

اسرار خانه داری

کدبانو

www.ketab.ir

فاطمه شهریاری

طاهره صمدی نصرت

سرشناسه: شهریار، فاطمه، ۱۳۴۷ - صمدی نصرت، طاهره، ۱۳۶۷.
عنوان و نام پدیدآور: اسرار خانه داری کدبانو / فاطمه شهریار، طاهره صمدی نصرت.
مشخصات نشر: قم، ییلاق سبز، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۶۸-۸۹-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: اسرار و ترفندهای خانه داری.
ردیف: ۱۳۹۶ - ح ۳ و ۷ / RM ۱۸۳
رده بندی دیویی: ۶۱۶ / ۰۷۵۶۳
شماره ثبت کتابخانه ملی: ۳۴۸۸۱

انتشارات ییلاق سبز

اسرار خانه داری کدبانو

نویسنده: فاطمه شهریار

طاهره صمدی نصرت

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

چاپ: ذاکر

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

فصل اول	شستشو، نظافت، لکه گیری
لکه گیری.....	۱۱
لکه شمع بر روی کاغذ دیواری.....	۱۱
لکه شمع روی وسایل چوبی.....	۱۱
لکه شمع بر روی تابلوهای نقاشی.....	۱۱
لکه شمع بر روی موزائیک.....	۱۱
لکه شمع بر روی پارچه.....	۱۱
تمیز کردن اثر سوسنک با اتو.....	۱۲
لکه سفیده تخم مرغ.....	۱۲
لکه بر روی سفوف.....	۱۲
لکه واکس کفش.....	۱۲
لکه جوهر سیاه.....	۱۲
لکه چای.....	۱۳
لکه فیر.....	۱۳
لکه آدامس.....	۱۳
لکه خون.....	۱۳
لکه های روی گلدان.....	۱۴
لکه خودکار.....	۱۴
لکه چسب.....	۱۴
لکه روغن.....	۱۴
لکه گیری ظروف چینی.....	۱۴
لکه زنگ زدگی بر روی لباس.....	۱۴
لکه گیری شیشه ها.....	۱۴
کندن آدامس از مو.....	۱۵
شستشوی ظروف.....	۱۵
(۱) ظروف روی.....	۱۵
(۲) تمیز کردن ظرف سوخته.....	۱۵
(۳) برطرف کردن بوی پیاز از کارد.....	۱۶
(۴) تمیز کردن قوری استیل.....	۱۶
(۵) شستن فلاسک چای.....	۱۶
(۶) پاک کردن ظروف آلومینیومی.....	۱۶
(۷) شستن بشقابها.....	۱۶
(۸) شستن ظروف بلوری.....	۱۶
شستشوی لباس و پارچه.....	۱۷
شستن لباسهای استرج و کشی.....	۱۷
شستن ملافه.....	۱۷
شستن دستمال آشپزخانه.....	۱۷
شستن لباس با نوشابه.....	۱۷
شستن لباسهایی که ابل دارند.....	۱۷
نظافت پرده حمام.....	۱۸
پاک شدن یقه بلوز مردانه.....	۱۸
تمیز کردن اسفنج.....	۱۸
نظافت وسایل منزل.....	۱۸
شستن پرده کرکره افقی.....	۱۸
تمیز کردن شیشه.....	۱۹
تمیز کردن وسایل چوبی.....	۱۹
پاک کردن سفوف.....	۱۹
تمیز کردن کاشی اطراف شومینه.....	۱۹
تمیز کردن پله های سنگی.....	۱۹
تمیز کردن مخلوط کن.....	۲۰
تمیز کردن دیوارهای نقاشی شده.....	۲۰
تمیز کردن اجاق گاز.....	۲۰
تمیز کردن ابازوهای کاغذی.....	۲۰
تمیز کردن پارچه های پلاستیکی.....	۲۰
تمیز کردن ظروف کاغذی.....	۲۱
تمیز کردن پرز.....	۲۱
تمیز کردن اتو.....	۲۱
نظافت اتومبیل.....	۲۱
کندن برچسب از روی شیشه اتومبیل.....	۲۱
شستن پنجره اتومبیل.....	۲۱
تمیز کردن سپر اتومبیل.....	۲۱
شستشوی اتومبیل.....	۲۲
نظافت وسایل شخصی.....	۲۲
تمیز کردن عینک.....	۲۲
تمیز کردن طلا.....	۲۲
تمیز کردن نقره.....	۲۲
تمیز کردن کفش.....	۲۲

