

# مشق عشق

جمیله محمدزاده هوشیار



ناشر برگزیده‌ی سال‌های ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲ و ۹۳

|                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| سرشناسه             | محمدرزاده هوشیار، جمیله، ۱۳۴۳ -   |
| منوان و نام پدیدآور | مشق عشق / جمیله محمدرزاده هوشیار. |
| مشخصات نشر          | روشت: دهسرا، ۱۳۹۳.                |
| مشخصات ظاهری        | ۱۳۴ ص.                            |
| شابک                | ۹۷۸-۹۶۳-۱۹۷-۳۳۵-۵                 |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیبیا                             |
| موضوع               | کلمات قصار                        |
| موضوع               | نکته‌گویی‌ها و گزیده‌گویی‌ها      |
| رده بندی کنگره      | PN۶۲۷۷ / ف۲۴۳۷۳ ۱۳۹۳              |
| رده بندی دیویی      | ۸۰۸/۸۸۲                           |
| شماره کتابشناسی ملی | ۳۶۱۷۸۵۳                           |

|                                                      |                                                                           |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| • نام کتاب:                                          | مشق عشق                                                                   |
| • مؤلف:                                              | جمیله محمدرزاده هوشیار                                                    |
| • ناشر:                                              | انتشارات دهسرا (ناشر برگزیده‌ی سال‌های ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲ و ۹۳)           |
| • دفتر مرکزی:                                        | روشت، خ لاکانی، مجتمع کاسپین                                              |
| • تلفن:                                              | ۰۱۳-۳۳۲۲۴۰۹۷۱-۵۵-۳۳۲۲۴-۱۳ • تلفکس: ۰۱۳-۳۳۲۲۴۱۹۷۱                          |
| • شعبه ۲:                                            | روشت، خ لاکانی، ابتدای خیابان هفده شهریور                                 |
| • تلفن:                                              | ۰۱۳-۳۳۲۲۶-۵۵-۳۳۲۲۳-۱۳ • تلفکس: ۰۱۳-۳۳۲۲۳۱۹۷۹                              |
| • حروفچینی و صفحه آرای:                              | انتشارات دهسرا                                                            |
| • طرح جلد:                                           | کانون تبلیغاتی دهسرا <a href="http://www.DEHSARA.com">www.DEHSARA.com</a> |
| • نوبت چاپ، تاریخ انتشار:                            | چاپ اول، سال ۱۳۹۳                                                         |
| • شمارگان:                                           | ۱،۰۰۰ جلد                                                                 |
| • تعداد صفحات، قطع:                                  | ۱۴۴ صفحه، وزیری                                                           |
| • لیتوگرافی، چاپ و صحافی:                            | لیتوگرافی همراهان، چاپ توکل                                               |
| • شماره استاندارد بین المللی کتاب:                   | ۹۷۸-۹۶۳-۱۹۷-۳۳۵-۵                                                         |
| • قیمت در سراسر کشور:                                | ۱۱،۰۰۰ تومان                                                              |
| <a href="http://www.DEHSARA.com">www.DEHSARA.com</a> |                                                                           |

