

کاترین پاندر

چشم دل بگشا

مترجم: احمد طه ممدوح



سرشناسه	:	پاندر، کاترین Ponder, Catherine
عنوان و نام پدیدآور	:	چشم دل بگشا/کاترین پاندر؛ ترجمه‌ی احمدطه ممدوح.
مشخصات نشر	:	تهران: آلوس، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۲۰۸ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	:	978-600-8554-00-4
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	Open Your Mind to Prosperity. عنوان اصلی.
موضوع	:	موفقیت Success
ناسه افزوده	:	ممدوح، احمدطه، ۱۳۵۹ - مترجم
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ چ ۵/۲ پ ۱۶۱۱/۲ BJ
بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی	:	۵۵۳۰۲۴۳



تهران: خیابان انقلاب، خیابان ابور، مان، کوچه نوساز، پلاک ۷

تلفن: ۶۶۴۹۲۲۲۷ - ۵۶ ۶۶۴۷۹۱

عنوان چشم دل بگشا

نوشته‌ی کاترین پاندر

ترجمه‌ی احمدطه ممدوح

نوبت چاپ اول ۱۳۹۸

تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

حروفنگاری آبان گرافیک

شابک ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۸۵۵۴ - ۰۰ - ۴

قیمت ۳۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۱۱	 فرمول کامیابی چگونه نولد شد
۱۱	 پیشرفت‌های مؤلف
۱۲	 گزارش پیشرفت خوانندگان
۱۴	 محتوای فرمول کامیابی چیست؟
۱۷	 بخش ۱: روش‌های پایه برای اثبات کامیابی
۱۹	 فصل ۱: ذهن خود را بر روی کامیابی بگشایید
۲۰	 چرا باید ذهن خود را بر روی کامیابی بگشایید
۲۱	 چگونه دریچه‌ی ذهن خود را به روی کامیابی باز کنید
۲۳	 گزارش افرادی که کامیاب شدند
۲۷	 توصیف واقعی کامیابی
۲۹	 کامیابی برای رشد ضروری است
۳۰	 کامیابی واقعی دارای بنیان معنوی است
۳۲	 این دیدگاه عملی است
۳۴	 خلاصه
۳۵	 فصل ۲: ذهن خود را برای دستیابی به کامیابی تطهیر کن
۳۶	 چگونه ذهن خود را تطهیر کنیم؟
۳۶	 پاکسازی بیرونی
۳۷	 زمانی که خلا شکل گیرد

- ۳۹ اقلام گران قیمت را نیز بیرون بریزید
- ۴۱ پاکسازی براساس نظام خاص
- ۴۲ لیست مواردی که باید حذف کنید را تهیه کنید
- ۴۳ پاکسازی درونی از طریق رها کردن
- ۴۴ زندگی خود را پاکسازی کنید
- ۴۵ ذهن خود را از طریق بخشش پاکسازی کنید
- ۴۶ نتایج معجزه آسای بخشش
- ۴۸ بخشش یک فرآیند مداوم است
- ۴۹ چگونه دیگران را به بخشش خودمان وادار کنیم
- ۵۰ چگونه آزادی و آسایش را دریافت کنیم
- ۵۳ چگونه از دفعیتهای مشکل ساز رها شویم
- ۵۴ درمان را به خود وند و دیگران
- ۵۵ خلاصه
- ۵۷ فصل ۳: کامیابی ذهنی خود را از ابتدا، طور کتبی خلق کنید
- ۶۳ انتخاب، یک واژه‌ی جادویی برای ذهن شما است
- ۶۴ روانشناسی فقر
- ۶۵ فائز آمدن بر حسادت
- ۶۶ چرا این تکنیک ضروری است
- ۷۱ خلاصه
- ۷۳ فصل ۴: کامیابی ذهنی خود را در ابتدا در قالب عکس و تصویر خلق کنید
- ۷۴ قدرت تصاویر
- ۷۵ تصاویر چگونه عمل می‌کنند
- ۷۸ چرا ممکن است عکس‌ها به سرعت عمل نکنند
- ۸۰ مشاغل جدید نیز از طریق تصویرسازی ایجاد می‌شوند
- ۸۳ یک تصویرسازی عادی
- ۸۴ استفاده از تصاویر برای رفع مشکلات خانوادگی
- ۸۶ بهره‌گیری از تصاویر برای سفر به دور دنیا
- ۸۷ زمانی که احساس کنید تصورات کارساز نیستند

