

راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی

ویرایش پنجم

DSM-5

مؤلف

انجمن روان‌پزشکی آمریکا

ترجمه

دکتر فرزین رضاعی

دانشیار روان‌پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

دکتر علی فخرایی

متخصص روان‌پزشکی

دکتر اتوسا فرمند

متخصص روان‌پزشکی

علی نیلوفری

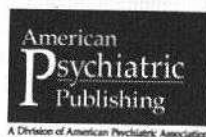
دکتر ژانت هاشمی‌آذر

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی

دکتر فرهاد شاملو

استادیار روان‌پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی قزوین



عنوان و نام پدیدآور: راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی
DSM-5 / مؤلف انجمن روان‌پزشکی آمریکا؛ ترجمه فرزین رضاعی. . . [و
دیگران].

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۸۷۲ ص. وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۸۷-۴

یادداشت: عنوان اصلی:

Diagnostic and statistical manual of mental disorders, 5th,
DSM-5, 2013.

موضوع: بیماری‌های روانی - رده‌بندی؛ بیماری‌های روانی - تشخیص.

شناسه افزوده: رضاعی، فرزین، ۱۳۳۹ - مترجم؛ انجمن روان‌پزشکی

آمریکا. American Psychiatric Association.

رده‌بندی کنگره: الف ۱۳۹۳ ۲/۴ط۲ RC۴۵۵

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۰۷۵

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۲۳۴۶۸

انجمن روان‌پزشکی آمریکا

راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی DSM-5

ترجمه: دکتر فرزین رضاعی، دکتر علی فخرایی، دکتر آتوسا فرمند

علی نیلوفری، دکتر ژانت هاشمی‌آذر، دکتر فرهاد شاملو

فروست: ۸۶۳

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه‌آرا: پرستو قدیم‌خانی

مدیر هنری: احسان ارجمند

ناظر چاپ: سعید خانکشاو

چاپ: سامان، صحافی: افشین

چاپ اول، فروردین ۱۳۹۴، ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۸۷-۴

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان

مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون

اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی

قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۳۹۱، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۳۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۲۸۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۰۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۴۳۸

بها: ۶۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۵۹۹ ۵۹۹ ۰۰۰ ۰۰۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیری:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست

طبقه‌بندی DSM-5 ۷

بخش ۱

مقدمه ۴۵

چگونگی استفاده از دستنامه ۵۹

ملاحظات احتیاطی مربوط به استفاده DSM در موارد پزشکی

قانونی ۶۵

بخش ۲

اختلالات رشد عصبی ۷۱

طیف اسکیزوفرنیا و سایر اختلالات روان‌پریشانه ۱۲۱

اختلال دوقطبی و اختلالات مرتبط ۱۵۳

اختلالات افسردگی ۱۸۱

اختلالات اضطرابی ۲۱۱

اختلال وسواسی-جبری و اختلالات مرتبط ۲۵۳

اختلال‌های مربوط به سانحه و عوامل استرس ۲۸۱

اختلالات تجزیه‌ای ۳۰۵

اختلال علایم جسمی و اختلالات مرتبط ۳۲۱

اختلالات تغذیه و خوردن ۳۳۹

اختلالات دفعی ۳۶۳

اختلالات خواب - بیداری ۳۶۹

اختلالات عملکرد جنسی (کژکاری جنسی) ۴۲۵

نارضایتی جنسی ۴۵۱

اختلالات ایذایی، کنترل تکانه و سلوک ۴۶۱

اختلالات اعتیادی و مرتبط با مواد ۴۷۹

بخش ۳

اختلالات عصبی شناختی ۵۷۹

اختلالات شخصیت ۶۳۱

اختلالات پارافیلیک ۶۶۹

سایر اختلالات روانی ۶۸۹

اختلالات حرکتی و سایر عوارض جانبی ناشی از داروها ۶۹۱

سایر حالاتی که ممکن است کانون توجه بالینی قرار

بگیرند ۶۹۷

ضمیمه

رئوس تغییرات DSM-5 در مقایسه با DSM-IV ۷۷۷

فهرست واژگان فنی ۷۸۷

فهرست مفاهیم فرهنگی در مورد ناراحتی ۸۰۳

فهرست القاب تشخیصی‌ها و کدهای (ICD-9-CM, ICD-

DSM-5 (10-CM) ۸۰۹

فهرست عددی تشخیص‌ها و کدهای (ICD-9-CM)

DSM-5 ۸۳۳

فهرست عددی تشخیص‌ها و کدهای (ICD-10-CM)