کلیه‌ی حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

## فہرست

|    |                                           |    |                                            |
|----|-------------------------------------------|----|--------------------------------------------|
| ۱۷ | -- شوینہاور --                            | ۱۴ | -- زیگ زیگلار --                           |
| ۱۷ | -- گوته --                                | ۱۴ | -- امام حسین <small>علیہ السلام</small> -- |
| ۱۸ | -- راندا برن --                           | ۱۴ | -- روز ولت --                              |
| ۱۸ | -- مثل چینی --                            | ۱۴ | -- لئوبوسکالیا --                          |
| ۱۸ | -- جمیلہ محمدزادہ --                      | ۱۴ | -- رابرٹ کیوساکی --                        |
| ۱۸ | -- اوستین اومالی --                       | ۱۴ | -- افلاطون --                              |
| ۱۸ | -- اندی رونی --                           | ۱۴ | -- دبی فورڈ --                             |
| ۱۸ | -- مونٹسکیو --                            | ۱۴ | -- سعدی --                                 |
| ۱۸ | -- لین پوتانگ --                          | ۱۵ | -- ولتر --                                 |
| ۱۹ | -- جکسون براون --                         | ۱۵ | -- وین دایر --                             |
| ۱۹ | -- جمیلہ محمدزادہ --                      | ۱۵ | -- زیگ زیگلار --                           |
| ۱۹ | -- برایان ٹرسی --                         | ۱۵ | -- جمیلہ محمدزادہ --                       |
| ۱۹ | -- سیسترون --                             | ۱۵ | -- اندی رونی --                            |
| ۱۹ | -- ناپلئون --                             | ۱۵ | -- ارسطو --                                |
| ۲۰ | -- جمیلہ محمدزادہ --                      | ۱۵ | -- امام حسین <small>علیہ السلام</small> -- |
| ۲۰ | -- اندرہ مٹئوس --                         | ۱۶ | -- جکسون براون --                          |
| ۲۰ | -- کاترین پاندر --                        | ۱۶ | -- جمیلہ محمدزادہ --                       |
| ۲۱ | -- حضرت علی <small>علیہ السلام</small> -- | ۱۶ | -- رابرٹ کیوساکی --                        |
| ۲۱ | -- مہاتما گاندی --                        | ۱۷ | -- ارسطو --                                |
| ۲۱ | -- کورش کبیر --                           | ۱۷ | -- جمیلہ محمدزادہ --                       |
| ۲۱ | -- گوستاو لوبون --                        | ۱۷ | -- آلبرٹ شوائتزرز --                       |

|                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| ۲۹ ..... -- حضرت محمد ﷺ --      | ۲۱ ..... -- سامرست موام --          |
| ۲۹ ..... -- جميله محمدزاده --   | ۲۱ ..... -- حضرت على عليه السلام -- |
| ده راهكار براي موفقيت در زندگي  | ۲۱ .. -- خورخه لوئيس بورخس --       |
| ۲۹ ..... -- وكسب و كار --       | ۲۱ ..... -- ويلىام شكسپير --        |
| ۳۳ ..... -- دكتور ماردن --      | ۲۳ ..... -- آرتور شوپنهاور --       |
| ۳۳ ..... -- دكتور على شريعتي -- | ۲۳ ..... -- ارسطو --                |
| ۳۳ ..... -- جميله محمدزاده --   | ۲۳ ..... -- جا اوليور هانيز --      |
| ۳۳ ..... -- حضرت محمد ﷺ --      | ۲۳ ..... -- داروين --               |
| ۳۴ ..... -- توفان --            | ۲۳ ..... -- ويلىام شكسپير --        |
| ۳۵ ..... -- جميله محمدزاده --   | ۲۳ ..... -- جميله محمدزاده --       |
| ۳۵ ..... -- برايآن تريسي --     | ۲۳ ..... -- جيم موريسون --          |
| ۳۵ ..... -- جكسون براون --      | ۲۵ ..... -- بوذر جمهر --            |
| ۳۵ ..... -- محمدعلى كلي --      | ۲۵ ..... -- جميله محمدزاده --       |
| ۳۵ ..... -- پاسكال --           | ۲۵ ..... -- پرل. س. باك --          |
| ۳۵ ..... -- اسكاول شين --       | ۲۵ ..... -- ولتر --                 |
| ۳۵ ..... -- ارسطو --            | ۲۵ ..... -- جورج ارول --            |
| ۳۶ ..... -- دايانا كوبر --      | ۲۵ ..... -- ارسطو --                |
| ۳۶ ..... -- جميله محمدزاده --   | ۲۶ ..... -- جميله محمدزاده --       |
| ۳۶ ..... -- زيگ زيگلار --       | ۲۶ ..... -- روزا بت كانتر --        |
| ۳۶ ..... -- شكسپير --           | ۲۶ ..... -- آبراهام لينكلن --       |
| ۳۶ ..... -- آناتول فرانس --     | ۲۶ ..... -- زيگ زيگلار --           |
| ۳۷ ..... -- جميله محمدزاده --   | ۲۷ ..... -- خواجه عبدالله انصاري -- |
| ۳۷ ..... -- تولستوي --          | ۲۹ ..... -- حضرت على عليه السلام -- |

|                                                    |                                                    |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ۳۷ ..... -- جمیلہ محمدزادہ --                      | ۴۲ ..... -- ژان ژاک روسو --                        |
| ۳۷ ..... -- زیگ زیگلار --                          | ۴۲ ..... -- یک مثل قدیمی --                        |
| ۳۷ ..... -- چارلز فیلد --                          | ۴۲ ..... -- سقراط --                               |
| ۳۷ ..... -- گوستاو فلویر --                        | ۴۲ ..... -- جمیلہ محمدزادہ --                      |
| ۳۸ ..... -- بنجامین فرانکلین --                    | ۴۳ ..... -- جمیلہ محمدزادہ --                      |
| ۳۸ ..... -- دیل کارنگی --                          | ۴۳ ..... -- ناپلئون بناپارت --                     |
| ۳۸ ..... -- جمیلہ محمدزادہ --                      | ۴۳ ..... -- برنارد شاو --                          |
| ۳۸ ..... -- روزولت --                              | ۴۳ ..... -- علی اکبر دہخدا --                      |
| ۴۰ ..... -- جمیلہ محمدزادہ --                      | ۴۳ ..... -- حضرت علی <small>علیہ السلام</small> -- |
| ۴۰ ..... -- جکسون بروان --                         | ۴۳ ..... -- موریس مٹرلینگ --                       |
| ۴۰ ..... -- لینکلن --                              | ۴۳ ..... -- بلز پاسگال --                          |
| ۴۰ ..... -- حضرت علی <small>علیہ السلام</small> -- | ۴۵ ..... -- سروانتس --                             |
| ۴۰ ..... -- چارلز داروین --                        | ۴۵ ..... -- برنارد شاو --                          |
| ۴۰ ..... -- ویکتور ہوگو --                         | ۴۵ ..... -- باروخ اسپینوزا --                      |
| ۴۱ ..... -- سقراط --                               | ۴۵ ..... -- ابوعلی سینا --                         |
| ۴۱ ..... -- تاگور --                               | ۴۵ ..... -- حضرت علی <small>علیہ السلام</small> -- |
| ۴۱ ..... -- هنری فورد --                           | ۴۵ ..... -- بہترین درس فلسفہ --                    |
| ۴۱ ..... -- الکساندر دوما --                       | ۴۶ ..... -- جمیلہ محمدزادہ --                      |
| ۴۱ ..... -- دیل کارنگی --                          | ۴۶ ..... -- دیل کارنگی --                          |
| ۴۲ ..... -- ابوعلی سینا --                         | ۴۶ ..... -- حضرت علی <small>علیہ السلام</small> -- |
| ۴۲ ..... -- ویلیام شکسپیر --                       | ۴۶ ..... -- ماری کوری --                           |
| ۴۲ ..... -- مادر ترزا --                           | ۴۶ ..... -- بوڈر جمہر --                           |
| ۴۲ ..... -- آدام اسمیت --                          | ۴۶ ..... -- آبراہام لینکلن --                      |

