

سلسله مباحث سبک زندگی اسلامی

زناشویی و بارداری

مهارت‌های تربیت کودک در سیره معصومین

مؤلف: اکبر شعبانی

ناشر: آوای منجی

چاپخانه: گنج معرفت

ویراستار: رامین باباگل‌زاده

تیراژ: چاپ اول / ۱۳۹۳

تیراژ: ۴۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۵۰۰ تومان

شابک دوره: ۵-۷۵-۶۰۰-۹۷۸-۹۷۸-۶۰۰

شابک: ۷۰-۷۵-۶۰۰-۹۷۸-۹۷۸-۶۰۰

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می‌باشد.

مرکز پخش:

قم: خیابان معلم - ۱۰ متری معلم - کوچه ۵ (شهید فلسفی) پلاک ۴

همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ - ۰۹۱۲۳۹۰۸۴۷۵

تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۷۴۸۳۷۰ - ۳۷۸۳۶۹۱۳

www.mobineandishe.com

www.mobineandishe.ir

سرشناسه: شعبانی، اکبر، ۱۳۶۳

عنوان و نام پدیدآور: زناشویی و بارداری مهارت‌های تربیت کودک در سیره معصومین

موضوع: زناشویی - آرتباط - جنبه‌های مذهبی - اسلام

موضوع: بارداری - جنبه‌های مذهبی - اسلام

شابک دوره: ۵-۷۵-۶۰۰-۹۷۸-۹۷۸-۶۰۰

شابک: ۷۰-۷۵-۶۰۰-۹۷۸-۹۷۸-۶۰۰

قیمت: ۵۵۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)

موضوع: زناشویی - آرتباط - جنبه‌های مذهبی - اسلام

موضوع: بارداری - جنبه‌های مذهبی - اسلام

شناسه افزوده: سلسله مباحث سبک زندگی

اسلامی [ج] ۲

رده بندی کنگره:

۸۲ س ۷ ش / BP ۲۵۸

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۸۲

شابک دوره: ۵-۷۵-۶۰۰-۹۷۸-۹۷۸-۶۰۰

شابک: ۷۰-۷۵-۶۰۰-۹۷۸-۹۷۸-۶۰۰



فهرست

فصل اول ۱۵

- آداب زناشویی ۱۵
- (۱) وضو گرفتن و نماز خواندن ۱۷
- (۲) دعا خواندن ۱۸
- (۳) آب‌دینگی برای عروس ۱۹
- (۴) تغذیه هفته اول عروس ۲۰
- (۵) پنهانی بودن ۲۱
- (۶) «بسم الله» گفتن ۲۲
- (۷) دعا کردن ۲۳
- (۸) ملائمت ۲۴
- علت ملائمت ۲۵
- (۹) آمیزش در آخر شب ۲۷
- بحث پزشکی ۲۸
- (۱۰) بهترین ماه‌های آمیزش ۲۸
- (۱۱) بهترین روزهای آمیزش ۲۹
- (۱۲) وضو گرفتن برای آمیزش مجدد ۳۰
- (۱۳) عجله نکردن ۳۱
- (۱۴) آرامش قلب ۳۲

فصل دوم ۳۳

- بی توجهی والدین، ناقصی کودکان ۳۳
- (۱) جذام و تباه‌مغزی ۳۴
- (۲) فقیر، کوچک، حقیر و خوار ۳۴
- (۳) کرچشم (چی چشم) ۳۵
- (۴) لال شدن ۳۵

- ۳۶ (۵) کور شدن
- ۳۶ (۶) ادرار کننده در بستر
- ۳۷ (۷) شش یا چهار انگشتی
- ۳۷ (۸) جلد و قاتل
- ۳۷ (۹) تیره بخت
- ۳۸ (۱۰) خون ریز
- ۳۸ (۱۱) کوردل و ناخن خشک
- ۳۸ (۱۲) بدشگون
- ۳۹ (۱۳) ماور ستمگران
- ۳۹ (۱۴) منافق، رباکار و بدعت گذار
- ۳۹ (۱۵) خرج کننده دارایی در غیر حق
- ۴۰ (۱۶) یار و همدمگری
- ۴۰ (۱۷) شریک شدن شیطان در نطفه فرزند
- ۴۱ (۱۸) دیوانه
- ۴۱ بحث پزشکی
- ۴۲ (۱۹) فرزندی با حالات زنانه
- ۴۲ (۲۰) زناکار و بی عفت
- ۴۳ (۲۱) سقط شدن فرزند
- ۴۴ (۲۲) زن صفت و باجگیر
- ۴۴ (۲۳) ناقص الخلقه
- ۴۵ (۲۴) دشمنی با اهل بیت علیهم السلام
- ۴۵ (۲۵) زشت چهره بودن
- ۴۸ بحث پزشکی

