

آنچه زنان و مردان نمی‌دانند

حقایق درباره‌ی برقراری ارتباط با جنس مخالف

نویسنده:

آلن و باربارا پیز

مترجم:

زهرا افتخاری

Pease, Allan

پیز، آلن

آنچه زنان و مردان نمی‌دانند: حقایقی درباره‌ی برقراری ارتباط با جنس مخالف / نویسنده آلن و باربارا پیز؛ مترجم زهرا افتخاری؛ ویراستار علی ابوطالبی. -- تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۳. ۳۹۲ ص.

ISBN 964-412-020-5

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: Why men don't listen & women can't read maps: how were different and what to do about it.

این کتاب اولین بار تحت عنوان "چرا مردان گوش نمی‌دهند و زنان نمی‌توانند نقشه بخوانند" با ترجمه ناهید رشید، نسرین گلداری منتشر شده است.

۱. نقش جنسیت. ۲. تفاوت‌های جنسی در روانشناسی. ۳. روابط زن و مرد. الف. پیز، باربارا Pease, Barbara ب. افتخاری، زهرا، ۱۳۲۷ - ، مترجم. ج. عنوان. د. عنوان: چرا مردان گوش نمی‌دهند و زنان نمی‌توانند نقشه بخوانند.

چ ۹ پ / HQ۱۰۷۵/ ۳۰۵/۳
۱۳۸۳

۹۱۲۳-۸۳م

کتابخانه ملی ایران

مشخصات کتاب

آنچه زنان و مردان نمی‌دانند

مؤلف: آلن و باربارا پیز

مترجم: زهرا افتخاری

ویراستار: علی ابوطالبی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: بهار ۸۴

حروفچین و صفحه‌آرا: صالحه حسینی

شابک: ۹۶۴-۴۱۲-۰۲۰-۵

ISBN: 964-412-020-5

کتابهای مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید

نشانی: میدان ولیعصر - اول کریمخان - پلاک ۳۱۲

تلفن: ۹۰۵۲۵۴۷-۹ نسل نواندیش

فهرست

فصل اول:

۱۷	گونه‌های مشابه، دنیا‌های متفاوت
۱۹	بعضی چیزها روشن و آشکار است
۲۱	مسئولیت‌های متفاوت
۲۲	بحث کلیشه‌ای
۲۴	آیا تمام این‌ها دسیسه‌ای مردانه است؟
۲۶	آنچه ما نویسندگان به دنبال آن هستیم
۲۷	طبیعت در برابر تربیت
۲۹	کتاب راهنمای انسان‌ها
۳۱	از غارنشینی تا امروز
۳۳	قرار نبود کار به این‌جا بکشد
۳۴	چراکاری از پدر و مادرمان ساخته نیست؟
۳۵	ما هنوز حیوان هستیم

فصل دوم

۳۷	پرورش احساس
۳۹	زنان همانند رادار
۴۱	ساختمان چشم‌ها
۴۲	آیا زنان در پشت سرشان هم چشم دارند؟
۴۵	چرا چشمان زنان چیزهای بیشتری را می‌بیند

- کره‌ی گمشده ۴۵
- مردان و چشم‌چرانی ۴۷
- دیدن همانا و باور کردن همان ۴۷
- چرا شب‌ها بهتر است مردان رانندگی کنند ۴۹
- چرا زنان حس ششم دارند ۵۰
- چرا مردان نمی‌توانند به زنان دروغ بگویند ۵۲
- گوش زنان تیزتر است ۵۳
- زنان ورای کلام ۵۴
- گوش مردان به درد جهت‌یابی می‌خورد ۵۵
- چرا پسران به حرف گوش نمی‌دهند ۵۶
- مردان به جزئیات دقت نمی‌کنند ۵۷
- معجزه‌ی نوازش ۵۸
- زنان دوستدار نوازش‌اند ۶۰
- چرا مردان پوست کلفت هستند ۶۲
- چشیدن برای زندگی ۶۳
- چیزی توی هوا ۶۴
- چیزی ورای حس ۶۵
- چرا مردها بی‌احساس لقب گرفته‌اند ۶۶