توصیه‌هایی برای تهیه گردونه‌ی شانس ۸۹

خلاصه ۹۲

فصل ۵: کامیابی خود را ابتدا به زبان بیاورید تا تصویر آن در ذهن شما خلق شود ۹۴

تأیید کامیابی مؤثر واقع می‌شود ۹۶

متن را رارآمیز کامیابی ۱۰۳

خلاصه ۱۱۰

فصل ۶: از کامیابی مجادله ۱۱۱

بخشش یک هم از ابرو ۱۱۳

داشته‌هایت را خواهند گرفت ۱۲۴

خلاصه ۱۲۸

بخش ۲: سایر روش‌ها برای دستیابی به نیایی ۱۳۱

فصل ۷: کامیابی از طریق طرح الهی ۱۳۳

روشی ساده برای دریافت مواهب خداوند ۱۳۵

چگونه یک خانم خانه‌دار زندگی خود را تشخیص داد ۱۳۷

چگونه افراد اشتباه را از زندگی خود پاک کنید ۱۳۸

طرح الهی عمدتاً با تغییرات همراه است ۱۴۰

چگونه خود را از چنگال یک چرخه‌ی قدیمی رها کنید ۱۴۱

چگونه برای خود و دیگران دعا کنیم ۱۴۳

خلاصه ۱۴۶

فصل ۸: کامیابی از طریق مفهوم فضیلت ۱۴۹

دعا و تأیید کنید تا فضیلت الهی آزاد شود ۱۵۸

خلاصه ۱۶۵

فصل ۹: کامیابی با کمک مفهوم عشق ۱۶۷

مفهوم عشق دیدگاه‌های هماهنگ را توسعه می‌دهد ۱۶۹

خلاصه ۱۷۸

۱۸۰	فصل ۱۰: کامیابی از طریق احیا
۱۸۳	واژه‌ی فقدان هم معنی تخریب است
۱۹۳	قانون احیاء الهی و بهبود زندگی افراد
۱۹۸	چگونه باید قانون احیاء الهی را فعال کنیم
۲۰۱	خلاصه
۲۰۴	نتیجه‌گیری

www.ketab.ir

مقدمه

زه ن کامیابی فرا رسیده است!

یک پیام مخصوص از مریح

روزی یک خانم بسیار زیبا و اهل کالیفرنای جنوبی با ظاهری آراسته به مولف گفت:

«از همان ابتدا که از تفکر کامیابی استفاده کردم، شدت پیشرفت و موفقیت‌هایم فراتر از حد باور من بود. در آن زمان به تازگی طلاق گرفته بودم و درآمد ماهانه اندکی داشتم. تصمیم گرفتم با سرمایه اندک تجارت خود را شروع کنم. در ابتدا انتظار داشتم که برای سال اول فقط چهار تا پنج هزار دلار درآمد داشته باشم؛ اما در عوض با استفاده از فرمول شما توانستم طی پنج ماه اول بیش از پنج هزار دلار درآمد کسب کنم. در حال حاضر، سالانه حدود ۵۰۰۰ دلار درآمد دارم. تنها مشکل فعلی من این است که باید سعی کنم از این همه کامیابی احساس گناه نکنم!»

یک مادر و دختر که بیکار بودند نیز از این فرمول استفاده کردند. دختر توانست در آزمون استعدادیابی موفق شود و در همان روز مادرش نیز توانست شغل موردنظر خود را بیابد. مادر به من گفت: «ما پاداش خود را به دلیل طرز تفکر کامیابی دریافت کردیم.» مدتی بعد، دختر توانست به‌عنوان برنامه‌ساز به تلویزیون ملی راه یابد. او هنوز هم در زمینه ساخت و تولید برنامه‌های تلویزیونی تجاری فعالیت می‌کند.

یکی دیگر از گزارشات دریافت شده این بود: «قرار بود خانه ما را توقیف کنند، وضعیت مالی ما رقت‌بار بود. در همین زمان از فرمول کامیابی شما استفاده کردم. رویدادهای بسیار خوب و شگفت‌آوری را شاهد بودم. یک چک به مبلغ ده هزار دلار دریافت کردیم که مربوط به ارثیه یکی از اقوام بود. او چند ماه پیش فوت کرده بود. اصولاً روند قانونی و کاغذبازی‌های مربوط به ارثیه چندین ماه یا شاید چندین سال طول می‌کشد. ما می‌دانستیم که او برای ما نیز ارثیه در نظر گرفته است، اما هرگز به این مبلغ کلان فکر نکرده بودیم.»