۵۱ فصل سوم

- ۵۱ برنامه های معنوی برای فرزند دار شدن
- ۵۲ الف) توصیه های معنوی فرزنددار شدن

- (۱) دعای امام علی علیه السلام ۵۲
- (۲) امام حسن علیه السلام ۵۳
- (۳) امام سجاد علیه السلام ۵۴
- (۴) امام باقر علیه السلام ۵۵
- (۵) امام صادق علیه السلام ۵۵
- (۶) استغفار از گناهان ۵۶
- (۷) آیه «وَذَا النُّونِ» ۵۶
- (۸) دستور العمل امام باقر علیه السلام ۵۷
- (۹) انگشتر فیروزه ۵۸
- (۱۰) آب نیشان ۵۹
- (۱۱) برنامه غذایی ۶۱
- (۱۲) توسل به امام رضا علیه السلام ۶۱
- (۱۳) توسل به امام زین العابدین علیه السلام ۶۳
- (ب) توصیه‌های معنوی برای مسردار شدن ۶۴
- دستور العمل اول ۶۴
- دستور العمل دوم ۶۵
- دستور العمل سوم ۶۶
- دستور العمل چهارم ۶۷
- دستور العمل پنجم ۶۷
- دستور العمل ششم ۶۸

فصل چهارم ۶۹

- تغذیه دوران بارداری ۶۹
- تغذیه والدین قبل از آمیزش ۷۰
- رهنمودهایی که باعث افزایش هوش جنین می‌شود ۷۰
- (۱) کُندر خوردن ۷۰
- (۲) شیر خوردن ۷۱
- (۳) آخر شب نزدیکی کردن ۷۱

- ۷۳ بحث پزشکی
- ۷۳ ۳۰ راه ساده برای افزایش بهره هوشی کودکان
- ۷۳ در هنگام بارداری:
- ۷۴ در شش ماهه نخست پس از تولد:
- ۷۴ از شش ماهگی تا یک سالیگی کودک:
- ۷۶ رهنمودهایی که باعث خوش چهرگی کودک می شود:
- ۷۶ (۱) خوردن خربزه با پنیر
- ۷۷ (۲) به خوردن پدر
- ۷۷ (۳) کاسنی خوردن پدر
- ۷۸ (۴) انار شیرین خوردن پدر
- ۷۸ نکته ها
- ۷۸ (۵) کنه خوردن مادر
- ۷۹ (۶) گلابی خوردن پدر و مادر
- ۸۰ (۷) خوردن غذاهای مفید برای کبد است
- ۸۰ (۸) هلو خوردن
- ۸۰ (۹) آب دریا
- ۸۰ (۱۰) خوردن سبزیجات
- ۸۱ رهنمودهایی که باعث خوش اخلاقی و شادمانی کودک می شود
- ۸۱ (۱) به خوردن مادر
- ۸۱ (۲) کندر خوردن مادر
- ۸۲ (۳) گلابی خوردن
- ۸۲ رهنمودی که باعث بردباری و پاک شدن کودک می شود
- ۸۲ خرمای تازه
- ۸۳ رهنمودهایی که باعث درشت استخوانی و قوی شدن کودک می شود
- ۸۳ (۱) خوردن گوشت یا تخم مرغ
- ۸۴ (۲) قاووت خوردن (سویق)

