

آیا برای همدیگر ساخته شده‌اید؟

(مجموعه آزمون‌ها و تحلیل‌ها)

اثر:

باربارا و آلن پیس

ترجمه: فرزانه احمدی



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

سرشناسه	پیز، باربارا : Pease, Barbara
عنوان و پدیدآور	آیا برای یکدیگر ساخته شداید؟ اثر باربارا و آلن پیز؛ مترجم فرزانه احمدی.
مشخصات نشر	تهران: رسا، ۱۳۸۵.
مشخصات ظاهری	۱۶۰ ص.
شابک	ISBN 978-964-317-668-6
یادداشت	قیما.
یادداشت	عنوان اصلی: Are you made for each other? the relationship quiz book. 2006
موضوع	همسرگزینی -- مسائل متفرقه.
موضوع	روابط زن و مرد -- مسائل متفرقه.
موضوع	تفاوت های جنسی (روان شناسی) -- مسائل متفرقه.
موضوع	پرسش ها و پاسخ ها.
شناسه افزوده	پیز، آلن, Pease, Allan
شناسه افزوده	احمدی، فرزانه، ۱۳۳۲ - مترجم.
رده بندی کنگره	HQ۸۰۱/۹۳۲۹۱۲۸۵
رده بندی دیویی	۳۱۶/۷
شماره کتابخانه ملی	۸۵۰۲۴۸۸۶



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

صندوق پستی ۵۹۱۹-۱۵۸۷۵

تلفن: ۴۵-۸۸۳۴۸۴۴ فاکس: ۸۸۸۳۸۱۲۵

WWW.RASABOOKS.COM

چاپ اول: ۱۳۸۶ / تیراژ: ۳۳۰۰ نسخه

چاپخانه: غزال - صحافی: کیمیا

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

مرکز توزیع: پخش رسا - تلفن: ۶۶۴۰۵۰۳۴ و ۶۶۴۸۱۲۰۵

قیمت: ۱۹۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه ناشر.....	۵
مقدمه مؤلفان.....	۷
۱ گفت و شنود.....	۹
چرا مردها کم حرف و زن‌ها پرچانه‌اند؟.....	۱۰
مبانی گوش دادن.....	۱۱
آزمون گوش دادن.....	۱۲
نیاز شما به حرف زدن.....	۱۶
ارزشیابی: آزمون گوش دادن مؤثر.....	۲۱
ارزشیابی: نیاز شما به حرف زدن.....	۲۲
۲ تجسم فضایی.....	۲۵
شناسایی اشیاء و مکان‌ها.....	۲۶
آزمون تجسم فضایی.....	۲۷
استعداد نقشه‌خوانی و مهارت‌های	
جهت‌یابی.....	۳۰
را در خود بیازمایید.....	۳۰
پاسخ‌ها: آزمون تجسم فضایی.....	۳۸
پاسخ‌ها: آزمون توانایی خواندن نقشه ..	۴۱
و مهارت‌های جهت‌یابی.....	۴۱
ارزشیابی: تجسم فضایی، توانایی در.....	۴۴
نقشه‌خوانی، مهارت جهت‌یابی.....	۴۴
آیا می‌توانید تجسم فضایی خود را بهبود	
بخشید؟.....	۴۵
رویکردهای جایگزین.....	۴۶
۳ رانندگی و پارک کردن.....	۴۷
هر کس به روش خود.....	۴۸
در نگاه اول.....	۴۹
آزمون بزرگ رانندگی و پارک کردن.....	۴۹
ارزشیابی: آزمون بزرگ رانندگی و پارک کردن	
.....	۶۰
۴ جنس مخالف.....	۶۳
چگونه زوج مناسب را بیابیم؟.....	۶۴
همسر ایده‌آل.....	۶۶
آیا رابطه‌تان کامل است؟.....	۶۸
آزمون عاشقانه عالی.....	۷۰
ارزشیابی: آیا رابطه‌تان کامل است؟.....	۷۵
ارزشیابی: آزمون عاشقانه عالی.....	۷۶
چگونه عشق را پایدار کنید.....	۷۸

