

سیگار، تیشہ بر ریشہ

مؤلفین:

دکتر مہشید آریان پور
دکتر ہومن شریفی میلانی



نام کتاب: سیگار، تیشه بر ریشه
مؤلفین: دکتر مهشید آریان پور - دکتر هومن شریفی میلانی
ناشر: انتشارات برای فردا
نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۸۲
شمارگان: ۲۵۰۰
حروفچینی: برای فردا
لیتوگرافی: نگین
چاپ و صحافی: علامه طباطبائی
قیمت: ۵۷۰ تومان

ISBN : 964-5736-85-4

شابک : ۹۶۴-۵۷۳۶-۸۵-۴

نشانی: تهران - خیابان لبافی نژاد - نرسیده به خیابان کارگر - پلاک ۲۱۳ - واحد ۷

انتشارات برای فردا تلفن: ۴۳-۶۹۵۲۶۴۲

آریان پور، مهشید، ۱۳۵۳ -

سیگار، تیشه بر ریشه / تألیف مهشید آریان پور، هومن شریفی میلانی. --

تهران: برای فردا، ۱۳۸۲.

۵۶ ص.: مصور.

ISBN: 964-5736-85-4 ۵۷۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

۱. سیگار. ۲. سیگار کشیدن -- عوارض و عواقب -- به زبان ساده. ۳. سیگار --

اعتیاد -- درمان. ۴. دخانیات -- اثرات فیزیولوژیکی. الف. شریفی میلانی،

هومن، ۱۳۴۸ -

۳۶۲/۲۹۶

س ۴/۵۷۴۰/HU

۴۸۹۰۸ - ۸۱م

کتابخانه ملی ایران

فهرست مطالب

صفحه	عناوین	صفحه	عناوین
۲۲	سیگار و حاملگی	۵	تاریخچه دخانیات
۲۳	سیگار و سرطانها	۷	تاریخچه دخانیات در ایران
۲۳	اثرات دود سیگار بر افراد غیر سیگاری	۸	اعلام مضرات سیگار و مبارزه با آن
۲۴	عوارض سیگار بر فرزندان	۹	شیوه‌های مصرف توتون
۲۵	عوارض اقتصادی سیگار	۱۰	سیگار، سیگار برگ
۲۶	عوارض اجتماعی سیگار	۱۰	قلیان
۲۸	شیوع استعمال دخانیات در ایران و جهان	۱۲	چپ
۳۰	سیگار و نسل جوان	۱۲	پیپ
۳۲	علل گرایش به سیگار	۱۳	اجزای تشکیل دهنده سیگار
۳۲	مسائل اجتماعی و ایجاد شخصیت کاذب	۱۴	نیکوتین
۳۲	تعارف سیگار از طرف دوستان	۱۵	مونواکسید کربن
۳۳	مشکلات خانوادگی	۱۶	قطران یا تار
۳۳	ناراحتی و عصبی شدن	۱۷	آرسنیک
۳۴	روشهای ترک سیگار	۱۷	مواد رادیواکتیو
۳۶	چگونه سیگار را ترک کنیم؟	۱۸	هیدروکربنهای حلقوی
۴۰	علائم ترک سیگار	۱۸	عوارض جسمانی سیگار
۴۲	نکات مهم در مورد ترک سیگار	۱۸	عوارض سیگار بر دستگاه تنفس
۴۴	توصیه‌های لازم برای نگهداری ترک	۱۹	عوارض سیگار بر سیستم قلب و عروق
۴۶	اهمیت پزشک در ترک سیگار	۲۰	عوارض سیگار بر دستگاه گوارش
۴۷	کلینیک ترک سیگار	۲۰	اثر سیگار بر پوست بدن
۴۸	منابع	۲۱	سیگار و توان جنسی