

نگاهی نو به پرورش ذهنی کودک

برگردان و تالیف

دکتر محمد علی حقیقی

پروانه کیوان فر

انتشارات فراوان

(روانشناسی، فراوان شناسی و عرفان)

سرشناسه	: حقیقی، محمدعلی، ۱۳۴۰
عنوان و نام پدیدآور	: تگاهی نو به پرورش ذهنی کودک / برگردان و نوشته ی محمدعلی حقیقی، پروانه کیوان فر.
مشخصات نشر	: تهران: فراروان، ۱۳۸۷.
مشخصات ظاهری	: ۳۱۶ ص.
شابک	: 978-964-2842-12-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۳۱۳
موضوع	: کودکان -- روانشناسی
موضوع	: کودکان -- رشد.
شناسه افزوده	: کیوان فر، پروانه
رده بندی کنگره	: ۸ن ح ۷۵ ج ۷۲۷ BF۷۲۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۰۸۱۴۵۶

تگاهی نو به

پرورش ذهنی کودک

برگردان و تألیف

دکتر محمدعلی حقیقی و پروانه کیوان فر

ویراستار فرزانه خونگرم لاکه

چاپ اول ۱۳۸۷، شمارگان ۲۰۰۰

لیتوگرافی سوره نگار، چاپ تصویر

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۴۲-۱۲-۴

«تمام حقوق برای انتشارات فراروان محفوظ است»

دفتر مرکزی: تهران؛ تلفن ۶۶۹۲۱۳۷۸ و ۶۶۴۳۷۷۵۳ فکس ۶۶۹۰۰۲۹۹

کتابکده فراروان: خ. ستارخان، پل یادگار، بازار سنتی، فاز ۱، شماره ۱/۱۱۸

تلفن ۴۴۲۴۶۷۱۵-۱۷ فکس ۴۴۲۴۶۷۱۴

E-mail: info@fararavan.com

قیمت ۳۸۰۰ تومان

فهرست

مقدمه

بخش اول: نوزاد قبل و بعد از تولد

- ۱۱ چگونه می‌توانید با کودک در شکم‌تان صحبت کنید؟
- ۱۴ نگران گریه‌ی نوزاد نباشید
- ۲۰ فواید شیر دادن برای مادران
- ۲۴ چگونه هفته‌ی اول را با نوزادتان سپری کنید
- ۲۶ چگونه می‌توان به نیازهای یک نوزاد پی‌برد؟
- ۳۳ چگونه می‌توان حواس یک نوزاد را پرورش داد؟
- ۳۴ توصیه‌های مفید برای شما و نوزادتان

بخش دوم: کودک در ۶ ماهه‌ی اول تولد

- ۴۱ کودک در ۱ ماهگی
- ۵۱ کودک در ۲ ماهگی
- ۵۹ کودک در ۳ ماهگی
- ۶۹ کودک در ۴ ماهگی
- ۷۹ کودک در ۵ ماهگی
- ۹۵ کودک در ۶ ماهگی
- ۱۰۵ مروری بر ۶ ماهه‌ی اول زندگی کودک
- ۱۱۱ روند رشد و تکامل بینایی در کودک

بخش سوم: کودک از ۷ ماهگی تا ۱ سالگی

۱۲۱	 کودک در ۷ ماهگی
۱۴۵	 کودک در ۸ ماهگی
۱۵۹	 کودک در ۹ ماهگی
۱۷۳	 کودک در ۱۰ ماهگی
۱۹۱	 کودک در ۱۱ ماهگی
۲۱۱	 کودک در ۱۲ ماهگی
۲۳۱	 مروری بر ۶ ماهه‌ی دوم زندگی کودک

بخش چهارم: نقش والدین در مدیریت روابط

۲۴۹	 رابطه‌ی والدین و کودک
۲۷۵	 تأثیر روابط بین والدین بر کودک
۲۹۷	 مدیریت فردی والدین

مقدمه

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

بهترین الگوی تربیتی برای فرزندانمان کدامست؟ این سؤالی است که مدت‌هاست ذهن والدین را به خود مشغول کرده، به‌طوری که آن‌ها همواره به دنبال یافتن مناسب‌ترین برنامه‌ی تربیتی و پرورشی برای کودکان‌شان می‌باشند.

همه‌ی والدین خواستار تربیت فرزندی ایده‌آل، چه از نظر شخصیتی و چه از نظر توانایی‌های ذهنی و اجتماعی هستند، ولی متأسفانه در بیشتر مواقع آن‌ها برنامه‌ی مشخصی نداشته و فقط بر مبنای تجربیات شخصی و الگوهای قدیمی، که خود با آن‌ها بزرگ شده‌اند، عمل می‌کنند. غافل از این‌که، گذشت زمان همه چیز را دستخوش تغییر قرار می‌دهد، به‌خصوص خانواده و روابط میان اعضای آن‌را. نیاز به یک الگوی تربیتی مناسب، در این مقطع زمانی که فاصله میان نسل‌ها و اختلافات فکری و اعتقادی میان بچه‌ها و والدین بیش از هر دوره‌ی دیگری وجود دارد، بیش از پیش احساس می‌گردد. شاید دیگر کمتر بتوان شاهد رابطه‌ی احترام‌آمیز آمیخته با ترس از سوی کودکان نسبت به پدر و مادر باشیم. والدینی که در حکم راهنما و در عین حال مدیر برای فرزندان خود می‌باشند، باید نهایت سعی خود را در شناخت هر چه بیشتر نیازها، احساسات و توانایی‌های آن‌ها از جنبه‌های مختلف بنمایند، زیرا بدون آن نمی‌توانند به پرورش کامل ذهن و رفتار فرزندان‌شان دست یابند. والدین عزیز باید این موضوع را درک کنند که این کار مستلزم صرف وقت و انرژی لازم و همچنین

برنامه‌ریزی درست و صحیح می‌باشد؛ هنجارها و الگوهای پرورشی متداول و سنتی دیگر به تنهایی پاسخ‌گو نبوده و نیازمند نگاهی دوباره از جانب شما هستند.

در این کتاب، که اولین مجموعه از بررسی کودک از قبل از تولد تا ۱۸ سالگی است، سعی بر آن شده که با نگاهی نو، روش‌های جدیدی در زمینه‌ی پرورش ذهن و رفتار کودک مطرح شده و الگوهای بسیار ساده که مطابق با جدیدترین روش‌های تربیتی‌اند، ارائه گردند. در هر بخش ضمن معرفی و بررسی توانایی‌های کسب شده توسط کودک در آن مرحله خاص، به ارائه روش‌هایی برای پرورش این توانایی‌ها پرداخته و در آخر نیز توصیه‌هایی مفید برای شما و کودک‌تان آورده شده است.

چون سر و کار تو با کودک فتاد پس زبان کودکی باید گشاد

امید است که این مجموعه بتواند راهنمای مفیدی برای شما والدین عزیز باشد، شمایي که همواره پذیرای تغییر بوده و به فردایی بهتر می‌اندیشید. در پایان باید از زحمات بی‌دریغ خانم قربانی مدیر انتشارات فراوان، خانم فرزانه ویراستار و همچنین خانم ارمغان حروفچین کتاب تشکر و سپاسگزاری فراوان را به عمل آورد.

ما همواره پذیرای نظرات شما برای کامل کردن هر چه بیشتر این اثر هستیم.

دکتر محمدعلی حقیقی

پروانه کیوان‌فر