

3710



تقویت دقت و تمرکز در کودکان

حسن صادقی

ماهزاده خدابخشی

سرشناسه: صادقی، حسن، ۱۳۵۷-؛ خدابخشی، ماهزاده
عنوان و نام پدیدآور: تقویت دقت و تمرکز در کودکان / حسن صادقی، ماهزاده خدابخشی
شناسه افزوده: خدابخشی، ماهزاده
مشخصات نشر: قم: آستان مهر، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۱۵-۷۷-۱ / ریاں ۷۷-۱-۸۷۱۵-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: تقویت حافظه و هوش - کودکان
برسوع: دقت - تمرکز - کودکان
رده بندی شنگره: ۱۶۰/۷۶ / ص ۹۰۰/۱۳۹۷
رده بندی بویه: ۱۶۶/۱۳۵
شماره کتابشناسی ملی: ۶۳۶۸

انتشارات آستان مهر

تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۳۶۶۹۱ / راه: ۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸

تقویت دقت و تمرکز در کودکان

مؤلف: حسن صادقی، ماهزاده خدابخشی

تیراژ/ چاپخانه: ۵۰۰ نسخه / ولیعصر

قطع/ تعداد صفحات: وزیری / ۱۰۰ صفحه

نوبت چاپ/ صحافی: اول / ۹۷ / براتی

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۱۵-۷۷-۱

شماره مولف: ۰۹۱۶۳۹۲۳۵۰۰

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص مؤلف می باشد.

فهرست مطالب

۵.....	سخنی با خوانندگان عزیز:
۷.....	فصل اول: مفاهیم پایه‌ای دقت و تمرکز
۱۰.....	توجه، دقت و تمرکز
۱۱.....	آشنایی با فعالیت‌های پیشرفته ادراکی - بینایی فراستیک
۱۲.....	فصل دوم: تمرینات عمومی دقت و تمرکز (قبل از دبستان به بالا)
۱۷.....	فصل سوم: تمرینات تخصصی دقت و تمرکز (از اول ابتدایی به بالا)
۷۰.....	فصل چهارم: تمرینات عملی دقت و تمرکز
۸۹.....	منابع
۱۰۰.....	

این اثر با احترام تقدیم می شود به:

همه معلمان و مربیان عزیز و زحمت کش

همه والدین دانا و داناوار

و همه مریانی که با کودکان کم دقت و عدم تمرکز کار می کنند

سخنی با خوانندگان عزیز:

خوانندگان بزرگوار و منان را شاکر و سپاسگزاریم که توفیق خدمت به کودکان این مرز و بوم را در این مقدس معلمی به ما عطا نمود تا علاوه بر تدریس ماحصل تجربیات چندین ساله خود را به همه اه مستندات علمی، عملی و پژوهشی در قالب این اثر، تقدیم همه‌ی خوانندگانی عزیز کنیم.

بی شک موفقیت فرزندان از جمله آرزوهای اساسی و مهمی است که دغدغه‌ی همه‌ی والدین بوده و هست. والدین ثمره و ماحصل زندگی خود را در تربیت فرزندانی می‌دانند که می‌خوانند. جامعه‌ی افغانی مفید و اثر گذار باشند؛ و شاهراه موفقیت همه افراد به خصوص کودکان به آرزوی والدین، نظام‌های آموزشی و متخصصان علوم تربیتی می‌باشد، داشتن دقت و تمرکز حواس می‌باشد. لذا هدف از نگارش این کتاب آشنایی اولیا و مربیان و همه‌ی خوانندگانی عزیز با راههای تقویت دقت و تمرکز در کودکان می‌باشد. این اثر شامل تمریناتی عملی و جذابی است که می‌تواند باعث افزایش دقت و تمرکز حواس کودکان شود.

