

# آب و الکترولیت و تغذیه نوزادان

(به روش ساده و نوین)

## مولفان:

دکتر کامیار کامرانی

فوق تخصص نوزادان - استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر مهبد گاو

فوق تخصص نوزادان - دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر شیوا اخباری

دستیار کودکان بیمارستان بهرامی

زیر نظر

دکتر محسن ناصری

رئیس بخش نوزادان و NICU بیمارستان بهرامی



بیمارستان بهرامی

سرشناسه: کامرانی، کامیار، 1348

عنوان و نام پدیدآور: آب و الکترولیت و تغذیه نوزادان: (به روش ساده و نوین)

مشخصات نشر: تهران: پارسیان دانش، 1394

مشخصات ظاهری: 113 ص: جدول

شابک: 978-600-7701-08-9

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

یادداشت: کتابنامه: ص 112-113

شناسه افزوده: کاوه، مهبد، 1348

شناسه افزوده: اخباری، شیوا، 1348

شناسه افزوده: ناصری، محسن، 1334

شماره کتابشناسی ملی: 3826283

تاریخ درخواست: 1394/02/29

تاریخ پاسخگویی: 1394/03/10

کد بگ: c 3825372



عنوان: آب و الکترولیت و تغذیه نوزادان (به روش ساده و نوین)

ناشر: پارسیان دانش

نوبت چاپ: اول - 1394

شمارگان: 1000 جلد

ویراست: اول

شابک: 978-600-7701-08-9

قیمت: 150/000 ریال

نشانی: تهران، سیدخندان، تقاطع شریعتی، ضلع شمال غربی، ساختمان 1000، بلوک 3، واحد 3

تلفن: 22881162، 22881161

دورنگار: 22881163

## فهرست

### صفحه

|    |                                                   |
|----|---------------------------------------------------|
| 1  | مدیریت الکترولیتها و مایعات.....                  |
| 3  | دفع آب نامحسوس.....                               |
| 8  | نیازهای مایع و الکترولیت ها.....                  |
| 12 | نیازهای الکترولیت.....                            |
| 15 | برآورد از دست رفتن پاتولوژیک مایع و جایگزینی..... |
| 16 | تعادل مایع و الکترولیت.....                       |
| 17 | ارزیابی آزمایشگاهی.....                           |
| 23 | مایع و الکترولیت درمانی در شرایط شایع نوزاد.....  |
| 24 | انفوزیون انسولین.....                             |
| 25 | مثال مایع درمانی.....                             |

29 .....اختلالات ایزوناترمیک

31 .....اختلالات هیپوناترمیک

34 .....اختلالات هیپوناترمیک

36 .....الیموری

41 .....چکیده

45 .....تغذیه شیرخوار در معرض خطر

48 .....اندیکاسیون تغذیه Enteral

49 .....آغاز و پیشرفت تغذیه Enteral

50 .....اندیکاسیون تغذیه تروپیک

53 .....فوائد تغذیه تروپیک (MEN)

54 .....پیشرفت تغذیه ای استاندارد

63 .....ترکیب تغذیه Enteral

66 .....شیر خشک ها

69.....راه های تغذیه

70.....تعبیه لوله تغذیه

71.....Transpyloric تغذیه

73 .....ششویه های تغذیه

73.....گاوآز یا تغذیه یکجا (bolus)

73.....تغذیه قطره ای مداوم

75.....تغذیه از سینه یا شیشه شیر (oral feeding)

77 .....مکمل ها

79.....ارزیابی تغذیه ای

81.....ارزیابی تحمل تغذیه

82.....عدم تحمل تغذیه

86 .....الگوریتم مدیریت عدم تحمل تغذیه

88.....Parenteral Nutrition in the Newborn

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| 91  | کالری ها                  |
| 93  | گلوکز                     |
| 95  | لیپیدها                   |
| 97  | پروتئین                   |
| 101 | ویتامین ها                |
| 101 | عناصر کمیاب               |
| 102 | احتیاطات                  |
| 104 | عوارض بالقوه وابسته به PN |
| 107 | پایش شیرخواران روی PN     |
| 109 | گرفتن از TPN              |
| 112 | رفرانس ها                 |

## مقدمه

خداوند پاک را سپاس و ستایش که ما را در راه اعتلای دانش این مرز و بوم کهن، توان حرکت بخشید تا در این راه دشوار، ارائه خدمتی ناچیز به محضر دانش پژوهان این کشور نمایم.

احیاء و عرضه مطالب معتبر علمی و جدید در زمینه های مختلف پزشکی نیازی است که همیشه محسوس بوده و کمک ارزنده ای به رشد و ارتقاء سطح دانش مینماید و در این بین رشته کودکان و بخصوص طب نوزادان دارای طیف علمی وسیع و پیچیده ای است که در عین حال دارای پیشرفت روز بروز و سریع بوده که نیازمند تحقیق و بررسی خاص خود خواهد بود.

کتابی که در پیش روی شما است، مروری سریع، کاربردی، ساده شده برای پزشکان متخصص نوزادان و دستیاران رشته کودکان جهت تفهیم و تنظیم ساده آب و الکترولیت و محاسبه تغذیه و پریدی نوزادان بستری در بخش های مراقبت ویژه بوده که قطعاً مورد نیاز روزمره همکاران عزیز خواهد بود.

مؤلفین این کتاب با توجه به تجربه حداقل یک دهه کار در بخش های مراقبت های ویژه نوزادان و چالش فراوان با انواع بیماریها و اختلالات شایع و

نادر نوزادان در مراکز مختلف علمی درمانی و همچنین با استفاده بر کتب مرجع و مقالات جدید معتبر، به زمانی ساده و عملی و با استفاده از مثالهای مختلف موردی، این افتخار را داریم که توانسته ایم قدمی مثبت در رفع مشکلات و سوالات شایع اختلالات آب و الکترولیت و تغذیه وریدی نوزادان با حداقل صرف زمان برداریم که قطعاً خالی از اشکال و اصلاح نبوده و نظرات و توجه شما عزیزان دانش پژوه را برای ارتقاء بیشتر علمی کتب بعدی می طلبد.

در آخر وظیفه اینجانبان است که از زحمات و تجربیات و توصیه های استاد ارجمند جناب آقای دکتر محسن ناصری ( رئیس بخش نوزادان و NICU بیمارستان کودکان بهرامی) که لطف ایشان همیشه در طی این سالها شامل حال بوده، نهایت تقدیر و تشکر را بنمایم.

همچنین نهایت تشکر را از سرکار خانم دکتر شیوا اخباری جهت جمع آوری مطالب علمی و سرکار خانم دکتر ناهید خسروشاهی و سرکار خانم زهره جلیلی طهماسبی به جهت کمک در اجرای این مجموعه را دارا هستیم.



مولفان:

دکتر کامیار کامرانی

فوق تخصص نوزادان - استادیار

دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر مهد کاوه

فوق تخصص نوزادان - دانشیار

دانشگاه علوم پزشکی تهران

www.ketab.ir