DSM-5 ۸۴۷

نمایه ۸۶۷

روان‌پزشکی در ایران سابقه‌ای طولانی دارد. رازی و ابن‌سینا در کتاب‌هایشان به اختلال‌های روانی همچون مالیخولیا، شیدایی (مانیا) و سرسام (دلیریوم) اشاراتی داشته‌اند. کتاب‌های طب النفوس و طب الروحانی رازی از قدیمی‌ترین کتاب‌هایی است که در آنها درمان اختلالات روانی مطرح شده است. ابن‌سینا هم در کتاب قانون به تفصیل در مورد بیماری‌های روانی از جمله ترس مرضی، مالیخولیا و بی‌خوابی و نحوه درمان آنها توضیح داده است. روان‌پزشکی نوین با تأسیس دانشگاه تهران در سال ۱۳۱۳ به صورت نظری در دروس دانشکده پزشکی و تأسیس اولین بخش روان‌پزشکی در سال ۱۳۲۹ وارد ایران شد و در اسفند ۱۳۴۵ انجمن روان‌پزشکی ایران به ثبت رسید. جامعه روان‌پزشکی ایران و دانشگاه‌های تربیت‌کننده دستیار روان‌پزشکی از سال‌ها پیش مبنای آموزش خود را بر اساس DSM بنا نهاده‌اند. و از همان سال‌های ابتدای ورود روان‌پزشکی نوین به ایران تلاش‌های زیادی برای ترجمه متون روان‌پزشکی و معادل‌گذاری با بهره‌گیری از زبان غنی و ریشه‌دار فارسی انجام شده است و کتاب پیش رو از زمره این تلاش‌ها و برگردان فارسی دستانه تشخیصی و آماری اختلالات روانی است. دستانه تشخیصی و آماری اختلالات روانی (DSM) تلاشی است از سوی انجمن روان‌پزشکان آمریکا برای یک‌دست کردن نظام تشخیصی بالینگران حوزه بهداشت روان و تا به حال پنج ویرایش آن منتشر شده است. این دستانه با ویرایش‌های پیاپی در ۶۰ سال گذشته، در تلاش بوده که تعریفی عملیاتی و مستقل از نظرات فرد ارزیاب ارائه نماید و این نظام طبقه‌بندی به تدریج به یک مرجع استاندارد اقدامات بالینی در زمینه بهداشت روان تبدیل شده است. از آنجا که توصیف دقیق فرایندهای زمینه‌ای آسیب‌شناختی بیشتر اختلالات روانی امکان‌پذیر نیست، باید بر این نکته تأکید نمود که ملاک‌های تشخیصی فعلی بهترین توصیف موجود در مورد نحوه بروز و تشخیص‌گذاری اختلالات روانی توسط بالینگران آموزش دیده است. هدف از تدوین DSM ارائه یک راهنمای کاربردی، کارا و قابل انعطاف در سامان‌بخشی اطلاعاتی است که بتواند به تشخیص دقیق و درمان اختلالات روانی کمک کند. این راهنمای تشخیصی و آماری ابزاری برای بالینگران، یک منبع آموزشی اساسی برای دانشجویان و بالینگران و مرجعی برای پژوهش‌گران این رشته محسوب می‌شود. DSM مورد استفاده بالینگران و پژوهشگران زیادی با دیدگاه‌های مختلف (زیستی، روان‌پوشی، شناختی، رفتاری، بین‌فردی، خانواده / سیستم‌ها) است که همه آنها تلاش می‌کنند برای انتقال ویژگی‌های اساسی بیمارانشان به یک زبان مشترک دست یابند. اطلاعات و یافته‌ها برای تمام متخصصینی که با جنبه‌های مختلف بهداشت روان سروکار دارند. ملاک‌های تشخیصی موجز و صریح هستند و هدف از ارائه آنها تسهیل ارزیابی عینی تظاهرات علائم در محیط‌های مختلف بالینی - بستری، سرپایی، بیمارستان روزانه، روان‌پزشکی رابط - مشاوره، مطب‌های خصوصی، و مراقبت‌های اولیه و نیز مطالعات همه‌گیرشناختی اختلالات روانی جمعیت عمومی است. در عین حال DSM-5 ابزاری است در جهت گردآوری و ارائه آمارهای صحیح بهداشت عمومی در زمینه میزان‌های هم‌انگیزی و مرگ‌ومیر اختلالات روانی. نهایتاً ملاک‌های تشخیصی و متون مربوطه به عنوان یک درس‌نامه عمل می‌کنند که برای دانشجویانی که در ابتدای دوره حرفه‌ای برای فهم و تشخیص اختلالات روانی نیاز به شیوه‌ای ساختار یافته دارند و نیز برای متخصصینی که برای اولین بار به یک اختلال نادر برمی‌خورند، کمک شایانی می‌کنند. هر چند انتقاداتی به این نظام طبقه‌بندی وارد شده است اما رشته روان‌پزشکی و روان‌شناسی بالینی بدون تعریفی عملیاتی از موضوعات مورد مطالعه این حوزه، در دنیای امروز به سرعت جایگاه خود را از دست خواهند داد و انجام پژوهش‌های نظام‌دار در زمینه اثربخشی داروها و مداخلات درمانی دیگر غیر ممکن خواهد شد.

آموزش نظام طبقه‌بندی موجود در این کتاب بایستی بخشی مهم از آموزش تمامی دانشجویان رشته‌های مرتبط با سلامت روان باشد و به همین دلیل مطالعه آن به تمامی درمانگران، روان‌پزشکان، روان‌شناسان بالینی و سایر افراد مرتبط با مسائل بهداشت روان توصیه می‌شود.

دکتر فرزین رضاعی

دانشیار روان‌پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی کردستان