

بسم الله الرحمن الرحيم



دانشگاه افسری امام علی (ع)

ناونت پژوهش

خود امدادی و دیگر امدادی

سید محسن افخمی

سرشناسه	افخمی، سیدمحسن، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	خودامدادی و دیگر امدادی / [مؤلف] سیدمحسن افخمی؛ [برای] دانشگاه افسری امام علی (ع)
مشخصات نشر	معاونت پژوهش؛ [ویراستار بابک پورمهدی] تهران: دانشگاه افسری امام علی (ع)، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	[۴]، [۱۷۶] ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول (رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۹۲۲-۲۵-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه: ص. [۱۷۶]؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	کمک‌های اولیه
موضوع	امدادرسانی
شناسه اقرا	دانشگاه افسری امام علی (ع)، معاونت پژوهشی
شناسه افز	دانشگاه افسری امام علی (ع)
رده بندی کنگر	۹۱۳۹۴/۸۱۰۰۹۷۶۱۶/ف
رده بندی دیویی	۰۲۵۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۹۳۸۶

عنوان کتاب: رد امدادی و دیگر امدادی

مؤلفان: سید محسن افخمی

ویراستار: بابک پورمهدی

صفحه آرا و طراح جلد: محمدمهدی کهن

مدیر مسئول انتشارات: حمیدرضا بیات

ناشر: انتشارات دانشگاه افسری امام علی (ع)

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۳۰۰۰۰ ریال

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۲۲-۲۵-۵

صندوق پستی: ۱۳۱۷۸۹۳۴۷

تلفن: ۶۶۴۶۷۴۴۴

پست الکترونیک: Imamali.nashr93@gmail.com

نشانی: تهران، خیابان امام خمینی^(۱)، روبروی مجلس سابق، دانشگاه افسری امام علی^(۲)
کلیه حقوق برای دانشگاه افسری امام علی^(۳) محفوظ است.

سخن انتشارات معاونت پژوهش دانشگاه افسری امام علی^(ع)

دانشگاه افسری امام علی^(ع) با توجه به قدمت و سابقه حرفه‌ای خود، سال‌هاست که با تهیه و تدوین کتب علمی، نظامی و آموزشی مورد نیاز، سعی در تعالی روز به روز دانش علمی دانشجویان این دانشگاه دارد؛ و با هدف پرورش دانشجویان دانش‌مدار، هوشمند و متعهد، در راستای پاسداری و دفاع از تمامیت ارضی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، گام‌های استوار و مؤثری برداشته است.

بر اساس مصوبات شورای پژوهشی و آموزشی دانشگاه، چاپ و نشر کتاب‌های آموزشی و کمک آموزشی، سرلوحه‌ی کار قرار گرفته و در راستای تحقق این اهداف، با حمایت از تألیف، گردآوری، ترجمه‌ی کتب علمی، نخست منابع درسی مورد نیاز تأمین گردیده و در مرحله‌ی بعد تدوین منابع علمی، کمک آموزشی و پژوهشی در دستور کار قرار گرفته است.

برای چاپ کتاب، علاوه بر بررسی علمی، می‌بایست اهداف عالی ارتش جمهوری اسلامی ایران، اهتمام به محتوای ارزشی و فنی کتاب، هماهنگی با سرفصل‌های وزارت علوم و کاربردی و تخصصی کردن کتب تدوین شده و ... لحاظ شود که دشواری‌ها و موانع راه بر هیچ یک از صاحب‌نظران پوشیده نیست.

امید آنکه گام‌های ارزشمند و مفیدی به بسته شده، سرآغاز حرکت و پویایی بیش از پیش این دانشگاه مقدس باشد.

از این رو از تمامی منتقدان، استادان و هیأت‌های علمی تمامی دانشگاه‌های کشور یاری و مدد می‌جویم تا آنکه هر گونه کاستی و نقص‌های احتمالی با هر چه کم و ناچیز باشند، متذکر گردند.