- ۵ عشق، ازدواج، رؤیا و سکس ۸۱
- ازدواج: یک مرد - یک زن ۸۲
- سکس با سکس برابر نیست ۸۳
- آیا برای ازدواج آماده‌اید؟ ۸۵
- افشای خیانت ۸۷
- آیا در برابر تنش مقاومت می‌کنید؟ ۹۲
- ارزشیابی: آیا برای ازدواج آمادگی دارید؟ ۹۴
- ارزشیابی: رویارویی با خیانت ۹۵
- ارزشیابی: آیا در برابر تنش مقاومت می‌کنید؟ ۹۶
- ۶ حقیقت ۹۹
- انواع دروغ ۱۰۰
- چه کسی بیشتر دروغ می‌گوید؟ ۱۰۱
- آزمون کوچکی از کلاهبرداری و دروغ‌های ۱۰۳
- مصلحتی ۱۰۳
- آزمون نهایی ردیابی دروغ ۱۰۶
- ارزشیابی تست دروغ‌های مصلحتی و ۱۱۴
- کم‌اهمیت ۱۱۴
- ارزشیابی: تست نهایی ردیابی دروغ ۱۱۵
- ۷ مادرشوهر/ مادرزن ۱۱۷
- اژدها وارد می‌شود ۱۱۸
- هشدار به خود ۱۱۹
- آزمون بزرگ تحمل ۱۲۱
- آزمون نهایی مادرشوهر ۱۲۳
- ارزشیابی: آزمون بزرگ تحمل ۱۳۱
- ارزشیابی: آزمون مادرزن قسمت اول ۱۳۲
- ارزشیابی: آزمون مادرزن، قسمت دوم ۱۳۵
- ۸ مسأله زبان ۱۳۷
- قوانین بنیادی برقراری ارتباط کلامی ۱۳۸
- قوانینی برای صحبت کردن زنان با ۱۳۹
- مردان ۱۳۹
- قوانینی برای صحبت کردن مردان با ۱۳۹
- زنان ۱۳۹
- آزمون بزرگ گفتگو ۱۴۰
- هنر درست پاسخ دادن ۱۴۶
- منظورت چیست؟ آزمون آگاهی‌دهنده ۱۵۱
- ارزشیابی: ارتباط کلامی ۱۵۶
- ارزشیابی: منظور چیست؟ آزمون ۱۵۷
- آگاهی‌دهنده ۱۵۷

به نام خداوند عشق و امید

مقدمه ناشر

از اینکه با تهیه این کتاب، قصد بهتر شناختن همسران و تصمیم‌گیری برای بهبود زندگی مشترک و بهره‌مندی از موهبت‌های آن را دارید، موجب خوشحالی است. امیدواریم با بهره‌گیری از مطالب این کتاب به درک متقابل مناسب از هم دست‌یافته، لحظه‌های شیرین و موفقیت‌های بسیاری را در زندگی مشترک تجربه کنید.

لازم به ذکر است که مطالب فصل‌های ۲ و ۳ این کتاب تحت عنوان «تجسم فضایی» و «رانندگی و پارک کردن» برای آشنایی بیشتر با ویژگی‌های رفتاری زنان و مردان در کتاب گنجانده شده است. تأمل در این تفاوت‌ها، درک مطالب فصل‌های بعد را که حاوی موارد بسیار جذاب و دلنشینی از چگونگی بروز مشکلات و رفع آنها در زندگی مشترک است، آسان‌تر می‌سازد. ضمناً آزمون‌ها و تحلیل‌های متعدد درج شده در پایان هر فصل، شما را در شناخت بهتر همسران یاری می‌رساند، به گونه‌ای که در فصل‌های پایانی با نتیجه‌گیری از کل کتاب بتوانید از لذت شناخت بهتر و هم‌زیستی مسالمت‌آمیز بهره‌مند شوید.

