

In the name of God

Technical English for the Students of Sport Sciences

Edited by:

Dr.Sayed Mohammad Anoosheh

(Yazd University)

Dr.HamidReza Fallah

(Yazd University)

Vida Sadat Anoosheh

(Yazd Shahid Sadoghi University of Medical Science)



Winter, 1395

سرشناسه	انوشه، سیدمحمد، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	Technical English for the Students of Sport Sciences Sayed Mohammad Anoosheh & Hamidreza Fallah & Vida sadat Anoosheh
مشخصات نشر	یزد: اندیشمندان یزد، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۶۲ ص:؛ جدول.
شابک	978-600-8053-75-0: ۱۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	انگلیسی.
آوانویسی عنوان	تکنیکال اینگلیش...
موضوع	زبان انگلیسی — کتابهای قرائت — علوم ورزشی
موضوع	English language -- Readers -- Sport sciences
موضوع	زبان انگلیسی — راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	English language -- Study and teaching (Higher)
شناسه افزوده	فلاح، حمیدرضا.
شناسه افزوده	انوشه، ویدا سادات.
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ت ۸۲۷/۸۳ الف PE۱۱۲۷
رده بندی دیویی	۴۲۸/۶۴۰۲۴۳
شماره کتابشناسی مل	۴۵۸۲۴۸۵



Technical English for the Students of Sport Sciences

Author: Dr. Sayed Mohammad Anoosheh, Dr. HamidReza Fallah,

Vida Sadat Anoosheh

Publication controller: Sayed Mohammad Mousavi

Publisher: Andishmandan-e-Yazd

Designer: Alireza Mandi

ISBN: 978-600-8053--75-0

Cover designer: Omid Dehghan Niri

Time of publication: First edition/ Winter, 1395

Price: 150000 Rials

Circulation: 1000

Andishmandan_e Yazd Publication, ground Floor, 110 Market, Farokhi St., Yazd, Iran
Mobile: 09133566672 , Phone Number: 035 3626 9330

Table of Contents

Unit One	Introduction to Physical Activity	5-12
Unit Two	Philosophy of Physical Activity and Kinesiology	13-19
Unit Three	Why History of Physical Activity?	21-29
Unit Four	Sociology of Physical Activity in Kinesiology	31-38
Unit Five	Skill, Practice, and Learning	39-46
Unit Six	How Quality and Quantity Affect Physical Activity Experience	47-54
Unit Seven	Motor Behavior	55-64
Unit Eight	Personality	65-73
Unit Nine	How Do External Forces Act on Performers?	75-84
Unit Ten	Nutritional Intake and Physical Activity	85-93

Unit Eleven	Physical Activity and Weight Control	95-104
Unit Twelve	Causes of Muscle Weakness	105-113
	Exercise Therapy for the	
Unit Thirteen	Rehabilitation of Psychological Disorders	115-123
Unit Fourteen	Typical Teaching Responsibilities	125-132
Unit Fifteen	An Overview of the Sport Management profession	133-141
Appendice	-	143-159
References	-	161