

درمان شناختی - رفتاری اختلالات روانی

مؤلفان:

دکتر محمد ریمانی

(استاد گروه روان‌شناسی دانشگاه محقق اردبیلی)

محمد جواد بگین کرمانی

(کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی)

اکبر رضایی فرد

(دانشجوی دکتری روان‌شناسی و عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان)

سرشناسه: نریمانی، محمد ۱۳۴۳

عنوان و نام پدیدآور: درمان شناختی-رفتاری اختلالات روانی / مولفان: محمد نریمانی، محمد جواد بگیان

کوله مرز، اکبر رضایی فرد

مشخصات نشر: اردبیل: محقق اردبیلی ۱۳۸۹

مشخصات ظاهری: ۲۸۸ صص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۰۸۷-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه

موضوع: خشناخت درمانی

موضوع: رفتار درمانی

موضوع: اختلالات شناختی

شناسه افزوده: بگیان، محمد جواد، ۱۳۶۴

به افزوده: رضایی فرد، اکبر، ۱۳۵۳

بندی، کنگره: ۱۳۹۳ ۴۹ش ۴۸۹/ TC

ده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۹

شماره ثبت کتابشناسی: ۲۲۴۷۰۷۵۳۵۲۹۱۱۰

نام کتاب: درمان شناختی-رفتاری اختلالات روانی

مولفان: دکتر محمد نریمانی، محمد جواد بگیان کوله مرز، اکبر رضایی فرد

ناشر: محقق اردبیلی

چاپ: شیران نگار

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳

بهاء: ۱۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۰۷۸-۶

آدرس: اردبیل-خیابان ناییبی-سه راه دانش-پاساژ معطری طبقه فوقانی تلفن-۳۳۲۴۰۰۸۱

فهرست مطالب

فصل اول: ابعاد شناخت و هیجان و کاربرد شناخت رفتار درمان‌گری در درمان

۷	مقدمه
۸	ابعاد شناختی و اختلالات هیجانی در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان
۹	شناخت و هیجان
۱۰	اختلالات هیجانی و مدل‌های شناختی
۱۱	نظریه‌ی طرح‌واره‌های بک
۱۱	انتخاب شناختی یا طرح‌واره
۱۲	چشم‌انداز دوم نظریه‌ی شناخت درمانی بک، پردازش شناختی است
۱۴	مدل شبکه‌ای باور
۸۲	منابع

فصل دوم: روانشناسی مثبت‌گرا و روایت شناختی آدلری

۹۵	مقدمه
۹۵	مدل‌های مفهومی درمانی - مبانی روانشناختی
۹۶	مدل اخلاقی
۹۶	مدل بیماری یا پزشکی
۹۸	مدل معنویت یا بصیرت
۱۰۲	مدل رفتاری - شناختی یا جبرانی
۱۰۷	روانشناسی مثبت‌نگر با تأکید بر توانمندی‌ها و قابلیت‌های ذهن
۱۱۴	روایت‌شناسی شناختی مثبتی بر شیوه زندگی آدلر
۱۱۵	«قاب‌گیری مجدد» یک فن آموزشی ابتکاری - تبدیل توانمندی‌ها شده به نوعی امتیاز
۱۲۸	نتیجه‌گیری
۱۳۰	منابع

فصل سوم: رفتار درمانی دیالکتیکی

۱۳۹	مقدمه
۱۴۰	رفتار درمانی دیالکتیکی
۱۴۱	نظریه‌ی بیوسوشال لینهان
۱۴۲	محیط بی‌اعتبار ساز
۱۴۵	مفهوم دیالکتیک
۱۴۹	اهداف درمانی

۱۵۰	کاهش رفتارهای تهدیدکننده‌ی زندگی (رفتارهای خودکشی گرایانه)
۱۵۱	کاهش رفتارهای مخل درمان
۱۵۳	کاهش رفتارهای مخل کیفیت زندگی
۱۵۳	افزایش مهارت‌های رفتاری
۱۵۵	کاهش فشار روانی پس از سانحه
۱۵۵	افزایش احترام به خویشتن
۱۵۶	راهنمادهای درمان
۱۵۷	راهنمادهای اعتباربخشی
۱۶۳	راهنمادهای مساله‌گشای (راهنمادهای تغییر)
۱۶۴	تحلیل رفتاری
۱۶۵	تفیل راه‌حل و روش‌های تغییر
۱۶۹	مهارت آموختن
۱۷۰	روش‌های وابستگی
۱۷۱	تکنیک‌های
۱۷۲	اصلاح شناختی
۱۷۴	راهنمادهای دیالکتیک تعدادی به راهنمادهای درمان
۱۷۵	راهنمادهای سبک شناختی
۱۷۸	راهنمادهای مدیریت مورد
۱۷۸	راهنمادهای مشاوره با بیمار
۱۸۱	مداخله‌ی محیطی
۱۸۲	جلسات تیم مشاوره
۱۸۲	آموزش مهارت‌ها در DBT
۱۸۴	مهارت‌های ذهن آگاهی
۱۹۴	نتیجه‌گیری
۱۹۵	منابع
۱۹۶	پیوستها