

جادهٔ زندگی

داستان روان‌شناسی ویژهٔ نوجوانان
براساس کتاب داستان زندگی سالم

کیوشن دل آرام



انتشارات پرکاس - ۱۳۹۴

سرشناسه	: دل آرام، کیوشن، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: جاده زندگی: داستان روانشناسی ویژه نوجوانان. بر اساس کتاب داستان زندگی سالم/کیوشن دل آرام.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات پرکاس، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۷ص.
شابک	: 978-600-7469-04-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: داستان‌های فارسی -- قرن ۱۴
رده بندی کنگره	: PIR۸۳۴۳/۲ ج ۱۷ ل ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	: ۳/۶۲۴۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۶۰۹۲۲

جاده زندگی

نویسنده: کیوشن دل آرام

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۶۹-۰۴-۰۰

چاپ اول: بهار ۱۳۹۴

چاپ: اطلس

شمارگان: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۷۰,۰۰۰ ریال

www.ketab-2.ir

انتشارات پرکاس



تهران - صندوق پستی ۱۱۶-۱۳۹۱۵

تلفن: ۴۴۶۹-۷۶۱

همیشه شنیدن داستان برای انسان و تصور خود در فضای آن و زندگی با حال و هوای قهرمانان آن، جذاب و دوست داشتنی بوده است. این علاقه و اشتیاق در درون اکثر ما وجود دارد و کمتر کسی است که به شنیدن و خواندن داستان علاقه‌ای نداشته باشد.

می‌توان ادعا کرد که بیان درس‌ها و نکات مهم در قالب داستان نفوذ و اثربخشی بیشتری داشته و خواننده را ناخودآگاه به دانستن و به کار بردن این درس‌ها و نکات در زندگی هدایت می‌کند.

اشاره به کتاب در آغازین سال‌های فعالیت خود قصد دارد از ظرفیت داستان‌سرایی و قصه‌گویی در جهت ارائه مطالب علمی و کاربردی در زمینه روان‌شناسی و مهارت‌های زندگی، استفاده کرده و با بیانی ساده مطالب مهمی را که برای داشتن زندگی‌ای سالم و پیروزمند خصوصاً برای جوانان و نوجوانان که در آغاز راه ساختن زندگی خود هستند، ارائه نماید.

کتابی که پیش روی شما قرار دارد اولین کتاب از این مجموعه است که با قلم نویسنده دانا و دوست داشتنی، آقای کیوشن دل‌آرام و براساس شخصیت‌های کتاب «داستان زندگی سالم» نوشته آقای دکتر علی اصغر احمدی، به معرفی آسیب‌ها و خطرات مصرف مواد مخدر و الکل و دوستی‌های دختران و پسران پرداخته است.

هدف ما همانطور که در بالا آمد، در این مجموعه داستان‌ها بیان مطالب سنگین علمی به زبان ساده و داستانی است که علاوه بر جذابیت برای خواننده، به دانسته‌های او نیز بیافزاید.

بی‌شک نظرات خوانندگان عزیز و بزرگوار خصوصاً اساتید و معلمان راه گشای ما در ارائه داستان‌هایی بهتر و اثر بخش‌تر خواهد بود.

پیشگفتار

کتابی که همینک در دست شما دوست خوبم می‌باشد، در اصل دنباله و به نوعی جلد دوم کتاب "داستان زندگی سالم" استاد گرانقدرم جناب آقای دکتر علی اصغر احمدی است. با این تفاوت که این کتاب را بنده و به سفارش ناشر، نوشته و آن را به پایان رسانیده‌ام. لذا مسئولیت این اثر علی‌الخصوص کاستی‌ها و نواقصش تماماً برعهده اینجانب خواهد بود.

