرات پشت به جلو و پهلوها و کنترل حرکات چرخشی آن (بریس کوهورن)
- ۱۲۱.....۵- بریس combined
- ۱۲۲.....۶- Postural training support (PTS)
- ۱۲۳..... ارتوزهای قابل انعطاف ستون فقرات (FLEXIBLE SPINAL ORTHOSIS)
- ۱۲۴..... ارتوزهای گردن (CERVICAL ORTHOSIS)
- ۱۲۶..... ارتوزهای گردنی یا گردنبندهای طبی
- ۱۲۶..... ارتوزهای گردنی پشتی (سرویکوتوراسیک)
- ۱۲۷..... ارتوز قالبی گردن (Custom Molded Appliances)
- ۱۳۰.....

فصل نهم: بریس‌های اسکولیوز

- ۱۳۴..... بریس میلواکی
- ۱۳۴..... موارد استعمال
- ۱۳۶..... قسمت‌های مختلف بریس میلواکی
- ۱۳۸..... کنترل بریس میلواکی (Check Out)
- ۱۳۹..... کنترل کمربند لگنی
- ۱۳۹..... کنترل حلقه گردنی
- ۱۴۰..... بیمار چگونه بریس را بپوشد و هر چند وقت کنترل شود؟
- ۱۴۱..... بیمار چه ورزش‌هایی را باید انجام دهد؟
- ۱۴۲..... چه موقع بریس را باید کنار گذاشت؟

۱۴۲	نتایج حاصله از درمان اسکولیوز با بريس ميلواكى
۱۴۲	بريس بوستون (BOSTON BRACE)
۱۴۳	بريس ويلمينگتون (WILMINGTON or DOPONT JACKET)
۱۴۴	بريس چارلستون
۱۴۵	كيڤوز (Kyphosis)
۱۴۵	۱- كيڤوز مادرزادى
۱۴۵	۲- كيڤوز وضعى يا پاسچرال
۱۴۵	۳- كيڤوز شوئرم
۱۴۶	بريس سه تيكه ليون (LYONS THREE PART BRACE)

فصل دهم: انواع ارتوزهاى قديم فنى و کاربرد آنها

۱۴۸	نكات كلى در استفاده از ارتوز در اندام هاى فوقاني بايد در نظر گرفته شود
۱۴۸	ارتوزهاى دست و مچ
۱۴۸	بيمارى هاى مادرزادى دست
۱۴۹	آسيب هاى عصبى
۱۴۹	۱- عصب رادىال
۱۵۲	۲- عصب مديان
۱۵۳	۳- عصب اولنا
۱۵۴	روماتيسم مفصلى
۱۵۷	ارتوزهاى كه براى بيمارى هاى مختلف انگشتان به كار مى رود
۱۶۱	ارتوزهاى آرنج
۱۶۱	ارتوزهاى ثابت كننده آرنج
۱۶۱	ارتوزهاى حمايتى و به دنبال صدمات آرنج
۱۶۳	ارتوزهاى بيمارى هاى تاندونى اطراف آرنج
۱۶۴	ارتوزهاى بازو
۱۶۴	ارتوزهاى شانه

۱۶۴.....	اسلینگ
۱۶۵.....	بریس ایداکشن و بالش ایداکشن

فصل یازدهم: بریس‌هایی که برای شکستگی‌ها به کار می‌رود

۱۶۷.....	بریس برای شکستگی بازو
۱۶۹.....	بریس برای شکستگی استخوان ساق

فصل یازدهم: وسایل کمکی در به‌راه انداختن بیمار

۱۷۰.....	انواع مختلف راه رفتن بیمار زیر بغل (Type Of Gait Pattern)
۱۷۱.....	۱- Win To Gait
۱۷۱.....	۲- Swing Through Gait
۱۷۱.....	۳- Four Tpoint Gait
۱۷۱.....	۴- Two Point Gait
۱۷۱.....	۵- on Weight bearing Gait
۱۷۱.....	۶- Drag To Gait
۱۷۲.....	آماده کردن بیمار برای استفاده از وسایل کمکی
۱۷۲.....	انواع وسایل کمکی برای به راه انداختن بیمار
۱۷۳.....	۱- عصای دستی (Cane)
۱۷۴.....	۲- چوب زیر بغل (Axillary Crutches)
۱۷۵.....	۳- عصای آرنجی (Elbow Crutches)
۱۷۵.....	۴- روروک (Walker)
۱۷۶.....	References