|    |                                                    |    |                                                    |
|----|----------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------|
| ۵۸ | -- یک مثل قدیمی --                                 | ۴۷ | -- قدرت عجیب یک کودک --                            |
| ۵۸ | -- دکتر علی شریعتی --                              | ۴۹ | -- جمیله محمدزاده --                               |
| ۵۸ | -- داوود نبی <small>علیه السلام</small> --         | ۴۹ | -- ۱۰ راهکار موفقیت --                             |
| ۵۸ | -- امرسون --                                       | ۵۲ | -- جمیله محمدزاده --                               |
| ۵۸ | -- میلتن --                                        | ۵۲ | -- دایانا کوپر --                                  |
| ۵۸ | -- فیلسوف دیزرایلی --                              | ۵۴ | -- جمیله محمدزاده --                               |
| ۵۹ | -- ۷ برنامه موفق زندگی --                          | ۵۴ | -- پرفسور حسابی --                                 |
| ۵۹ | -- یک مثل قدیمی --                                 | ۵۴ | -- صائب تبریزی --                                  |
| ۵۹ | -- امام حسن عسگری <small>علیه السلام</small> --    | ۵۴ | -- مایکل جوردن --                                  |
| ۵۹ | -- امام حسین <small>علیه السلام</small> --         | ۵۵ | -- آبراهام مازلو --                                |
| ۵۹ | -- لومباردی --                                     | ۵۵ | -- کنفوسیوس --                                     |
| ۵۹ | -- بنیامین فرانکلین --                             | ۵۵ | -- جمیله محمدزاده --                               |
| ۶۰ | -- سقراط --                                        | ۵۵ | -- حضرت محمد <small>صلی الله علیه و آله</small> -- |
| ۶۰ | -- لاوس --                                         | ۵۵ | -- سعدی --                                         |
| ۶۰ | -- آنتوان چخوف --                                  | ۵۵ | -- آندره موروا --                                  |
| ۶۰ | -- رسول اکرم <small>صلی الله علیه و آله</small> -- | ۵۶ | -- جمیله محمدزاده --                               |
| ۶۰ | -- حضرت علی <small>علیه السلام</small> --          | ۵۶ | -- زاک کاستو --                                    |
| ۶۰ | -- امام حسین <small>علیه السلام</small> --         | ۵۶ | -- جک کنفیلد --                                    |
| ۶۱ | -- بازی روزگار --                                  | ۵۶ | -- یوهان ولنکاگ ون گوته --                         |
| ۶۳ | -- هنری فورد --                                    |    | -- جورج واشنگتن کارور؛ شیمیدانی                    |
| ۶۳ | -- آنتونی رابینز --                                |    | که ۳۲۵ روش استفاده از بادام زمینی را               |
| ۶۳ | -- حکیم ارد بزرگ --                                | ۵۶ | -- کشف کرد --                                      |
| ۶۳ | -- ارسطو --                                        | ۵۷ | -- حیلث رهاکن --                                   |

|    |                                                 |    |                                         |
|----|-------------------------------------------------|----|-----------------------------------------|
| ۶۳ | -- مادر ترزا                                    | ۶۳ | -- افلاطون                              |
| ۶۳ | -- حضرت علی <small>علیه السلام</small>          | ۶۳ | -- دبی فورد                             |
| ۶۳ | -- امام صادق <small>علیه السلام</small>         | ۶۳ | -- جمیله محمدزاده                       |
| ۶۳ | -- رسول اکرم <small>صلی الله علیه و آله</small> | ۶۳ | -- وین دایر                             |
| ۶۳ | -- کائنات بهترین ها را برایمان مهیا             | ۷۱ | -- مارک تواین                           |
| ۶۴ | می کند --                                       | ۷۱ | -- جک کنفیلد                            |
| ۶۴ | -- در کتاب بسیار با ارزش و موفق                 | ۷۱ | -- زیگموند فروید                        |
| ۶۴ | «جک کنفیلد» با عنوان «چگونه از جایگاه           | ۷۱ | -- فلورانس اسکاول شین                   |
| ۶۴ | فعلی خود به جایگاه دلخواهتان                    | ۷۲ | -- ماریو کومو                           |
| ۶۵ | برسید» نوشته شده است که: --                     | ۷۲ | -- الیزابت کوبلر راس                    |
| ۶۸ | -- حضرت محمد <small>صلی الله علیه و آله</small> | ۷۲ | -- شری کارتر اسکات                      |
| ۶۸ | -- حضرت علی <small>علیه السلام</small>          | ۷۲ | -- دکتر نورمن وینسنت پیل                |
| ۶۸ | -- دیل کارنگی                                   | ۷۲ | -- آبراهام لینکلن                       |
| ۶۸ | -- گوته                                         | ۷۲ | -- امام حسین <small>علیه السلام</small> |
| ۶۸ | -- ناپلئون بناپارت                              | ۷۳ | -- خیام                                 |
| ۶۸ | -- دکتر هرمز انصاری                             | ۷۳ | -- ناپلئون هیل؛ نویسنده کتاب            |
| ۶۸ | -- امام حسین <small>علیه السلام</small>         | ۷۴ | -- بیندیشید و ثروتمند شوید              |
| ۷۰ | -- زیگ زیگلار                                   | ۷۴ | -- رابرت کولیر                          |
| ۷۰ | -- روزولت                                       | ۷۴ | -- چاک کارلسون                          |
| ۷۰ | -- لئوبوسکالیا                                  | ۷۴ | -- والت دیزنی                           |
| ۷۰ | -- رابرت کیوساکی                                | ۷۴ | -- ارسطو                                |
|    |                                                 | ۷۴ | -- جک کنفیلد                            |

|    |                      |    |                                           |
|----|----------------------|----|-------------------------------------------|
| ۷۵ | -- آبراهام لینکلن -- | ۸۰ | -- کنفسیوس --                             |
| ۷۵ | -- توماس ادیسون --   | ۸۰ | -- جمیله محمدزاده --                      |
| ۷۵ | -- جک کنفیلد --      | ۸۰ | -- شوپنهاور --                            |
| ۷۵ | -- وین دایر --       | ۸۱ | -- جمیله محمدزاده --                      |
| ۷۷ | -- ژوزف وود کراچ --  | ۸۱ | -- حضرت علی <small>علیه السلام</small> -- |
| ۷۷ | -- زیگ زیگلار --     | ۸۱ | -- سوره رعد، آیه ۲۸ --                    |
| ۷۷ | -- ویلیام مک گیل --  | ۸۱ | -- سوره بقره، آیه ۱۸۶ --                  |
| ۷۷ | -- انجیل متی --      | ۸۲ | -- برای توست --                           |
| ۷۷ | -- آیلین کری --      |    | -- عمان سامانی --                         |
| ۷۷ | -- دیوید ویسکات --   | ۸۳ | -- (از کتاب گنجینه الاسرار) --            |
| ۷۹ | -- ارسطو --          | ۸۴ | -- نیایش --                               |
| ۷۹ | -- جمیله محمدزاده -- |    | -- دیوار نوشتن های در --                  |
| ۷۹ | -- رابرت کیوساکی --  | ۸۵ | -- «بندرانزلی» --                         |
| ۷۹ | -- الکساندر دوما --  | ۸۶ | -- آرتور مورگان --                        |
| ۷۹ | -- دکتر شریعتی --    | ۸۶ | -- هنری فورد --                           |
| ۷۹ | -- آندره دوما --     | ۸۶ | -- والت دیسنی --                          |
| ۷۹ | -- داستا یوفسکی --   | ۸۶ | -- دبلیو. اچ. لانگفلو --                  |
| ۸۰ | -- گوته --           | ۸۶ | -- یک مثل قدیمی --                        |
| ۸۰ | -- وبستر --          | ۸۶ | -- جورج پتون --                           |
| ۸۰ | -- ارد بزرگ --       | ۸۷ | -- توماس جفرسون --                        |



|                                     |     |                          |    |
|-------------------------------------|-----|--------------------------|----|
| -- مادر ترزا «کشیش» اروپایی تبار که | ۸۷  | -- ضرب المثل             | ۸۷ |
| تمام عمر خود را صرف مراقبت و        | ۸۷  | -- شاکر کاپور            | ۸۷ |
| نگهداری مردم محروم و زاغه نشین      | ۸۷  | -- ماری کوری             | ۸۷ |
| کلکته کرد.---                       | ۹۷  | -- لائوتسه               | ۸۷ |
| -- نصایح ارزشمند                    | ۹۹  | -- سوزان تیلور           | ۸۷ |
| -- وفادار                           | ۱۰۰ | -- دکتر سودل             | ۸۸ |
| -- شبانه                            | ۱۰۲ | -- «هنر فکر و اندیشه بد» | ۸۸ |
| وین دایر از زبان خودش               | ۱۰۴ | -- سیلوا                 | ۸۸ |
| تشکر از عالم هستی                   | ۱۱۰ | -- آردیس و تیمن          | ۸۸ |
| مقدمه                               | ۱۱۸ | -- آبراهام لینکلن        | ۸۸ |
| قدرت کلمات عاری از مهر              | ۱۲۹ | -- مهاتما گاندی          | ۸۸ |
| کفش ها                              | ۱۳۰ | -- مارکوس گاروی          | ۸۸ |
| روز مادر                            | ۱۳۱ | -- جان میلتن             | ۸۸ |
| آخرین پیام مادر                     | ۱۳۲ | -- پلی به سوی قله آگاهی  | ۸۹ |
| شرط عشق                             | ۱۳۴ | -- جمیله محمدزاده        | ۸۹ |
| گاوچران                             | ۱۳۵ | -- جمیله محمدزاده        | ۹۰ |
| ایمیل اشتباه                        | ۱۳۶ | -- جک کنفیلد             | ۹۰ |
| بیست سال پیش                        | ۱۳۷ | -- غلبه بر ناتوانی       | ۹۱ |
| شرط استخدام                         | ۱۳۸ | -- اعتماد به نفس در کلام | ۹۲ |
| کامپیوتر                            | ۱۴۰ | -- اندیشمندان            | ۹۲ |
| ماجرای خواستگاری آلبرت              | ۱۴۱ | -- آلبرت انیشتن          | ۹۴ |
| انیشتن                              | ۱۴۱ | -- موریس گودمن           | ۹۵ |
| ازدواج                              | ۱۴۲ | -- گوته                  | ۹۶ |

## درباره نویسنده

جمیله محمدزاده هوشیار متولد: دوم خرداد ماه ۱۳۴۳ خورشیدی در خانواده‌ای سنتی در استان گیلان. و شهر زیبای بندرانزلی متولد شد. پدرش مردی با ایمان و متدین و مادرش زنی سخت‌کوش و خانه‌دار بود. او از همان کودکی به شعر گفتن و نوشتن و نقاشی علاقه وافری داشت. دوره ابتدایی خود را در همین شهر گذراند، و تا دوره متوسطه ادامه داد و پس از آن با ازدواج زودهنگام مواجه شد: ازدواج او مانع پیشرفت او در اندوختن علم و دانشش نشد، او با داشتن دو فرزند پسر که هم اکنون پسر بزرگش میرمحمد اسبلانی به هنر مقدس (دف - تنبک - دایره، تمپو) و پسر دوم سیدامین اسبلانی (تار - سه تار - گیتار - ویولون - نی - دف) تسلط کامل داشته و علاوه بر هنر نمایی به تعلیم شاگردان خود می‌پردازند، خانم محمدزاده به کلاسهای کامپیوتر رفته و از طریق فنی حرفه‌ای نرم‌افزاری رایانه را آموخت و ۳ مدرک گرفت: او چنان در آموزش درخشد که رئیس آموزشگاه از او درخواست کرد در کلاسها به تدریس نیز بپردازد و او به جای دستمزد دو پسرش را به کلاس: کامپیوتر فرستاد و آنها نیز مدرک مورد نظر را گرفتند. خانم محمدزاده علاوه بر داشتن فوق دیپلم کامپیوتر: به کارهایی از قبیل نواختن ساز - سه تار و راه اندازی کلاس: قنادی (سبزی و میوه آرای): آشپزی، پخت انواع شیرینی، کیک، ترشی جات و مرباجات و تزئین اطاق عقد و سفره عقد، پرداخت. و علاوه بر این یکی از کارهای خاص او که شهره جهانی دارد، کاردستی اش است که این کار بر روی پارچه به صورت جدا کردن تار و پود پارچه است که شبیه به میلشکا است، این کارها به کشورهای، ولز، انگلستان، سوئد، آمریکا و هلند فرستاده شده است در ضمن کتاب اول ایشان «چلچراغ معرفت» است که در اوایل سال ۱۳۹۲ به چاپ رسیده است.