

هی، لوییز، ۱۹۲۶ م - Hay, Louise

نیروی زن / لوییز هی / مترجم / مرگان محلاتی. -- تهران: پیوسته، ۱۳۸۵

ISBN: 964-7091-24-9 ۱۴۶ ص.

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی:

*Impowering Women: evry women's guide to
succesful living = Die Kraft eimer frau, c 1994*

۱. زنان -- روان شناسی. ۲. خودسازی.

الف. محلاتی، مرگان، ۱۳۵۰ - مترجم

ب. عنوان

۱۵۸/۱۰۸۲

ز ۹۹ / ۱۲۰۶ HQ

الف ۱۳۸۵

۳۴۳۳۱ - ۸۴ م

کتابخانه ملی ایران

فیروزی زن

لویز هی

مرگان محلاتی





انتشارات پیوسته

۰۹۱۲۳۲۳۵۵۲۵

نام کتاب: نیروی زن

نویسنده: لویزا هی

مترجم: مژگان محلاتی

حروفچینی و صفحه آرایی: حسین خداپرست

لیتوگرافی: نوید چاپ: هزار نقش

تیراژ: ۲۱۰۰ صحافی: صداقت مهر

چاپ اول: ۱۳۸۵ قیمت: ۱۴۰۰ تومان

ناشر: انتشارات پیوسته

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

ISBN:964-7091-24-9

شابک: ۹۶۴-۷۰۹۱-۲۴-۹

فهرست

۹	سخنی چند در باب این کتاب
۱۱	مقدمه
۱۵	فصل ۱: دست به کار شوید:
	چیزهای بسیاری هستند که باید انجام دهیم و فراگیریم
۲۳	فصل ۲: نقش مخرب تبلیغات بر عزت نفس زنان
۲۷	فصل ۳: ایجاد اندیشه‌ها و عقاید مثبت
۵۵	فصل ۴: رابطه شما با خودتان
۶۳	فصل ۵: فرزندان، مادر بودن و عزت نفس
۷۳	فصل ۶: مراقبت از سلامتی خود
۹۳	فصل ۷: آزار جنسی و جرات بی‌پرده سخن گفتن درباره آن
۱۰۷	فصل ۸: کیفیت زندگی در میانسالی و پیری
۱۲۷	فصل ۹: تضمین مالی آینده خود
۱۳۵	فصل ۱۰: مشارکت و همیاری متقابل خانمها
۱۴۳	اشارات نهایی

سخنی چند در باب این کتاب

این کتاب، که هدف اصلی آن تشویق زنان در جهت کسب توانایی های نهفته و بالقوه شان است، در برگیرنده چندی از عقاید پیشین و نیز اندیشه های نوین من است.

با در نظر گرفتن اساس و افزودن نوآوری ها بدان بنیانی مستحکم برای آینده بنامی نهیم. کمک به زنان در جهت تسلط و هدایت زندگی و نیز وسعت بخشیدن به گستره توانایی های آنان، بهترین اقدامی است که می توانیم برای این کره خاکی انجام دهیم. اگر زنان تحت فشار باشند، دنیا نیز حقیر خواهد بود. اگر زنان فاتح میدان باشند، جملگی فاتح عرصه های مختلف زندگی خواهیم بود.

لوئیزی