

آشپزی و شیرینی پزی

امجد

به همراه سفره آرای

آمنه آهنگر زهرا کشفی

سرشناسه	آهنگر، آمنه، ۱۳۵۱ - گردآورنده
عنوان و نام پندآور	آشپزی و شیرینی پزی امجد به همراه سفره آرای (گردآورندگان آمنه آهنگر، زهرا کشفی)
مشخصات نشر	تهران: آثار سخن، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	۳۰۸ س.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۶۲۷-۰۳-۷
وضعیت فهرست	فهرست
زبانی	فارسی
موضوع	آشپزی
موضوع	آلادها
موضوع	پوش غذاها
موضوع	سفره آرای
شابک افزوده	کشفی، زهرا، ۱۳۳۲ - گردآورنده
زبان اصلی کشور	۱۳۹۳-۹۱۱۲۷۳۵ [X]
زبان اصلی نویسنده	۶۴۱/۵
شماره کتابخانه	۳۴۸۶۹۶۲
ملی	



تشرایات سخن

عنوان: آشپزی و شیرینی پزی امجد به همراه سفره آرای

گردآورندگان: آمنه آهنگر، زهرا کشفی

ناشر: آثار سخن

توبیت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۳

تیراژ: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸ ۶۰۰ ۷۶۲۷ ۰۳ ۷

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

نشانی: میدان شهدا - خ مجاهدین اسلام - خ عظیم راهگان - بن بست اول - پ ۱

- واحد ۱

تلفن: ۲۳۵۴۱۴۸۴

فهرست مطالب

انواع اردور ۱۹	اردورهایی با نان کلمی ۵۱
اردور آندیو ۲۰	انواع بورانی، پوره، دلمه ۵۳
اردور اسفناج و کالیاس ۲۰	بورانی اسفناج ۵۴
اردور بادنجان ۲۱	بورانی بادنجان ۵۵
اردور پنیر با تزیین سبزی و گردو ۲۲	بورانی خیار ۵۶
اردور پنیر و خامه با تزیین سبزیجات ۲۳	بورانی قارچ ۵۷
رنکی ۲۳	بورانی کرفس ۵۷
اردور پیاز ۲۴	بورانی کنکر ۵۸
اردور پیاز ریز و بادنجان ۲۵	بورانی گوشت ۵۹
اردور چغندر ۲۶	بورانی لوبیا سبز ۶۰
اردور خیار ۲۷	بورانی موز ۶۱
اردور خیار و خامه ۲۸	نرگسی اسفناج ۶۲
اردور خیار همراه با سالاد ۲۹	پوره اسفناج ۶۳
اردور رولت تخم مرغ با گوشت ۳۰	پوره سیب زمینی ۶۴
اردور ژامبون ۳۱	پوره عدس ۶۵
اردور ساردین ۳۲	پوره لوبیا سبز ۶۵
اردور شامی پوک ۳۳	پوره لوبیا سفید ۶۶
اردور قارچ به صورت قوس و قزح ۳۴	دلمه بادنجان ۶۶
اردور قارچ سرخ شده ۳۶	دلمه برگ مو ۶۸
اردور قارچ و پنیر ۳۷	دلمه سیب و به ۶۹
اردور قلوه ۳۸	دلمه فلفل ۷۱
اردور کالیاس ۳۹	دلمه کدو ۷۲
اردور کاهو چینی ۴۰	دلمه کلم برگ درسته به شکل گل ۷۳
اردور کدو حلوائی ۴۱	دلمه گوجه فرنگی ۷۵
اردور کدو و باقلای سبز ۴۲	دلمه گوجه فرنگی سرد ۷۶
اردور کرفس با پنیر ۴۳	انواع سالاد ۷۷
اردور کوکو سبزی ۴۴	چند نوع سالاد لذیذ ۷۸
اردور کیش ۴۵	سالاد آلمانی ۷۹
اردور گوجه فرنگی ۴۶	سالاد آندریا ۸۰
اردور گوجه فرنگی با سس و سیر ۴۷	سالاد آندیو ۸۱
اردور گوجه فرنگی درسته ۴۸	سالاد الویه ۸۲
اردور گوشت ۴۹	سالاد ایتالیایی ۸۳
اردور گوشت قلقلی ۵۰	سالاد دولدوف ۸۳

