

۲۰۲۳/۰۵
۹۷۱۲۰۲۲

۲۲۷۱ - شماره پرونده
مجلس شورای اسلامی
۲۲۷۱ - مجلس شورای اسلامی
۲۲۷۱ - مجلس شورای اسلامی



صنعتی

روان پرستارک

نویسنده

محمد ایمانی پور

زیر نظر

نیما پور غلام امیری

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
فروست
شابک
وضعیت فهرست نویسی
فیبا
روان پرستاری -- راهنمای آموزشی (عالی)
Study and teaching (Higher) -- Psychiatric nursing
موضوع
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

ایمانی پور، محمد، ۱۳۷۲ -
صفر تا صد روان پرستاری / نویسندگان محمد ایمانی پور، نیما پور غلام امیجی.
تهران: انتشارات علمی سنا، ۱۳۹۷.
۳۹۲ ص.
... سری کتاب های صفر تا صد.
۹۷۸-۶۰۰-۴۸۸-۱۰۲-۹
روان پرستاری -- راهنمای آموزشی (عالی)
Study and teaching (Higher) -- Psychiatric nursing
بهداشت روانی -- راهنمای آموزشی (عالی)
Mental health -- Study and teaching (Higher)
پور غلام امیجی، نیما، ۱۳۷۲ -
RC ۷/۱۳۹۷۴۴۰ / ص ۹ الف/
۷۳۶۸۰۷۶/۶۱۰
۵۲۱۰۴۵۳



مؤسسه علمی انتشاراتی سنا (سامانه نوین آموز)

نام کتاب
صفر تا صد روان پرستاری

نویسنده
محمد ایمانی پور

زیر نظر
نیما پور غلام امیجی

شابک
۹۷۸-۶۰۰-۴۸۸-۱۰۲-۹

نوبت چاپ
اول - ۱۳۹۷

صفحه آرایي
سعید نوذری

طراح جلد
سید محسن خضری

پست الکترونیک
elmisana@gmail.com

فروش اینترنتی
sanabook.com

تیراژ
۱۰۰۰ نسخه

قیمت
۴۳۰۰۰ تومان

«شما می توانید کتاب های مؤسسه علمی انتشاراتی را به صورت حضوری
از کتابفروشی های سراسر کشور و یا از نمایندگی های مؤسسه سنا واقع در کلیه
استان ها تهیه نمایید.»
آدرس نمایندگی ها در سایت sanapezeshki.com و یا انتهای کتاب درج شده است.

مقدمه‌ی نویسنده

تقدیم به

پدر و مادر عزیز و مهربانم

که در سختی‌ها و دشواری‌های زندگی همواره دلسوز و فداکار و پشتیبانی محکم و مطمئن برایم بوده‌اند.

به نام خالق هستی

سیاس خداوند یکتا را که به اینجانب فرصت تألیف و تدوین این کتاب را عطا فرمود تا بتوانم تکلیف حرفه‌ای خود را در زمینه‌ی تأمین یک منبع مناسب برای درس پرستاری بهداشت روان ادا کنیم.

کتاب حاضر در ۳۰ فصل تدوین شده است که تمام مطالب پرستاری بهداشت روان ۱ و ۲ را به طور کامل پوشش می‌دهد. تا حد ممکن تلاش شده است ضمن آنکه تمام مطالب درس پرستاری بهداشت روان آورده می‌شود، از اضافه‌گویی نیز پرهیز شود تا دانشجویان در هنگام مطالعه خسته نشوند. علاوه بر متن اصلی کتاب که تلاش شده است متنی روان و جامع باشد؛ مواردی تکمیلی با عناوین (نکته) و (توجه) و تعدادی تست پرتکرار آزمون ارشد پرستاری وزارت بهداشت در کتاب گنجانده شده است تا دانشجویان را در یادگیری هرچه بهتر مطالب یاری کند. توصیه‌ی اینجانب به عنوان مؤلف این کتاب به شما دانشجویان بزرگوار این است که اگر برای اولین بار این کتاب را مطالعه می‌فرمایید، از فصل اول کتاب شروع به مطالعه نمایید؛ زیرا فصل‌های کتاب به گونه‌ای مرتب شده‌اند که خواندن هر فصل به درک هرچه بهتر فصل بعدی کمک بسزایی می‌کند و بازدهی مطالعه را دو چندان خواهد کرد. به جرأت می‌توانم به دانشجویانی که برای آمادگی در آزمون کارشناسی ارشد یا آزمون‌های استخدامی این کتاب را برای مطالعه انتخاب کرده‌اند، اعلام نمایم که به کتاب دیگری برای مطالعه‌ی درس روان‌پرستاری نیاز پیدا نمی‌کنند؛ اما توصیه می‌کنم برای تثبیت یادگیری خود از کتاب‌های تست‌آموز سنا نیز استفاده نمایند.

