

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ارگونومی در صنعت ساخت و ساز

مولفان:

محمد حاج آقا زاده

فریبرز امیدی

مهدی اصغری



نشر فن آوران



نشر فن آوران

ارگونومی در صنعت ساخت و ساز

مؤلفان: محمد حاج آقا زاده

فریبرز امیدی

مهدی اصغری

نویت چاپ: اول: پاییز ۱۳۹۱

چاپ و صحافی: مرتب

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۸۳-۸۳-۴

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

انتشارات فن آوران: تهران، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۱۱۸

تلفکس: ۶۶۹۵۳۹۹۸ تلفن: ۶۶۹۷۵۱۸۳

www: fanavaran-pub.com

Email: fanavaran2008ir@yahoo.com

سرشناسه	اصغری، مهدی، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	ارگونومی در صنعت ساخت و ساز / مؤلفان مهدی اصغری، فریبرز امیدی، محمد حاج آقا زاده
مشخصات نشر	تهران: فن آوران، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۱۱۶ ص.: مصور.
شابک:	978-964-2983-83-4
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا	
موضوع	بیماری‌های شغلی -- پیشگیری
موضوع	ارگونومی
موضوع	کارگران ساختمانی -- بهداشت
شناسه افزوده	امیدی، فریبرز، ۱۳۵۹ -
شناسه افزوده	حاج آقا زاده، محمد، ۱۳۵۹ -
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۱ الف۵۵ الف/۹۶۴ RC
رده‌بندی دیویی	۶۱۶/۹۸۰۳
شماره کتابشناسی ملی:	۲۹۵۲۱۲۵

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۷	فصل اول ریسک فاکتورهای ارگونومیکی در صنعت ساخت و ساز
۲۱	فصل دوم آسیب‌های اسکلتی-عضلانی در صنعت ساخت و ساز
۴۷	فصل سوم ارزیابی ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی-عضلانی در صنعت ساخت و ساز
۶۱	فصل چهارم مداخلات ارگونومیکی در صنعت ساخت و ساز
۷۵	فصل پنجم راه‌حل‌های ارگونومیکی برای برخی از فعالیت‌های رایج در صنعت ساخت و ساز

مقدمه

صنعت ساخت و ساز یکی از صنایع پایه‌ای است که پیشرفت جوامع بشری به گونه‌ای با رشد و ترقی این بخش گره خورده است. حضور برج‌های تجاری عظیم در کلان شهرها نمایانگر قدرت اقتصادی آنها می‌باشد. جاده‌های ایمن و با ظرفیت بالای ترانزیتی نشانی از تکاپوی شهرها حساب می‌آید. با نگاهی عمیق می‌توان حضور صنعت ساخت و ساز را در ورای این حرکت رو به جلو دید. علاوه بر تاثیر صنعت ساخت و ساز در اقتصاد می‌توان آن را به عنوان اهرم گسترش شهرها و شهرنشینی نامگذاری کرد. ساخت و احداث ساختمان‌های جدید در گوشه و کنار شهرها، شهرک سازی‌های گسترده و نوسازی ساختمان‌های فرسوده حضور این صنعت را در جامعه بشری را پررنگ‌تر می‌نماید.

با توجه به گسترش صنعت ساخت و ساز مشاغل گوناگونی را می‌توان در این صنعت یافت. از دیدگاه ایمنی و سلامتی عوامل زیان‌آور مختلفی در این مشاغل وجود دارد که همیشه در کمین سلامتی کارگران هستند. پرداختن به عوامل زیان‌آور محیط کار دغدغه اصلی تأمین کنندگان سلامت محیط‌های کاری می‌باشد. در این میان آگاهی از ماهیت مشاغل و شناسایی عوامل زیان‌آور شغلی از اهمیت بسزایی برخوردار است. با توجه به ماهیت دینامیک مشاغل صنعت ساخت و ساز، کارگران با اعمال نیروی بیش از حد در مفاصل و ماهیچه‌های قسمت‌های مختلف بدن خود روبرو هستند و زمان‌های طولانی را در پوسچرهای نامناسب سپری می‌نمایند. حضور عوامل زیان‌آور ارگونومیکی

در کنار عوامل زیان آور دیگری مانند گردوغبار خطرناک، پرتوها، صدا و ارتعاش سلامتی کارگران صنعت ساخت و ساز را بیشتر در معرض خطر قرار می دهد. بنابراین پرداختن به مقوله ی ارگونومی در این صنعت به عنوان یک ضرورت احساس می شود.

کتاب حاضر با تکیه بر اصل شناسایی خطرات ارگونومیکی، ارزیابی آنها و ارائه ی راه حل های مناسب ترجمه ای از متون علمی مرتبط با ارگونومی در صنعت ساخت و ساز را گردآوری کرده است. هر چند کتاب حاضر از کاستی های علمی بدور نیست ولی امید است بتواند گامی کوچک در تأمین سلامتی نیروی کار شاغل در صنعت ساخت و ساز بردارد.

با آرزوی تأمین سلامتی کارگران زحمتکش صنعت ساخت و ساز

مترجمین