فصل سوم

- همه چیز از مغز نشأت می‌گیرد ۶۹
- چرا ما باهوش‌تر از بقیه‌ی موجودات هستیم ۷۲
- چگونه مغز ما از قلمروی ما دفاع می‌کند ۷۴

۷۶	مغز در پس موفقیت
۷۸	در مغز چه خبر است؟
۸۰	تحقیق در مورد مغز از کجا شروع شد
۸۲	چگونگی تجزیه و تحلیل مغز
۸۵	چرا زنان ارتباطات مغزی بهتری دارند
۸۶	چرا مردان در یک زمان فقط یک کار انجام می‌دهند
۸۸	آزمایش مسواک را امتحان کنید
۸۸	چه شد که ما چنین شدیم
۸۹	برنامه‌ریزی جنین
۹۳	آزمون برنامه‌ریزی مغز
۱۰۳	چگونه به آزمون نمره بدهیم؟
۱۰۴	بررسی نتیجه‌ی آزمون
۱۰۶	کلام آخر

فصل چهارم

۱۰۷	گفتن و شنیدن
۱۱۰	راهبرد کفش‌های آبی یا طلایی
۱۱۱	چرا مردان نمی‌توانند سلیس و روان صحبت کنند
۱۱۴	پسران و مدرسه رفتن
۱۱۶	چرا زنان حراف هستند
۱۱۸	چرا زنان نیاز به صحبت کردن دارند
۱۱۹	ارتباط هورمونی
۱۲۰	زنان عاشق حرف زدن هستند

- ۱۲۱ مردان در سکوت با خودشان صحبت می‌کنند
- ۱۲۲ عیوب گفتگوی خاموش و بی‌صدا
- ۱۲۳ زنان با صدای بلند فکر می‌کنند
- ۱۲۴ معایب با صدای بلند فکر کردن چیست
- ۱۲۴ زنان حرف می‌زنند، مردان احساس می‌کنند که غرغر می‌شنوند
- ۱۲۹ چرا زوجها شکست می‌خورند
- ۱۳۰ مردان چگونه صحبت می‌کنند
- ۱۳۱ زنان موجودات چندکاره در آن واحد هستند
- ۱۳۳ اسکن مغزی چه چیزی را نشان می‌دهد
- ۱۳۵ راهکارهایی برای صحبت کردن با مردان
- ۱۳۶ چرا مردان عاشق مختصر و مفید هستند
- ۱۳۷ زنان با حرف زدن سر شما منت می‌گذارند
- ۱۳۸ زنان در لفافه حرف می‌زنند
- ۱۴۱ مردان صریح و روشن حرف می‌زنند
- ۱۴۲ راه چاره چیست؟
- ۱۴۳ چگونه می‌توان انگیزه‌ی عمل را در مرد ایجاد کرد؟
- ۱۴۴ زنان با احساس و مردان تحت اللفظی صحبت می‌کنند
- ۱۴۶ زنان چگونه گوش می‌دهند
- ۱۴۷ مردان مانند مجسمه گوش می‌کنند
- ۱۴۸ کاربرد آوا و اصوات در گفت و گو
- ۱۴۹ چگونه می‌توان مردی را به گوش دادن واداشت
- ۱۴۹ صدای دختر مدرسه‌ای

فصل پنجم

۱۵۱	ادراک سه بعدی
۱۵۱	نشانی‌ها، هدف‌ها و پارک دوبله
۱۵۳	چگونه نقشه خوانی منتهی به طلاق شد؟
۱۵۵	تفکر جنسیت گرایانه
۱۵۶	شکارچی به دنبال شکار
۱۵۸	چرا مردان می‌دانند که مسیرشان کجاست و کجا باید بروند؟
۱۵۹	چرا پاتوق پسرها در ویدئو کلپ است
۱۶۱	تکامل مغز پسران با دختران فرق دارد
۱۶۲	دایانا و اسباب‌کشی
۱۶۳	آزمون ادراک سه بعدی
۱۶۵	زنان چگونه می‌توانند مسیر خود را تعیین کنند؟
۱۶۷	اگر نتوانید جهت شمال را پیدا کنید چه خواهید کرد؟
۱۶۸	پرتاب نقشه
۱۶۹	نقشه‌ی سر و ته
۱۷۰	آزمون نهایی
۱۷۲	چگونه می‌توان از دعوا پیشگیری کرد
۱۷۳	چرا زنان و مردان هنگام رانندگی مشاجره می‌کنند؟
۱۷۴	چگونه می‌توان چیزی را به زنی فروخت؟
۱۷۵	مشکل پارک دوبله با دنده عقب
۱۷۷	زنان رانندگان بهتری هستند
۱۷۸	چگونه زنان گمراه می‌شوند؟
۱۷۹	ادراک سه بعدی در تحصیلات

