

حس خوب زندگی

راز موفقیت، ثروت و سلامتی

محمد رضا حمدی



نشر گویا

www.ketab.ir

سرشناسه	: محمدی، محمدرضا، ۱۳۳۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: حس خوب زندگی : راز موفقیت، ثروت و سلامتی/محمدرضا محمدی.
مشخصات نشر	: تهران : نشر گویا، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ص.
شابک	: 978-964-8741-90-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: احساس -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Senses and sensation -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ج۵/م۲۳۷BF۴۲۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۲/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۵۸۹۴۳

خمس خوب زندگی

محمدرضا محمدی

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

چاپ اول: بهار ۱۳۹۰

لیتوگرافی: جامع هنر

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۷۴۱-۹۰-۲

چاپ: خانه فرهنگ و هنر گویا



نشر گویا

خیابان کریم خان زند، روبروی ایرانشهر، پلاک ۸۹

تلفن: ۸۸۳۱۳۴۳۱ - ۸۸۸۲۸۸۸۴

www.gooyabooks.com info@gooyapub.com

حق چاپ و انتشار کلیه مطالب محفوظ می باشد.

هرگونه اقتباس و استفاده از مطالب منوط به دریافت اجازه از ناشر می باشد.



gooya.publication

فهرست

پیش سخن

۹

اتفاق‌های مبارک جهان

فصل اول

۱۷

احساس و جهان هستی

فصل دوم

۳۳

آرامش در پرتوی ایمان

فصل سوم

۷۳

حس خوب زندگی

فصل چهارم

۱۵۳

احساس بد زندگی

فصل پنجم

۱۷۵

احساس خوب، اتفاق‌های خوب

به نام خداوند جان و خرد

پیش سخن

اتفاق‌های مبارک جهان

جهان علاوه بر نظم پیدا که همه کس می‌بینند و حیرت می‌کنند دارای نظم پنهانی است که جهانگیر است و تمام ذرات عالم را در برگرفته است. هر اتفاقی در جهان در دایره‌ی همین نظم پیدا و نظم پنهان شکل می‌گیرد و چیزی بیرون از این نظم فراگیر وجود ندارد.

همه‌ی ذرات عالم زنده‌اند، نه تنها آب و بار و خاک آتش جان دارند که حتی سنگ و سیمان و آهن نیز زنده‌اند و با یکدیگر در ارتباطند، از این رو نمی‌توان چیزی از جهان بیکران را از چیزی دیگر جدا دانست.

اگر انار سرخ رنگی در دست داری و روی ماسه‌های ساحل دریای دیلمان نشسته‌ای و با چشمان زیبا دریا را می‌نگری و با امواج او هم‌نفس می‌شوی دریا تو را می‌شنود، شن‌های ساحل وجود تو را احساس می‌کنند، موج‌ها یکی پس از دیگری تو را در آغوش می‌گیرند، غروب آفتاب به تو سلام می‌کند، ماهیان دریا از دیدن تو به ذوق می‌آیند، پاروی قایق کوچک ساحل به تو

چشمک می‌زند، باد ملایم ساحلی برای ترائه می‌خواند و تو حیرت‌زده به اناری می‌نگری که راز بزرگ هستی را در خود نهفته دارد.

جهان مادی، سراسر انرژی است و نه تنها جامد نیست بلکه کاملاً پویا و دینامیک عمل می‌کند و به هر کنشی در عالم هستی واکنش نشان می‌دهد. جهان هستی با فرکانس‌های ما واقعیت موجود را می‌آفریند و ما لحظه لحظه در فرینش پدیده‌های هستی حضور مؤثر داریم. هر کنش ما میلیاردها واکنش در جهان پدید می‌آورد و خدا برای ایجاد توازن و تعادل نظام هستی برای هر کنش میلیاردها تغییر برای آرایش جدید انجام می‌دهد و این حیرت‌انگیزترین اصل غلام هستی است که با یک پلک زدن ما میلیاردها تغییر و تحول در کائنات صورت می‌گیرد بدون آن که ما حتی کوچکترین اطلاعی از چگونگی این تغییر و تحول در جهت سامان‌مندی نظام آفرینش داشته باشیم.