جهت رفع نواقص احتمالی این کتاب، انتظار می‌رود تا اساتید و دانشجویان گرامی اینجانب را از راهنمایی‌های خود محروم نسازند و نظرات و پیشنهادات خود را به آدرس زیر ارسال نمایند.

فهرست مطالب

فصل ۵

رویکردهای روان‌شناختی (نظریه‌های شخصیت)

۳۱	مقدمه
۳۲	رویکردهای روان کاوی
۳۲	رویکردهای پدیدارشناختی (انسان‌گرایانه)
۴۱	رویکردهای رفتارگرایی
۴۳	رویکردهای اجتماعی - شناختی (آلبرت بندورا)
۴۴	رویکردهای شناختی

فصل ۶

۴۷	انسان و توانایی‌های او
۴۸	مقدمه
۴۸	تعریف انسان
۴۸	تعریف انسان از دیدگاه‌های مختلف
۴۹	تکامل اخلاقی پیاژه
۴۹	تکامل اخلاقی کوهلبرگ
۵۰	ابعاد مختلف انسان
۵۰	صفات و ویژگی‌های مشترک انسان
۵۱	توانایی‌های بالقوه و بالفعل انسان

فصل ۷

۵۳	انگیزه و نیاز
۵۴	انگیزه و تعاریف آن
۵۴	نظریه‌های روان‌شناختی در مورد انگیزه
۵۶	نیازهای اساسی و نقش آن‌ها در شخصیت
۵۶	تعریف نیاز
۵۷	طبقه بندی نیازها بر اساس تئوری مازلو
۵۸	انواع نیازها و اهمیت آن‌ها در شخصیت انسان
۶۰	تئوری نیاز زیستی، تعلق و رشد (ERG)
۶۰	تئوری نیازهای اکتسابی

فصل ۸

۶۱	مفهوم خود (خودپنداره)
۶۲	مفهوم خود و تعاریف آن
۶۳	علل پیدایش خودپنداره
۶۳	رشد و تکامل خودپنداره
۶۴	انواع خود از دیدگاه کارن هورنای
۶۴	اجزای خود
۶۶	عوامل تنش‌زای مفهوم خود
۶۶	عوامل تنش‌زای تصویر ذهنی از جسم
۶۶	عوامل تنش‌زای اعتماد به نفس

فصل ۱

۱	تاریخچه روان‌پزشکی و روان‌پرستاری
۲	تاریخچه روان‌پزشکی در جهان
۵	تاریخچه روان‌پرستاری در جهان
۵	تاریخچه روان‌پزشکی و روان‌پرستاری در ایران

فصل ۲

۷	بهداشت روان
۸	مقدمه
۸	تعاریف بهداشت روان
۹	اختلال روانی
۱۰	معیارهای بهداشت روان
۱۰	اصول بهداشت روان
۱۱	حدود و اهداف بهداشت روان
۱۲	برنامه‌های کشوری بهداشت روان
۱۲	ویژگی‌های مهم برنامه کشوری بهداشت روان
۱۳	سطوح پیشگیری در بهداشت روان
۱۵	بهداشت روان در مراحل مختلف زندگی
۱۶	عوامل مؤثر در تامین بهداشت روان
۱۶	نقش خود در بهداشت روان
۱۶	نقش خانواده در بهداشت روان
۱۸	نقش مدرسه در بهداشت روان
۱۹	نقش اجتماع در بهداشت روان