ان شاء الله...

پروردگارا! بر محمد و خاندانش درود بفرست، تعداد مرزبانان را زیاد کن، اسلحه‌هایشان را برنده گردان و منطقه مأموریتشان را حفظ فرما و پیرامونشان را نفوذ ناپذیر و جمع‌شان را متحد گردان، کارشان را تدبیر فرما و روزی ایشان را پی در پی برسان و خودت به تنهایی، هزینه و مشکلاتشان را کفایت فرما و کمکشان کن تا پیروز شوند و با صبر آنها را یاری نما و چاره جویی را برای فریب نخوردن از دشمن به آنها عطا فرما.^۱

خود امدادی و دیگر امدادی در نیروهای نظامی، ضامن اصلی بالا بردن روحیه و توان رزمی نیروها می‌باشد. سرباری که به اصلاً خود امدادی و دیگر امدادی آشنا باشد در زمان بحران می‌تواند جان خود و هم‌زمان خود را نجات دهد و داشتن این دانش سبب تقویت روحی و بالا رفتن اعتماد به نفس و توان رزمی سربازان می‌شود. بدین‌گونه که در صورت بروز مشکل کسی در نزدیکی وی هست که بتواند به او رسیدگی کند، جلو خونریزی را بگیرد به اصول احیا و کمک‌های اولیه وقوف کامل دارد و ابزار و وسایل انجام این کار را هم در اختیار دارد. با بیان کامل به وظایف خود عمل می‌کند و در زمان بحران، عوارض و صدمات جسمی و روحی به مقدار بسیار چشم‌گیری کاهش می‌یابد، امید است این مجموعه بتواند راهگشای شما عزیزان در ارتقاء دانش رزمی و پزشکی باشد و با مطالعه‌ی آن گوشه‌ای از دریای علم را در برگیرد.

با احترام

سرهنگ دوم پزشکی سید محسن افخمی

پاییز ۱۳۹۳

۱	فصل اول: آناتومی
۳	۱-۱ آناتومی و فیزیولوژی سلول
۴	۲-۱ استخوان شناسی
۵	۳-۱ آناتومی و فیزیولوژی قلب
۷	۴-۱ آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش
۷	۵-۱ آناتومی و فیزیولوژی ادراری-تناسلی
۸	فصل دوم: نمک های اولیه
۱۰	۱-۲ کلیات و تعاریف
۱۲	۲-۲ علائم حیاتی
۲۲	۳-۲ احیاء قلبی CPR ریوی (۱)
۲۶	۴-۲ احیاء قلبی CPR ریوی (۲)
۴۲	۵-۲ شوک و اختلالات قلبی
۴۸	۶-۲ خفگی و اختلالات تنفسی
۵۸	۷-۲ بی‌هوشی و علل آن
۶۹	۸-۲ زخم
۷۸	۹-۲ خونریزی
۹۵	۱۰-۲ شکستگی‌ها
۹۷	۱۱-۲ سوختگی‌ها
۱۰۹	۱۲-۲ مسمومیت‌ها
۱۱۶	۱۳-۲ مارگزیدگی
۱۲۹	فصل سوم: بانداز
۱۳۰	۱-۳ کلیات بانداز
۱۴۴	۲-۳ شکستگی و آتل‌بندی
۱۴۶	فصل چهارم: درمان مصدومین ش.م.ه
۱۴۷	۱-۴ عوامل اعصاب

صفحه	عنوان
۱۴۹	۲-۴ عوامل تاویل را
۱۵۰	۳-۴ عوامل خون
۱۵۵	۴-۴ عوامل خفه کننده
۱۵۸	فصل پنجم: تخلیه‌ی مجروحین
۱۵۹	۱-۵ کلیات و تعاریف
۱۶۸	۲-۵ حمل دستی دو نفره
۱۷۰	۳-۵ حمل با بارانکا ده‌ها
۱۷۳	۴-۵ حمل‌ها: دستی یک نفره