لازم به تذکر است، کتاب حاضر داستانی با دیدگاه‌های لحاظ شده اجتماعی-تربیتی-روان‌شناسی می‌باشد که نویسنده‌اش روان‌شناسی است که در قالب یک داستان، دیدگاه‌ها و دغدغه‌هایش را بیان داشته تا برای نوجوانان عزیز جذاب‌تر و کاربردی‌تر به نظر برسد؛ نه داستان نویسی که دیدگاه روان‌شناسی دارد. بنابراین چنانچه در خواندن و نقد این کتاب، با مشکلات ادبی یا سبک نوشتاری غیر حرفه‌ای و هر گونه ساختار شکنی غیر عمدی مواجه شدید، اولاً این خطاها را بر قلم نگارنده بگیرید و ثانیاً چون اساس دیدگاه ما خیلی داستانی نبوده، بنابراین بیشتر سعی در طرح ماجراها و تجارب متفاوت از زبان و دید یک نوجوان مد نظر قرار گرفته است.

همچنین ممکن است طرح برخی از مسائل که در مسیر داستان

اتفاق افتاده، شما والدین یا معلمین و مشاوران گرانقدر را بر آن دارد

که با خود بگویند شاید این موضوعات نباید با این وضوح مطرح و به آن‌ها پرداخته می‌شدند. در پاسخ این سوال نیز عرض می‌کنم تا حد امکان سعی در حفظ حرمت و حیای قلم داشته، در عین حال مطرح ساختن آن دسته از مطالب یا مشکلاتی را که لازم بود با توجه به خصوصیات اخلاقی و سنی نوجوانان، جهت کسب آگاهی بیشتر و پرهیز از خطرات ناشی از آن اعمال برایشان مفید باشد، به طور خلاصه و گذرا بیان کنم. چه اینکه از برخی واقعیت‌ها و خطرات اجتماعی پیش روی نوجوانان و جوانان عزیزمان نمی‌توان چشم پوشید و فرار کرد؛ با ایشان را به خاطر عدم آگاهی و اطلاع رسانی در مورد مشکلاتی که می‌تواند برایشان به وجود آید، تنها با چند جمله نصیحت آمیز و بسته به حال خویش رها نمود و بعد از ایجاد مشکلات عدیده به یاری شان شتافت. همچنین نمی‌توان از دیدگاه‌ها، دغدغه‌ها و نظرات ضد و نقیض درونی شان هم که مختص این دوران حساس (نوجوانی و بلوغ) می‌باشد، گذشت و آن‌ها را ناشنیده و نادیده گرفت.

مضاف بر اینکه مدت‌هاست شدیداً اعتقاد پیدا کرده‌ام، کسانی که به بهانه‌هایی چون باز شدن روی نوجوانان و جوانان یا محدودیت‌های فرهنگی و... بر خاموش نگاه داشتن چراغی که خطرات را برای این گروه سنی روشن می‌سازد اصرار می‌ورزند، یا افرادی غافل‌اند یا مطامعی را دنبال می‌کنند! چه اینکه شفاف سازی سالم و با هدف هوشیاری عزیزانمان، رسالت اصلی همه ماست.

مخصوصاً که نسل امروز بسیار باهوشتر، با ظرفیت‌تر و از طرفی دیگر نیز، خطر پذیرتر از نسل‌های گذشته است.

لذا باور و اعتقاد قلبی‌ام بر این است که وظیفه من و شماست با خلوص نیت، حفظ حرمت و در عین حال توضیح، شفاف‌سازی و شکافتن خطرات مختلف و محتمل، همچنین داشتن گوش شنوا برای شنیدن حرف‌های بچه‌ها، از به دام افتادن آینده سازان کشور نازنین مان، مراقبت و حمایت شایسته داشته، اجازه دهیم که فرزندان مان ما را بهترین دوست و معتمد خویش دریابند؛ به مدد حق.

در انتها لازم می‌دانم مراتب تشکر و قدردانی خویش را از استاد عزیزم جناب آقای دکتر احمدی و نیز ناشر خوبم، به پاس اعتمادی که به اینجانب داشته‌اند بیان دارم.
کاستی‌های قلمم را به بلندای روح بزرگوارتان ببخشایید.

با احترام - کیوشن دل آرام
k.delaram@gmail.com