۱۲۰	سس کوجه فرنگی	۸۴	سالاد روس
۱۲۱	سس ماست با لیمو ترش	۸۵	سالاد ژاردنیر
۱۲۲	سس مایونز عالی	۸۶	سالاد سبزیجات
۱۲۴	سس مخصوص زبان	۸۷	سالاد سیب زمینی با کرفس
۱۲۵	سس مخصوص کباب	۸۸	سالاد کاهو
۱۲۶	سس میگو	۸۹	سالاد کرفس و گردو
۱۲۷	انواع سوپ	۹۰	سالاد کلم
۱۲۸	برش	۹۱	سالاد لوبیا
۱۲۹	سوپ امپریال	۹۲	سالاد مارسینا
۱۳۰	سوپ پیاز	۹۳	سالاد ماست
۱۳۱	سوپ تره فرنگی	۹۴	سالاد ماکارونی
۱۳۲	سوپ جو	۹۵	سالاد مخصوص
۱۳۳	سوپ جو	۹۶	سالاد مخلوط
۱۳۴	سوپ دارچینی	۹۷	سالاد مکزیکی
۱۳۵	سوپ ژاردنیر	۹۸	سالاد میوه (پرتقال)
۱۳۶	سوپ ساده	۹۹	سالاد میوه (توت فرنگی)
۱۳۷	سوپ سبزی	۱۰۰	سالاد میوه (خیار)
۱۳۸	سوپ سرد	۱۰۱	سالاد میوه (سیب)
۱۳۹	سوپ قارچ	۱۰۲	سالاد نیسواز
۱۴۰	سوپ کاری	۱۰۳	انواع سس
۱۴۱	سوپ کاهو	۱۰۵	سس بارنز
۱۴۲	سوپ کدو	۱۰۶	سس بشامل ساده
۱۴۳	سوپ کرفس	۱۰۷	سس پیتزا
۱۴۴	سوپ گل کلم	۱۰۸	سس تاتار
۱۴۵	سوپ کوجه فرنگی	۱۰۹	سس تند
۱۴۶	سوپ کیلاس	۱۱۰	سس خامه برای روی ماهی
۱۴۷	سوپ ماهی	۱۱۱	سس درون شکم ماهی
۱۴۸	سوپ مرغ فوری	۱۱۲	سس سالاد رژیمی
۱۴۹	سوپ نخود سبز	۱۱۳	سس سفید
۱۵۰	مینسترونی زمستانی	۱۱۴	سس سفید
۱۵۱	انواع املت، سوفله، گراتن	۱۱۵	سس سفید
۱۵۲	املت اسپانیایی	۱۱۶	سس سفید و سبزیجات
۱۵۳	املت پنیر	۱۱۶	سس سفید و ماهی
۱۵۳	املت پیازچه	۱۱۷	سس شرم
۱۵۴	املت سبزی	۱۱۸	سس قارچ
۱۵۵	املت سیب زمینی	۱۱۹	سس گروی

