



فرزند و تربیت جنسی



امیر جهانیان نجف آبادی

نویسنده و پژوهشگر

در حیطه‌ی خانواده و مسائل جنسی

کودکان و نوجوانان

سرشناسه: جهانیان نجفآبادی، امیر، ۱۳۶۶ -

عنوان و نام پدیدآور: فرزند و تربیت جنسی/تالیف امیر جهانیان نجفآبادی.

مشخصات نشر: اصفهان: کیاراد: شهید حسین فهمیده: بصائر، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۵-۳۶-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کودکان -- رفتار جنسی

یادداشت: کتابنامه

موضوع: امور جنسی -- آموزش به کودکان

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ ق ۹ ج ۵۷/ HQ

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۹۶

شماره کاتالوگ ملی: ۲۱۰۷۴۱۶



فرزند و تربیت جنسی

مؤلف: امیر جهانیان نجف آبادی

انتشارات: کیاراد

مدیر مسئول: حمیدرضا قمی نژاد

ناشران همکار: شهید فهمیده، بصائر

تنظیم: فرشته میرفندرسکی

صفحه آرائی: نفیسه میرفندرسکی

طرح جلد: منیر نعمتی

نوبت چاپ: اول / تابستان ۹۰

تعداد صفحات / قطع: ۱۷۶ / رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۵-۳۶-۷

لیتوگرافی: پارسا چاپ: رضوی

صحافی: سلام

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

بهاء: ۳۲۰۰ تومان

❖ مجری تولید: کتابسرای سلام

❖ مدیر تولید مرتضی قاسمپور / همکاران تولید: فرشته میرفندرسکی، نفیسه میرفندرسکی، مصطفی قاسمپور، آسیه لاریجه،

منیر نعمتی، داوود جعفرپور

❖ مدیر توزیع: عباس فروزنده / همکاران توزیع: اکبر شریفی، مجتبی قاسمپور، سمیه سعیدی، حسن رضایی، ندا سعیدی،

حسین عزیزی، مریم السادات میرحاج

فهرست مطالب

مقدمه نویسنده ۹

فصل اول: کلیات تربیت جنسی

تربیت جنسی چیست؟ ۱۲

اهمیت تربیت جنسی ۱۳

فصل دوم: تربیت جنسی در دوران پیش از دبستان

کودک و کشف غریزه ۱۶

تئوری روانی جنسی ۱۷

تمایلات و رفتارهای جنسی انسان از دیدگاه فروید: ۱۷

مراحل تحول رشد روانی - جنسی ۲۰

دوره اول: دوره پیش تناسلی ۲۰

۱- مرحله دهانی ۲۱

۲- مرحله مقعدی ۲۳

۱) شخصیت پر خاشاکر مقعدی ۲۴

۲) شخصیت نگه دارنده مقعدی ۲۵

۳- مرحله اِحلِیلی (آلتی) ۲۵

دوره دوم: دوره نهفتگی ۲۷

دوره سوم: بلوغ جنسی ۲۸

تفاوت انحراف و اختلال جنسی از دیدگاه فروید ۳۰

الف: لمس‌ها و تماس‌ها ۳۰

ب: دیدن‌ها و شنیدن‌ها ۳۱

ج: گنج‌کاوی ۳۲

- عوامل فردی تحریک ۳۵

تماشای بدن ۳۶



- عامل شنیدن..... ۳۷
- عامل خواندن..... ۳۸
- عامل دستکاری و لمس..... ۳۸
- عامل ارتباط با جنس مخالف..... ۳۹
- عامل پوشش..... ۴۰

فصل سوم: پرسش‌های کودکان و نگرانی‌های والدین

- بخش اول: پرسش‌های جنسی کودکان..... ۴۳
- ضرورت پرسش کودکان..... ۴۳
- بخش دوم: سنین کودکان و پرسش‌گری‌ها..... ۴۵
- بخش سوم: علل و انگیزه‌های سؤال..... ۴۸
- ۱- اصل پرهیز از افراط و تفریط..... ۵۷
- ۲- اصل آماده‌سازی کودک برای زندگی در دنیای واقعی..... ۵۸
- ۳- اصل برقراری ارتباط کلامی و عاطفی..... ۵۸
- ۴- اصل عزت نفس کودک و نوجوان..... ۵۹
- ۵- اصل کنترل و مراقبت در معاشرت‌ها و دوستی‌ها..... ۵۹
- ۶- اصل الگوپذیری..... ۶۰
- ۷- اصل ایجاد روابط میان دختران و پسران..... ۶۱
- ۸- اصل توجه به نوسانات خلقی..... ۶۴

فصل چهارم: خودارضایی در کودکان و نوجوانان

- تعریف خودارضایی..... ۷۲
- دیدگاه‌های روانشناسان بزرگ پیرامون خودارضایی در انسان..... ۸۰
- نظر فروید راجع به خودارضایی..... ۸۰
- نظر کارن هورنای درباره خودارضایی..... ۸۲
- نظر شخصی نویسنده پیرامون خودارضایی..... ۸۴



- ۹۳..... خطرات و زیان‌های خودارضایی
- ۹۸..... نظر اسلام درباره خودارضایی
- ۱۰۰..... یافته‌های پژوهشی داخلی و خارجی
- ۱۱۲..... نتیجه

