

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهکارهای علمی تعیین جنسیت فرزند
(دختر یا پسر)

مؤلف:

سمانه ابوالقاسمی

عنوان و پدید آورنده: راهکارهای علمی تعیین جنسیت فرزند/ سمانه ابوالقاسمی

مشخصات نشر: تهران: اندیشه عصر، ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری: رقعی

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: جنسیت -- انتخاب از پیش

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۸۴-۳۲-۴

بند کتبه: ۱۳۹۱، ۲، ۲ الف/ ۲۷۹ QP

ردیف دیوبی: ۶۱۳/۹۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۶۲۷۷۶

نام کتاب: راهکارهای علمی تعیین جنسیت فرزند

مؤلف: سمانه ابوالقاسمی

ناشر: اندیشه عصر

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت: چاپ اول- ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۸۴-۳۲-۴

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران- میدان انقلاب- ابتدای خیابان آریایی- روبه روی

سینما مرکزی- بازار بزرگ انقلاب- طبقه زیر همکف- پلاک

تلفن ۶۶۹۱۴۳۰۱-۶۶۴۲۴۶۱۷



www.andisheasr.com



ابوالقاسمی، سمانه، ۱۳۵۹ -
راهکارهای علمی تعیین جنسیت فرزند (پسر یا دختر)
تهران: اندیشه عصر، ۱۳۹۱،
۲۱۶ ص.
۴-۲۲-۶۵۸۴-۶۰۰-۹۷۸
السیا
جنسیت -- انتخاب از پیش
علیراده، علیرضا، ۱۳۵۹-، ویراستار
۱۳۹۱ الف/۲۷۹QP
۶۱۳/۹۲
۳۰۶۳۷۷۶

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
موضوع
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

فهرست مطالب

۶	مقدمه.....
۹	فصل اول: تاریخچه تعیین جنسیت.....
۱۳	- علت انتخاب جنسیت.....
۱۸	آیا تعیین جنسیت کاری مشروع و اخلاقی است؟.....
۲۶	- هواید روانی انتخاب جنسیت.....
۲۸	فصل دوم: روش کار.....
۲۸	- لایح درین روش.....
۴۰	- لقاح درین روش.....
۴۹	فصل سوم: انتخاب جنسیت به روش رژیم غذایی.....
۵۵	- نقش تغذیه.....
۵۸	- راهنمای غذایی.....
۷۰	- ویتامین های محلول در چربی.....
۷۴	- ویتامین های محلول در آب.....
۸۹	- رژیم غذایی برای دختردار شدن.....
۹۰	- رژیم غذایی برای پسردار شدن.....
۹۱	- مکمل های غذایی برای تعیین جنسیت.....
۹۱	- روش تغذیه ای چه می گوید؟.....
۹۴	- ویتامین ها و باروری.....
۱۰۰	- جدول طبایع غذایی.....
۱۰۳	فصل چهارم: پروفیسور بی شیتلز و روش او.....
۱۰۳	- روش شیتلز.....
۱۰۶	- چگونگی پیدایش و پیشرفت آن.....

- اسپرم‌های دوگانه..... ۱۰۷
- سرعت در برابر استقامت..... ۱۰۹
- بهره‌گیری موفقیت‌آمیز از روش شیتلز..... ۱۱۲
- نخستین گام..... ۱۱۲
- روش لیزابه گردن رحم..... ۱۱۹
- روش اندازه‌گیری حرارت پایه بدن..... ۱۲۷
- کیت‌های پیش‌گزینی جنسیت..... ۱۳۷
- کیت‌های پیش‌بینی تخمک‌گذاری..... ۱۳۸
- فصل پنجم: سردار شدن..... ۱۴۱
- اقدامات لازم..... ۱۴۱
- همه چیز در دست زمان..... ۱۴۲
- طرز استفاده از کیت‌های پیش‌بینی تخمک‌گذاری..... ۱۴۹
- زمان‌بندی مقاربت..... ۱۵۲
- بررسی نهایی..... ۱۶۰
- فصل ششم: دختردار شدن..... ۱۶۲
- اقدامات لازم..... ۱۶۲
- زمان‌بندی..... ۱۶۳
- دو قاعده برای چرخه‌های نامنظم..... ۱۶۶
- طرز استفاده از کیت‌های پیش‌بینی تخمک‌گذاری..... ۱۷۰
- زمان‌بندی مقاربت..... ۱۷۲
- عدم لزوم شستشوی مهبل..... ۱۷۳
- بررسی نهایی..... ۱۷۵
- فصل هفتم: کاربرد شیوه‌های علمی در تعیین جنسیت..... ۱۷۶

- تعیین زمان تخمک گذاری..... ۱۷۶
- شستشوی مهبل..... ۱۸۲
- شیوه‌های مقاربت..... ۱۸۳
- تعیین جنسیت پسر..... ۱۸۶
- تعیین جنسیت دختر..... ۱۸۶
- یک نظریه؛ دکتر سوسن اسدی..... ۱۸۶
- روش طبیعی انتخاب جنسیت فرزند..... ۱۸۷
- روش مصنوعی انتخاب جنسیت فرزند..... ۱۸۸
- فصل هشتم: روش اریکسون البومین..... ۱۹۰
- تاریخچه..... ۱۹۰
- فرایند..... ۱۹۲
- نسبت موفقیت روش اریکسون البومین..... ۱۹۵
- هزینه‌های چرخه اریکسون البومین..... ۱۹۷
- فصل نهم: بارداری به روش میکروسورت..... ۱۹۸
- تاریخچه..... ۱۹۸
- میکروسورت چیست؟..... ۱۹۹
- نسبت موفقیت روش میکروسورت..... ۲۰۱
- فرایند میکروسورت..... ۲۰۱
- مطالب سودمند..... ۲۰۷
- تغذیه در دوران بارداری..... ۲۱۰
- منابع:..... ۲۱۵