۱۹۱	ساندویچ مرغ چرخ کرده و بادام	۱۵۶	املت گوجه فرنگی
۱۹۲	انواع پاته	۱۵۷	املت گوشت
۱۹۳	پاته جگر	۱۵۸	املت لوبیا سبز
۱۹۴	پاته جگر مرغ	۱۵۹	املت مارمالاد
۱۹۵	پاته جگر مرغ	۱۶۰	املت میگو
۱۹۶	پاته جگر مرغ	۱۶۱	خاکینه با شیر
۱۹۷	پاته جگر مرغ با کردن و بال مرغ	۱۶۲	سوفله یک غذای لذیذ و مقوی و ...
۱۹۹	انواع آبگوشت، آش	۱۶۲	سوفله خوب چگونگی تهیه می شود
۲۰۰	آبگوشت بزیاش	۱۶۳	سوفله پرتقال
۲۰۱	آبگوشت رسمی	۱۶۴	سوفله پنیر
۲۰۲	آبگوشت سبزیجات	۱۶۵	سوفله پنیر با قارچ
۲۰۳	آبگوشت سیرابی	۱۶۶	سوفله پیاز
۲۰۴	آبگوشت قلم و کردن	۱۶۷	سوفله جوجه
۲۰۵	آبگوشت کشنیز	۱۶۸	سوفله سیب
۲۰۶	بریانی اصفهانی	۱۶۹	سوفله شکلات
۲۰۷	آش بادنجان	۱۷۰	سوفله شیرین با پنیر تازه
۲۰۸	آش جو	۱۷۱	سوفله قهوه
۲۰۹	آش دوغ	۱۷۲	سوفله کاهو
۲۱۰	آش دووینه یا دوغینه	۱۷۳	سوفله گل کلم
۲۱۱	آش رشته	۱۷۴	سوفله گوجه فرنگی
۲۱۲	آش شله قلمکار	۱۷۵	سوفله ماهی با سیب زمینی
۲۱۳	آش کشک	۱۷۶	سوفله مرغ یا بوقلمون
۲۱۴	آش هالوا (غوره خشک)	۱۷۷	سوفله هویج
۲۱۵	انواع کتلت، کوفته، کوکو	۱۷۸	کراتن بادنجان
۲۱۶	کتلت برنج	۱۷۹	کراتن سیب زمینی
۲۱۷	کتلت پاجه	۱۷۹	کراتن کنکر
۲۱۷	کتلت خامه	۱۸۰	کراتن ماکارونی
۲۱۸	کتلت دسته دار	۱۸۲	کراتن مرغ
۲۱۹	کتلت سیب زمینی	۱۸۳	انواع ساندویچ
۲۲۰	کتلت فلافل	۱۸۴	ساندویچ پنیر و خامه
۲۲۱	کتلت قالبی	۱۸۵	ساندویچ جگر مرغ
۲۲۲	کتلت گوشت	۱۸۶	ساندویچ زبان
۲۲۳	کتلت ماهی	۱۸۷	ساندویچ ژیکو
۲۲۴	کتلت مرغ	۱۸۸	ساندویچ سیر و سبزی
۲۲۵	کتلت مرغ	۱۸۹	ساندویچ فلافل
۲۲۵	کتلت مغز	۱۹۰	ساندویچ گوشت
۲۲۶	کروکت سیب زمینی		

۲۶۶	سس پاستا با گوشت و قارچ	۲۲۷	کروکت مرغ
۲۶۷	سس پاستای سرد با تن ماهی	۲۲۸	کوفته بادنجان
۲۶۸	سس مرغ و پرتقال	۲۲۹	کوفته برنجی
۲۶۹	انواع هلیم	۲۳۰	کوفته برنجی
۲۷۰	هلیم	۲۳۱	کوفته تبریزی
۲۷۱	هلیم بادنجان	۲۳۳	کوفته دست به گردن
۲۷۲	هلیم برنج	۲۳۴	کوکو آشبل ماهی
۲۷۳	انواع کباب	۲۳۵	کوکو بادنجان
۲۷۴	جوجه کباب	۲۳۶	کوکو باقلا
۲۷۵	جوجه کباب با گریپ فروت	۲۳۷	کوکو به
۲۷۶	شامی کباب	۲۳۸	کوکو چغرتمه
۲۷۷	طاس کباب لوبیا سبز	۲۳۹	کوکو سبزی
۲۷۸	کباب بختیاری	۲۴۰	کوکو سیب زمینی
۲۷۹	کباب برگ	۲۴۱	کوکو لوبیا سبز
۲۸۰	کباب تابه‌ای	۲۴۲	کوکو ماهی
۲۸۱	کباب چنجه	۲۴۳	کوکو مرغ
۲۸۲	کباب چوبی با کته قالبی	۲۴۴	کوکو میگو
۲۸۳	کباب حسینی	۲۴۵	کوکو هویج
۲۸۴	کباب ژاپنی با فیله مرغ	۲۴۷	انواع پیتزا، ماکارونی
۲۸۵	کباب قارچ	۲۴۸	پیتزا بادنجان
۲۸۵	کباب قفقازی	۲۴۹	پیتزا تن ماهی
۲۸۶	کباب کوبیده	۲۵۰	پیتزا سبزیجات
۲۸۷	کباب ماهی	۲۵۱	پیتزا سیسلی
۲۸۸	کباب ماهی راشکو	۲۵۲	پیتزا با سس مخصوص
۲۸۹	کباب میگو	۲۵۳	پیتزا گوشت و فلفل
۲۹۱	انواع خوراک، خورشت، قلیه	۲۵۴	پیتزا مخلوط
۲۹۲	خوراک بادنجان سرد	۲۵۵	پیتزا میگو
۲۹۳	خوراک چینی	۲۵۶	لازانیا
۲۹۴	خوراک عدس با فلفل سبز	۲۵۸	اسپاگتی با سس بلونز
۲۹۵	خوراک عدس با ورمیشل	۲۵۹	رولت ماکارونی
۲۹۶	خوراک عدس به سبک اسپانیولی	۲۶۰	ماکارونی
۲۹۷	خوراک عدس به سبک فرانسوی	۲۶۱	ماکارونی سرخ شده
۲۹۸	خوراک لوبیا سبز	۲۶۲	ماکارونی قالبی
۲۹۹	خوراک لوبیا سفید	۲۶۳	پاستای ایتالیایی
۳۰۰	خوراک لوبیا سفید با فلفل سبز	۲۶۴	سس پاستای آلفردو
۳۰۱	خوراک لوبیا سفید با کاهو	۲۶۵	سس پاستا با گوشت