و هم چنین یک گزارش دیگر: «اگر از قدرت تفکر کامیابی استفاده نکرده بودم، اکنون به دلیل بدهی‌هایم در زندان بودم؛ اما در عوض با یک مرد دوست داشتم، خائن، عاده و با استعداد ازدواج کردم. هرگز تصور نمی‌کردم که در زندگی تا این حد کامیاب و سعادتمند باشم. در حال حاضر مشغول نگارش مقالات و کتاب‌مستم. به همگی با استقبال عمومی مواجه شده و چاپ می‌شوند.» این خائن در نصیحتش نوشته است که «یک سال پیش به دلیل بدهی‌های پرداخت نشده تحت تعذیب بودم، مدتی قبل در بیمارستان بستری شده و عمل جراحی سنگین بر روی من انجام شده بود، از کارم اخراج شده بودم و تنهای تنها بودم. هیچ‌کس را نداشتم که دوستش بدارم و او مرا دوست بدارد. در آن زمان افسرده، خسته و بیمار بودم با این‌که با فلسفه کامیابی شما آشنا شدم. استفاده از آن را شروع کردم. در مدت کوتاهی توانستم یک سری از مقالاتم را در سه مجله به چاپ برسانم. مردی را شناختم که سال‌ها پیش باهم نامزد بودیم، اما به دلایل نامعلوم از هم جدا شده بودم. به‌طور خلاصه، ناگهان همه امور رو به راه شدند. چند ماه بعد، مولف دو کتاب را تعداد زیادی مقاله بوده، با مردی که عاشقش بودم ازدواج کردم و در دریای کامیابی غرق شدم.»

غیرقابل باور است؟؟؟

غیرممکن است؟؟؟

ابداً این طور نیست! این‌ها فقط نتایج تفکر کامیابی هستند.

فرمول کامیابی چگونه متولد شد؟

در این کتاب، فرمول ساده‌ای را به شما معرفی می‌کنم که همان قدرت تفکر کامیابی است! شکل‌گیری این فرمول حدوداً بیست سال طول کشیده است.

چند دهه پیش که مولف یک منشی ساده بود، بیوه شد و سرپرستی فرزندش را به تنهایی بر عهده داشت؛ به دنبال این فرمول بوده است. زمانی که او قفسه کتاب‌فروشی‌ها را به دنبال کتاب‌های مفید زیر و رو کرد، زندگی افراد مشهور را مطالعه کرد، فرمول‌های سحرآمیز موفقیت را در کتاب مقدس جستجو کرد، فلسفه افکار جدید را مطالعه کرد و... به تدریج و گام‌به‌گام به فرمول کامیابی نزدیک‌تر شد. سپس او قدرت تفکر کامیابی را در دو شغل پیگیری کرد: اول به عنوان منشی و دوم به عنوان خادم کلیسا.

زمانی که بدترین دوره رکود اقتصادی پس از جنگ جهانی دوم در سال ۱۹۵۸ بر اقتصاد ایالات متحده سایه افکند؛ او در کلاس‌های کامیابی که در بیرمنگام در آلاباما برگزار می‌کرد؛ به تدریج در توالی منظم، فرمول کامیابی را معرفی کرد.

بر اساس تحقیقات جامع که برای تدوین مطالب رای این کلاس‌ها انجام داده بود و بر اساس نتایج جالبی که شرکت‌کنندگان در این کلاس‌ها از اجرای فرمول کامیابی کسب کرده بودند؛ مولف شروع به نگارش در زمینه کامیابی کرد. در ابتدا یک کتاب برای تجار به چاپ رسید با نام قوانین پویای کامیابی و اکنون پس از چند دهه؛ این کتاب به شکل جدید و با ترجمه به زبان‌های متعدد برای دگرگون کردن زندگی همه مردم در جهان عرضه شده است.