فصل پنجم ۸۵

- ۸۵ تغییرات مادر و جنین در دوران بارداری
- ۸۶ حالات سه ماه اول بارداری زنان

- ۸۶ ماه اول؛ ماه حیات
- ۸۷ ماه دوم؛ ماه چهره
- ۸۸ ماه سوم؛ ماه تارهای صوتی
- ۸۸ حالات سه ماه دوم بارداری زنان
- ۸۹ ماه چهارم؛ ماه رویش مو
- ۸۹ ماه پنجم؛ ماه حرکت
- ۹۰ ماه ششم؛ ماه عضلات
- ۹۰ حالات سه ماه سوم بارداری زنان
- ۹۱ ماه هفتم؛ ماه اعصاب
- ۹۱ ماه هشتم؛ ماه زیبایی
- ۹۲ ماه نهم؛ ماه تولد
- ۹۲ باراختی ماه نایع دوران بارداری
- ۹۲ (۱) نبوغ عظمی؛ الاستفراغ یا بدون آن؛ (سه ماهه اول)
- ۹۳ (۲) تکرر اجابت؛ (سه ماهه اول و سوم)
- ۹۳ (۳) خستگی و خواب آلودگی؛ (سه ماهه اول)
- ۹۴ (۴) یبوست؛ (سه ماهه اول، دوم، سوم)
- ۹۵ (۵) تنگی نفس؛ (سه ماهه سوم)
- ۹۵ (۶) زیاد شدن ترشحات مهبل (واژن)؛ (در سه ماه اول، دوم، سوم)
- ۹۶ (۷) گرفتگی عضلات پا؛ (سه ماهه دوم، سوم)
- ۹۶ (۸) کمردرد و پشت درد؛ (در سه ماهه دوم، سوم)
- ۹۷ (۹) واریس؛ (سه ماهه، دوم، سوم)
- ۹۷ (۱۰) درد کشاله ران؛ (سه ماهه دوم، سوم)
- ۹۸ (۱۱) بی خوابی؛ (سه ماهه دوم، سوم)
- ۹۸ (۱۲) سوزش سردل؛ (سه ماهه دوم، سوم)
- ۹۹ (۱۳) خارش پوست شکم؛ (سه ماهه دوم، سوم)
- ۱۰۰ (۱۴) احساس ضعف و نستی؛
- ۱۰۰ (۱۵) ویاړ؛
- ۱۰۱ علایم خطر در بارداری

۱۰۳.....وضع حمل، رشد کودک بعد از تولد.....

۱۰۴.....وضع حمل.....

۱۰۶.....ضررهای عمل سزارین.....

۱۰۹.....برنامه های معنوی برای آسان شدن زایمان طبیعی.....

۱۰۹.....(۱) نوشتن اسماء اصحاب کهف.....

۱۰۹.....(۲) دستورالعمل امام صادق علیه السلام.....

۱۱۱.....(۳) دستورالعمل امام باقر علیه السلام.....

۱۱۱.....(۴) دستورالعمل دوم امام باقر علیه السلام.....

۱۱۲.....(۵) به همراه داشتن سوره آل عمران.....

۱۱۲.....(۶) خواندن سوره انشقاق.....

۱۱۳.....(۷) آماده سازی روانی مادر.....

۱۱۳.....(۸) ورزش.....

۱۱۴.....الگوی رشد کودک از آغاز تولد تا یک سالگی.....

۱۱۴.....یک ماهگی.....

۱۱۴.....دو ماهگی.....

۱۱۴.....سه ماهگی.....

۱۱۵.....چهار ماهگی.....

۱۱۶.....پنج ماهگی.....

۱۱۶.....شش تا هفت ماهگی.....

۱۱۶.....هشت تا نه ماهگی.....

۱۱۷.....ده تا یازده ماهگی.....

۱۱۸.....دوازده ماهگی.....

۱۱۹.....فصل هفتم.....

۱۱۹.....سیره معصومان علیهم السلام هنگام تولد فرزندان.....

۱۲۰.....سیره معصومان علیهم السلام در بدو تولد فرزندان.....

۱۲۰.....(۱) نام گذاری کودکان.....

۱۲۱.....(الف) از نام های اهل بیت علیهم السلام انتخاب شود.....

۱۲۲.....(ب) از نام های پیامبران علیهم السلام باشد.....

