

مجموعه آموزشی  
پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آمیزش کم خطر چگونه ممکن است؟

ویژه زنان مددجو

سرشناسه: زمانی، امید، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: آمیزش کم خطر چگونه ممکن است؟ (آمیزه زنان مددجو) نویسنده: امید زمانی؛ تصویرگر: حسن نوزادیان؛ ویراستار: سارا اسمی زاده؛ به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره؛ مشخصات نشر: مشهد: مکتب امام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۶ص؛ مصورانه؛

فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد؛ ج. ۱۷.

شابک: ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ رایگان

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: معنادان - بیماری‌ها - پیشگیری

وضعیت: حال معناد - رفتار جنسی

موضوع: امور جنسی - آموزش به زنان

به افزوده: نوزادیان، حسن، تصویرگر

شابک: اسمی زاده، سارا، ویراستار

شناسه: جمعیت خیریه تولد دوباره

آمیزش کم خطر چگونه ممکن است؟ (آمیزه زنان مددجو) نویسنده: امید زمانی؛ تصویرگر: حسن نوزادیان؛ ویراستار: سارا اسمی زاده؛ به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره؛ مشخصات نشر: مشهد: مکتب امام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.

فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد؛ ج. ۱۷.

شابک: ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ رایگان

وضعیت: فهرست نویسی: فیا

موضوع: معنادان - بیماری‌ها - پیشگیری

وضعیت: حال معناد - رفتار جنسی

موضوع: امور جنسی - آموزش به زنان

به افزوده: نوزادیان، حسن، تصویرگر

شابک: اسمی زاده، سارا، ویراستار

شناسه: جمعیت خیریه تولد دوباره

آمیزش کم خطر چگونه ممکن است؟ (آمیزه زنان مددجو) نویسنده: امید زمانی؛ تصویرگر: حسن نوزادیان؛ ویراستار: سارا اسمی زاده؛ به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره؛ مشخصات نشر: مشهد: مکتب امام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.

فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد؛ ج. ۱۷.

شابک: ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ رایگان

وضعیت: فهرست نویسی: فیا

موضوع: معنادان - بیماری‌ها - پیشگیری

وضعیت: حال معناد - رفتار جنسی

موضوع: امور جنسی - آموزش به زنان

به افزوده: نوزادیان، حسن، تصویرگر

شابک: اسمی زاده، سارا، ویراستار

شناسه: جمعیت خیریه تولد دوباره

آمیزش کم خطر چگونه ممکن است؟ (آمیزه زنان مددجو) نویسنده: امید زمانی؛ تصویرگر: حسن نوزادیان؛ ویراستار: سارا اسمی زاده؛ به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره؛ مشخصات نشر: مشهد: مکتب امام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.

فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد؛ ج. ۱۷.

شابک: ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ رایگان

وضعیت: فهرست نویسی: فیا

موضوع: معنادان - بیماری‌ها - پیشگیری

وضعیت: حال معناد - رفتار جنسی

موضوع: امور جنسی - آموزش به زنان

به افزوده: نوزادیان، حسن، تصویرگر

شابک: اسمی زاده، سارا، ویراستار

شناسه: جمعیت خیریه تولد دوباره

آمیزش کم خطر چگونه ممکن است؟ (آمیزه زنان مددجو) نویسنده: امید زمانی؛ تصویرگر: حسن نوزادیان؛ ویراستار: سارا اسمی زاده؛ به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره؛ مشخصات نشر: مشهد: مکتب امام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.

فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد؛ ج. ۱۷.

شابک: ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ رایگان

وضعیت: فهرست نویسی: فیا

موضوع: معنادان - بیماری‌ها - پیشگیری

وضعیت: حال معناد - رفتار جنسی

موضوع: امور جنسی - آموزش به زنان

نویسنده: دکتر امید زمانی

تصویرگر: حسن نوزادیان

ویراستار: سارا اسمی زاده

صفحه آرا: مرتضی میر

چاپ: اول - بهار ۱۳۹۲

چاپخانه و صحافی: چاپ ایران

ناشر: مکتب امام هادی (ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نبش خیابان وحشی،

پلاک ۱۱۹، واحد ۱، تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شابک: دوره ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴؛ جلد ۴-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۶-۴

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می‌باشد.

## مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فخر تقوی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های مستعدی را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برنامه‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار در برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد. برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کننده مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جای خاصی برای برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شود. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و افزایش برنامه‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی ارائه دادیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌ها در زمینه‌های پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سل، بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابله با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه‌ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت‌های هزاران مددیار و معین بهبود یافته است که تجربیات و تلاش‌های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل‌های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این مدل‌ها سهم خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجو آوردن این برنامه‌ها داشتند.

مدیران و کارکنان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده‌اند.

از اعضای محترم هیئت مدیره و هیئت مدیره‌ی جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه‌هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر می‌کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه‌ای از خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره‌ها و کمک‌های فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیرعامل جمعیت تولد دوباره