پیشرفت‌های مولف

زمانی که مولف توانست کار خود را در شهر جادویی در دل سرزمین‌های جنوبی به پایان برساند. زندگی خود او نیز تغییر کرد. او ابتدا برای ایراد سخنرانی با موضوع کامیابی به مدت دو هفته به تگزاس رفت، اما در عوض دوازده سال در همان منطقه اقامت کرد. او دو کلیسا را بنا نهاد و ده‌ها کتاب

نوشت. افراد زیادی پس از خواندن کتاب‌هایش و همچنین شرکت در کلاس‌های آموزشی او به مبلغان افکار جدید تبدیل شدند. آنها نیز پس از مدتی شروع به تاسیس کلیساهای جدید کردند.

در سال ۱۹۷۰؛ مقالات و سخنرانی‌های او در سرتاسر کشور به حدی محبوب بودند که ویراستار انتشارات یونیتی ۱ به نام چارلز للی ۲، از او درخواست کرد یک کتاب جدید با موضوع کامیابی برای انتشارات یونیتی بنویسد. از آنجا که مولف در آن زمان سفرهای متعدد از شرق تا غرب کشور را برای سخنرانی با موضوع گرد طلا به پایان برده بود؛ کتاب «ذهن خود را به کامیابی بگشایید» را نوشت.

اکنون پس از بیش از یک دهه؛ او این کتاب را عرضه کرده است. همان‌طور که انتظار می‌رود؛ روش‌های کامیابی توصیف شده در این کتاب منجر به زندگی شادتر و سازنده‌تر برای خود مولف بوده‌اند. او دریکی از زیباترین مناطق روستایی جهان در کالیفرنیا، تنوبی زندگی می‌کند. اگرچه اکنون نمی‌تواند به همه دعوت‌های رسیده از سراسر جهان برای ایراد سخنرانی‌های مکرر پاسخ مثبت بدهد اما هم‌چنان به کارهایش مشغول است تا این ایده در سرتاسر جهان منتشر شود.

نتیجه یک عمر کار و تلاش بی‌وقفه و دریافت مدرک دکترای افتخاری و ثبت‌نام او در کتاب‌هایی هم‌چون مشاهیر جهان است.

گزارش پیشرفت خوانندگان

گزارشات متعددی از خوانندگان به دست ما رسیده است که در آنها از موفقیت به دلیل اجرای روش‌های ذکرشده در این کتاب صحبت کرده‌اند. این گزارشات بی‌شمار هستند. یکی از نامه‌های دریافتی را به‌عنوان نمونه از بین

گزارشات بی شمار که مولف تاکنون دریافت کرده است؛ برایتان انتخاب کرده و ذیلاً ذکر می‌کنیم:

حدود دو سال پیش؛ مشغول کارکردن در بخش فروش لوازم آرایشی فروشگاه بودم که مدیر فروش ما به من توصیه کرد کتاب «چشم دل بگشا» را بخوانم و به کامیابی دست یابم.

خواندن این کتاب برابر با شروع زندگی جدید و هیجان‌انگیز من بود. ایمان راسخ؛ همه اصول ذکرشده در این کتاب را بکار گرفتم و تمام دستورات را انجام دادم. طی چند ماه، در زمینه کاری با موفقیت‌های متعددی مواجه شده و به سمت مدیر فروش ارتقاء یافتم. البته در همین مدت، مردی آشنا شدم که قرار است به‌زودی باهم ازدواج کنیم.

اگرچه قبلاً در یک خانه کوچک اجاره‌ای با لوازم اندک زندگی می‌کردم اما اکنون در یک خانه بزرگ و ناحیه خوشنام از لس‌آنجلس ساکن هستم. برخی از افراد سرشناس در این خیابان ساکن هستند از جمله جانی کارسون^۱، گابورز^۲ و بسیاری دیگر از افراد سرشناس برنامه‌های تلویزیونی.

از آن جا که پس از ازدواج نیازی به کار کردن ندارم؛ اغلب وقت خود را به عبادت و طی کردن مسیرهای معنوی اختصاص دادم که از ابتدای جوانی عشق اول من محسوب می‌شده است. هنوز رمان خود را به کمک کردن به دیگران اختصاص می‌دهم و چگونگی بکارگیری فرمول کامیابی را به همه آنها آموزش می‌دهم. این کار بریم واقعاً لذت‌بخش است! هرروز از خداوند سپاسگزاری می‌کنم چون مرا به سمت این کتاب هدایت کرده است.

