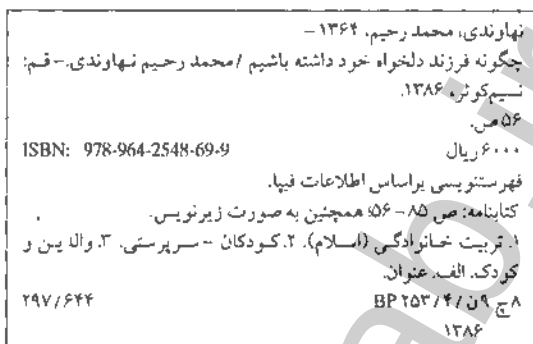


چگونه

فرزند دلخواه
داشته باشیم

محمد رحیم نهاوندی



انتشارات نسیم کوثر

قم - خیابان صفائیه - ممتاز - فرعی دوم سمت راست - پلاک ۴۵
تلفن: ۷۸۳۰۵۶۷ - دورنگار: ۷۸۳۰۵۶۸ - همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۴۹۰۷

شناسنامه

□ عنوان کتاب: چگونه فرزند دلخواه خود داشته باشیم

□ مؤلف: محمد رحیم نهادندی

□ ناشر: نسیم کوثر

□ چاپ: یاسمین

□ نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۶

□ شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

□ قیمت: ۶۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

شابک ۹ - ۶۹ - ۲۵۴۸ - ۹۶۴ - ۹۷۸

فهرست

۵	 مقدمه
۷	 فصل اول: دوران قبل از بارداری
۹	 مستحبات حین آمیزش
۱۰	 مکروهات حین آمیزش
۱۱	 اوقاتی که عمل جماع مطلوب است
۱۳	 اوقاتی که عمل جماع مکروه است
۱۴	 چیزهایی که باعث عقیم شدن زن می شود
۱۴	 روش تشخیص عقیم بودن مرد و زن
۱۵	 اثر خیال در حال مقاربت
۱۶	 چگونه صاحب فرزند دختر یا پسر شویم؟
۱۹	 علت دختر یا پسر شدن نطفه
۱۹	 شباهت اولاد به عمو و دایی
۲۱	 فصل دوم: دوران بارداری
۲۳	 زیبایی فرزند
۲۴	 غذاهایی که در خوردن آنها باید حد تعادل رعایت شود
۲۵	 رنگ چشم
۲۵	 رنگ مو
۲۶	 رنگ پوست
۲۸	 شکل گیری جنین
۲۸	 در هر ماه چه عضوی از جنین تشکیل می شود؟
۳۱	 برای صبور شدن فرزند
۳۱	 چیزهایی که باعث باهوش شدن فرزند می شود

۳۲		علائم بارداری
۳۲		تست بارداری
۳۲		دختر یا پسر
۳۳		جلوگیری از سقط جنین
۳۳		مراقبت‌های دوران بارداری
۴۰		سینه بند مخصوص:
۴۱		تغذیه در دوران بارداری:
۴۳		هوای پاک و ویتامین D
۴۴		زایمان بدون درد
۴۵		فصل سوم: دوران بعد از بارداری
۴۷		اول چیزی که زنی که بچه به دنیا آورده باید بخورد.
۴۷		آداب و مستحبات ولادت نوزاد
۴۸		آداب شیر دادن
۴۸		افزایش شیر مادر
۴۹		دندان کودک
۴۹		هوش و رفتار بچه
۵۰		لکنت زبان بچه‌ها:
۵۱		بازگشت شکم به حالت اول بعد از دوران بارداری
۵۲		تغذیه نوزادان
۵۳		نکته‌ای مهم
۵۳		گریه کودک
۵۴		آب دهان
۵۵		فهرست منابع

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه

هر انسانی دوست دارد صاحب فرزندی شود که نه تنها از لحاظ جسمانی هیچ نقصی نداشته باشد، بلکه بسیاری از فضائل اخلاقی را دارا باشد. لذا بر آن شدیم، کتابی را گرد آوری کنیم تا همه پرسش‌ها در این مورد پاسخ داد. و به همه اهداف خود در مورد فرزند دلخواه خود برسید. در این باب بهترین مطالب می‌تواند سفارشات و روایات اهل بیت علیهم السلام باشد از این رو، بیشتر این مطالب را از روایات رسیده از معصومین علیهم السلام جستجو کرده.

۶..... چگونه فرزند دلخواه داشته باشیم

در این راستا از تجربیات دانشمندان نیز استفاده نموده‌ایم که امیدواریم این کتاب مورد رضایت و بهره‌مندی شما قرار بگیرد؛ ان شاء الله. به امید آینده‌ای روشن با فرزندانی صالح، سالم، زیبا، باهوش و پرنشاط.

محمد رحیم نهاوندی