

بسم الله الرحمن الرحيم

www.Ketab.ir

متن کامل

دوازده ستون

راه های دستیابی به موفقیت

نویسندگان:

جیم ران، کریس وایدنر

مترجم:

حمیده الهی نیا

سرشناسه: رون، ای. جیمز

Rohn, E. James

عنوان و نام پدیدآور: دوازده ستون / جیم ران، کریس وایدنر؛ مترجم حمیده الهی‌نیا.

مشخصات نشر: قم، آستان مهر، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

بهاء: ۱۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Twelve pillars, c. ۲۰۰۵

موضوع: داستان‌های آمریکایی -- قرن ۲۰.م. موضوع: موفقیت موضوع: راه و رسم زندگی

شناسه افزوده: Widener, Chris

دانشگاه: وایدنر کریس

رده بندی کتب: PS۳۰۰ ب۳۹۴ ۱۳۹۷/۷۷۷/ف

رده بندی دیوئی: ۵۴/۸۰۳

شماره کتابشناسی ملی: ۶۳۵۸۰۰۵

دوازده ستون (متن کامل)

- نویسندگان: جیم ران، کریس وایدنر
- مترجم: حمیده الهی‌نیا
- ویراستار: شهرام مجد
- ناشر: آستان مهر
- صفحه آرا و طراح: رضا فهیمی
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷
- تیراژ: ۵۰۰ نسخه
- چاپخانه: ولیعصر
- صحافی: براتی
- قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان
- شابک: ۵-۶۶-۸۷۱۵-۶۰۰-۹۷۸

مرکز پخش: ۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸ مجد

فهرست مطالب

۶.....	مقدمه‌ی کریس وایدنر.....
۸.....	مقدمه‌ی جیم.....
۱۰.....	فصل ۱: برخورد با احساسات.....
۲۳.....	فصل ۲: سالم‌نندگی کن.....
۳۱.....	فصل ۳: موهبت روان‌انسانی.....
۳۹.....	فصل ۴: به اهداف دست‌یابی.....
۴۸.....	فصل ۵: استفاده‌ی صحیح از وقت.....
۵۲.....	فصل ۶: با بهترین افراد معاشرت کن.....
۶۵.....	فصل ۷: همه‌ی عمر در پی یادگیری باش.....
۷۴.....	فصل ۸: همه‌ی زندگی فروش است.....
۸۲.....	فصل ۹: درآمد به ندرت از رشد شخصی فراتر می‌رود.....
۹۰.....	فصل ۱۰: ارتباطات زمینه‌های مشترک تفاهم را ایجاد می‌کند.....
۹۷.....	فصل ۱۱: جهان همیشه می‌تواند رهبر بزرگ دیگری داشته باشد.....
۱۰۳.....	فصل ۱۲: میراثی به جا بگذار.....

مقدمه‌ی کریس وایدنر

یکی از بزرگ‌ترین تئوری‌هایی که از من صورت گرفت از طرف دوستی بود که گفت درس‌هایی که در مورد زندگی و رهبری «حقایقی جاودان هستند، نه مفاهیمی نامفهوم.» به باور من، موفقیت اصولی اساسی دارد؛ حقایقی جهانی و جاودانی که مردان و زنان هر نسل می‌توانند در زندگی به کار ببرند تا در همه‌ی زمینه‌های زندگی موفق شوند.

به همین علت است که طرفدار پر و اقراص جیم ران و مفتخر به همکاری با او در نوشتن کتاب دوازده ستون می‌باشم؛ این کتاب حقایق بی‌انتهای یکی از استادان انگیزه بخشی نسل ما را آموزش می‌دهد. جیم چهل سال است که به سراسر دنیا سفر کرده و تئوری‌ها و اصول مربوط به دوازده ستون موفقیت را تدریس کرده است. افتخار داشتم به همراهی او این اصول را به شکل داستان بنویسیم، تا نسل‌های آینده بتوانند به دانشی که جیم به مردم دنیا منتقل کرده، دسترسی داشته باشند.

جیم ران در دهه‌های ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰ به عنوان مهم‌ترین نظریه پرداز تجاری امریکا شناخته شد. پیام او تا قرن بیست و یکم ادامه پیدا کرده و بر زندگی میلیون‌ها نفر در جهان، از جمله بسیاری از تاجران، سخنرانان و

نویسندگان قابل احترام تاثیر گذاشته است. وقتی جیم جایزه‌ی استاد
تاثیرگذاری انجمن ملی سخنرانان را در تابستان ۲۰۰۴ به دست آورد،
متوجه شدم که سخنان او در شکل دادن باورهای کسانی که به نوبه‌ی خود
باورهای میلیون‌ها نفر را در بسیاری از کشورها شکل می‌دهند، چقدر تاثیر
داشته است.

چه تازه با جیم ران آشنا شده باشید، چه آثارش را پیشتر خوانده باشید،
از شما دعوت می‌کنم بنشینید و از خواندن آموزه‌هایش در دوازده ستون
موفقیت لذت ببرید. این آموزه‌ها واقعا حقایقی بی‌پایان هستند که اگر به
آنها عمل کنید، زندگی بهتری خواهید داشت. همین طور که درباره‌ی هر
یک از اصول فکر می‌کنید، خود پیرایید که چطور می‌توانید آنها را در
زندگی تان به کار ببرید. این ایده‌ها را سعی نمایید، تا زندگی و شغل شما
به نحوی که حتی تصور نمی‌کنید تغییر کند.

کریس وایدنر

مقدمه‌ی جیم ران

شرکت کننا.گل سم ناره‌ایم اغلب از من می‌پرسند که چرا با این سنم هنوز برای سخنرانی و آموزش به کشورهای مختلف سفر می‌کنم. پاسخ من ساده است: برای این که مراثنی از خود به جا بگذارم.

تصور کنید مدت‌ها پس از مرگ من، کس در یک اتاق زیر شیروانی سراغ جعبه‌ای پر از کتاب‌های قدیمی و ساک گرفته برود. بعد یکی از کتاب‌های مرا پیدا کند و از روی جلد جذب آن بشود. گرد و خاک کتاب را پاک می‌کند و آن را ورق می‌زند تا این که - صدای توجّهش را جلب می‌کند و شروع به خواندن می‌کند. همان طور که می‌خواند، تئوری‌های متحول‌کننده کتاب به او دیدگاهی جدید می‌دهد تا فردی دیگر شود، زندگی جدیدی برای خود رقم بزند و آرزوهایش را جامه‌ی عمل بپوشاند. در آن لحظه است که معجزه رخ می‌دهد! این همان انگیزه‌ی من برای سخنرانی و آموزش است.

با همین انگیزه، من و کریس وایدنر کتاب دوازده ستون را به شما تقدیم می‌کنیم. تلاش کرده ایم اصولی را که چهل سال است آموزش داده ام، یک جا جمع کنیم و به صورت داستانی با سه شخصیت درآوریم؛ مایکل،

چارلی و آقای دیویس.

من و کریس امیدواریم با به کارگیری این ستون‌های موفقیت، اکنون و در آینده برای خود موفقیت و پیشرفت بیافرینید. اما از شما می‌خواهم یک کام‌جلوتر بروید. شما هم با تسلط بر ستون‌های موفقیت، میراثی از خود به جا بگذارید و به نوبه‌ی خود به دیگران آموزش بدهید. بدین گونه، شما نیز از به کار گیری استعدادهایتان رضایت خاطر دارید، زیرا در سفر زندگی، وجود شما، خانواده، جامعه و کارتان را غنا بخشیده اید.

با آرزوی موفقیت،

جیم ران