

به نام خدا

درمان‌های خانگی (۴)

ناراحتی‌های شایع پوست و مو

اگزما و التهاب پوست؛ بریدگی و خراش؛ پای ورزشکاران؛
پسوریازیس؛ پوست چرب؛ پوست خشک و

ویراستار: دکتر نوید محمدی

مترجم: مینا اسماعیلی

انتشارات گلبرگ



انتشارات گلبرگی

میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه بهشت آیین، پلاک ۲۱
تلفن: ۶۶۹۵۱۶۰۳ فکس: ۶۶۹۵۱۶۰۴
همراه: ۰۹۱۲ ۱۷۲۲۹۳۵

فراحتی‌های شایع پوست و مو

نویسنده: دبوراک تاکاک

ویراستار: دکتر نوید محمدی

مترجم: مینا اسماعیلی

ناظر چاپ: محمود فرهادی

چاپ: اول/ ۱۳۹۰

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

چاپخانه: اصلانی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۶۹۹-۸۴-۸

ISBN-978-964-5699-84-8

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۵۶۹۹-۸۰-۰

ISBN Set: 978-964-5699-80-0

سایت اینترنتی: www.golbarg-pub.com

پست الکترونیکی: golbarg_pub@yahoo.com

قیمت: ۵۳۰۰ تومان

سرشناسه: نکاک، دבורا Tkac, Debora

عنوان و نام پدید آور: نازاحنی‌های شایع پوست و مو: آگرم‌ها و التهاب پوست، یزیدگی و خراش؛ پای ورزشکاران... / [دבורا نکاک]؛ ویراستار نوید محمدی؛ مترجم مینا اسماعیلی.

مشخصات نشر: تهران: گلبرگ، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۲۶۴ ص.

فروست: درمان‌های خانگی؛ [ج. ۴]

شابک: 8 - 84 - 5699 - 964 - 978؛ دوره: 0 - 80 - 5699 - 964 - 978

وضعیت فهرست‌نویسی: قیفا

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب The doctors book of home remedies: thousands of ... است

یادداشت: کتاب حاضر با فروست "نوصیه‌های پزشکی و درمان‌های خانگی" توسط همین ناشر در سال ۸۵ به چاپ رسیده است.

موضوع: پزشکی -- به زبان ساده

موضوع: پوست -- بیماری‌ها

موضوع: پوست -- بیماری‌ها -- تشخیص

شناسه افزوده: محمدی، نوید، ۱۳۵۰ - ویراستار

شناسه افزوده: اسماعیلی، مینا، ۱۳۵۱، مترجم

شناسه افزوده: درمان‌های خانگی؛ [ج. ۴].

رده‌بندی کنگرد: ۱۳۸۹ ج ۴۴۴/۸۱ RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۵

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۱۳۸۲۲

مقدمه

«پیشرفت‌های علم پزشکی در زمینه درمان بیماری‌ها، بسیار سریع و شگرف بوده و همه روزه اخبار جدیدی از کشف یا تولید داروهای جدید برای درمان بیماری‌های مختلف به گوش می‌رسد. با این وجود هنوز بسیاری از درمان‌های سنتی و کهن، اثر بخشی خود را حفظ کرده و حتی بعضاً بر اعتبار آن‌ها نیز افزوده شده است. از طرف دیگر ارائه مطالب علمی، به خواننده عام - بدون استفاده از لغات و عبارات پیچیده - کار آسانی نیست.

بدین منظور این مجموعه و ۱۲ مجموعه دیگر که همگی با عنوان «درمان‌های خانگی» توسط انتشارات گلبرگ منتشر گردیده، سعی می‌کنند تا با ارائه مطالب درمانی ساده و «خانگی» در مورد بیماری‌های شایع، آن‌هم با زبانی روان و همه فهم، در جهت ارائه اطلاعات لازم و بهره‌گیری عامه مردم از مطالب روز پزشکی گام بردارند و در این راستا از نظر متخصصان برجسته رشته‌های مختلف پزشکی در آمریکا سود برده‌اند.»

در اینجا لازم می‌دانم از دقت نظر و سعی و کوشش جناب آقای دکتر نوید محمدی به عنوان ویراستار پزشکی، سرکار خانم مینا اسماعیلی به عنوان مترجم و تمامی کسانی که تلاش نمودند تا مجموعه حاضر برای خوانندگان گرامی مفید و مؤثر باشد تشکر و قدردانی نمایم.

انتشارات گلبرگ

این کتاب فقط یک مرجع است و راهنمای دارویی یا دستورالعمل خود درمانی نیست. اگر فکر می‌کنید مشکل پزشکی دارید، لطفاً به دنبال راه حل دارویی مناسب باشید. اطلاعات موجود در این کتاب طوری است که به شما کمک می‌کند تا از روشی که برای سلامتی بیش‌تر خود برگزیده‌اید مطلع شوید. در واقع این کتاب جایگزین هیچ یک از نسخه‌هایی که پزشکان می‌نویسند، نیست.

فهرست مطالب

۷		اگزما و التهاب پوست
۲۱		بریدگی و خراش
۳۱		پای ورزشکاران
۴۱		پسوریازیس
۵۳		پوست چرب
۵۹		پوست خشک و خارش زمستانی
۶۷		تاول
۷۹		تبخال
۸۷		ترک دست‌ها
۱۰۱		ترک لب
۱۰۹		جای زخم
۱۱۵		جوش‌های غرور جوانی
۱۲۷		چین و چروک پوست
۱۳۷		حساسیت (آلرژی)
۱۴۷		ریشه شدن پوست اطراف ناخن
۱۵۳		زگیل
۱۶۷		زونا
۱۷۵		ساییدگی پوست
۱۸۱		سلولیت
۱۸۹		شوره سر
۱۹۷		فرو رفتن ناخن در گوشت
۲۰۳		کبودی (خونمردگی)
۲۰۷		کورک (دمل)
۲۱۳		کهیر
۲۱۹		موی چرب
۲۲۷		موی خشک
۲۳۳		موهای زیر جلدی
۲۳۹		میخچه و پینه
۲۵۱		نیش و گزش حیوانات