محتوای فرمول کامیابی چیست؟

چگونه برخی افراد پس از خواندن ایده‌های ذکرشده در این کتاب؛ عملاً از فرش به عرش می‌روند؟ مولف در این کتاب، فرمول غنی کامیابی را ذکر کرده که شخصاً به تدریج و طی سالیان متوالی کشف کرده است اما آن را به صورت کامل و یک جا در اختیار شما قرار می‌دهد.

کتاب «ذهن خود را بر روی کامیاب شدن بگشایید» که در سال ۱۹۷۱ شته است را گام بعدی کتاب «قوانین پویای کامیابی» می‌دانند که در سال ۱۹۶۲ به چاپ رسیده است. از زمانی که مؤلف اولین کلاس‌های کامیابی را در سال ۱۹۵۸ برگزار کرد تا زمان چاپ اولین مقاله با موضوع کامیابی در سال ۱۹۵۹؛ نتایج مشابه بودند: همه مخاطبان پس از بکار بردن قوانین کامیابی، گزارشاتی مبنی بر موفقیت‌های معجزه‌آسا برای مؤلف ارسال کرده‌اند.

امروزه مباحث و کتاب‌های گوناگونی در زمینه موفقیت به چاپ می‌رسند و همه آنها نیز خوب هستند. هر مطلبی که بتواند ذهن شما را به سمت کامیابی و موفقیت سوق دهد؛ ارزشمند است.

اما دقت داشته باشید که اغلب کتاب‌ها و مقالات فقط یک چهارم از فرمول کامیابی ذکرشده در این کتاب را ذکر می‌کنند. آنها به شما توضیح می‌دهند که چگونه باید کامیابی را در ذهن خود خلق کنید. این روند را در فصل‌های ۳، ۴ و ۵ همین کتاب توضیح داده‌ایم.

اما تا زمانی که نتوانید موانع فیزیولوژیکی را که بعد از ۱۰ سال کامیابی شده‌اند بردارید (در فصل ۱ توضیح داده‌ایم) و تا زمانی که پیچونگی پاک کردن ذهن خود برای هموار کردن مسیر کامیابی را یاد نگیرید (در فصل ۲ توضیح دادیم) و تا زمانی که دستیابی به کامیابی را بر مبنای معنویات استوار سازید (در فصل ۶ توضیح داده‌ایم) خلق کامیابی در ذهن خودتان، بی‌فایده خواهد بود.

خلق ذهن کامیابی به دلیل کسب نتایج موقت باعث هیجان زیاد در افراد می‌گردد اما پس از آن که فرد در ناامیدی و درماندگی مجدد فرو برود این نتایج نیز به سرعت ناپدید می‌شوند و شما با خود خواهید گفت: این روش هم

مؤثر نبود!

اما اگر کل فرمول کامیابی را همان گونه که در بخش های ۱ و ۲ این کتاب بیان شده است؛ یک جا بیاموزید و بکار بگیرید؛ این فرآیند به صورت اتوماتیک برای شما اجرا می شود و حتی ممکن است بارها و بارها به طور خودبه خود تکرار شود.

برای مثال؛ زمانی که روند پیشروی به سمت کامیابی کند می شود؛ شما می دانید که باید آگاهانه دروازه های ذهن خود را به روی کامیابی بگشایید؛ بنابراین با خود خواهید گفت: *من فرزند کامیاب خداوند متعال هستم پس شایسته دریافت کامیابی هستم!*

پس از آن باید دوبار دیگر بر روی قوانین پاک سازی ذهن برای دستیابی به کامیابی کار کنید؛ بار دیگر یک خلأ را در درون و بیرون خود شکل دهید تا ذهنیت جدیدی برای خودتان بسازید. در این خصوص باید یک فهرست جدید تنظیم کنید، تصاویر ذهنی جدید بسازید و نعمات هرروز را تأیید کنید. سپس باید با خوشحالی از عدد جادویی افزایش یعنی عدد ده در بخش های روزانه خود استفاده کنید.

در زمان مقرر باید بخشش های روزانه را از عدد ده بیشتر کنید؛ این کار همانند افزایش مالیات است که خودتان نیز پرداخت می کنید و از قرن ها پیش به صورت قانون موزاییک وجود داشته است. همین تکنیک کامیابی به تنهایی باعث شده است که بسیاری از افراد به ثروت رسیده و میلیاردره غسوب شوند. قطعاً از روش های کامیابی ذکر شده در بخش ۲ کتاب نیربخت خواهید برد و اجرای آنها برای کسب نتایج مطلوب؛ مفید خواهد بود.