

سرشناسه: احمد امان زاده رشیدی ۱۳۴۸/۱۰/۲۰

عنوان و نام پدیدآور: بدانییم تا بمانیم

مشخصات نشر: گرگان: پیک ریحان، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص. ۱۴×۲۱ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۳۴-۶۲-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: کلمات قصار و مدیریتی برای کمک به زندگی بهتر

موضوع: موفقیت/ بازار یابی/ جنبه های روانشناسی

یادداشت: این کتاب با کلمات قصار و حکایت های کوتاه گامی برای تغییر و خودسازی و بهتر

زیستن

شناسه افزوده

رده بندی کنگره: ۶۳۷ BF ۱۳۹۱ ۸ الف ۸ م /

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۷۹۱۰

حق چاپ برای مولف محفوظ است.

تالیف: احمد امان زاده رشیدی

ناظر چاپ: آرمین امان زاده رشیدی

صفحه آراء: زینب پایین محلی

طراح جلد: کانون آگهی شهر آرا - گنبد

نشر پیک ریحان گرگان / چاپ اول / سال ۱۳۹۱ / قطع رقعی / ۱۱۲ صفحه

نوبت چاپ: چاپ اول، ۱۳۹۱

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: امید شمال ۰۱۷۱۲۲۳۰۰۸۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۳۴-۶۲-۲

امور توزیع: ۰۹۱۱۱۷۷۱۰۱۲ - ۰۱۷۳۶۲۳۸۳۱۰

Rashidi_tandiss@yahoo.com

اگر می خواهید خوشبخت شوید مدنی را برای خود در نظر بگیرید که حاکم بر اندیشه های شما باشد
نیرویتان را آزاد کند و ایرادیتان را الهام بخشد.

اندرو کارنگی

ثروت مندترین مرد آمریکا در سال ۱۹۰۰

اگر همه کارهایی که توانایی انجام دادنشان را داریم انجام بدهیم

در بهت و شگفتی فرو میرویم

توماس ادیسون

به همان اندازه که پامند قول و قراریتان باقی بماند موفق می شوید.

ورزارمارد

۱	مقدمه
۳	سپاس
۵	قدر لحظه لحظه عمرمان را بدانیم
۶	به آنچه داریم توجه داشته باشیم و خدا را برایشان شکر کنیم
۸	همیشه مثبت فکر کنیم
۹	فقیر تا فقیر
۱۱	اثر انتخاب لغت در زندگی
۱۲	استفاده از زمان بطور صحیح
۱۳	تأثیر بخشش
۱۴	پله ابریشم
۱۶	اندیشه ثروتمندان
۱۷	درباره موفقیت و موانع آن بدانیم
۲۰	فرشته ای به نام «مادر»
۲۲	بازتاب کارهای ما
۲۴	دست نوازش
۲۵	آیین دوستی و دوست یابی
۲۹	زود عصبانی نشوید
۳۰	نکاتی برای کمک در پیشبرد زندگی مان

- ۳۲ داشتن چهره ای شاد
- ۳۳ آنچه باید به فرزندانمان بیاموزیم
- ۳۵ فنی ساده برای تجسم خلاق
- ۳۸ چند گام اساسی برای تجسم خلاق موثر
- ۴۰ همیشه خیر و صلاح خودمان را نمی دانیم
- ۴۱ همیشه خودت را با دیگران مقایسه نکن
- ۴۵ تاثیر کلام
- ۴۶ به مسائل سطحی نگاه نکنید
- ۴۸ درمان را از ریشه شروع کنید
- ۴۹ پشت پنجره
- ۵۱ کوهنورد و توکل
- ۵۲ احساس بسیار زیبای بخشش
- ۵۳ نکته های کوچک برای کمک به زندگی موفق
- ۵۴ تعیین هدف
- ۵۶ تنها راه نجات
- ۵۷ ثروت، موفقیت، عشق
- ۶۰ خوی مردان خدا
- ۶۱ توکل بر خدا مایه آرامش
- ۶۳ زیبایی امید بخشیدن به دیگران

۶۵	زندگی با عشق
۶۶	هدیه حتی با یک جعبه خالی
۶۷	راز زندگی
۶۸	تصمیم عجولانه
۷۰	بازی زندگی
۷۹	خوار و بار فروش و خدا
۸۰	قدر مادرمان را بدانیم
۸۱	داستانی از رها کردن افکار
۸۳	ظرف ایمان
۸۶	جملات گوهر بار از قرآن کریم
۸۷	معروفترین ضرب المثل های جهان
۸۸	اگر فکر می کنید ...
۹۰	اندیشه های بزرگان
۹۳	جملات زیبا، درسهای زیبا
۹۶	پیام های مدیریتی
۹۹	منابع و مآخذ

دیروز یک فاطره است،

فردا یک راز است

و امروز یک هدیه است

با آرزوی هزاران هزار هدیه برای شما

و آرزومند آرزوهای همگی شما عزیزان

سپاس:

سپاس و قدردانی و تشکر یکی از رازهای پنهان دنیا است، همیشه سپاس گفتن باعث افزایش روزی می‌شود. می‌توانید هر روز از تمام کسانی که خواسته یا ناخواسته در زندگی شما تاثیری گذاشته و می‌گذارند تشکر کنید.

سپاس خداوند را به خاطر بخشش بی حساب و بی اندازه او.

اگر یک بار دیگر می‌زیستم سخن کمتر می‌گفتم، بیشتر گوش می‌سپردم، دوستانم را، اقوام نزدیک و صمیمی‌ام را به شام دعوت می‌کردم بی آنکه نگران لکه‌هایی که بر فرش افتاده یا مبلی که رنگ و رویش رفته است باشم. چه زیبا و نیکو است فرهنگ گفتن مرا ببخشید. امتحان کنید و آثار آن را در زندگی تان ببینید.

اگر بار دیگر می‌زیستم دوست دارم های بیشتر و مرا ببخشیدهای بیشتری می‌گفتم.

لیکن از هر آنچه گفتم مهمتر اگر بار دیگر زندگی می‌کردم هر لحظه آن را در چنگ می‌گرفتم، به آن می‌نگریستم و آن را واقعاً می‌دیدم، هر لحظه را زندگی می‌کردم و هر گز آن را باز پس نمی‌دادم.

بر سر چیزهای کوچک تا این حد برافروخته نشو. نگران آن باش که چه کسی تو را دوست ندارد و چه کسی بیشتر از تو مال دنیا دارد و یا دیگران چه می‌کنند. بی‌ادب عرض از آنان که دوستان دارند لذت ببریم بیا تا به آنچه خدا به ما داده است بیاندیشیم، بیا هر روز به آنچه برای بهبود جسم و روان خود، عواطف و روحیات خود انجام می‌دهیم فکر کنیم. زندگی کوتاه تر از آن است که بگذاری از کنارت بگذرد، زندگی تنها یک لحظه (هشتاد نود ساله) با ماست و آنگاه رفته است.

شکر گزاری پیامبر (ص):

پیامبر گرامی اسلام آنقدر برای نماز و عبادت می ایستادند که پاهای ایشان ورم می کرد آنقدر نماز شب می خواندند که چهره ایشان زرد می شد و آنقدر در حال عبادت می گریستند که می حال می شدند.

شخصی به آن حضرت عرض کرد «مگر نه این است که خداوند گناه گذشته و آینده شما را بخشیده است چرا خود را اینگونه به زحمت می اندازید؟»
حضرت در پاسخ فرمود: آیا بنده بیاسگزار خدا نباشم؟

از داستان های بحار

ج ۴ ص ۲۰