خوراک ماهی ۳۳۸	خوراک لوبیا سفید با کرفس ۳۰۲
خوراک میگو ۳۳۹	خوراک لوبیا سفید به سبک مکزیکی ۳۰۳
خوراک ماهی آزاد ۳۴۰	خوراک ماهیچه ۳۰۴
خوراک ماهی حلوا یا سس گوجه فرنگی ۳۴۱	خوراک نخود سبز به سبک ایتالیایی ۳۰۵
خوراک ماهی سرخو به سبک جنوب ۳۴۲	خورشت آلو اسفناج ۳۰۶
خوراک ماهی کوشک به سبک جنوب ۳۴۳	خورشت بادنجان ۳۰۷
خوراک ماهی هامور با تمپر هندی ۳۴۴	خورشت به ۳۰۸
رولت ماهی ۳۴۵	خورشت ترشی تره ۳۰۹
طاس کباب ماهی ۳۴۶	خورشت دال عدس ۳۱۰
قلیه ماهی ۳۴۷	خورشت دال هندی ۳۱۱
کباب میگو ۳۴۸	خورشت فسنجان ۳۱۲
کوکتل میگو ۳۴۸	خورشت قورمه سبزی ۳۱۳
ماهی با تمپر هندی ۳۴۹	خورشت قیمه ۳۱۴
ماهی سفید تتوری ۳۵۰	خورشت قیمه بادنجان ۳۱۵
ماهی شوریده با گردو ۳۵۱	خورشت کاری ۳۱۶
ماهی حلوائی سرخ کرده با مایع مخصوص ۳۵۲	خورشت کرفس ۳۱۷
ماهی قزل آلا با خلال بادام ۳۵۳	خورشت لوبیا سبز ۳۱۸
ماهی قزل آلا با سس بارنز ۳۵۴	خورشت مُسمای مرغ ۳۱۹
ماهی کبابی در فویل ۳۵۵	خورشت میگو ۳۲۰
ماهی کولی ۳۵۶	چند نوع غذای تازه از بادنجان و گوجه ... ۳۲۱
ماهی کیلکا ۳۵۶	خاویار بادنجان ۳۲۲
ماهی هامور تتوری ۳۵۷	میرزا قاسمی ۳۲۳
انواع خوراک پخته، مرغ ۳۵۹	یتیمچه بادنجان ۳۲۴
اردک با آب پرتقال یا نارنج ۳۶۰	انواع خوراک دل، زبان، سیرابی، قلوه ۳۲۵
بلدرچین در برگ مو ۳۶۱	جغور بغور ۳۲۶
بلدرچین با کشمش و بادام ۳۶۲	جگر سرخ کرده ۳۲۷
بوقلمون شکم پر ۳۶۳	تورندو با جگر مرغ ۳۲۸
طرز تهیه مایه شاه بلوط ۳۶۴	خوراک مغز ۳۲۹
مایه گوشت ۳۶۴	زبان گوساله ۳۳۰
جوجه چینی ۳۶۵	خوراک کشمیری دل و قلوه ۳۳۱
ران مرغ به شیوه هندی ۳۶۶	سیراب شیردان ۳۳۲
خوراک بوقلمون ۳۶۷	شوربای سیرابی ۳۳۳
خوراک غاز ۳۶۸	انواع خوراک ماهی ۳۳۵
غاز بریان ۳۶۹	انواع غذاهای لذیذ و با صرفه با ماهی ... ۳۳۶
قرقاوول شکم پر ۳۷۰	شتیسل ماهی ۳۳۷
	خوراک سرد با ماهی راشکو ۳۳۷

