

مدیریت، درمان و راهکارهای مراقبت

از زخم پای دیابتی

**Management, Treatment and care strategies
for Diabetic Foot Ulcer**

تألیف:

فاطمه رسا

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، عضو شورای مرکزی کمیته تحقیقات
دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

مصطفی مدملی

تکنسین فوریت‌های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

سپیده صادقی اشراقی

دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

سرشناسه

: رستمی، فاطمه، ۱۳۷۲ -

عنوان و نام پدیدآور

Management, مدیریت، درمان و راهکارهای مراقبت از زخم پای دیابتی =
treatment and care strategies for diabetic foot
ulcer /تالیف فاطمه رستمی، مصطفی مدملی، سپیده صادقی اشلقی.

مشخصات نشر

: اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری

: ۱۰۹ص: مصور، جدول؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک

: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۲۳-۳۰-۳

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

موضوع

: دیابت - عوارض و عواقب

موضوع

Diabetes -- Complications :

موضوع

: بیماران دیابتی - مراقبت

موضوع

Diabetics -- Care :

موضوع

: پاها - بیماری‌ها - درمان

موضوع

Foot -- Diseases -- Treatment :

شناسه افزوده

: مدملی، مصطفی، ۱۳۶۹ -

شناسه اثر

: صادقی اشلقی، سپیده، ۱۳۷۵ -

رده بندی کنگره

: RC۶۶۰/۴۷م۴ ۱۳۹۷

رده بندی دیویی

: ۴۶۲/۶۶

شماره کتابشناسی ملی

: ۸۴۱۶۸

نام کتاب: مدیریت درمان و راهکارهای مراقبت از زخم پای دیابتی

نویسندگان: فاطمه رستمی، مصطفی مدملی، سپیده صادقی اشلقی

انتشارات: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز

تعداد جلد: چاپ: اول ۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۱۲۰۰ تومان

اخطار!

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات

این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب ماده ۲ قانون

حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه-خیابان سقراط غربی جنب مجتمع صادرات

دادگستری-کوچه خاکسار-پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۳۳۳۳۳۸۶۵-۳۳۳۳۳۸۹۳-۶۱+ دورنگار: ۳۳۳۳۶۴۵۶۸-۶۱+

نشانی‌های اینترنتی: www.olfo.ir www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی: olomofonon.pezeshki@gmail.com

به نام حضرت دوست که هر چه داریم از آن اوست!

کتاب حاضر با هدف آشنایی مختصر با دیابت و بیماری پای دیابتی که امروزه از معضلات جامعه پزشکی است، می باشد گروه هدف کتاب حاضر بیماران دیابتی پرستاران و دانشجویان پرستاری می باشند.

از زمانی که مادر عزیزم به دیابت نوع ۲ مبتلا شد، همواره ترس این را داشتم که عوارض بیماری دیابت به ویژه در صدر آن ها، پای دیابتی دامن گیر مادرم شود. لذا در راستای آگاهی بیماران دیابتی کتاب حاضر، با زبانی ساده و به صورت اجمالی و خلاصه نگاشته شد.

باشد که برای بیماران عزیز، مفید واقع گردد و در نهایت سوال خود به عنوان یک پرستار، به شما عزیزان کمک کرده باشم.

فهرست مطالب

۹	تاریخچه دیابت ملیتوس
۱۳	تعریف دیابت
۱۵	اپیدمیولوژی
۱۹	عوامل خطر بیماری دیابت ملیتوس
۲۶	طبقه‌بندی
۴۳	عوارض حاد دیابت
۴۳	عوارض دیررس دیابت
۴۹	پای دیابتی
۵۹	زخم فعال ساده
۶۰	پیگیری زخم ساده
۶۰	زخم فعال بزرگ
۶۱	پیگیری زخم بزرگ
۶۱	بررسی وضعیت پای بیمار دیابت نوع یک یا دو
۶۷	حقایق در مورد پا که لازم است بدانید
۶۸	دید کلی درباره‌ی مراقبت از پای دیابتی
۷۰	پوشش پا
۷۵	زمان مراجعه به پزشک
۸۰	معاینات و آزمایشات
۸۰	سابقه‌ی پزشکی و معاینات فیزیکی
۸۱	آزمایشات بالینی
۸۳	درمان مشکلات پای دیابتی
۹۵	آخرین راهکارهای درمان زخم پای دیابتی

- درمان با آنتی بیوتیک..... ۹۹
- درمان زخم با دستگاه تولید خلأ VAC..... ۱۰۱
- پیوند پوست (Graft skin)..... ۱۰۲
- فاکتورهای رشد..... ۱۰۲
- استفاده از اکسیژن پر فشار (HBO)..... ۱۰۳
- لوله‌های اجدادی اندوتلیال (EPCs)..... ۱۰۳
- روش استفاده از داربست کلاژنی متصل به VEGF..... ۱۰۴
- روش‌های دیگر..... ۱۰۴
- چکیده‌ها از آن گرفته شده..... ۱۰۹
- زخم پای د بئیک..... ۱۱۰
- درجه بندی زخم پای دیابتی..... ۱۱۲
- پیشگیری از ایجاد زخم پای دیابتی..... ۱۱۴
- درمان پای دیابتی..... ۱۱۶
- منابع و مآخذ..... ۱۱۷