

به نام خدا

۱۵۰ بازی و فعالیت عددی برای تقویت ذهن

مناسب پیش دبستانی ها

جین کمپ و کلیر والترز
مشاورن دکتر دوروتی انیون
ترجمه‌ی ابوالفضل امیریان



سرشناسه: کمپ، جین، ۱۹۲۶ م.

Kemp, Gene

عنوان و نام پدیدآور: ۱۵۰ بازی و فعالیت عددی برای تقویت ذهن

(برای پیش دبستانی ها) ترجمه ی ابوالفضل امیریان،

مشخصات نشر: تهران: یافرزندان، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص: مصور (رنگی)

شابک: ۹۷۸۶۰۰۷۲۴۳۰۲۳۰۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی:

2004, [mber and Logic Games for preschoolers

عنوان گسترده: صدوپنجاه بازی و فعالیت عددی برای تقویت ذهن.

موضوع: بازی های آموزشی

موضوع: آموزش و پرورش دوران اولیه کودکی -- مشارکت والدین

موضوع: آموزش پیش دبستانی -- مشارکت والدین

موضوع: ریاضیات -- سرگرمی ها

شناسه افزوده: امیریان، ابوالفضل، ۱۳۵۸ -- مترجم

زده بندی کنگره: ۸۱۳۹۳ ک ۲ ب ۳۵ / ۱۱۳۹ LB

رده بندی دیویی: ۲۷۱ / ۳۷۳

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۶۴۴۲۶

۱۵۰ بازی و فعالیت عددی برای تقویت ذهن

جین کمپ، کلیر والتون

مشاور: دکتر دوروتی انیون

ترجمه ی ابوالفضل امیریان

ویراستار: مهدی شیزری

آماده سازی متن و جلد: آتلیه پاراکراف

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۲۴۳ - ۲۳ - ۷

چاپ اول: ۱۳۹۳ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لینوگرافی: طاووس رایانه • چاپخانه: آریاک

کلیه ی حقوق برای ناشر محفوظ است.

www.bafarzandan.com

میدان انقلاب، ابتدای خیابان انقلاب، بین خیابان منیری جاوید

و ۱۲ فروردین، ساختمان ۱۳۴۸ • تلفن: ۶۶۹۵۰۸۷۷



www.ketab.ir

۴	پیش‌گفتار
۶	مقدمه
۸	شمارش اعداد
۲۴	اندازه‌گیری و وزن کردن
۴۰	شکل‌ها و اندازه‌ها
۵۶	الگوها و ترتیب‌ها
۷۰	دسته‌بندی اشکال شبیه هم
۸۴	حدس زدن
۹۸	چی اشتباهه؟
۱۱۰	بازی‌هایی همراه با موسیقی

پیش‌گفتار دکتر دوروتی اینون

یادگیری باید براساس سرگرمی باشد. کودکان پیش‌دبستانی تمایزی بین کار و بازی و یا بازی و یادگیری قائل نمی‌شوند. تا زمانی که کودک از آنچه انجام می‌دهد لذت می‌برد، یادگیری و آموزش را کاملاً با آغوش باز می‌پذیرد.



من به این نتیجه رسیده‌ام که بهترین روش یادگیری این است که برایشان موسیقی پخش کنیم و هم‌زمان به آن‌ها اجازه دهیم این طرف و آن طرف بدوند، فریاد بزنند و برقصدند، یکی از مزایای این طرف و آن طرف دویدن بچه‌ها این است که جریان خون در بدنشان سرعت پیدا می‌کند و مقدار فراوانی اکسیژن را به مغز می‌رساند.

شما بهترین کسی هستید که می‌توانید درباره‌ی منطقی بودن مقدار زمانی که کودک روی فعالیتی تمرکز می‌کند، تصمیم بگیرید. با توجه به تجربیات من یک ساعت، زمان بسیار زیادی برای بیش‌تر کودکان سه‌ساله است. اگر به نشانه‌هایی مانند وول خوردن و تمرکز نداشتن که حاکی از کاهش علاقه کودک به انجام یک فعالیت است توجه داشته باشید، بروز این علائم نشان‌دهنده‌ی زمانی است که باید آن

کودکان دنیای پیرامون خود را از طریق بازی کشف می‌کنند. ولی نمی‌توانند همیشه خودشان بازی‌هایشان را سازماندهی و اداره کنند. به همین دلیل، کودک به مشارکت شما نیازمند است. بنابراین همگی بازی‌ها، سرگرمی‌ها و فعالیت‌هایی که در این کتاب طراحی شده، برای این است که شما و فرزندتان آن‌ها را با هم انجام دهید. آموزش ممکن است جدی باشد. ولی بازی‌ها لذت بخش و سرگرم‌کننده‌اند. پس همان‌طور که بازی می‌کنید، با هم حرف بزنید، بخندید و در مواقع لزوم کودکان را راهنمایی کنید. کودکان ترجیح می‌دهند این طرف و آن طرف بدوند و انرژی خود را تخلیه کنند و به‌طور عملی یاد بگیرند تا این که یک‌جا ساکت و آرام بنشینند و روی کاری که می‌خواهند انجام دهند تمرکز کنند.

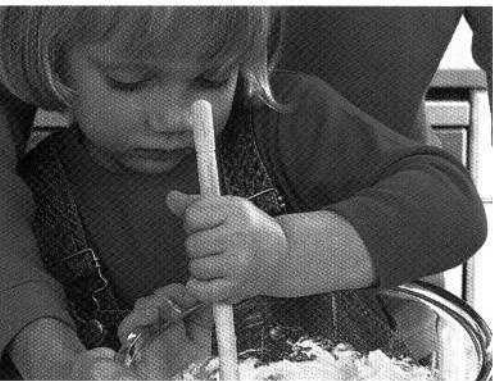


تصویر بالا: عشق بچه‌ها به آب به این معنی است که آن‌ها به‌طور طبیعی جذب فعالیت‌هایی می‌شوند که با آب انجام می‌گیرد.

تصویر سمت چپ: نقش‌پذیری، شرایطی ایده‌آل را برای ترکیب لذت و انگیزش به وجود می‌آورد.

تصویر سمت راست: استفاده از اشیایی که کودکان با آن‌ها آشنایی دارند، مانند مکعب‌های خانه‌سازی، یادگیری را به مراتب سرگرم‌کننده‌تر می‌کند.

تصویر پایین: فعالیتی مانند پختن کیک، کودک را سر ذوق می‌آورد.



بگویید: «من می‌فهمم که تو از این کار لذت نمی‌بری، پس بهتر است یک روز دیگر آن را انجام دهیم.»

فشار آوردن به کودک برای ادامه‌ی فعالیتی که علاقه‌ای به آن ندارد، نتیجه‌ی عکس می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد کودکانی که در خانه و مدرسه تحت فشار زیاد قرار می‌گیرند، اغلب موفقیت کم‌تری دارند.

اگر کودکان از روی عادت وول می‌خورند، بازیگوشی می‌کند و یا رفتار مناسبی از خود نشان نمی‌دهد، باید آرام نشسته و تمرکز کردن را با او تمرین کنید. بازی‌هایی را در سینک ظرف‌شویی انجام دهید، داستان بخوانید و به عکس‌های کتاب نگاه کنید. با او بنشینید و در حالی که شیر و بیسکویت می‌خورید، با هم حرف بزنید. تمام این روش‌ها راهکارهای خوبی برای افزایش تمرکز هستند.

اگر کودک در انجام فعالیتش به موفقیت برسد، تشویق می‌شود که به سراغ کارهای سخت‌تر برود و آن‌ها را امتحان کند. او باید همیشه احساس کند که احتمال موفقیتش بیش‌تر از احتمال شکستش است. در صورت امکان بازی‌ها و فعالیت‌ها را با آنچه او به آن علاقه دارد تطبیق دهید. برای مثال اگر کودکان دوست ندارد یک‌جا آرام بنشینند و روی کاغذ نقاشی کند، ممکن است مایل باشد دور استخر و یا روی مسیری که با گچ در محوطه‌ی بازی کشیده شده است، سه‌چرخه سواری کند. پس اجازه دهید این بازی‌ها قدرت تخیل شما را هم مثل کودکان تحریک کند و زنده نگه دارد.

فعالیت را متوقف کنید.

راه دیگر، آماده شدن برای بازی‌های چالاش برانگیز، این است که اسباب‌بازی‌هایی را جمع کنید که هیچ ارتباطی با فعالیتی که در حال انجام آن هستید، ندارد. حواس بچه‌های کوچک‌تر به راحتی پرت می‌شود و اگر مشغول فعالیت‌های رقابتی باشند، برایشان بسیار مشکل است که روی فعالیت‌های سریع و آنی تمرکز کنند؛ به‌ویژه اگر کاری سخت و وقت‌گیر و نیازمند فکر زیاد باشد. به همین دلیل قطع کردن صدای رادیو و تلویزیون حین آموزش به کودکان، گزینه‌ی مناسبی به نظر می‌رسد.