«به نام آنکه هستی، نام از او یافت»

مقدمه

تسمیه‌ای از آن خدایی است که سرشت آدمی را از خاک و بعد، او را از نطفه‌ای ناچیز آفرید. همو نیز انسان را نشو و نما داد تا به مرحله اشرف مخلوقات رسید.

مرد یا زن، پسر یا دختر، بی شک تفاوت‌هایی از نظر جسم و روح دارند و به همین دلیل، هر کس با مراتب اجتماعی متفاوتند. ولی، هیچ یک از این‌ها، دلیل بر تفاوت شخصیتی آنها نیست. در برابر حق نمی‌شود و از این نظر، هر دو، باهم برابرند. معیاری که بر شخصیت و مقام معنوی انسان‌ها حاکم است، ایمان و عمل صالح می‌باشد که امکان دسترسی هر دو جنس آدمی بر آن، یکسان است.

از دیرباز، در قبایل بدوی و حتی ملت‌های با اصطلاح متمدن، باورهای غلط و عوام‌فریبانه‌ای که زن را موجودی پست‌تر و ه‌علقه به مرد می‌دانست، وجود داشت. زن به دلیل به هوس انداختن مرد، اغلب منزه از رهای شیطانی است و ضعف جسمانی او در مقایسه با مرد، او را تبدیل به جنس دوم کرده است. تقریباً تمامی فرهنگ‌ها، نشانه‌هایی از این اسطوره‌های غلط و اشتباه را دارند؛ حتی در عصر ما.

یونانیان، زن را موجودی پلید و شیطانی می‌دانستند و رومی‌ها معتقد بودند که زن، دارای روح انسانی نیست. عرب‌ها پس از به دنیا آمدن فرزند دختر،

او را زنده به گور می‌کردند که این همه، نشان از بی‌دانشی و عمق گمراهی انسان‌ها در گذشته است.

در زمان‌های قدیم، چون به نیروی کار مرد، بیش‌تر از نیروی کار زن نیاز بود، اگر خانواده‌ای صاحب فرزند پسر نبود، برای رسیدن به این هدف، تعدادشان به بیش از ده نفر هم می‌رسید تا سرانجام، یکی از آن‌ها پسر شود. با گذشت زمان و پیشرفت دانش بشری در پزشکی، تغذیه، دین و جامعه‌شناسی انسان، با توجه به آفرینش و خلقت شگفت و پیچیده خودش، می‌تواند به راحتی پی‌شناخت آفریدگار دانا و توانا ببرد.

بشر امروزی، می‌تواند قبل از تولد فرزند، از وجود جنسیتش باخبر شود و یا اینکه، حتی جنس مورد نظر و علاقه خود را انتخاب کند.

کتابی که پیش روی شماست، چکیده‌ای از مطالب به‌روز دنیاست که از سایت‌ها و کتاب‌های مختلف گردآوری شده است و روش‌های کاربردی و علمی مختلف انتخاب فرزند را بیان می‌کند؛ از جمله: روش غذایی و فواید خوراکی‌ها در زمان بارداری، تعیین جنسیت به روش پروفوبو، اندروم بی‌شیتلز که استاد مسلم طب زنان و مامایی در دانشگاه کلمبیا می‌باشد.

از دیگر روش‌های مطرح‌شده در کتاب، روش آکسون آلبومین، روش اصلاح ژنتیکی و روش میکروسورت است که یکی از پرفرودارترین روش‌ها می‌باشد.

این روش‌های علمی و کاربردی در تعیین جنسیت فرزند، نه تنها باعث بالابردن روحیه اجتماعی و روانی افراد و خانواده‌ها می‌شود، بلکه از بروز مشکلات و بیماری‌هایی که بیش‌تر، خاص یک جنس است نیز جلوگیری می‌کند؛ مثلاً وجود بیماری‌هایی همچون دیستروفی عضلانی یا DMD و هموفیلی که در پسران بیش‌تر دیده می‌شود، به این معنی است که فرزندی از



یک جنس مشخص در این خانواده، در تمام طول عمر خود، باید تحت درمان قرار گیرد.

هنگامی که چنین والدینی امکان تعیین جنسیت فرزند خود را داشته باشند، می‌توانند از درد و ناراحتی فرزند خود جلوگیری کنند و سلامتی، هدیه‌ای است که بیش‌تر مادر و پدرهای منطقی، می‌خواهند به نوزاد خود هدیه دهند.

این کتاب، هدیه‌ای است به تمامی کسانی که دوستدار علم، فضل و منطق بشری هستند و امید آنکه خوانندگان را به کار آید و مقبول نظر ایشان قرار گیرد.

سمانه ابوالقاسمی

شهریور ۱۳۹۱