

بر اساس مراجع تعیین شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
قابل استفاده برای کلیه دانشجویان مامایی

درسنامه جامع مامایی

کاردانی به کارشناسی و

کارشناسی ارشد مامایی

بهداشت مادر و کودک

و تنظیم خانواده

ک. پارک و منابع وزارتخانه

دکتر مهرداد صلاحی

بورده تخصصی بیماریهای عفونی و داخلی - مدرس کارشناسی ارشد مامایی و پرستاری

دارای گواهی عالی بهداشت عمومی (MPH) از دانشگاه تهران

عضو انجمن های متخصصین عفونی، داخلی و تنظیم خانواده ایران

صلاحی، مهرداد، ۱۳۳۶ -

درسنامه جامع مامایی: کاربردی به کارشناسی و کارشناسی ارشد مامایی: بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده / مهرداد صلاحی -

تهران: نور دانش، ۱۳۸۵.

۱۷۶ ص، مصور، جدول.

ISBN 964-413-078-2

فهرست‌نویس براساس اطلاعات فیبا.

بالای عنوان: براساس مراجع تعیین شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و قبل استفاده برای کلیه دانشجویان مامایی.

عنوان دیگر: درسنامه جامع مامایی - بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده.

۱. مادر و کودک - بهداشت. ۲. تنظیم خانواده. ۳. مادر و کودک - بهداشت - آموزش و تمرینها (عالی).

۴. تنظیم خانواده - آموزشها و تمرینها (عالی). ۵. دانشگاهها و مدارس عالی - ایران - آموزشها.

۶. آموزشهای دوره‌های تحصیلات تکمیلی - ایران. الف. عنوان. ب. عنوان: درسنامه جامع مامایی -

بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده. ج. عنوان: بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده.

۴۳۹ / ۱۳۳

۸ د ۳ ص / ۱۰۱ RJ

۸۴-۳۷۷۸۳ م

کتابخانه ملی ایران

نام کتاب: درسنامه جامع مامایی - بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده

مؤلف: دکتر مهرداد صلاحی

ناشر: انتشارات نور دانش - انتشارات شهراب - انتشارات آینده سازان

حروفچینی: نور دانش - نیکوکار ۶۶۹۶۳۱۳

طراحی جلد: پژواک - ۶۶۹۰۷۵۰۰

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۵

لیتوگرافی: کاوه نو

چاپ و صحافی: سمارنگ

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۴-۴۱۳-۰۷۸-۲

قیمت: ۴۴۰۰ تومان

سایت: www.noordanesh-pub.com

مرکز پخش: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی نور دانش

خیابان ۱۶ آذر - روبروی درب غربی دانشگاه تهران - پلاک ۲۴ - تلفن: ۶۶۴۱۷۳۰۸

نمایندگی اصفهان: خیابان چهارباغ بالا - مجتمع هزار جریب - طبقه همکف - کتاب پژواک - تلفن: ۶۲۸۱۵۷۲

مراکز پخش و نشر انتشارات شهراب

آدرس دفتر مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (ارابه‌بشت) کوچه بهشت آیین، پلاک ۴۲

تلفن: ۶۶۹۶۹۹۹۰ - ۶۶۴۰۲۰۵۴

فروشگاه شهراب ۱: تهران، خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۳۲۲ تلفن: ۶۶۹۶۱۱۰۰

فروشگاه شهراب ۲: تهران، میدان انقلاب (ضلع جنوب شرقی) بازارچه بزرگ کتاب، طبقه زیرهمکف، شماره ۱۵