یکی از عوامل مؤثر در یادگیری کودکان، اعتماد به نفس است. هنگامی که آن‌ها به توانایی و شایستگی‌هایشان اعتقاد داشته باشند، می‌توانند کارهای شگفت‌انگیزی انجام دهند. بنابراین تشویق کودک برای تلاشی که کرده و اهمیت دادن به موفقیت‌هایش از اهمیت خاصی برخوردار است. انتقاد روحیه بچه‌های کوچک‌تر را متزلزل می‌کند و به اعتماد به نفسشان لطمه وارد می‌آورد و در نهایت آن‌ها را به این نتیجه می‌رساند که اگر در کاری احتمال شکست وجود دارد، بهتر است آن کار را انجام ندهند تا احساس امنیت و آرامش خاطر داشته باشند.

اگر کودک حین انجام فعالیتی بدرفتاری می‌کند یا کارهای احمقانه از او سر می‌زند، به جای این‌که از دستش عصبانی شوید و با او دعوا کنید، سعی کنید

مقدمه

کودک پیش دبستانی شما هر روز مطالب جدیدی یاد می‌گیرد. سهیم بودن در لذت یادگیری مفاهیم اولیه برای هر دوی شما هیجان‌انگیز است و حتی از ساده‌ترین فعالیت‌ها می‌شود استفاده کرد تا مفاهیم جدید مانند اشکال، شمارش و الگوها را آموزش داد.



از مهارت‌هایی که کسب می‌کند، در آینده در زمینه‌ی ریاضی و خواندن به کودکان کمک خواهد کرد. فصل اول این کتاب، در ابتدا به بازی‌های شمارشی و تشخیص اعداد می‌پردازد. ممکن است نیاز داشته باشید تا به طور مرتب به این فصل مراجعه کنید، چرا که مهارت‌های ریاضی کودک به مرور زمان افزایش می‌یابد و هربار که یک بازی انجام می‌دهد، سطح فهمش بیش‌تر می‌شود.

کودکان زیر سه سال نباید با اشیای کوچک مانند تاس یا مهره بازی کنند، چون خطر خفگی ممکن است

تصویر پایین: موسیقی کودکان را تحریک می‌کند و حس شادابی را در آن‌ها افزایش می‌دهد.

زمانی که از بازی‌ها و فعالیت‌های این کتاب استفاده می‌کنید، همه چیز باید مطابق حال و روحیه کودکان باشد. برای آموزش زمانی را انتخاب کنید که کودک خوش‌حال و آرام است. پیشنهاد خوب برای ایجاد انگیزه در او، این است که شما خودتان بازی را آغاز کنید. یک فعالیت در حال اجرا، می‌تواند کودک را برای مشارکت در بازی وسوسه کند. از این که سراغ بازی‌هایی بروید که قبلاً انجام داده‌اید نترسید، چرا که کودکان از طریق تکرار مطالب زیادی می‌آموزند. این کتاب پر است از بازی‌ها و فعالیت‌هایی که کودکان را شیفته خود می‌کند و به او همه چیز را درباره‌ی دنیای اعداد و منطق یاد خواهد داد. بسیاری

شمارش روزانه

در این جا چندین نمونه از فعالیت‌های شمارشی ارائه شده است که شما و کودکان می‌توانید آن‌ها را در طول روز انجام دهید:

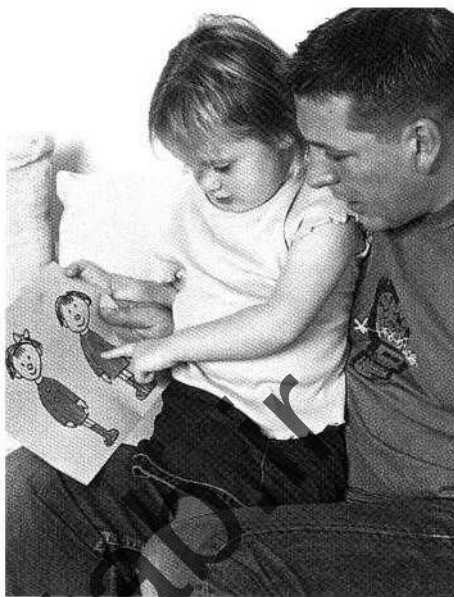
- زمانی که لباس کودکان را می‌پوشانید، شمرده اما با صدای بلند عمل شمارش را انجام دهید. اگر اهل در رفتن از زیر دست شما باشد، با این کار به راحتی حواس او پرت می‌شود.
- هنگامی که برای خوردن صبحانه به طبقه پایین می‌آیید، پله‌ها را بشمارید. می‌توانید روی میز صبحانه، تکه‌های نان تست را در بشقاب کودکان و همین‌طور تعداد لیوان‌های دسته‌دار را هم بشمارید.
- در بیرون، خانه‌هایی را که در طول خیابان می‌بینید بشمارید. حتی تعداد نامه‌های پستی را هم می‌توانید، بشمارید.
- در فروشگاه، تعداد سبب‌هایی را که در پاکت می‌گذارید و یا ماست‌های بسته‌بندی‌شده را بشمارید.
- در حمام، گوش‌ها، چشم‌ها و انگشتان کودکان را بشمارید.