فصل ۳

۲۱	روان‌پرستاری
۲۲	مقدمه
۲۲	تعریف روان‌پرستاری
۲۲	وظایف روان‌پرستاران
۲۳	تعریف نقش
	تفاوت نقش پرستار در بیمارستان‌های عمومی و روان‌پزشکی
۲۳	و روان‌پزشکی
۲۴	آینده روان‌پرستاری

فصل ۴

۲۵	محیط درمانی و آشنایی با مراکز روان‌پزشکی
۲۶	محیط درمانی
۲۶	بیمارستان با درب‌های باز
۲۶	عوامل تشکیل دهنده محیط درمانی
۲۷	نقش پرستار در محیط درمانی
۲۷	مراکز روان‌پزشکی

فصل ۱۱

۹۱	ارتباط و ارتباط درمانی
۹۲	مقدمه
۹۲	تعریف ارتباط
۹۲	عناصر اصلی ارتباط
۹۲	انواع ارتباط
۹۳	انواع پیام
۹۴	عوامل مؤثر در ارتباط
۹۵	ویژگی‌های یک ارتباط مؤثر
۹۸	تعریف ارتباط درمانی
۹۸	اهداف ارتباط درمانی
۹۸	مراحل ارتباط درمانی
۱۰۰	تکنیک‌های ارتباط درمانی
۱۰۴	موانع ارتباط درمانی
۱۰۶	مصاحبه

فصل ۱۲

۱۰۹	علامت‌شناسی در اختلالات روانی
۱۱۰	اختلالات تفکر
۱۱۶	اختلالات ادراک
۱۱۸	اختلالات هیجانی
۱۲۰	اختلالات رفتاری حرکتی
۱۲۱	اختلالات حافظه
۱۲۳	اختلال در هوشیاری

فصل ۱۳

۱۲۵	فرآیند پرستاری در اختلالات روانی
۱۲۶	مقدمه
۱۲۶	بررسی و شناخت
۱۲۷	تشخیص پرستاری
۱۲۷	برنامه ریزی
۱۲۸	مداخلات پرستاری
۱۲۸	ارزشیابی

فصل ۱۴

۱۲۹	عوامل مؤثر در اختلالات روانی
۱۳۰	مقدمه
۱۳۰	طبقه‌بندی عوامل مؤثر بر بیماری‌های روانی

فصل ۱۵

۱۳۹	نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی
۱۴۰	مقدمه
۱۴۰	مذهب و بهداشت روان
۱۴۰	مذهب و بیماری‌های روانی

۶۶	عوامل تنش زای نقش
۶۷	انواع عزت نفس بر اساس منابع تأمین کننده
۶۷	عوامل مؤثر در رشد عزت نفس
۶۷	علل ایجاد اعتماد به نفس پایین
۶۷	مداخلات پرستاری در عزت نفس پایین
۶۷	خودکارآمدی
۶۸	رابطه عزت نفس و سلامت روان
۶۸	خصوصیات افراد با اعتماد به نفس بالا
۶۸	خصوصیات افراد با اعتماد به نفس پایین

فصل ۹

۶۹	استرس
۷۰	مقدمه
۷۰	تعاریف استرس
۷۰	عوامل استرس زا
۷۰	ویژگی‌های عوامل استرس زا
۷۱	پاسخ‌های فیزیولوژیکی و روان شناختی استرس
۷۲	استرس و تغییرات زندگی
۷۲	ارتباط استرس با اختلالات جسمی
۷۲	مدیریت استرس
۷۹	فرآیند پرستاری در استرس

فصل ۱۰

۸۳	بحران
۸۴	بحران و تعاریف آن
۸۴	فرآیند داغ دیدگی در کودکان
۸۴	مراحل بحران از دیدگاه بالو
۸۵	مراحل بحران از دیدگاه کاپلان
۸۵	مراحل سوگ از دیدگاه بالبی
۸۶	پاسخ انسان به بحران
۸۶	انواع بحران
۸۷	عوامل متعادل کننده بحران
۸۷	پیشگیری از بحران
۸۷	روش‌های درمان بحران
۸۸	مداخله در بحران
۸۸	روش‌های مداخله در بحران
۸۹	مداخلات پرستاری در مددجویان داغ دیده
۸۹	فرآیند پرستاری در بحران

فصل ۱۹

اختلالات خلقی	۱۹۷
مقدمه	۱۹۸
طبقه‌بندی اختلالات خلقی طبق DSM-IV-TR	۱۹۸
علائم بالینی مربوط به افسردگی	۲۰۵
علائم بالینی مربوط به مانیا	۲۰۷
اختلالات افسردگی	۲۰۷
همه‌گیرشناسی	۲۰۷
سبب‌شناسی	۲۰۸
سیرو پیش‌آگهی	۲۱۰
درمان	۲۱۰
فرآیند پرستاری در اختلالات افسردگی	۲۱۱
اختلالات دو قطبی	۲۱۳
همه‌گیرشناسی	۲۱۳
تشخیص افتراقی	۲۱۳
سیرو پیش‌آگهی	۲۱۳
درمان	۲۱۴
فرآیند پرستاری در مانیا	۲۱۴

فصل ۲۰

اختلالات شخصیت	۲۱۷
مقدمه	۲۱۸
ویژگی‌های کلی اختلالات شخصیت	۲۱۸
تشخیص	۲۱۸
طبقه‌بندی اختلالات شخصیت	۲۱۸
تشخیص‌ها و مداخلات پرستاری	۲۱۸
در اختلالات شخصیتی	۲۳۶

فصل ۲۱

درمان‌ها در روان‌پزشکی	۲۳۷
درمان‌های زیست‌شناختی	۲۳۸
الف - داروهای روان‌پزشکی	۲۳۸
نقش پرستار در دارودرمانی اختلالات روانی	۲۵۴
ب - سایر درمان‌های زیست‌شناختی	۲۵۵
جراحی روانی	۲۵۵
درمان با تشنج برقی E.C.T	۲۵۶
نوردرمانی	۲۵۹
روان‌درمانی	۲۵۹

فصل ۲۲

اختلالات روان‌تنی	۲۶۷
تعریف اختلالات روان‌تنی	۲۶۸
برخی از اختلالات روان‌تنی	۲۶۹
تشخیص‌ها و مداخلات پرستاری	۲۶۹
در اختلالات روان‌تنی	۲۷۲

عبادت و بهداشت روان	۱۴۰
پرستار و اعتقادات مذهبی بیمار	۱۴۱

فصل ۱۶

طبقه‌بندی اختلالات روانی	۱۴۳
تعریف اصطلاحات در روان‌پزشکی	۱۴۴
ویژگی‌های بیماران روانی	۱۴۴
سیستم‌های طبقه‌بندی اختلالات روانی	۱۴۴
سیستم طبقه‌بندی ICD	۱۴۴
سیستم طبقه‌بندی DSM	۱۴۵
سایر طبقه‌بندی‌های اختلالات روانی	۱۴۵
طبقه‌بندی اختلالات روانی طبق DSM-IV-TR	۱۴۶
ارزیابی چند محوری DSM-IV-TR	۱۵۳

فصل ۱۷

اختلالات سایکوتیک	۱۵۷
اختلالات سایکوتیک (روان‌پریشی یا جنون)	۱۵۸
اسکیزوفرنی	۱۵۸
همه‌گیرشناسی	۱۵۹
سبب‌شناسی	۱۵۹
نظریه‌های روانشناختی در مورد اسکیزوفرنی	۱۶۰
علائم و نشانه‌ها	۱۶۱
انواع اسکیزوفرنی	۱۶۳
سایرانواع اسکیزوفرنی	۱۶۴
تشخیص افتراقی	۱۶۵
سیربیماری و پیش‌آگهی	۱۶۵
درمان	۱۶۶
سایر سندرم‌های سایکوتیک	۱۶۸
فرآیند پرستاری در اختلالات اسکیزوفرنی، هذیانی و سایر اختلالات سایکوتیک	۱۷۴