در همین راستا، ناشر این کتاب، کتاب‌های مشابه دیگری را نیز تحت

عنوان کتاب‌های «خود یاری» منتشر کرده است که از آن جمله‌اند: «هیچ چیز نمی‌تواند ناراحت‌کننده باشد؛ آری، هیچ چیز»، «احساس بهتر، بهتر شدن و بهتر ماندن»، «زندگی شادمانه»، «۴۰ فکر سمی»، «نمی‌گذارم کسی دکمه‌های اعصابم را فشار دهد»، «عاقله خورده»، «بنویس تا اتفاق بیفتد»، «چگونه شادی‌آفرین زندگی خود باشیم»، «فکرت را عوض کن، حالت خوب می‌شود»، «۵ گام برای زندگی عاقلانه» و... سرانجام کتاب شگفت «راز» که امید است این کتاب‌ها بتوانند زندگی شما را در جهت مثبت متحول سازند و شما را در رسیدن به خواسته‌های تان یاری رسانند.

مقدمه مؤلفان

سوء تفاهم و مجادله میان زن و شوهر، از زمان آدم و حوا تاکنون که وارد قرن بیست و یکم شده‌ایم، همچنان ادامه دارد. باربارا و من، در طول سه دهه مطالعه و تحقیق در منابع مختلفی که دربارهٔ اختلافات زن و شوهری تهیه شده‌اند، هزارها بار مورد این پرسش واقع شده‌ایم که چرا نوع رفتار و منش زن‌ها و مردها مشابه نیست. نامه‌ها، تلفن‌ها و ای-میل‌های زیادی هم از افرادی به ما می‌رسد که از نوع رفتار همسر خود گله دارند، یا اینکه وقتی درمی‌یابند چه رفتاری را باید در مقابل وی در پیش بگیرند، درمانده می‌شوند. نتیجه‌ای که از تحقیقات ما حاصل آمد و با توجه به علاقهٔ زیادی که به تفاوت نوع رفتارها و افکار زنان و مردان داریم، دو کتاب قبلی خود (چرا مردها گوش نمی‌دهند و زن‌ها نمی‌توانند نقشه‌خوانی کنند، و چرا مردها دلیل نمی‌آورند و زن‌ها به کنش‌های بیشتری نیاز دارند) را منتشر کردیم تا مردم بهتر بتوانند با طرف مقابل خود ارتباط برقرار کنند.

کتاب مجموعه تست جدیدی که در پیش رو دارید، این فرصت را به شما می‌دهد تا خود و همسر خود را با پرسش‌های زیادی که در کتاب وجود دارد، مورد ارزیابی قرار بدهید. ما این پرسش‌ها را بر اساس مهم‌ترین موضوعاتی که در کتاب‌های قبلی عنوان شده بودند، طرح کرده‌ایم و اعتقاد داریم که به کمک آنها می‌توانید خود و همسر خود را بهتر بشناسید.

همسر شما در واقع چه چیزهایی را درباره شما می‌داند؟ آیا وقتی که با او حرف می‌زنید، به سخنان شما گوش می‌دهد؟ آیا همسر شما در تجسم فضایی از شما بهتر است؟ در مورد رانندگی و پارک کردن ماشین چطور؟ اصولاً همسر ایده‌آل شما چه کسی می‌تواند باشد؟ آیا شما هنر دوست داشتن را دارید؟ آیا دوستی ساده شما مبدل به عشق می‌شود؟ آیا همسر شما شخص قابل اعتمادی است؟ آیا وجود بحران در زندگی شما، واقعاً به وجود مادر همسران مربوط است؟ یا آنکه خود شما مسئول ایجادش هستید؟ آیا همسران به شما دروغ می‌گویند؟ آیا تفاهم در صحبت‌های دوجانبه میان شما و همسران وجود دارد؟

شما با خواندن این کتاب، به این پرسش‌ها و پرسش‌های بسیار دیگری پاسخ می‌دهید. پرسش‌های موجود در این کتاب، نکات جالب و نادانسته‌ای را درباره شما و همسران آشکار می‌کنند. پس از همین جا شروع کنید.

امیدواریم خواندن این کتاب برایتان جالب و شیرین باشد.

آلن و باربارا پیس