



کتاب جامع سنجش

کنترل درد کودکان

مؤلفان:

پوران وروانی فراهانی، پگاه مطوری پور

دکتر شراره خسروی، دکتر محبوبه سجادی

عنوان و نام پدیدآور

کتاب جامع سنجش و کنترل درد کودکان

مشخصات نشر

تهران: انتشارات حیدری، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری

۶۶ص. مصور، جدول، نمودار

شابک

۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۷۹-۷

وضعیت فهرست نویسی

فیپای مختصر

یادداشت

این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

یادداشت

مولفان پوران وروانی فراهانی، پگاه مطوری پور، شراره خسروی، محبوبه سجادی.

شناسه افزوده

وروانی فراهانی، پوران، ۱۳۵۶-

شماره کتابشناسی ملی

۳۶۶۷۶۲۲



ناشر  
شرکت نشر حیدری

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مجرمه پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

نام کتاب: کتاب جامع سنجش و کنترل درد کودکان

مولفان: پوران وروانی فراهانی، پگاه مطوری پور، شراره خسروی و محبوبه سجادی

ناشر: انتشارات حیدری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

چاپ: طرح و نقش

طرح جلد: رزا مطوری پور

صفحه آرائی: سیده مریم حیدری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۷۹-۷

بهاء: ۵۹۰۰ تومان

مراکز پخش:

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روزنامه پست،

پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ | تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸/۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ | تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی. ۶۶۴۹۹۳۱۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه | تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسینی، فروشگاه نشر حیدری | تلفن: ۲۲۳۴۸۸۳-۰۸۶۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

## به نام خالق یکتا

سپاس بی پایان پروردگار یکتایی که به انسان قدرت تفکر عنایت فرمود و چراغ دل انسان را به نور علم و معرفت روشن نمود. با سپاس از خداوند که به ما توفیق ارائه این خدمت را عطاء نمود تا با تهیه این مجموعه گوشه‌ای از مسئولیت‌هایمان را در مورد کودکان انجام داده باشیم. درد تجربه عمومی دوران کودکی است. تمام کودکان هر روز با دردهای مرتبط با ضربه‌های کوچک یا آسیب مواجه هستند. برای کودکان درد تنها یک احساس ناخوشایند و آزاردهنده نیست بلکه می‌تواند باعث گیجی کودک شود، چون آنها نمی‌توانند درد را پیش‌بینی کنند و وجود درد را نشان دهند و اغلب دلیل آنرا درک نمی‌کنند. کودکان خردسال و کوچکتر یک مشکل در بیان زمان دارند و زمانی که درد وجود دارد در شرح آن مشکل دارند. هر چند درد بزرگسالان یک مشکل بزرگ سلامتی محسوب می‌شود ولی در کودکان اغلب نادیده گرفته می‌شود. کاهش، برطرف کردن و پیشگیری از درد جزء حقوق کودکان است. کودکان گروه آسیب‌پذیری هستند و عدم درک و کنترل درد آنان در طول زمان است بر آنها اثر می‌گذارد. پس از بستری شدن کودکان، بررسی دقیق درد در کودکان اقدامی است که در اولیه بررسی و اداره آن بر عهده پرستار است. در مجموعه حاضر نحوه ارزیابی و کنترل درد سنین مختلف دوره کودکی (تولد تا آخر نوجوانی) تهیه و تنظیم شده است. بخش اول کتاب مربوط به نحوه ارزیابی درد و ارزیابی سنجش درد در دوره‌های مختلف کودکی است. بخش دوم کتاب در مورد راههای کاهش درد کودکان می‌باشد. امیدواریم این کتاب برای دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد، پرستاران و فارغ‌التحصیلان پرستاری مفید و ارزشمند واقع شود.

## فهرست مطالب

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| مفهوم درد در کودکان                  | ۹  |
| تعاریف درد                           | ۱۲ |
| فیزیولوژی درد                        | ۱۳ |
| طبقه‌بندی درد                        | ۱۳ |
| تئوری‌های موجود در ارتباط با درد     | ۱۴ |
| عوامل موثر بر درد                    | ۱۵ |
| سنجش درد                             | ۱۶ |
| دلایل ارزشمندی سنجش درد              | ۱۶ |
| ابزارهای سنجش درد                    | ۲۰ |
| مقیاس رفتاری و فیزیولوژیکی درد       | ۲۰ |
| CRIES pain scale -                   | ۲۰ |
| FLACC pain scale -                   | ۲۱ |
| NIPS -                               | ۲۲ |
| NFCS -                               | ۲۲ |
| NPASS -                              | ۲۳ |
| DAN -                                | ۲۴ |
| مقیاس چهره‌ای درد                    | ۲۴ |
| Wong-Baker FACES Pain Rating Scale - | ۲۵ |
| مقیاس Bierer D, et al                | ۲۵ |
| طریقه بکارگیری ابزارهای سنجش درد     | ۳۰ |

|    |                                                     |
|----|-----------------------------------------------------|
| ۳۱ | ..... نقش پرستاران در سنجش درد                      |
| ۳۴ | ..... کنترل درد                                     |
| ۳۸ | ..... روشهای غیر دارویی کنترل درد                   |
| ۳۸ | ..... تماس پوست با پوست مادر- نوزاد                 |
| ۳۹ | ..... استفاده از محلول هایی با طعم های مختلف        |
| ۳۹ | ..... استفاده از شش مادر از طریق سینه               |
| ۳۹ | ..... استفاده از تحریکات پوستی                      |
| ۴۰ | ..... استفاده از مهارت های بازی - شناختی            |
| ۴۴ | ..... روشهای دارویی کنترل درد                       |
| ۴۵ | ..... داروهای ضد درد غیر مخدر                       |
| ۴۵ | ..... داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی                |
| ۴۶ | ..... داروهای ضد درد مخدر                           |
| ۴۷ | ..... فرایند پرستاری در درد کودکان                  |
| ۵۱ | ..... تحقیقات انجام شده در ایران در مورد درد کودکان |
| ۵۵ | ..... منابع                                         |
| ۵۸ | ..... ضمائم                                         |