۴۰۶	آلبالو پلو	۳۷۱	مرغ بریان
۴۰۷	اسلامبولی پلو	۳۷۲	مرغ شکم پر هندی
۴۰۸	اسلامبولی پلو	۳۷۳	مرغ لونیگی
۴۰۹	اسلامبولی پلو با ماهی سیبیتی	۳۷۵	مرغ با بادام به سبک چینی
۴۱۰	باقلا پلو	۳۷۶	مرغ با قارچ به سبک چینی
۴۱۱	برنج تند مکزیکی	۳۷۷	مرغ و سبزیجات
۴۱۲	پاڭلو (پلوی اسپانیولی)	۳۷۹	انواع استیک، بیفتک، غذاهای
۴۱۳	رشته پلو	۳۸۰	آنتروکت روی شبکه
۴۱۴	سبزی پلو	۳۸۰	استیک با سس قارچ
۴۱۵	شیرازی پلو	۳۸۱	استیک با سس مکزیکی
۴۱۶	شیرین پلو	۳۸۲	استیک ترش و شیرین
۴۱۷	عدس پلو	۳۸۲	استیک فلفل
۴۱۸	قیمه پلو	۳۸۳	استیک مرغ
۴۱۹	کاری پلو	۳۸۴	اسکالوپ
۴۲۰	کنه قالبی	۳۸۵	بیفتک روی شبکه (گریل)
۴۲۱	کلم پلو	۳۸۶	بیفتک فرانسوی پروانس
۴۲۲	لوبیا پلو	۳۸۶	بیندر استیک
۴۲۳	مرصع پلو	۳۸۷	بیف استروگانف
۴۲۴	مرغ پلو با ادویه	۳۸۹	بیف استروگانف
۴۲۵	میگو پلو	۳۹۰	بیفتک سویسی
۴۲۶	والک پلو با گوشت بره	۳۹۱	بیفتک فرانسوی
۴۲۷	یونانی پلو	۳۹۱	بلاکتکت
۴۲۸	ته چین	۳۹۲	پیراشکی گوشت
۴۳۰	ته چین بادنجان	۳۹۳	چیزبرگر
۴۳۱	ته چین بره	۳۹۴	راکوی گوسفند با لوبیا سفید
۴۳۲	ته چین سب زمینی	۳۹۵	رزیف
۴۳۳	ته چین کدو	۳۹۵	رولت گوشت
۴۳۴	ته چین گوجه فرنگی	۳۹۶	رولت گوشت با خمیر
۴۳۵	انواع خمیر بنیه	۳۹۷	رولت گوشت به روش طبخ در فر
۴۳۶	خمیر بنیه	۳۹۸	شاتو بریان
۴۳۷	خمیر بنیه	۳۹۹	کروکت گوشت
۴۳۷	خمیر بنیه	۴۰۰	گوشت بره لوله شده
۴۳۸	خمیر پیتزا	۴۰۱	میتلف
۴۳۹	خمیر پیراشکی	۴۰۲	همبرگر
۴۴۰	خمیر تارت	۴۰۳	انواع پلو (چلو)، ته چین
۴۴۱	خمیر رولت گوشت	۴۰۴	پلو (چلو)