اشیای مفیدی که باید تهیه کنید عبارت است از:

برچسب‌های دایره‌ای شکل، کارڈ، چسب کودک،
قیچی کوچک، انواع مهره، مازیک، رنگ انگشتی،
مدادشمعی، کاغذ خط‌دار، کاغذ شطرنجی با
خانه‌های بزرگ، خمیر طراحی و شکل‌بر، مجله
و روزنامه باطله برای برش، گیره کاغذ، بشقاب
کاغذی، تخته و چند عدد میخ، کاغذ بی‌خط،
حیوانات پلاستیکی (حیوانات مزرعه، باغ‌وحش،
دریایی و دایناسور)، کارت بازی، رنگ پوستر، روبان
نخ و کاموا، شابلن شکل‌دار، برچسب اشکال، پول
اسباب‌بازی، کاغذ پوستی، دو عدد تاس، آجرهای
چوبی در رنگ‌ها، اندازه‌ها و شکل‌های مختلف.

تصویر سمت راست: وقتی شما و کودکان، فعالیتی را با هم
انجام می‌دهید، برای هر دوی شما لذت‌بخش خواهد بود.



بازی‌ها را می‌توان با اشیایی که به طور روزمره از آن‌ها
استفاده می‌کنید، انجام دهید. پیش‌بینی آنچه ممکن
است بعد اتفاق بیفتد، مهارتی حیاتی در زندگی است
و بازی‌های فصل ششم به کودک تمرین‌هایی ارائه
می‌دهد که با استفاده از آن‌ها بتواند به طور منطقی
مسائل را پیش‌بینی کند.

پیدا کردن اشتباهات کلمات و تصویرها، حتی ذهن
منطقی و به‌منجه افراد بالغ را هم درگیر خود می‌کند.
به همین دلیل فصل هفتم پر است از طرح‌های ساده
غیرمنطقی که کودک باید اشتباهات عمدی آن‌ها را
تشخیص دهد و البته این کار آن‌چنان که همیشه به
نظر می‌رسد، آسان نیست.
در فصل هشتم، کتاب با مجموعه‌ای از بازی‌هایی
همراه با موسیقی که اعداد و شمارش را به ما نشان
می‌دهد، پایان می‌یابد.

معمولاً به خاطر سپردن اعداد هنگامی که در قالب
شعر یا آهنگی زیبا ارائه می‌شود، برای کودکان آسان‌تر
است و یادگیری آن‌ها لذت‌بخش‌تر می‌شود.
بالا بردن اعتماد به نفس کودکان با مهارت‌های
منطقی و اعداد، موفقیت و امتیاز بزرگی برای دوره
مدرسه و بزرگسالی او محسوب می‌شود. پس امیدواریم
انجام این فعالیت‌ها برای هر دوی شما مفید باشد.
مهم‌ترین و آخرین سخن این‌که: «خوش بگذره!»

آنان را تهدید کند. پس اگر خواهر یا برادر کوچک‌تر
هم با کودک پیش‌دستانی شما بازی می‌کند، خیلی
مراقب باشید.

فصل دوم کتاب شامل فعالیت‌هایی است که
اندازه‌گیری و وزن کردن را همراه با تجربیاتی عملی
و لذت‌بخش به کودکان یاد می‌دهد. در این فصل
توجه زیادی به آشپزی در آشپزخانه و آب‌بازی شده
است. بنابراین ضروری است هر زمان که کودکان
در معرض خطرات احتمالی مثل چاقوی تیز و اجاق
روشن است، به فعالیت‌های او نظارت کنید و هرگز
کودک خردسالان را در کنار آب تنها نگذارید.

شکل‌ها و اندازه‌ها در فصل سوم کتاب معرفی
می‌شود. در این جا، کودک می‌تواند از طریق مقایسه‌ی
خودش با جهان اطراف بسیار لذت ببرد. شکل‌ها،
کودکان را به سمت خود جذب می‌کند و آن‌ها دوست
دارند از هر فرصتی استفاده کنند تا به شما نشان دهند
که شکل‌ها را تشخیص می‌دهند. اگر کودک مفاهیم
اشکال و اندازه‌ها را یاد بگیرد، می‌تواند آن‌ها را در
بازی الگوها و ترتیب‌ها در فصل چهارم مورد استفاده
قرار دهد.

شما می‌توانید مهارت مشاهده و حافظه‌ی
کودکان را با انجام بازی‌های دسته‌بندی و جور کردن
که در فصل پنجم می‌آوریم، افزایش دهید. بیش‌تر این