

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"پیش فعالی، اوتیسم"

آر.ش. ه راهنمای جامع برای والدین، معلمان و متخصصان

نویسنده:

زهرا سعدی

(روانشناس بالین)

Siadat.nashr@yahoo.com

۰۹۱۲۶۶۷۰۶۳۵ - ۰۲۶۲۵۳۳۲۱۰۱ - ۰۹۱۲۰۲۸۹۶۳

عنوان و نام پدیدآورندگان: بیش فعال، اوتیسم: آموزش و راهنمای جامع برای والدین، معلمان و متخصصان / نویسنده: زهرا سعدی

مشخصات نشر: کرج: سیادت، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۵۳ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۵-۸۸۷۹-۱۸-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه

موضوع: کودکان - در کودکان پر تحرک - به زبان ساده

Attention- deficit hyperactivity disorder—Popular works

موضوع: کم توجهی در کودکان - پر تحرک - پرسش ها و پاسخ ها

Attention- deficit hyperactivity disorder—Questions and answers

رده بندی کنگره: RJ ۵۰۶ / ۵۷۷ / ۴۱۳۹۵

رده بنده دیوی: ۶۱۸/۹۸۵۸۹

شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۰۰۰۰۱۴

بیش فعالی، اوتیسم

آموزش و راهنمای جامع برای والدین، معلمان و متخصصان

تألیف: زهرا سعدی

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: پاییز ۱۳۹۶

ویرایش و صفحه آرای: ناشر

شمارگان: ۱۰۰۰

حق هرگونه چاپ و انتشار محفوظ است. قیمت: ۵۰۰۰ تومان



صفحه	فهرست مطالب	عنوان
۵	پیشگفتار مؤلف	
۷	بخش اول: بیش فعالی از علایم تا درمان	
۸	علایم بیش فعالی (اختلال تمرکز) چیست؟	
۹	درمان های طبیعی بیش فعالی	
۱۴	سوالات گوناگون در مورد اختلال کمبود توجه / بیش فعالی.	
۲۲	توصیه ها و روش های کمک و کنترل کودکان بیش فعال	
۳۰	بخش دوم: اوتیسم نشانه ها و درمان	
۳۱	نشانه های عمومی بیش فعالی و اوتیسم	
۳۵	روشهای درمانی	
۴۶	راهنمای والدین جهت درمان و مراقبت از اطفال مبتلا به اوتیسم.	
۴۸	استفاده از راه های ارتباطی	
۵۱	منابع	

پیشگفتار مؤلف

بزرگ کردن هر کودکی به آموزش والدین نیاز دارد، اما کودکان بیش فعال و اوتیستیک نیروی ویژه ای را می طلبد. اگر به عنوان والدین، نقش خود را به خوبی در مقابل همه کسانی که در درمان کودک شرکت دارند، مانند معلمان، پزشکان، روانشناسان و حتی سایر اعضای خانواده، ایفا کنند، مهمترین و بهترین مدافع کودک خواهند بود. نتیجه این حمایت‌ها و آموزش‌ها این است که می‌توانند به کودک خود کمک کنند تا به سهولت مدیریت گام بردارد. بیشتر نوزادان و کودکان خردسال، موجوداتی بسیار اجتماعی هستند که برای شکوفایی و رشد، نیاز به تامل به تماس با دیگران دارند. آنها لبخند می‌زنند، در آغوش دیگران می‌آیند، می‌خندند و به بازی‌هایی مثل دال‌گیری و قایم‌موشک مشتاقانه پاسخ می‌دهند. اما گاه کودک بیش فعال در شکل تعامل بر قرار نمی‌کند. در عوض، به نظر می‌رسد در دنیای خویش است؛ وضعیتی که با مناسب‌سازی تکراری

رفتارهای عجیب و غریب، وجود مشکلات در برقراری ارتباط و فقدان کامل آگاهی اجتماعی یا علاقه به دیگران مشخص می‌شود. اینها خصوصیات یک اختلال تکاملی به نام «اوتیسم» است. پدر و مادرهایی که کودک مبتلا به اوتیسم (در خود ماندگی) دارند می‌توانند اقدامات بسیاری را جهت غلبه بر چالش‌ها انجام دهند، اما پیش از آن باید اطمینان حاصل کرد که خود والدین نیز حمایت کافی دارند. برای به‌دستیابی از یک کودک مبتلا به اوتیسم مراقبت از خود (والدین) کار بسیار دشواری است و خواهانه نیست بلکه کاملاً ضروری می‌باشد. تقویت بیهوشی روحی و عاطفی، شما را قادر می‌سازد تا نیازهای کودک مبتلا به اوتیسم خود را تأمین کنید. این کتاب با ارائه راهکارهای تربیتی، زندگی با چنین فرزندی را برای شما آسان‌تر می‌کند.