۱۸۱	مشاغلی که مربوط به ادراک سه بعدی می‌شوند
۱۸۲	بیلیارد و علوم هسته‌ای
۱۸۴	صنعت رایانه‌ای
۱۸۵	ریاضیات و حسابداری
۱۸۶	همه چیز مساوی است
۱۸۷	پسران و اسباب‌بازی‌های‌شان
۱۸۸	زنان چه احساسی دارند
۱۸۹	آیا می‌توان ادراک سه بعدی خود را تقویت کرد؟
۱۹۰	برخی راهکارهای مفید
۱۹۱	خلاصه

فصل ششم

۱۹۲	افکار، عقاید و نظریات، احساسات و سایر موارد دردسرساز
۱۹۶	ادراک متفاوت ما
۱۹۷	پسران اشیاء را دوست دارند، دختران مردم را
۱۹۹	پسرها رقابت می‌کنند، دخترها همکاری
۲۰۰	درباره‌ی چه چیزهایی سخن می‌گوییم
۲۰۲	حرف‌های کثیف
۲۰۳	مردان و زنان امروزی چه می‌خواهند
۲۰۳	عواطف و احساسات در مغز
۲۰۶	زنان برای ارتباط و مردان برای کار ارزش قائل هستند
۲۰۷	چرا مردان «کار» انجام می‌دهند
۲۰۸	چرا زنان و مردان یکدیگر را ترک می‌کنند

۲۰۹	چرا مردان از اشتباه کردن متنفرند
۲۱۱	چرا مردان احساسات شان را پنهان می کنند؟
۲۱۲	چرا مردان تشکیل گروه می دهند
۲۱۳	چرا مردان از نصیحت بیزارند
۲۱۴	چرا مردان راه حل ارائه می دهند
۲۱۵	چرا زنان هنگام نگرانی صحبت می کنند
۲۱۷	چرا مردان هنگام نگرانی حرف نمی زنند
۲۱۸	استفاده از توانایی درک سه بعدی برای حل مشکل
۲۱۹	چرا مردان مرتب کانال های تلویزیون را عوض می کنند
۲۲۰	چگونه می توان پسران را به حرف زدن واداشت
۲۲۱	وقتی هم زن نگران است و هم مرد
۲۲۲	ورود مطلقاً ممنوع
۲۲۳	چگونه مردان زنان را تنها می گذارند
۲۲۴	چرا مردان طاقت زنان ناراحت و احساساتی را ندارند
۲۲۴	بازی گریه
۲۲۶	خوردن غذا در خارج از منزل
۲۲۷	خرید: لذت زن، وحشت مرد
۲۲۸	تأثیر تعریف و تمجید بر زنان

فصل هفتم

۲۳۵	ترکیب شیمیایی بدن ما
۲۳۷	هورمون ها چگونه رفتار ما را تعیین می کنند
۲۳۸	مواد شیمیایی که سبب عاشق شدن می شوند

۲۴۰	تأثیر شیمیایی هورمون‌ها
۲۴۲	چرا موبورها قدرت باروری بیشتری دارند
۲۴۳	اختلالات پیش از عادت ماهانه و تمایلات جنسی
۲۴۶	اندوه شیمیایی زن
۲۴۷	تستوسترون، نعمت یا بلا
۲۴۹	پرواز ظرف و ظروف
۲۵۰	چرا مردان حالت تهاجمی دارند
۲۵۱	چرا مردان سخت کار می‌کنند
۲۵۴	تستوسترون و توانایی درک سه بعدی
۲۵۵	چرا زنان از پارک با دنده عقب متفرند
۲۵۶	ریاضیات و هورمون‌ها
۲۵۸	شکار مرد امروزی
۲۵۹	چرا مردان شکم‌های بزرگ و زنان باسن‌های بزرگ دارند