جامعه مورد نظر ما همه‌ی کودکان ۴-۵ سال به بالا به خصوص دانش‌آموزان دوره ابتدایی (پایه اول تا ششم) بوده و در برخی از تمرینات افراد بزرگتر را هم شامل می‌شود.

مخاطبین و خوانندگان اصلی این کتاب همه‌ی افراد جامعه و به طور خاص

والدین دانش‌آموزان و معلمان و مربیان عزیز و زحمتکشی هستند که بطور مستقیم با تعلیم و تربیت کودکان سروکار دارند.

توصیه می‌شود، خوانندگان عزیز قبل از انجام تمرینات، ابتدا مقدمه و فصل اول

این کتاب را با دقت مطالعه نموده تا با توجه به اهداف هر بخش و با آمادگی، تمرینات را با فرزندان خود کار کنند. خوانندگان عزیز می‌توانند جهت کسب اطلاعات تکمیلی و غنی‌تر کردن آموخته‌های خود به فهرست منابع کتاب مراجعه و کتابهای مورد علاقه خود را انتخاب، تهیه و مطالعه نمایند.

همچنین در صورت لزوم می‌توانند جهت کسب راهنمایی و یا هر گونه انتقاد و پیشنهاد با مؤلف کتاب با شماره تماسی که در قسمت مشخصات کتاب آمده است ارتباط برقرار نمایند.

موفقیت، پیری و عاقبت بخیری همه کودکان را از خداوند متعال خواستاریم.

مقدمه

توجه به پیشرفت تحصیلی کودکان برای همه خانواده ها بسیار مهم است. والدین و معلمان از رشد روانی و رشد کودکان انرژی گرفته و احساس رضایت می کنند؛ اما هنگامی که کودکان نتوانند به رستی در این زمینه رشد کرده و پیشرفت نمایند موجب نگرانی های متعدد برای خانواده ها و اولیا مدرسه می شوند. کودکان و دانش آموزان زیادی را سراغ داریم که با توجه به نارسا بودن هوش عادی در انجام تکالیف و کارهای روزانه خود دچار مشکل هستند. یکی از مهمترین عوامل تأثیرگذار بر این نقیصه این است که این گونه کودکان در انجام کارها، دست تمرکز کافی را ندارند؛ زیرا آنها می خواهند کار خود را انجام دهند اما چگونگی آن مهم نیست. نقص دقت، توجه و تمرکز از جمله مسائلی است که این گونه کودکان با آن روبرو بوده و به همین دلیل اغلب شکست می خورند.

موضوع توجه یکی از مهمترین و پیچیده ترین عوامل مؤثر بر آموزش و یادگیری است. به عبارت دیگر یکی از شایع ترین مشکلات در میان کودکان که موجب عدم کارایی آنان در مدرسه می گردد، فقدان توجه است. مشاهدات نشان می دهد که کودک هنگامی در تمرکز بر روی تکلیف با شکست مواجه می شود که که نتواند سر و نگارش را به سمت معلمی که در حال آموزش است جهت دهد؛ و یا نتواند دستورالعمل ها را دنبال کند.

توجه و دقت پیش نیازی بسیار مهم و اساسی برای تمرکز کردن است. تمرکز به معنای ساده یعنی زوم کردن بر روی یک مطلب به طوری که تمام حواس ما را درگیر خودش کند. هنگامی که کودک نگاهش به کتاب یا مطلب درسی باشد اما گوشش جایی

دیگر درگیر باشد و فکرش در مورد چیزی دیگر، تمرکز صورت نگرفته است. تمرکز حواس باعث می‌شود که کودک با مطالب آموزشی به خوبی درگیر شود، آنها را به خوبی فرا گیرد و در نتیجه به آنها به خوبی عمل نماید.

