

بسم الله الرحمن الرحيم

آشنایی با آزمون

هوش هیپانی

«اجرا، نمره گذاری، تفسیر»

گردآورندگان: محمود شیخ پور

رؤیا بذرافکن



شیخ پور، محمود، ۱۳۴۶-

آشنایی با آزمون هوش هیجانی «اجزاء، نمره گذاری، تفسیر»

پدیدآورندگان: محمود شیخ پور، رؤیا بذرافکن

تهران: انتشارات تندیس علم، ۱۳۸۷

۸۴ص: جدول، نمودار

ISBN: 978-964-91224-8-9

عنوان اصلی:

Emotional Intelligence

آشنایی با آزمون هوش هیجانی «اجزاء، نمره گذاری، تفسیر»

محمود شیخ پور، رؤیا بذرافکن

فاطمه روحانی زاده

۱۳۸۷

۱۰۰۰ نسخه

۱۳۰۰۰ ریال

مؤسسه فرهنگی هنری تندیس علم

علی طاهری والا

همراه

کل سرخ

نام کتاب:

گردآورندگان:

ویراستار:

چاپ اول:

شمارگان:

قیمت:

ناشر:

طراحی جلد:

لینوگرافی:

چاپ و صحافی:

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.



فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	مقدمه
۹	فصل اول: کلیات
۱۱	هوش چیست؟
۱۲	هیجان چیست؟
۱۳	هوش هیجانی و هوش عمومی
۱۴	تاریخچه هوش هیجانی
۱۶	هوش هیجانی از دیدگاه سائوی و مایر
۱۷	هوش هیجانی از دیدگاه گلمن
۲۰	هوش هیجانی از دیدگاه بار - اون
۲۳	فصل دوم: آزمون هوش هیجانی بار - اون
۲۵	شرح کلی پرسشنامه هوش هیجانی بار - اون
۲۸	مؤلفه‌های هوش هیجانی بار - اون
۳۷	ویژگی‌های منحصر به فرد هوش هیجانی بار - اون
۳۹	موارد استفاده پرسشنامه هوش هیجانی بار - اون
۴۵	فصل سوم: اجرا، نمره‌گذاری و تفسیر آزمون
۴۷	روش اجرا
۴۷	زمان اجرا
۴۸	ارزیابی اعتبار نتایج

۵۱	روش نمره گذاری
۵۴	تفسیر نمرات هوش هیجانی
۶۱	تفسیر خرده آزمون ها
۶۵	بررسی سبک پاسخ و سوالات بحرانی
۶۷	احتیاط در تفسیر

۶۹	پیوست ها
۷۱	پرسشنامه هوش هیجانی بار - اون
۷۹	ساختار عاملی مؤلفه های کلیدی هوش هیجانی
۸۱	حدود بالا و پایین در مؤلفه های هوش هیجانی

۸۲	منابع
۸۳	سایت های مرتبط

سخن ناشر

کتابی که در پیش روی شما قرار دارد حاوی مطالبی از آزمون هوش هیجانی است که با کمک کارشناسان مرکز مشاوره پویا به همراه CD مجموعه کامل آزمون هوش هیجانی «بار-اون» که شامل پرسشنامه، پاسخنامه و کلید نمره‌گذاری می‌باشد تدوین گردیده است.

این کتاب بمنظور استفاده روان‌شناسان، روان‌پزشکان، مشاوران توسعه‌سازمانی و شغلی، مددکاران اجتماعی و دیگر علاقمندان به پژوهش و تحقیق گردآوری شده است که برای تهیه کتاب و CD می‌توانید با شماره تلفن انتشارات تندیس علم تماس حاصل نمایید.

با مراجعه به منابع و سایت‌های اینترنتی موجود در انتهای کتاب هم می‌توانید مطالعات خود را پیرامون هوش هیجانی بصورت عمیق و گسترده افزایش دهید. انتشارات تندیس علم

مقدمه

سال‌ها روانشناسان در صدد بودند که به این سؤال‌ها پاسخ دهند که چرا برخی از مردم نسبت به بعضی دیگر از بهداشت روانی بهتری برخوردارند؟ و یا چرا برخی از آنان در مقایسه با دیگران زندگی موفق‌تری دارند؟ و چرا بعضی از افراد باهوش در اداره زندگی با مشکل روبرو هستند؟

شاید در زندگی شخصی، افراد باهوشی را بشناسیم که به علت عدم آشنایی با مسائل اجتماعی و نحوه تعامل با دیگران در زندگی چندان موفق نیستند. به علاوه، چه بسا افرادی باشند که باهوش متوسط، ولی با اتکا و اعتماد به توانایی‌هایشان به موفقیت‌های اجتماعی و شغلی بالا و به موفقیت‌های چشمگیری دست یافته‌اند.

امروزه این باور که برخی عوامل مؤثر در موفقیت تحصیلی و شغلی قابل اندازه‌گیری نیستند، در بین مردم انعکاس زیادی دارد؛ اما از طرفی بسیاری از ویژگی‌ها مانند درک احساسات خود، همدلی با دیگران و تحمل سختی خصوصياتی هستند که می‌توانند در موفقیت هر کس بسیار مؤثر باشند و لزوم اندازه‌گیری آن‌ها هم کاملاً ضروری به نظر می‌رسد.

تئوری هوش هیجانی، دیدگاه جدیدی درباره پیش‌بینی عوامل مؤثر بر موفقیت و همچنین پیشگیری اولیه از اختلالات روانی را فراهم می‌نماید. به طوری که قابلیت هوش هیجانی برای خودگردانی هیجانی و تدبیر ماهرانه روابط بسیار با اهمیت است. امروزه مطالعات انجام شده در کشورهای مختلف و

نتایج حاصل از آن‌ها این دیدگاه را تأیید می‌کند که هوش هیجانی، تصویر و دورنمای جامعی از توانایی‌های شخص برای دستیابی به موفقیت افراد باهوش عمومی بالا و موفقیت افراد دارای هوش عمومی متوسط را تبیین می‌کند. برای سنجش هوش هیجانی، ابزارهای علمی و غیر علمی متفاوتی ساخته شده است که همه این ابزارها دارای اعتبار نیستند و به همین دلیل یکی از ابزارهای معتبر علمی که به منظور اندازه‌گیری هوش هیجانی مورد استفاده قرار می‌گیرد و دارای روایی و پایایی می‌باشد، پرسشنامه هوش هیجانی «بار-اون» است که حاصل تلاش‌های بیست ساله دکتر بار-اون بوده که تاکنون مطالعات زیادی در مورد آن انجام شده و در کشورها و فرهنگ‌های مختلف هنجاریابی و مورد استفاده قرار گرفته است.

از آنجایی که از ذکر جزئیات غیر مرتبط در این کتاب اجتناب شده است، لذا علاقمندان می‌توانند با مطالعه و با صرف زمانی اندک، با هوش هیجانی که عامل مؤثری در زندگی امروز بشر به حساب می‌آید، آشنا شده و اطلاعات مناسبی در این زمینه کسب نمایند.