فصل ۱۸

اختلالات اضطرابی	۱۷۹
اضطراب و اختلالات اضطرابی	۱۸۰
تفاوت ترس و اضطراب	۱۸۰
نظریه‌های اضطراب	۱۸۱
اختلال اضطرابی فراگیر (منتشر)	۱۸۲
اختلال هراس و گذرهراسی	۱۸۳
اختلالات فوبی	۱۸۶
اختلال وسواسی - جبری	۱۸۹
اختلال استرس پس از سانحه PTSD	۱۹۲
اختلال استرس حاد	۱۹۵
تشخیص‌ها و مداخلات مناسب در اختلالات اضطرابی	۱۹۵

تشخیص ها و مداخلات پرستاری در اختلالات شناختی

۳۰۹

فصل ۲۶

اختلالات تجزیه‌ای	۳۱۳
مقدمه	۳۱۴
انواع اختلالات تجزیه‌ای	۳۱۴
فراموشی تجزیه‌ای	۳۱۴
گریز تجزیه‌ای	۳۱۶
اختلال هویت تجزیه‌ای (اختلال شخصیت چندگانه)	۳۱۷
اختلال مسخ شخصیت	۳۱۸
اختلال تجزیه‌ای که به گونه‌ای دیگر مشخص نشده است	۳۱۹
تشخیص ها و مداخلات پرستاری در اختلالات تجزیه‌ای	۳۱۹

فصل ۲۷

اختلالات مرتبط با مواد	۳۲۱
مقدمه	۳۲۲
اختلالات مصرف مواد	۳۲۲
اختلالات ناشی از مصرف مواد	۳۲۴
اختلالات وابسته به الکل	۳۲۴
اختلالات مرتبط با الکل	۳۲۶
اختلالات وابسته به مواد افیونی	۳۲۹
اختلالات وابسته به حشیش	۳۳۰
اختلالات وابسته به کوکائین	۳۳۲
اختلالات وابسته به آمفتامین	۳۳۳
اختلالات وابسته به داروهای ضداضطراب	۳۳۴
خواب‌آور و مُسکن	۳۳۴
اختلالات وابسته به تومر زها	۳۳۶
اختلالات وابسته به مواد استنشاقی	۳۳۶
اختلالات وابسته به کافئین	۳۳۶
اختلالات وابسته به نیکوتین	۳۳۷
اختلالات وابسته به فن سیکلیدین	۳۳۹
سوء مصرف استروئید های آنابولیک	۳۳۹
فرایند پرستاری در اختلالات مرتبط با مواد	۳۴۰

فصل ۲۸

اختلالات جنسی	۳۴۳
مقدمه	۳۴۴
جنسیت	۳۴۴
هویت جنسی	۳۴۴
نقش جنسی	۳۴۴

اختلالات انطباقی و کنترل تکانه	۲۷۵
اختلالات انطباقی	۲۷۶
اختلالات کنترل تکانه	۲۷۹
اختلال سلوک	۲۸۰

فصل ۲۴

اختلالات شبه جسمی، ساختگی و تمارض	۲۸۱
مقدمه	۲۸۲
انواع اختلالات شبه جسمی	۲۸۲
اختلال جسمانی کردن	۲۸۲
اختلال تبدیلی	۲۸۴
خودبیمارانگاری	۲۸۷
اختلال بد ریختی بدن	۲۸۹
اختلال درد	۲۹۰
اختلال شبه جسمی نامتامیز	۲۹۱
اختلال شبه جسمی که به گونه‌ای دیگر	۲۹۱

طبقه‌بندی نشده است	۲۹۱
تشخیص ها و مداخلات پرستاری	۲۹۱
در اختلالات شبه جسمی	۲۹۲
اختلالات ساختگی	۲۹۳
تمارض	۲۹۴

فصل ۲۵

اختلالات شناختی (اختلالات روانی عضوی)	۲۹۷
مقدمه	۲۹۸
دلیریوم	۲۹۸
دمانس (زوال عقل)	۳۰۱
اختلالات فراموشی	۳۰۵
اختلالات روانی ناشی از یک اختلال طبی عمومی	۳۰۷
و مصرف مواد	۳۰۷
اختلالات سایکوتیک ناشی از یک اختلال طبی عمومی	۳۰۷
عمومی و مصرف مواد	۳۰۷
اختلالات خلقی ناشی از اختلال طبی عمومی	۳۰۷
و مصرف مواد	۳۰۷
اختلالات اضطرابی ناشی از اختلال طبی عمومی و مصرف مواد	۳۰۸
اختلالات کنش جنسی ناشی از اختلال طبی عمومی و مصرف مواد	۳۰۸
اختلالات خواب ناشی از اختلال طبی عمومی	۳۰۸
و مصرف مواد	۳۰۸
تغییر شخصیت ناشی از اختلال طبی عمومی	۳۰۹
و مصرف مواد	۳۰۹

همه گیرشناسی بی‌اشتهایی روانی

۳۵۴	و پرخوری روانی
۳۵۷	پر خوری و سواسی
۳۵۷	علل اختلالات خوردن
۳۵۸	درمان ها
۳۵۹	مداخلات پرستاری در اختلالات خوردن

فصل ۳۰

۳۶۱	فوریت های روان پزشکی
۳۶۲	مقدمه
۳۶۲	مصاحبه در فوریت های روان پزشکی
۳۶۲	خودکشی
۳۶۲	همه گیرشناسی خودکشی
۳۶۴	سبب شناسی خودکشی
۳۶۵	خشونت و رفتار تهاجمی
۳۶۵	مداخلات پرستاری در خشونت و رفتار تهاجمی
۳۶۶	مهار فیزیکی و نکات آن
۳۶۶	خودزنی
۳۶۶	جرح خویشتن
۳۶۶	تجاوز به عنف و سوء رفتار جنسی
۳۶۶	پیمان های خودکشی
۳۶۷	خودکشی های سالگرد
۳۶۷	بازماندگان خودکشی

افکار خودکشی و اقدامات پرستاری

۳۶۷	مربوط به آن
-----	-------------

پیوست

۳۶۹	سؤالات کنکور ارشد دو سال اخیر
۳۷۵	منابع و مآخذ

جهت گیری جنسی (گرایش جنسی) ۳۴۴

۳۴۴	رفتار جنسی
۳۴۵	انواع اختلالات جنسی
۳۴۵	اختلالات عملکرد جنسی
۳۴۵	اختلالات میل جنسی
۳۴۵	اختلالات انگیزش جنسی
۳۴۶	اختلالات ارگاسمی
۳۴۶	اختلالات درد جنسی
۳۴۶	اختلالات جنسی ناشی از اختلال طبی عمومی
۳۴۷	اختلالات جنسی ناشی از مواد
۳۴۷	اختلالات جنسی که به گونه ای دیگر مشخص نشده است (NOS)
۳۴۷	انحرافات جنسی
۳۴۷	۱- اختلال در هدف جنسی (پارافیلیا)
۳۴۹	۲- اختلال در هویت جنسی
۳۵۱	سبب شناسی نارسایی ها و انحراف جنسی
۳۵۱	سیرو پیش آگهی انحرافات جنسی
۳۵۱	تشخیص های افتراقی انحرافات جنسی
۳۵۱	درمان اختلالات جنسی
۳۵۱	تشخیص ها و مداخلات پرستاری در اختلالات جنسی
۳۵۲	

فصل ۲۹

۳۵۳	اختلالات خوردن
۳۵۴	مقدمه
۳۵۴	انواع اختلالات خوردن
۳۵۴	بی‌اشتهایی روانی
۳۵۴	پر خوری روانی