

۱۹۲۸۹۷۲



بررسی عوامل تاثیر گذار با تعارض والد فرزند

نویسنده

مریم متقی پور

کارشناس ارشد مشاوره و راهنمای

سرشناسه: متقی پور، مریم ۱۳۶۴
عنوان و نام پدیدآور: بررسی عوامل تاثیر گذار با تعارض
والد فرزند

نویسنده مریم متقی پور
مشخصات نشر: تهران، شریف کد کم، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری: ۹۴ صفحه، رحلی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۲۱۳-۶-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: تربیت فرزند
موضوع: تعارض والد فرزند
رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۲۲/۷۲۳ BF
رده بندی دیویی: ۱۵۵/۹۲۴
شماره کتابشناختی ملی: ۴۷۱۹۲۴۱

نام کتاب
ناشر
نویسنده
صفحه آرای
طراح جلد
نوبت چاپ
تیراژ
قیمت
شابک

نام کتاب
ناشر
نویسنده
صفحه آرای
طراح جلد
نوبت چاپ
تیراژ
قیمت
شابک

دفتر فروش: تهران- میدان انقلاب- قبل از جمال زاده شمالی- بن بست
قائم مقام- پلاک ۵ واحد ۱
تلفن: ۶۶۹۸۰۸۵۴ - ۶۶۹۸۰۹۲۶

مقدمه

یکی از عوامل تهدید کننده سلامت خانواده ها، تعارضات حل نشده بین والدین و فرزندان است. شناخت عوامل مختلف و تاثیر گذار در تعارضات والد-فرزند ضروری به نظر می رسد. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین سلامت معنوی، تنظیم هیجان و ذهن آگاهی با تعارض والد-فرزند مادران بود. این پژوهش از نوع همبستگی است. تعداد ۲۰۰ نفر از مادران مراجعه کننده به یکی از خانه های سلامت شهر تهران در سال ۱۳۹۴ به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه رفتار تعارض، پرسشنامه سلامت معنوی، مقیاس تنظیم هیجانی و فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ پاسخ دادند. داده های جمع آوری شده به وسیله ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج تحقیق حاکی از آن است که بین سلامت معنوی، تنظیم هیجان و ذهن آگاهی با تعارض والد-فرزند مادران رابطه منفی معنادار وجود دارد ($P < 0/05$). نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که ذهن آگاهی و سلامت معنوی می توانند به طور معنادار ۲۰ درصد از واریانس تعارض والد-فرزند مادران را پیش بینی نمایند. تحقیق حاضر نشانگر اهمیت سلامت معنوی به عنوان یکی از عوامل مهم معنوی و تنظیم هیجان و ذهن آگاهی به عنوان عوامل مهم روانشناختی در تعارض والد-فرزند مادران می باشد. بنابراین می توان با برگزاری دوره های پیشرفته ارتقای سلامت معنوی، تنظیم هیجان و ذهن آگاهی، به منظور ارتقای سلامت خانواده از شناخت تعارضات والد-فرزند را کاست.

با آرزوی موفقیت

مریم متقی پور

فهرست

مقدمه ۵ ۲-۱۳ مهارت های ذهن آگاهی ۴۴

فصل اول

۲-۱۴ پیامدهای ذهن آگاهی ۴۷

۱-۱ مقدمه ۱۰ ۲-۱۵ تنظیم هیجان ۴۹

۲-۱ بیان مسئله ۱۲ ۲-۱۶ چرا باید مهارت های تنظیم هیجانی

را آموخت؟ ۵۳ ۳-۱ ضرورت انجام پژوهش ۱۶

۴-۱ اهداف پژوهش ۱۷ ۲-۱۷ انواع راهبرد های تنظیم هیجان ۵۴

۲-۱۸ پیامدهای تنظیم هیجان ۵۸

۲-۱۹ پیشینه مطالعاتی داخل کشور ۶۰

۲-۲۰ پیشینه مطالعاتی خارج کشور ۶۵

۲-۲۱ خلاصه و جمع بندی ۶۸

فصل سوم

۱-۲ مقدمه ۷۲

۲-۲ روش نامه های تحقیق ۷۲

۳-۲ روش برای پژوهش ۷۴

۴-۲ روش تجزیه و تحلیل اطلاعات ۷۵

۵-۲ داده های توصیفی ۷۵

۳-۶ داده های استنباطی ۷۷

فصل چهارم

۱-۴ مقدمه ۸۶

۲-۱۲ ذهن آگاهی ۴۱

فصل دوم

۱-۲ مبانی نظری تخصص ۲۲

۲-۲ تاثیرات والدین بر فرزندان ۲۴

۳-۲ نگرش های فرزند پرور ۲۷

۴-۲ الگوهای تعامل والد-فرزندی ۲۸

۵-۲ شفر، والدین را به چهار دسته تقسیم

می کند ۲۹

۶-۲ الگوی وینتر باتوم ۳۰

۷-۲ نقش مادر در تربیت فرزندان ۳۱

۸-۲ تعارض فرزندان با مادر ۳۲

۹-۲ سلامت معنوی ۳۵

۱۰-۲ معنویت ۳۷

۱۱-۲ نقش معنویت در سلامت ۳۹

۲-۴ خلاصه پژوهش ۸۶

۳-۴ یافته های پژوهش ۸۶

۴-۴ محدودیتهای پژوهش ۹۳

۵-۴ پیشنهادهای پژوهشی ۹۳

۶-۴ پیشنهادهای کاربردی ۹۴

www.ketab.ir