اگر تو دست نوازش بر برگ‌های فشنگ گل شمعدانی می‌کشی فرکانس احساس این نوازش مهربانانه شاید بر خرطوم نیدی که در جنگل آمازون آب می‌نوشد یا دخترکی که بادیادک به دست روی پیه‌های که هزار چم تخت سلیمان البرز ایستاده و به رنگین کمان آسمان می‌نگرد را پیرد گوشتی که در بیابان‌های بلوچستان به بیل خود تکیه کرده و ربایه‌ها را پیرش را صدا می‌زند یا زنی خوش‌پوش و بلند قامت که در حال پارک اتومبیل پورشه در پارکینگ پالادیوم زعفرانیه است و چراغ خطر اتومبیلش روشن و خاموش می‌شود یا مردی که با زخمه‌های سه تار در دل کوه‌های سبلان دلتوازی می‌کند و به آواز بلند می‌خواند یا پرستاری که با مهربانی لباس‌های بیمارش را از روی تخت جمع می‌کند و صورت زرد و نحیفش را می‌بوسد یا بادی که

به نر می بر گونه‌ی شالی‌های شمال می‌خورد و رقصان آن را به این سو و آن سو می‌برد، تأثیر مستقیم داشته باشد بدون آن که تو به راز این نظم حیرت‌انگیز و پیوستگی اجزای جهان چیزی بدانی جهان کارش را در تعادل و توازن کامل انجام می‌دهد.

در حرکت، هر فکر، هر باور، هر اندیشه، هر نگاه و هر احساس ما می‌تواند به تغییر آرایش جهان منجر شود و شکل تازه‌ای از حیات را پدید آورد. از این رو من بر این اعتقادم که جهان کاملاً منجمد و ایستا نیست بلکه با فراوانی احساس‌های تغییر وضعیت می‌دهد و برپایه‌ی همین نظریه ما می‌توانیم جهان آینده را بر اساس سناریوهای ذهنی خود خلق کنیم و به آن چه که می‌خواهیم برسیم.

کتاب حس خوب زندگی اهمی برای رسیدن به دنیای رؤیاها و آرزوهاست. هر کس می‌تواند طبق احساس‌های درونی جهان پیرامونی خود را شکل دهد، زیرا فرکانس‌هایی که به کاینات ارسال می‌شود زمینه‌ها را برای جهان واقعی پیش رو یا آینده آماده می‌سازد. فرکانس‌های احساس مهم از صوتی، نوری، حرکتی، ذهنی و قلبی می‌تواند مؤیدی بر آفرینش واقعیت دیگری در زمان آینده باشد به بیانی جهان یک رؤیای عینیت یافته است. این یک خبر خوش‌حال‌کننده است که شما برای تغییر واقعیت و موقعیت خود کاملاً اختیار دارید و می‌توانید زندگی خود را آن چنان که دوست دارید، بیافرینید.

وقتی شما به نقش باور در تغییر پدیده‌های بیرونی جهان هستی ایمان بیاورید اجزای هستی در یک نظم هماهنگ پیدا و یک نظم هماهنگ پنهان شما را در مسیر تغییر و تحول و رسیدن به آرزوها قرار می‌دهد و شما از

طریق ایده‌های نو، موقعیت‌های تازه و فرصت‌های جدید و حتی آدم‌های نو یافته امور ناممکن را در یک لحظه به امر ممکن تبدیل می‌کنید و به رؤیای محال خود جامه واقعیت می‌پوشانید.

کتاب حس خوب زندگی، به ما راه درست زیستن، درست نگاه کردن، درست انتخاب کردن را می‌آموزد و مسیرهای رسیدن به خواسته‌ها و رؤیاها و آرزوها را بر اساس فرکانس‌های مثبت نشان می‌دهد تا در فرصتی کوتاه زندگی رؤیایی خود را خلق کنیم.

آدمی بر اساس باورهای یقینی می‌تواند سناریوهای کیهانی را تغییر دهد و مطابق با احساس خود تنظیم کند و واقعیت را از طریق آگاهی بسازد. پس نه تنها زندگی در جهان مادی نگرانی ندارد که بسی شورانگیز و زیباست. هر کدام از ما می‌توانیم در هر لحظه آفرینش واقعیت‌های جهان سهمیم باشیم و زندگی خود را آن چنان که می‌خواهیم بسازیم و از آن لذت ببریم. آدمی در هر لحظه در حال خلق و آفرینش واقعیت‌های ذهنی خود طبق فرکانس‌های احساس درونی است. این فرکانس با مدارهای مثبت یا منفی زندگی ما را تعیین می‌کند.

فرکانس‌ها از درون احساس ما برمی‌خیزد و در کاینات منتشر می‌شود احساسات از باورهای ما تأثیر می‌گیرند و باورها همان اندیشه‌ها را تکرار می‌کنند که روزانه در ذهن ما می‌گذرند. به هر چیزی که مدام فکر و توجه کنیم باور می‌سازیم و باور بر احساس ما تأثیر می‌گذارد و احساس ما در برابر پدیده‌های جهان امواجی از خود منتشر می‌کند که ما از آن به نام فرکانس یاد می‌کنیم. این امواج با جهان امواج‌های پیدا و پنهان هستی ارتباط دارد و طبق قانون آفرینش امواجی هم رنگ و هم آهنگ با خود را جذب می‌کند.

