

اختلال بلع

(شناسایی، ارزیابی و درمان)

نویسندگان:

سیما فرپور

(دانشجوی دکتری علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی کرمان)

(کارشناس ارشد گفتاردرمانی)

استاد امیدرضا فرپور

(پزشک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی)

(عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

زهرا کریمی

(دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

با نظارت دکتر بهروز کاظمی

(پزشک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی)

(استاد دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

سرشناسه	فریور، سیما، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	اختلال بلع (شناسایی، ارزیابی و درمان) / نویسندگان سیما فریور، حمیدرضا فریور، زهره کریمی؛ با نظارت بهروز کاظمی.
مشخصات نشر	تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۰۱ص: مصور.
شابک	۱۰۱۵۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۳-۱۷۶-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	گوارش -- اندامها -- بیماریها
موضوع	Digestive organs -- Diseases:
موضوع	گوارش -- اندامها -- بیماریها -- تشخیص
موضوع	Digestive organs -- Diseases -- Dignosis:
موضوع	گوارش -- اندامها -- بیماریها -- درمان
موضوع	Digestive organs -- Diseases -- Treatment:
شناسه افزوده	فریور، حمیدرضا، ۱۳۵۸ -
شناسه افزوده	کریمی، زهره، ۱۳۷۳ -
شناسه افزوده	کاظمی، بهروز، ۱۳۵۱ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۷: الف ۴/۱/۱ RCA۰۱
رده بندی دیسی	۳/۰۰۰
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۶۰۶۲۸

عنوان: اختلال بلع (شناسایی، ارزیابی و درمان)

نویسندگان: سیما فریور - حمیدرضا فریور - زهره کریمی

با نظارت دکتر بهروز کاظمی

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۸

ناشر: شاپرک سرخ

چاپ و صحافی: شاپرک

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۳-۱۷۶-۱

انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰

۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

www.shaparac.com

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به نویسندگان بود و هرگونه تکثیر و کپی برداری از این کتاب غیر قانونی میباشد و پیگرد قانونی خواهد داشت



پیشگفتار

غذا خوردن و بلع یکی از نیازهای حیاتی انسان است که در کنار کسب انرژی برای بدن می تواند باعث خوشنودی و لذت فرد نیز گردد. دیسفاژی یا اختلال بلع می تواند منبع بسیاری از بیماریهای دیگر از جمله بیماریهای دهان و دندان، سوء تغذیه، کمبود آب بدن و عفونت سیستم تنفسی باشد و در نهایت موجب افزایش احتمال مرگ و میر در بیماران گردد.

تحقیقات نشان داده اند که اختلال بلع نه تنها می تواند اثرات نامطلوبی بر بیماران خانواده وی داشته باشد، بلکه می تواند بار زیادی بر دوش جامعه و دولت نیز تحمیل کند. از طرفی تشخیص، ارزیابی و درمان به هنگام و صحیح می تواند باعث کاهش عوارض، هزینه ها و بار مالی بر افراد و جامعه گردد.

تشخیص، ارزیابی و درمان اختلال بلع نیازمند یک رویکرد تیمی است که در آن متخصصان بسیاری از جمله پزشکان، پرستاران، گفتاردرمانگران، متخصصان تغذیه و دندانپزشکان باید در کنار یکدیگر به این مهم همت گمارند. از طرف دیگر افزایش کیفیت ارائه خدمات نیازمند آگاهی، همکاری و همیاری دولت، مدیران و سیاست گذاران سلامت، جامعه، محققان، مراقبان سلامت و صاحبان منابع می باشد که هر کدام می توانند نقش مهمی در این خصوص ایفا کنند.

هدف این کتاب ارائه مطالب بنیادی و پایه در خصوص مفهوم بلع، اختلالات بلع دهانی حلقی و بیماریهای مرتبط با آن و در عین حال ارائه مطالب کاربردی با ایجاد رویکردی تیمی است که در آن تمام

متخصصان نسبت به نقشهای خود و دیگران مطلع شده و می توانند با اجرای صحیح نقش خود و ارجاع مناسب، باعث افزایش کیفیت ارائه خدمات به بیماران شوند. همچنین تاکید می شود که با توجه به اینکه هدف این کتاب بحث در خصوص بلع مروی و اختلالات مرتبط با آن نیست بنابراین مطالبی در خصوص تشخیص، ارزیابی و درمان مرحله مروی بلع ارائه نشده است.

جهت دستیابی به این هدف، این کتاب از ۵ بخش تشکیل شده است که در هر بخش به ترتیب با مفهوم دیسفاژی و اختلال بلع، علایم و نشانه های آن، مرادفات تشخیص و درمان آن آشنا می شویم و در فصل پایانی به بررسی وضعیت اختلال بلع در ایران و ارائه راهکارهایی جهت ارتقا خدمات به بیماران می پردازیم.

امید است که اطلاعات ارائه شده در این کتاب بتواند پایه گذار راهی باشد که در آن تمام اعضای تیم تشخیص و درمان اختلال بلع به همراه دیگر عناصر جامعه بتوانند موجب ارتقا کیفیت خدمت رسانی به بیماران و خانواده های آنها را فراهم آورند.

بدینوسیله از راهنماییهای ارزنده استاد گرانقدر، جناب آقای دکتر بهروز کاظمی که بنیانگذار رشته طب فیزیکی و توانبخشی در ایران میباشند، سپاسگزاریم.

مطمئناً ارسال نظرات و پیشنهادات شما خوانندگان محترم می تواند باعث ارتقای سطح کیفی کتاب و کارهای آینده گردد. به این منظور می توانید پیشنهادات و انتقادات خود را به آدرس الکترونیک زیر ارسال

فرمایید. Sima.farpour@gmail.com

سیما فرپور

فهرست

۷	پیشگفتار.....
۱۳	فصل ۱.....
۱۳	اختلال بلع (دیسفاژی) چیست؟.....
۲۷	فصل ۲.....
۲۷	علائم، دیسفاژی.....
۳۵	فصل ۳.....
۳۵	تشخیص دیسفاژی.....
۴۹	فصل ۴.....
۴۹	درمان دیسفاژی.....
۷۷	فصل ۵.....
۷۷	اختلال بلع در ایران.....
۸۹	پیوست ۱.....
۹۳	منابع.....