۴۷۸	کیک ساده	۴۴۲	خمیر لازانیا
۴۷۹	کیک سیب	۴۴۳	خمیر مارسیپان
۴۸۰	کیک شکلات	۴۴۴	بنیه پیاز
۴۸۱	کیک گردویی	۴۴۴	بنیه سیب
۴۸۲	کیک و شکلات	۴۴۴	بنیه میگو، مرغ، مغز
۴۸۳	انواع شیرینی، کمپوت، مارمالاد، مربا	۴۴۵	انواع نان
۴۸۴	رولت خامه	۴۴۶	نان بادامی
۴۸۵	شیرینی بادامی لوله‌ای	۴۴۷	نان برشته
۴۸۶	شیرینی سویسی	۴۴۸	نان چنگوری یا لُوکی
۴۸۷	شیرینی‌های کوچک فرانسوی	۴۴۹	نان صبحانه
۴۸۸	کمپوت زردآلو	۴۵۱	انواع بستنی
۴۸۹	کمپوت سیب و گوجه	۴۵۲	بستنی تمشک
۴۹۰	کمپوت کلابی	۴۵۳	بستنی ساده با کاکائو
۴۹۰	مارمالاد توت فرنگی	۴۵۴	بستنی ساده با وانیل
۴۹۱	مارمالاد زردآلو	۴۵۵	بستنی کارامل
۴۹۱	مارمالاد زردآلو	۴۵۶	بستنی با کاکائو یا قهوه
۴۹۲	مارمالاد سیب	۴۵۶	بستنی معجونی
۴۹۳	مارمالاد نارنج	۴۵۷	بستنی میوه
۴۹۴	شوگاتین	۴۵۸	بستنی نارگیل
۴۹۵	مربای آلبالو	۴۵۹	فالوده شیرازی
۴۹۶	مربای انجیر	۴۶۰	کیک بستنی
۴۹۶	مربای انگور	۴۶۱	انواع قارت، کیک
۴۹۷	مربای به	۴۶۲	نکات لازم برای تهیه انواع کیک
۴۹۷	مربای توت فرنگی	۴۶۴	تارت ایریس
۴۹۸	مربای خیار	۴۶۵	تارت سیب
۴۹۹	مربای زرشک	۴۶۶	تارت گیلان
۴۹۹	مربای کندوی سفید	۴۶۷	تارت لیمو
۵۰۰	مربای گل محمدی	۴۶۹	پفک بادام یا گردو
۵۰۱	مربای نارنج	۴۷۰	پودینگ به سبک مخصوص
۵۰۳	انواع شربت	۴۷۱	کرم روی کیک
۵۰۴	شرbet آلبالو	۴۷۲	کیک آلمانی
۵۰۴	شرbet به لیمو	۴۷۳	کیک اسفنجی
۵۰۵	شرbet تمشک	۴۷۴	کیک پرتقال با لیمو ترش
۵۰۶	شرbet توت فرنگی	۴۷۵	کیک پوست لیمو ترش
۵۰۶	شرbet ذغال اخته	۴۷۶	کیک چای
۵۰۷	شرbet ریواس	۴۷۷	کیک زردآلو

۵۳۴	ترشی گل کلم، پیاز ریز، هویج	۵۰۷	شربت سکنجبین
۵۳۲	ترشی لپته بادنجان	۵۰۸	شربت شاه توت
۵۲۵	ترشی مخلوط	۵۰۸	شربت غوره
۵۳۶	ترشی هفت بیجار	۵۰۹	شربت گیلاس
۵۳۶	خیار شور	۵۱۰	شربت لیمو ترش
۵۳۷	شور	۵۱۱	انواع دسر
۵۳۹	طرز تهیه و پخت بعضی مواد غذایی	۵۱۲	پش ملبا
۵۴۰	طرز پخت اسفناج	۵۱۳	پلمبیر
۵۴۰	طرز پخت پیاز ریز تزیینی	۵۱۴	پلمبیر
۵۴۰	طرز پخت تره فرنگی	۵۱۵	حلوا
۵۴۰	طرز پخت سیب	۵۱۷	حلوا خرمایی
۵۴۰	طرز پخت سیب زمینی استانبولی	۵۱۸	دسر سیب
۵۴۰	طرز پخت شلغم	۵۱۹	دسر موز
۵۴۱	طرز پخت کلم بروکسل، نخود فرنگی و ...	۵۲۰	ژله مرغ
۵۴۱	طرز پخت گل کلم	۵۲۱	شله زرد
۵۴۱	طرز پخت هویج	۵۲۲	شیر برنج
۵۴۱	طرز تهیه زرشک	۵۲۳	فرنی
۵۴۱	طرز تهیه سرکه انگور	۵۲۴	قهوه اتریشی
۵۴۲	طرز تهیه سرکه کلاهی	۵۲۵	قهوه ترک
۵۴۲	طرز تهیه سیر داغ	۵۲۶	کارامل
۵۴۲	طرز تهیه عدسی	۵۲۶	کافه کلاسه
۵۴۲	طرز تهیه کنسرو قارچ	۵۲۷	مسقطی
۵۴۳	طرز تهیه لوبیا چیتی	۵۲۸	موس شکلات
۵۴۳	طرز تهیه ماست	۵۲۹	کرم زرد آلو
۵۴۴	طرز تهیه نعنا داغ	۵۳۰	کرم کارامل
۵۴۴	طرز خارج کردن کیک از قالب	۵۳۱	یخ در بهشت
۵۴۴	طرز دم کردن زعفران	۵۳۳	انواع ترشی، رب، شور
۵۴۴	طرز شسته گرفتن کلم	۵۳۴	ترشی آلبالو
۵۴۴	طرز شسته گرفتن کلم	۵۳۴	ترشی آلوچه
۵۴۵	سفره آرایشی	۵۳۴	ترشی انگور