فصل پنجم: هویت جنسی کودکان

- ۱۲۰..... هویت جنسی و عوامل ریشه‌ای آن
- ۱۲۲..... هویت جنسی
- ۱۲۳..... عوامل بیولوژیک
- ۱۲۳..... عامل روانی - محیطی
- ۱۲۴..... عوامل روانی - اجتماعی
- ۱۲۵..... هویت الگویی جنسیتی
- ۱۲۷..... علل رفتار الگویی جنسیتی
- ۱۳۲..... رشد هویت جنسی در افراد مذکر
- ۱۳۲..... انتظارات نقش جنسی
- ۱۳۴..... رشد هویت در افراد مونث
- ۱۳۴..... انتظارات نقش جنسی
- ۱۳۷..... رشد الگوی جنسی
- ۱۳۹..... رفتار الگویی جنسیتی
- ۱۴۱..... اختلالات هویت جنسی
- ۱۴۳..... اختلال هویت جنسی دوران کودکی
- ۱۴۵..... ترانس سکسوالیسم

فصل ششم: گذری بر مباحث کودک و آزار جنسی او

- ۱۴۸..... مقدمه
- ۱۵۰..... کودک آزاری جنسی



- ۱۵۱..... ویژگی های آزارگران
- ۱۵۲..... ویژگیهای مردان آزارگر
- ۱۵۳..... ویژگی های زنان آزارگر
- ۱۵۴..... هدف گیری مجدد
- ۱۵۷..... تأثیرات سوء استفاده جنسی
- ۱۵۷..... تأثیرات کوتاه مدت
- ۱۶۰..... تأثیرات بلندمدت
- ۱۶۵..... منابع

www.ketab.ir



مقدمه نویسنده:

یکی از دغدغه‌های جدی والدین و مربیان تعلیم و تربیت، تربیت صحیح جنسی فرزندان است. اما واقعاً ماهیت غریزه جنسی چیست؟ آیا وقتی صحبت از این غریزه می‌شود رابطه جنسی مطرح است؟ آیا مفهوم رابطه جنسی و نیاز جنسی برای کودک ملموس و عینی است؟ خیر، برخلاف تصور ما منظور از غریزه جنسی رابطه جنسی نیست بلکه غریزه جنسی تعامل ابعاد عاطفی، احساسی، هیجانی و نیاز جنسی است. اما در یک کودک سه بعد اول معنا و جلوه‌ی بیشتری دارد. شما در نظر بگیرید کودکی را که همه‌ی نیاز مادی او را به طور کامل برطرف نموده‌اید اما فرصت برقراری ارتباطی دوستانه و با هم بودن را ندارید و شبانه‌روز درگیر مسایل زندگی هستید. غریزه جنسی همچون غرایز خوردن و خوابیدن به عنوان یک نیاز اصلی انسان مطرح بوده که از بدو تولد تا مرگ قابل اهمیت است. اما در دوران‌های مختلف رشدی هر کدام از ابعاد جلوه‌ی بیشتری دارند. اما در دوران کودکی ابعاد عاطفی - هیجانی - جلوه‌ی بیشتری داشته که بایستی به آن توجه نمود و این نکته را همواره مد نظر قرار داد که وقتی زوج تصمیم به داشتن فرزند گرفتند. این نکته را در نظر بگیرند که همه‌ی ابعاد روانشناختی و



فیزیولوژیکی فرزند از اهمیت برخوردار بوده و وقت کافی و دانش مربوط به آن را نیاز دارند.

نویسنده‌ی این کتاب به سبب اهمیتی که مسائل جنسی در دوران کودکی دارد و همچنین نیاز والدین به داشتن اطلاعات علمی و دقیق جهت برخورد با این مسائل سعی نموده است تا با استفاده از متون مختلف و جدید در حیطه‌ی مسائل جنسی و پژوهش‌های گسترده‌ی شخصی در این حیطه دست نوشته‌ای مفید، مختصر، به زبان ساده و روان برای والدین دارای فرزند دختر یا پسر زیر ۱۲ سال بنویسد. از ویژگی‌های کتاب حاضر این است که علاوه بر بررسی ابعادی از مسائل جنسی کودک؛ برای اولین بار به گونه‌ای مفصل بر اساس نظریات و پژوهش‌های داخلی و خارجی جدید پیرامون بحران عمل خودارضایی در دو جنس صحبت کرده است. امید است این کتاب بتواند گام بزرگی در جهت تربیت جنسی صحیح این گروه سنی بردارد. در پایان بر خود واجب می‌دانم از آقایان مرتضی قاسم‌پور و عباس فروزنده مسئولین محترم کتابسرای سلام که پیشنهاد تألیف این عنوان کتاب را به اینجانب دادند کمال تشکر را داشته باشم. نویسنده، مطالعه‌ی این کتاب را به والدین دلسوز، مربیان و دانشجویان رشته‌های مرتبط پیشنهاد نموده و همچنین خواهشمند است نظرات، پیشنهادات، انتقادات و سؤالات خود را با ایمیل نویسنده در میان گذارند.

والسلام علی من التبع الهدی

امیر جهانیان نجف آبادی - تابستان ۱۳۸۹

نویسنده و پژوهشگر در حیطه‌ی خانواده و مسائل جنسی - کودکان و نوجوانان

Amir_jahanian2002@yahoo.com