تلفن: ۶۶۴۹۷۵۲۶

به نام ایزد یکتا

خداوند بزرگ را شاکرم تا بالاخره کاملترین مجموعه درسنامه جامع کارشناسی ارشد مامایی را جهت همکاران گرامی به پایان رساندم. این مجموعه شامل تمام دروس و آخرین رفرانس‌های موجود جهت شرکت در امتحانات کارشناسی و کارشناسی ارشد بوده و براساس آخرین منابع ارائه شده توسط وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی گردآوری شده است. در این کتاب علاوه بر به‌کارگیری از کلیه دروس مرجع، از منابع وزارتخانه‌ای نیز که به‌طور عام در دسترس نیستند استفاده شده است لذا همین امر بر کیفیت کتاب افزوده است. اگرچه تجربیات چند ساله در امر تدریس کارشناسی ارشد مامایی و نیز تألیف و ترجمه کتب معتبری همچون زنان نواک، نوزاد نلسون، جنین‌شناسی لاتگمن، مباحث عمده در ژنیکولوژی، چکیده کارنت زنان و نیز گذراندن دوره عالی بهداشت عمومی (MPH) در دانشگاه تهران همگی اینجانب را در ارائه این مجموعه یاری داده‌اند ولی مؤلف همواره در انتظار نظرات همکاران محترم از طریق ناشر گرامی می‌باشد.

در این مجموعه علاوه بر استفاده از کتاب درسنامه جامع کارشناسی ارشد مامایی (منتشر شده توسط نشر ایلیا) گاهی از سایر کتب ترجمه شده توسط اینجانب مثل جنین‌شناسی لاتگمن، نوزادان نلسون و نیز چکیده ویلیامز (منتشر شده توسط انتشارات بابا زاده) به‌طور پراکنده استفاده شده است که از تمامی این عزیزان ناشر کمال تشکر را دارم. در خاتمه به امید اینکه روز به روز در چاپ‌های بعدی این مجموعه را پربارتر ببینیم، از زحمات بی‌دریغ و شبانه‌روزی مدیریت محترم انتشارات نور دانش (جناب آقای حسین دلوادیادی) و جناب آقای حسین نیکوکار (صفحه‌ارانی) و تمامی عزیزانی که به هر نحوی در گردآوری این مجموعه این حقیر را یاری دادند اعم از همسر گرامیم و نیز دوستان مترجم و سایر ناشرین محترم صمیمانه قدردانی می‌نمایم.

دکتر مهرداد صلاحی

مدرس کارشناسی ارشد مامایی و پرستاری

بورד تخصصی داخلی و عفونی

دوره عالی بهداشت عمومی (MPH) از دانشگاه تهران

فهرست مطالب

۳	فصل ۱ اطلاعات بهداشتی و آمارهای اساسی پزشکی
۳	روش‌های مقدماتی آماری
۷	فصل ۲ اصول اپیدمیولوژی و روش‌های اپیدمیولوژیکی
۱۰	عامل میزبان
۱۵	تعاریف
۴۲	فصل ۳ بهداشت مادر و کودک
۴۲	خدمات بهداشتی اولیه یا PHC
۴۳	سطوح مراقبت‌های بهداشتی
۴۳	واحدهای عرضه خدمات در
۴۳	جمهوری اسلامی ایران
۴۳	واحدهای عرضه خدمات در روستا
۴۵	مرکز بهداشتی درمانی روستایی
۴۷	سازمان‌های داوطلب بهداشتی
۴۷	در جمهوری اسلامی ایران
۴۷	پروتکل مراقبت قبل از بارداری
۵۰	مراقبت‌های دوران بارداری
۵۴	ویتامین‌ها
۵۵	واکسیناسیون
۵۶	شکایت‌های شایع در حاملگی
۵۸	تغذیه با شیر مادر
۶۵	بهداشت کودک
۷۹	اصول ART: تشخیص و درمان کودک
۷۹	مبتلا به سرفه یا تنفس مشکل
۸۳	مراقبت از کودکان اسهالی
۹۰	بهداشت محیط
۱۰۳	روش‌های پیشگیری از بارداری
	قابل توجه همکاران گرامی
۱۱۹	۱۱۰ نکته طلایی در مورد روش‌های کنتراسپتیو
۱۱۹	تست‌های بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده