

بررسی رابطه‌ی نگرش مذهبی بر سلامت عمومی

مؤلف :

محمد رضا محمد شفيعی

www.ketab.ir

انتشارات ارسطو (چاپ و نشر ایران)

سرشناسه : محمد شفيعی، محمدرضا، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پديدآور : بررسی رابطه‌ی نگرش مذهبی بر سلامت عمومی
مشخصات نشر : مشهد: ارسطو، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهري : ۸۰ص.
شابک : ۵۶۰۰۰ ریال: 978-600-7558-86-7
وضعیت فهرست نویسی : فیبای مختصر
يادداشت : فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> :
قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۲۴۸۵۲

نام کتاب : بررسی رابطه‌ی نگرش مذهبی بر سلامت عمومی
مؤلف : محمدرضا محمد شفيعی
ناشر : ارسطو (با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)
صفحه آرایي ، تنظیم و طرح جلد : پروانه مهاجر
تیراژ : ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۴
چاپ : مهتاب
قیمت : ۵۶۰۰ تومان
شابک : ۷ - ۸۶ - ۷۵۵۸ - ۶۰۰ - ۹۷۸
تلفن های مرکز پخش : ۳۵۰۹۶۱۴۵ - ۳۵۰۹۶۱۴۶ - ۰۵۱

www.chaponashr.ir

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه نویسنده.....	۱
پیشگفتار.....	۲
فصل اول: کلیات موضوع.....	۳
۱-۱ بیان مسأله.....	۳
۲-۱ اهمیت نگارش موضوع.....	۴
۳-۱ فواید و نتایج موضوع.....	۵
تعریف واژه ها.....	۵
فصل دوم: بهداشت عمومی.....	۷
بخش اول: تعریف بهداشت.....	۷
۱-۲ تعریف بهداشت.....	۷
۲-۲ رابطه‌ی بهداشت روانی با بیماریهای روانی.....	۱۱
۳-۲ مفهوم سلامت و بیماری از دیدگاه قرآن.....	۱۲
بخش دوم: سلامت عمومی.....	۱۳
۴-۲ تعریف سلامت.....	۱۳
۵-۲ معیارهای بیماری و سلامت روانی در مکتب اسلام.....	۱۷
۶-۲ نظریه های روانشناسی سلامت عمومی (بهداشت عمومی).....	۱۸
فصل سوم: دین و سلامتی.....	۲۱
۱-۳ دین.....	۲۱
۲-۳ چرا دین؟!.....	۲۲
۳-۳ فواید دین.....	۲۳
۴-۳ علم و دین.....	۲۵
۵-۳ مذهب.....	۲۵
۶-۳ مذهب در عمل.....	۲۷

۲۸	۷-۳ ارزش زندگی مذهبی
۳۱	۸-۳ فلسفه و مذهب
۳۲	۹-۳ تصوف و عرفان
۳۳	۱۰-۳ نظریه های جامعه شناسان دین
۴۱	فصل چهارم: اسلام و تندرستی
۴۱	۴-۱ آیا انسان میتواند بدون ایمان زندگی کند؟
۴۲	۴-۲ تأثیر ایمان در بهداشت روانی
۴۳	۴-۳ معیارهای انسان سالم
۴۴	۴-۴ اسلام و تندرستی
	۴-۵ تأمین بهداشت روانی، از طریق اصلاح شناخت عواطف و رفتار، با کاربرد
۴۵	آموزشهای اسلامی
۴۶	۴-۶ فرهنگ اسلامی و تأثیرات آن بر سلامت انسانها
۴۹	۴-۷ اهمیت تغذیه در قرآن کریم
۵۴	۴-۸ فقه تغذیه
۵۵	۴-۹ اخلاق و تغذیه
۵۵	۴-۱۰ غذا درمانی
۵۶	۴-۱۱ نقش فرهنگ در بهداشت روان
۵۷	فصل پنجم: بررسی جدول ها
۵۷	۵-۱ تفسیر و توضیح جداول
۶۹	فصل ششم: نتیجه گیری و پیشنهادها
۶۹	۶-۱ نتیجه گیری
۷۱	۶-۲ پیشنهادها
۷۳	کتابنامه

فهرست جداول

صفحه	عنوان
۵۹.....	جدول شماره‌ی (۱) خواص مواد غذایی
۶۱.....	جدول شماره‌ی (۲) درمان بیماری‌ها
۶۳.....	جدول شماره‌ی (۳) آداب غذا خوردن
۶۵.....	جدول شماره‌ی (۴) درمان روحی و عاطفی
۶۷.....	جدول شماره‌ی (۵) توصیه‌های بهداشتی

www.ketab.ir

مقدمه‌ی نویسنده

سلامت جسم و روان، بزرگترین نعمت الهی در زندگی انسان است. آرامش زندگی، مستلزم آنست که به بهداشت روحی و جسمی افراد توجه زیادی مبذول گردد. یکی از عناصر تضمین‌کننده‌ی سلامت، داشتن معنا و هدف در زندگی است. آدمی به عنوان درهم‌پیچیده‌ترین و کامل‌ترین موجود، دارای نیازهای متعددی است. او نیازمند، آفریده‌شده و دین هم به تعبیر آلپورت، گل سرسبد نیازهای اوست. ریشه‌ی این احساس ژرف و عمیق، شریعت است و این احساس وابستگی مطلق می‌باشد. انسان علاقه‌ای دائمی به سوی پروردگار خویش دارد. عبادت، تجلی خواست روحی و روانی بشر در زندگی دنیوی است و ممکن نیست از قلمرو آن بگریزد ولی امکان دارد که خود را نیازمند آفریدگار احساس نکند، که در این صورت؛ مثل مگس‌های خشک پائیزی می‌شود که وقتی به شیشه می‌خورند، بی‌صدا می‌میرد.

کتاب حاضر، با هدف بررسی رابطه‌ی نگرش مذهبی بر سلامت عمومی و در نهایت، دانستن این مسأله‌ی که در دین، چه آموزه‌هایی وجود دارد که بر سلامت اثرگذار و سودمند است، به نگارش درآمده است و برای دست‌یابی به یک نتیجه‌گیری قابل قبول در مورد رابطه‌ی بین نگرش‌های فردی و سلامت عمومی، ابتدا به تعریف جداگانه‌ی هر کدام از مقوله‌ها پرداخته شده و سپس به نظریات و دیدگاه‌های مختلف، جامعه‌شناسان و روانشناسان در مورد سلامت روان و مذهب اشاره‌ای شده، که بیشتر براساس قرآن و احادیث ائمه و پیامبرگرامی اسلام (ص) می‌باشد؛ نشان می‌دهد که بین آموزه‌های دینی و سلامت عمومی، رابطه‌ی مثبت و معناداری وجود دارد.

پیشگفتار

در عصری که بیماری‌های روانی و اضطراب‌ها و نگرانی‌ها، قربانیان متعددی از خیل آدمیان می‌گیرد؛ ضوابط مذهبی، بهترین داروی شفابخش و نجات‌دهنده‌ی بشر از این گونه بیماری‌هاست.

گرایش به دین، عاملی برای امنیت روح و روان است. متأسفانه برخی دین را عامل رکود جامعه دانسته‌اند؛ ولی امروزه ثابت شده‌است که در همه‌ی مراحل حیات، مذهب می‌تواند جوانان را از ابعاد گوناگون شخصیتی و نهایتاً زندگی برتر، برخوردار سازد و از آن‌ها، انسان‌هایی کارآمد، تربیت نماید. احساس ضرورت مذهب، از درون و فطرت بشر سرچشمه می‌گیرد و رابطه‌ی تفکیک‌ناپذیری با خواست‌ها و کشمکش‌های روحی روانی دارد که یکی از عمیق‌ترین مسائل روانی انسان‌ها در همه‌ی اعصار است.

بدون مذهب، کسی قادر نیست به تقاضاهای فطری که از اعماق روحش برمی‌خیزد؛ پاسخ گوید و درخواست‌های روحانی و معنوی شخصیت خود را ارضا کند.

ایمان و نگرش توحیدی به خاطراحاطه‌ی کامل بر جهان هستی و پاسخ‌گویی به تمام نیازهای جسمی و روانی بشر است و از این رو، برای انسان مؤمن و موحد، چیزی به نام بیماری‌های روحی‌روانی وجود ندارد.

باتوجه به این که قرن ۲۰ و ۲۱ را، عصر اضطراب و غلبه بر بیماری‌های جسمی نامیده‌اند، بشر پیش از پیش، به تأثیر مذهب بر سلامت و سعادت خود واقف شده‌است.