

روان پریش

PSYCH-LITE

دکتر سلتز و استیو الین
دکتر سهیلا خداوردیان

www.ketab.ir

روان‌پزشکی آسان PRO-LITE

Rob Selzer

راب سلتزِر

روان‌پزشکی آسان

تهران: پندار تابان، ۱۳۹۴

ISBN: 978-600-6895-44-4

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

Psych - Lite Psychiatry that's easy: عنوان اصلی:
to read

Ellen, Steve

استیو الِن

خداوردیان، سهیلا، مترجم

۱۳۹۴

۳۷۹۶۲۲۱

کتابخانه ملی ایران

فهرست

۷	مقدمه
۹	در مورد نویسندگان کتاب
۱۳	بخش ۱ طبقه‌بندی: شاه کلید فهم روان‌پزشکی
۲۱	بخش ۲ گرفتن پیشینه
۲۹	بخش ۳ معاینه‌ی وضعیت روانی
۳۹	بخش ۴ تشخیص و صورت‌بندی تشخیصی
۴۷	بخش ۵ ارزیابی میزان خطر
۵۵	بخش ۶ اختلالات خلقی
۶۵	بخش ۷ اسکیزوفرنی
۷۳	بخش ۸ اختلالات اضطرابی
۸۱	بخش ۹ اختلالات سوء مصرف مواد و الکل
۸۹	بخش ۱۰ اختلالات شخصیت
۹۷	بخش ۱۱ روان‌پزشکی مشاوره‌ای - ارتباطی
۱۰۵	بخش ۱۲ داروها
۱۱۵	بخش ۱۳ روان‌درمانی‌ها
۱۲۳	بخش ۱۴ روان‌پزشکی کودک و نوجوان
۱۲۹	بخش ۱۵ روان‌پزشکی سالمندی

مقدمه

هدف کتاب *روان پزشکی آسان* آشنا کردن افراد با مضمون روان پزشکی است، که دانشجویان پزشکی نیز به آن نیاز دارند. تلاش ما بر این بوده است که این کتاب مختصر، لذت بخش، و کاملاً قابل استفاده باشد. متن کتاب به زبان ساده نوشته شده و تعداد واژه های هر فصل آن (متن اصلی) تعداداً کم تر از يك هزار است.

قصد ما این نبوده که این کتاب جامع باشد؛ همه ی بیماری های اصلی در آن گنجانده نشده اند و هیچ یک از بیماری ها به طور مشروح مورد بحث قرار نگرفته اند، اما بیماری هایی را که به عنوان دانشجوی پزشکی لازم است با آن ها آشنا باشید، مطرح کرده ایم. توصیفات موجود برای ایجاد دیدگاهی کلی در مورد بیماری ها کافی هستند، با این وصف، به مطالعه ی بیشتری نیاز خواهید داشت. هدف، ارائه ی اطلاعات کافی برای تصمیم گیری در مورد سایر اطلاعات مورد نیاز است. کتاب *روان پزشکی آسان* به تنهایی برای گذراندن امتحانات یا نوشتن شرح حال به گونه ای مطلوب، کافی نیست، اما به شما در شروع کار کمک خواهد کرد.

روان پزشکی آسان تعداداً به زبانی بسیار ساده نوشته شده است. شماری از مفاهیم روان پزشکی می توانند بسیار پیچیده، بحث انگیز، و دشوار باشند. سعی ما بر فهم این نکات پیچیده و دشوار است، اما شروع کار از نقطه ای آسان، ساده تر خواهد بود. اول

آسان، بعد دشوار. از این طریق شما قادر به یادگیری استثنائات، نکات دقیق، و تفاوت‌های جزئی و اختلاف نظرها خواهید بود. اما این بدان معناست که شما به یادگیری عمیق‌تر مطالب نیاز خواهید داشت؛ از این رو، مطالعات روان پزشکی خود را در این جا خاتمه ندهید.

راب سلترز و استیو الن