آموزش توجه، دقت و تمرکز حواس باید از همان اوایل کودکی صورت بپذیرد. والدین آگاه و داندگاران باید به یک مسیر خاص، یا صدایی ویژه می‌تواند به رشد ذهنی او کمک نماید. انجام کارهایی بسیار ساده و ابتدایی همچون خط خطی کردن یک صفحه، جیدن لیوانها روی هم و در سنین بالاتر چیدن آنها طبق یک الگو همه و همه زمینه‌های ایجاب و پرورش دقت و تمرکز در کودکان هستند.

بعد از خانه، نوبت به مدرسه می‌رسد تا به پرورش دقت و تمرکز کودکان مبادرت ورزند. بازی با خمیر، شری بازی‌های فکری، رنگ آمیزی، توجه به نوع صداها، تقویت حافظه دیداری و شنیداری و از همه مهم تر نحوه مداد گرفتن و کار با آن، روشهایی برای تقویت دقت و تمرکز در کودکان هستند.

هنگامی که کودک وارد مدرسه می‌شود، به اصول اولیه دقت و تمرکز حواس را فرا گرفته باشد، مداد را به درستی بگیرد و با تسلط شروع به نوشتن کند. او باید از نظر حافظه دیداری و شنیداری رشد کرده و بتواند تمرینات مربوط به آنها را حل نماید. از کودک انتظار می‌رود که با آرامش بر روی میز خود بنشیند، به درسش توجه کند و به آنچه معلم می‌گوید توجه و دقت نماید.

کودک در مدرسه باید رفتار مناسبی داشته باشد، گفته‌های معلم را بردارد و یاد کند، آنچه را که معلم می‌گوید و یا خود می‌خواند و یا می‌شنود در ذهن نگه دارد و به موقع آنان را بازگو نماید. کودک باید دریابد چه چیزی مهم است و توجه خود را بر آن متمرکز نماید. کودک باید از آنچه موجب حواس پرتی و عدم تمرکز خودش می‌شود اجتناب کند. کودک باید بتواند در کلاس تمرکز داشته باشد.

با توجه به آنچه در بالا ذکر گردید لازمه پیشرفت تحصیلی و موفقیت‌های بعدی، دقت و تمرکز حواس است. در این اثر سعی شده است تا با استفاده از تمریناتی ساده و انگیزشی

و در عین حال بسیار مهم و اساسی، کودکان را در مسیر دقت و تمرکز قرار دهیم. تمریناتی که خانواده‌ها، مربیان و معلمان عزیز می‌توانند آنها را در سنین قبل از پیش دبستانی، پیش دبستانی و در زمان تحصیل کودک در دبستان اجرا نمایند، و از این طریق ثبوت دقت و تمرکز کودکان خود کمک‌های بسیار ارزنده و شایانی داشته باشند.

این کتاب شامل چهار فصل می‌باشد که در فصل اول به جنبه‌هایی در مورد مفاهیم یادگیری، دقت و تمرکز و فعالیت‌های یادگیری از نظر فراستیک پرداخته شده و در فصل دوم تمریناتی که جنبه عمومی دارند و همه کودکان از سنین ۴-۵ سالگی به بعد تا دوران کودکی می‌توانند آنها را انجام دهند ارائه شده است. در فصل سوم تمریناتی برای تثبیت دقت و تمرکز برای کودکان سنین دبستان به بالا (۶ سال به بالا) گردآوری شده است. تمرینات فصل سوم طوری طراحی شده‌اند که برای کودکان پایه اول ابتدایی به بالا مناسب باشد؛ اما به دلیل تلفیق شکل و نوشتار برای کودکان سنین زیر دبستان مناسب نیست. در فصل چهارم تمریناتی برای بالا بردن دقت و تمرکز اشاره شده که بیشتر جنبه عملی دارند و خوانندگان محترم، والدین و معلمان عزیز می‌توانند این قبیل تمرینات را برای خود و یا کودکان خود و یا دیگران اجرا نمایند. موفقیت، سربلندی و آینده‌ای روشن را برای همه کودکان از خداوند منان خواستارم.

حسن صادقی - ایذه ۱۳۹۷