اگر شما با دیدن دخترک زیبارویی که گل سرخی به شما هدیه می‌دهد، لبخند می‌زنید همراه با این لبخند امواجی برخاسته از احساس درونی شما به جهان منتشر می‌شود و در مدار مشخصی از هستی قرار می‌گیرد که دارای یک عدد کوانتومی مشخص در انبار جهانی است. لبخند شما امواجی از شادی، مهربانی، خنده، صمیمت، عشق، وفاداری و زیبایی را از همان مدار انتخاب ر به سوی شما ارسال می‌کند به همین دلیل هرگاه شاد هستید مجموعه‌ای از شادی‌ها، زیبایی‌ها، خبرهای خوش، مهربانی‌ها و بهترین‌ها به سراغ شما می‌آید و برعکس اگر روزی به دلیلی غمناک و افسرده هستید امواج غمگین شما در مداری می‌گردد که پر از نامهربانی و غم و اندوه و ترس و نگرانی و اضطراب و بدست است و طبق نظم کیهانی همان‌ها را به سمت زندگی شما سرازیر می‌کند.

شما با خواندن کتاب حس خوب زندگی یاد می‌گیرید که چگونه زندگی خود را بر اساس رؤیاها و آرزوهای خود تنظیم کنید و به آن‌چه که دوست دارید برسید. واقعیت زندگی ما برساخته‌ی ذهن ما است و ما هر لحظه می‌توانیم با تغییر در باورها موجب تغییر در واقعیت‌های زندگی خود شویم. پس اگر امروز در ایجاد یک روابط عاشقانه‌ی سالم دچار مشکل هستید، اگر نمی‌توانید همسری ایده‌آل باشید، اگر در کسب و کار موفق نشده‌اید، اگر سالیان سال در فقر و بدبختی به سر می‌برید، اگر همیشه بیمارید، اگر هر روز صبح که از خواب برمی‌خیزد، یا سرتان درد می‌کند، یا درد کمر و پا دارید، اگر افسرده حال و نگرانید، اگر حال درون شما هیچ‌وقت خوب نیست، اگر در حال غلت زدن روی تخت خواب هستید، از جای خود بلند شوید و دیگر نگران چیزی نباشید. شما آفریدگار زندگی خود هستید و هر آن‌چه که امروز

از فقر و ثروت و سلامتی و بیماری و خوشبختی و یا بدبختی دارید، نتیجه‌ی رویکرد شما به جهان هستی و فرکانس‌هایی است که هر لحظه به کاینات ارسال می‌کنید.

اگر هوشمندانه با تغییر باورها، احساس خود را به زندگی تغییر دهید، همه چیز به سمت زیبایی و ثروت و سلامتی و عاشقی پیش خواهد رفت. این کتاب را به دقت و بارها بخوانید و تمرین‌های ذهنی آن را انجام دهید تا شاهد اتفاق‌های بسیار مبارک و شادی‌بخش در زندگی خود باشید.

بی‌تردید بین ذهن و فکر و زبان رابطه‌ی تنگاتنگی وجود دارد. هر فکر و اندیشه و باوری، رسمی، زبان خاص خود است از همین‌رو اگر شیوه‌ی انشای این کتاب کمی متفاوت کتاب‌های ادبی و رسمی است به دلیل نگاه مؤلف به جهان و پدیده‌های موجود بر آن است.

اگر افعال تکراری، اصوات تکراری، یا حروف عطف و حروف اضافه‌ی تکراری یاتابع اضافات در متن دیده می‌شود به دلیل نحوه‌ی بیان خاص این‌گونه از نوشته‌هاست که برای تأثیر عانی‌شدیدتر بر ذهن مخاطب به کار رفته است.

شاید حذف واوهای عطف و گذاشتن ویرگول، کاری ساده‌تر باشد، اما مؤلف بر این باور است که کلمات جان دارند و می‌توانند با معنای متن همراه و همصدا شوند، بی‌تردید زبان بیرونی این متن برخاسته از معنای درونی آن است.

کتاب حس خوب زندگی اولین جلد از مجموعه ده جلدی کتاب‌های حس خوب زندگی است. بقیه‌ی کتاب‌ها نیز طی ماه‌های آینده با نام‌های حس خوب شادی، حس خوب عاشقی، حس خوب ثروت و ... منتشر می‌شوند، از این‌رو وظیفه‌ی خود می‌دانم که از آقایان ناصر میرباقری و احسان میرباقری مدیران

نشر کتاب گویا که با احساس خوب همواره معنایی تازه به زندگی می‌دهند و با آغوش باز و حس خوب و انرژی مثبت مسئولیت انتشار این مجموعه کتاب‌ها را بر عهده گرفتند سپاس‌گزاری کنم.

برای همه‌ی شما خوانندگان عزیز این کتاب در سراسر جهان روزهای آفتابی و مهربانی آرزو می‌کنم و چشم به راه خواندن دیدگاه شما از طریق نشانی اینترنتی hesekhoob120@gmail.com می‌مانم.

محمد رضا محمدی

مهر ماه ۱۳۹۷