

کلیدهای طلایه موفقیت

صمد قلی زاده

«مدرس دانشگاه»

قلی زاده ، صمد ، ۱۳۴۴ -
 کلیدهای طلایی موفقیت / صمد قلیزاده .
 تبریز: آذربایجان، یاران.
 ۲۲۴ صفحه
 ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۶۱۲ - ۴۸ - ۶ :

فیفا.

موفقیت :

Success :

موفقیت -- جنبه های روان شناسی :

Success - psychological aspects :

راه و رسم زندگی :

Conduct of life :

۱۳۹۶ ۸۴ ق ۸ م / ۶۳۷ BF

۱۵۰۰۰ :

۴۷۰۴۳۰۰ :

رشناسه

نوان و نام پدیدآور

شخصات نشر

شخصات ظاهری

بک

برستنویسی بر اساس اطلاعات

ضوع

ضوع

ضوع

ضوع

ضوع

ضوع

ده بندی کنگره

ده بندی دیویی

ماره کتابشناسی ملی

کلیدهای طلایی موفقیت

• نویسنده : صمد قلی زاده • نشر : آذربایجان باهمکاری یاران

• لیتوگرافی : واژه • چاپ و صحافی : آرمین پیراژ ۱۰۰۰ جلد

• اندازه : رقعی ۲۲۴ صفحه • نوبت چاپ : ۱ - ۱۳۹۶

• شابک : ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۶۱۲ - ۴۸ - ۶

• قیمت : ۱۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

مراکزپخش انتشارات یاران

تبریز - خیابان امین ، پاساژ کریمی تلفن : ۳۵۵۶۷۹۲۵ - ۳۵۵۴۱۱۳۱

خیابان امام ، نرسیده به سه راه تربیت ، نشر یاران ، کتابفروشی نوبل

تلفن : ۳۵۵۵۷۲۹۶ تلفاکس : ۳۵۵۵۱۴۶۲

انتشارات آذربایجان تلفن : ۳۵۵۴۱۱۳۱



فهرست

۷	مقدمه
۱۱	فصل ۱: هدف‌گذاری کنید
۲۷	فصل ۲: توانمندی‌های خود را افزایش دهید
۴۳	فصل ۳: زمان خود را مدیریت نمایید
۵۷	فصل ۴: اندیشه‌های مثبت را در وجود خویش تقویت کنید
۷۵	فصل ۵: به افکار و توانایی‌های خویش ایمان داشته باشید
۹۳	فصل ۶: با استرس و اضطراب مقابله کنید
۱۰۹	فصل ۷: حافظه خود را تقویت کنید
۱۲۵	فصل ۸: به زبان بدن اهمیت دهید
۱۴۷	فصل ۹: به مدیری توانمند تبدیل شوید
۱۶۱	فصل ۱۰: از قدرت خلاقیت خود بهره بگیرید
۱۷۵	فصل ۱۱: برای خلق آینده‌ای بهتر تلاش نمایید
۱۸۵	فصل ۱۲: گام به گام به سوی موفقیت حرکت کنید
۲۰۱	فصل ۱۳: خواستن، توانستن است
۲۱۵	فصل ۱۴: همواره به سوی پله‌های ترقی و پیشرفت گام بردارید

مقدمه

ظهور تکنولوژی‌های پیشرفته و افزایش چشمگیر ارتباطات از یک سو و همچنین گسترش شهرنشینی و زندگی مدرن در کنار سایر تغییرات، علاوه بر فراهم آوردن اسباب راحتی و آسایش انسان‌ها، عواقبی نیز به دنبال داشته است. باید دانست که امروزه افراد در زندگی فردی و اجتماعی با چالش‌های بیشماری روبرو هستند و در این بین رسیدن به رفاه و آسایش و داشتن شغل مناسب و نیز دستیابی به مدارج بالای موفقیت جزو دغدغه‌های اصلی آنان به شمار می‌رود. از طرف دیگر با بروز و گسترش مشکلات روحی و روانی از قبیل استرس و اضطراب، افسردگی، ناامیدی و... مواجه هستیم. با توجه به همین وضعیتی، ضرورت دارد که افراد از همه نظر خود را آماده مقابله با مسائل و پیامدهای زندگی امروزی نمایند تا بتوانند به سمت موفقیت گام بردارند.

توجه به مشکلات موجود جامعه به ویژه جوانان با تکیه بر تجربیات تدریس در دانشگاه‌های مختلف و مواجهه با مسائل گوناگون دانشجویان از دلایل اصلی تألیف این کتاب بوده است. واقعیت این است که جوانان بخش

عظیمی از جامعه ما را تشکیل می‌دهند و از قابلیت‌ها و پتانسیل بالایی برخوردارند، بنابراین آگاهی‌بخشی، ایجاد انگیزه مثبت و ارائه راهکارهای مفید به این عزیزان در شکوفایی استعدادها و پیشرفت آنان تأثیر بسزایی داشته در نهایت به اعتلای جامعه خواهد انجامید.

معمولاً تمامی افراد و به ویژه قشر جوان خواهان پیمودن پله‌های ترقی و رسیدن به موفقیت مطلوب می‌باشند، اما مسیری که هر یک از آنها طی می‌کنند به نتایج متفاوتی منجر می‌شود.

امروزه افرادی در جامعه به موفقیت دست می‌یابند که هدف‌گذاری را در اولویت کاری خود قرار داده و با نگرش مثبت و پشتکار لازم به سوی موفقیت گام برمی‌دارند. افراد موفق آنها را پذیرفته و در مواجهه با مسائل و مشکلات به هیچ عنوان دچار ناامیدی نمی‌شوند. آنها از شکست نمی‌ترسند بلکه شکست را مقدمه پیروزی دانسته و همواره به دنبال ایجاد شرایط مطلوب هستند.

آنان با بهره‌گیری از ذهن خلاق و قدرت تفکر خویش از ایده‌های جدید استفاده کرده و آرمان‌ها و اهداف تعیین شده را محقق می‌سازند و برای آینده افق روشنی ترسیم می‌نمایند. اگر شما خواهان موفقیت هستید باید به ویژگی‌ها و خصوصیات افراد بزرگ و موفق توجه کرده و با بهره‌گیری از قدرت درونی و افزایش آگاهی و مهارت‌های خویش، زندگی خود را متحول سازید.

بدانید که شما از استعدادها و توانمندی‌های ذاتی بسیاری برخوردارید، کافی است با تلاش و پشتکار لازم در مسیر موفقیت حرکت نمایید. باور کنید که موفقیت برانزده شماس و می‌توانید برای خود فردایی بهتر رقم بزنید.

در این کتاب که در چهارده فصل تنظیم شده است ضمن اشاره به توانایی‌های ذاتی انسان، به جنبه‌های مختلف و تأثیرگذار در موفقیت فردی و اجتماعی انسان از قبیل هدف‌گذاری، مثبت‌اندیشی، مدیریت زمان، قدرت

۹ حافظه، زبان بدن و دیگر موارد مهم پرداخته شده است. به طور کلی هدف عمده این کتاب ایجاد انگیزه مثبت و تقویت اراده با ارائه راهکارها و تکنیک های مفید و کاربردی برای دستیابی به موفقیت مطلوب می باشد.

با توجه به اهمیت و ضرورت موضوع، برخی مطالب در بخش های مختلف کتاب تکرار شده است. امید است که این کتاب مورد قبول خوانندگان و مخاطبان محترم قرار گرفته و در مسیر موفقیت راهگشای آنان باشد.

با آرزوی موفقیت

صمد قلی زاده