- ج) نام‌گذاری فرزند قبل از تولد، انجام شود..... ۱۲۲
- د) نام‌گذاری پسر به اسم مبارک «محمد» تا هفت روز پس از تولد..... ۱۲۳
- ثمرات نام زیبایی «محمد»..... ۱۲۳
- ه) از نام‌هایی باشد که حاکی از عبودیت و پیوند انسان با خداست..... ۱۲۵
- ی) نباید از نام‌هایی که شایسته خداوندند، باشند..... ۱۲۵
- ۲) بزرگداشت تولد..... ۱۲۵
- ۳) غسل دادن نوزاد..... ۱۲۶
- ۴) کام برداشتن کودک..... ۱۲۸
۱. تربت کربلا..... ۱۲۹
۲. آب فرات..... ۱۲۹
۳. خرما..... ۱۳۰
۴. آب گرم..... ۱۳۰
۵. عسل..... ۱۳۱
۶. آب ازین..... ۱۳۱
۵. گفتن اذان و اقامه در گوش نوزاد..... ۱۳۲
- فواید اذان و اقامه گفتن..... ۱۳۳
- ۶) عقیقه کردن برای نوزاد..... ۱۳۴
- الف) گوسفند نر برای پسر و گوسفند ماده برای دختر قربانی شود..... ۱۳۵
- ب) روز هفتم باشد..... ۱۳۵
- ج) بهتر است گوشت قربانی برای خوردن مؤمنان آماده شود..... ۱۳۶
- د) هنگام عقیقه کردن، دعا بخوانند..... ۱۳۷
- ه) مستحباتی که بهتر است والدین رعایت کنند..... ۱۳۷
- ۷) تراشیدن سر و صدقه دادن برای او..... ۱۳۹
- حکمت تراشیدن..... ۱۳۹
- ۸) ختنه کردن نوزاد..... ۱۴۰
- کتابنامه..... ۱۴۱

دیباچه

دغدغه سال‌های تحصیلی من در حوزه، دربارهٔ مسائلی نظیر: «مهارت‌های انتخاب همسر»، «اخلاق خانواده»، «روانشناسی اسلامی»، «مهارت‌های تربیت کودک» و مانند این‌ها بود. به همین دلیل، به فراگیری تخصصی علوم حدیث رهنمون شدم، تا از مجرای آن به دغدغه‌هایم پاسخ بدهم؛ روایات معصومان علیهم‌السلام برای من همچون سخن‌های و راه‌کار اساسی برای پیدا کردن شیوهٔ صحیح زندگی است، چراکه ایشان از سوی کسی سخن می‌گویند که بشر را آفریده و به تمام جوانب و ابعاد وجودی او آگاه است. در آیهٔ ۷۹ سورهٔ «یس» آمده: «وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ».

بعد از سفر مقام معظم رهبری - حفظه الله - به استان خراسان شمالی و سخنرانی معروف ایشان دربارهٔ «سبک زندگی اسلامی» بر آن شدم تا در این زمینه کار مناسبی انجام دهم و به مسائلی در این باره بپردازم. با این اقدام، هم می‌توانستم قدمی در راه اجرای فرامین ایشان بردارم و هم به دغدغه‌های اصلی خودم پاسخ دهم.

از موضوعات مرتبط با مسئله «سبک زندگی اسلامی»، مسائل مهم
زنشویی و بارداری است، موضوعی که هیچ کس در بااهمیت بودن آن
تردید ندارد.

پُر واضح است که دین اسلام دربارهٔ اموری که برای سعادت دنیوی
و اخروی بشر لازم است، برنامه دارد؛ لذا از این موضوع مهم نیز غافل
نشده و به طور مبسوط به آن پرداخته است. آیات قرآن و روایت
ائمّه علیهم السلام را در دستیابی به نظام یکپارچه‌ای از اخلاق زندگی کمک
می‌کنند. بنابراین، محور اصلی مطالب این کتاب، قرآن و روایات
معصومان علیهم السلام است.

شایان ذکر است، کتاب «زنشویی و بارداری» برای تمامی افراد
جامعه (عموم مردم) تدوین شده است؛ از این رو، سادگی و بی‌تکلفی در
نوشتار را سرلوحهٔ کار خود قرار دادم، تا همهٔ قشر جامعه از این کتاب،
بهرهٔ کافی را ببرند.

امیدوارم، خداوند متعال این سعی و تلاش را بپذیرد و آن را ذخیرهٔ
قبر و قیامت قرار دهد!