فصل هشتم

۲۶۱	مردان، زنان، روابط جنسی
۲۶۴	رابطه‌ی جنسی چگونه به وجود می‌آید
۲۶۵	مرکز تمایلات جنسی در کجای مغز قرار دارد
۲۶۷	چرا مردان نمی‌توانند خوددار باشند
۲۶۸	چرا زنان وفادارند
۲۶۹	مردها مایکروویو و زنان اجاق گاز برقی هستند
۲۷۱	چرا در مورد روابط جنسی بحث می‌کنیم
۲۷۴	تمایلات جنسی و استرس

۲۷۵	تعداد روابط جنسی در سنین مختلف.....
۲۷۷	تمایلات جنسی در مغز.....
۲۷۸	چگونه تمایلات جنسی به شما سلامتی می‌بخشد.....
۲۷۹	تک همسری و چند همسری.....
۲۸۰	چرا مردان پایبند اخلاق نیستند؟.....
۲۸۳	چرا کشش جنسی ناگهان فروکش می‌کند.....
۲۸۶	مردان از روابط جنسی چه می‌خواهند.....
۲۸۷	زنان از روابط جنسی چه می‌خواهند.....
۲۸۸	چرا مردان هنگام آمیزش صحبت نمی‌کنند.....
۲۹۰	هدف از رسیدن به اوج لذت جنسی چیست؟.....
۲۹۲	چه چیزی ما را تحریک می‌کند.....
۲۹۳	چگونه نیاز مردان ناعادلانه، مردود شمرده می‌شود.....
۲۹۴	داروی تقویت‌کننده‌ی نیروی جنسی.....
۲۹۴	مردان و فیلم و کتاب پورنو.....
۲۹۵	فرق بین رفتار برانگیزاننده و رفتار جنسی غیر طبیعی چیست؟.....
۲۹۶	آیا زنانی که مبتلا به بیماری جنون جنسی باشند وجود دارند؟.....

فصل نهم

۲۹۹	عشق، رمانس، ازدواج.....
۳۰۳	چرا زنان تک همسری را دوست دارند.....
۳۰۶	مرکز عشق در کجای مغز قرار دارد.....
۳۰۹	عشق: چرا مردان زودتر از زنان عاشق می‌شوند.....
۳۱۰	چرا مردان بلد نیستند بگویند "دوست دارم".....

- ۳۱۱ چطور مردان عشق را از روابط جنسی تفکیک می‌کنند؟
- ۳۱۳ موقعی که زنان عشقبازی می‌کنند مردان به رابطه‌ی جنسی مشغول‌اند
- ۳۱۴ چرا وقتی مردان عاشق زنی باشند او را از هر نظر جذاب می‌بینند
- ۳۱۵ آیا تضاد سبب جذابیت می‌شود
- ۳۱۵ مردان و دنیای رمانتیک
- ۳۱۷ شش راه به دست آوردن قلب زنان
- ۳۱۹ چرا مردان لمس کردن و صحبت کردن را متوقف می‌کنند
- ۳۲۰ آیا فصل بهار را باید فصل عشق نامید؟
- ۳۲۱ چگونه می‌توان به روابط زناشویی مناسب اندیشید؟
- ۳۲۱ برای دوباره برانگیختن شور عشق چه باید کرد؟
- ۳۲۲ چگونه می‌توان همسر مناسبی انتخاب کرد؟

فصل دهم

- ۳۲۵ به سوی آینده‌ای متفاوت
- ۳۲۸ مردان و زنان واقعا از هم چه انتظاری دارند و چه می‌خواهند؟
- ۳۳۰ انتخاب شغل
- ۳۳۲ شغل‌های زنانه
- ۳۳۳ با پسرهایمان چه کنیم
- ۳۳۴ برای پسران الگوی مناسبی وجود ندارد
- ۳۳۵ قهرمان ورزش
- ۳۳۷ آیا این نوع مصلحت‌اندیشی سیاسی است

طبیعت ما فرق چندانی نکرده است ۳۳۷

حرف آخر ۳۴۰

www.ketab.ir