فصل دوم

نکات مهم آشپزی

- ۲۲ خوشمزه تر شدن خورشت سبزی
- ۲۲ اگر خورشت شما شور شد
- ۲۲ اضافه کردن آب‌لیمو به خورشت
- ۲۲ اگر خورشت شما سوخت
- ۲۲ خوشمزه تر شدن ماهی
- ۲۳ ماهی شور
- ۲۳ از بین بردن بوی ماهی از دست
- ۲۳ برای از بین بردن بوی ماهی از ظروف
- ۲۳ تشخیص ماهی تازه
- ۲۳ زمان اضافه کردن نمک به مرغ یا گوشت
- ۲۴ از بین بردن بوی زهم مرغ موقع پختن
- ۲۴ کندن پره‌های مرغ
- ۲۴ تخم مرغ عملی
- ۲۴ راهی برای تشخیص تخم مرغ تازه
- ۲۴ آبیژ کردن تخم مرغی که ترک دارد
- ۲۵ جدا کردن سفیده تخم مرغ از زرده
- ۲۵ کف کردن سفیده تخم مرغ
- ۲۵ تشخیص قابل استفاده بودن روغن داغ
- ۲۵ از بین بردن بوی غذای قلی از روغن
- ۳۶ جلوگیری از سوختن کره
- ۳۶ روش درست کردن سس مایونز
- ۳۶ استفاده از ماست چکیده به جای سس
- ۳۶ خوشمزه تر شدن سس
- ۳۶ سس یونانی زیاد
- ۲۵ از بین بردن بوی غذا
- ۲۵ چند نکته در مورد رب گوجه فرنگی
- ۲۵ آسیاب کردن فلفل
- ۲۵ یک نکته در مورد زودپز
- ۲۶ دستگاه بخارپز در خانه
- ۲۶ استفاده از گوش ماهی در کتری و سماور
- ۲۶ سفیدن ظروف آلومینیومی
- ۲۶ سریع جوش آمدن آب
- ۲۶ سریع جوش آمدن آب سماور
- ۲۶ آشپزی در خاج
- ۲۶ استفاده از حبوبات در تهیه غذای
- ۲۷ جدا کردن انشیرینی استال
- ۲۷ پخت غذا با حرارت
- ۲۸ بریدن پنیر
- ۲۸ عملی که شکرک زده
- ۲۸ جلوگیری از وارفتن کوفته
- ۲۸ زیاد شدن فلفل غذا
- ۲۸ حبوبات بی نمک
- ۲۸ پخت بهتر ماکارونی
- ۲۸ خوشمزه تر شدن دلمه برگ مو
- ۲۹ راهی برای بهتر رنگ دادن زعفران
- ۲۹ خوشمزه تر شدن کوکو سبزی
- ۲۹ راهی برای تشخیص سوسیس تازه
- ۳۰ پخت برنج
- ۳۰ برای از بین بردن بوی سوختگی برنج
- ۳۰ برای خوشمزه تر شدن شوید پلو
- ۳۰ برای خوشمزه تر شدن شیر برنج
- ۳۰ اگر برنج شما بی نمک شد
- ۳۰ اگر برنج شما شور شد
- ۳۱ آب برنج برای بیجه ها
- ۳۱ از بین بردن بوی نامطبوع برنج
- ۳۱ پخت برنج برای خانمهای کارمند
- ۳۱ خوشمزه تر شدن خورشت قیمه
- ۳۱ خوشمزه تر شدن خورشت فسنجان
- ۳۹ تشخیص شیر خالص
- ۳۹ نشانه شیر خوب
- ۳۹ رفع بوی سوختگی از شیر
- ۳۹ جلوگیری از سرفتن شیر
- ۴۰ جلوگیری از ترک خوردن سبب زمینی
- ۴۰ رفع پلاستیدگی سبب زمینی
- ۴۰ روش پخت سریع سبب زمینی
- ۴۰ روش سرخ کردن سبب زمینی
- ۴۰ سرخ کردن بادمجانها

۴۹	چند نکته در مورد آلبالو و به	۴۱	سالم ماندن بادمجانها
۴۹	ترشی و خیار شور	۴۱	ترد شدن کلم فرمز
۴۹	جلوگیری از کپک زدن ترشی	۴۱	پختن اسفناج
۴۹	چند نکته در مورد خیار شور	۴۲	اگر نخواهید سبزی را خرد کنید
۵۰	برای خوشمزه تر شدن ترشی لیته	۴۲	سبز ماندن سبزیجات
۵۰	ترشی با آبغوره	۴۲	از بین بردن بوی سیر
۵۰	نگهداری میوه و سبزیجات	۴۲	از بین بردن پلاسیدگی کاهو و کرفس
۵۱	نگهداری سیب زمینی	۴۲	جلوگیری از پلاسیده شدن هویج
۵۱	نگهداری غوره	۴۳	پوست کردن کوجه فرنگی
۵۱	نگهداری رطب	۴۳	پختن سبزی سیر
۵۱	نگهداری زرشک	۴۳	روغن پختن نخود فرنگی
۵۱	نگهداری هویج	۴۳	از بین بردن تاملی کام
۵۱	نگهداری آرد	۴۳	بیرون راندن حشرات از سبزیجات
۵۲	نگهداری روغن	۴۳	نرم کردن گوشه
۵۲	نگهداری جای عطری	۴۳	چند نکته در مورد حبوبات
۵۲	نگهداری نان	۴۴	گرفتن چربی اضافی از روغن
۵۲	چند نکته در مورد نگهداری حبوبات	۴۴	روش شکستن نارگیل
۵۳	چند نکته در مورد نگهداری کیک	۴۵	گرفتن آبمیوه
۵۳	روش نگهداری کیک خامه‌ای	۴۵	پوست کندن گردوی تازه
۵۳	روش نگهداری بیسکویت	۴۵	مغز گردوی سالم
۵۳	خشک کردن و نگهداری سبزیجات	۴۵	تشخیص گریب قورت خوب
۵۳	نگهداری پنیر	۴۵	رسیده شدن خرمالوی نارس
۵۴	نگهداری ماهی	۴۶	رسیده شدن هلوی نارس
۵۴	نگهداری کیم	۴۶	آبمیوه منجمد
۵۴	نگهداری ابلیمو در یخچال	۴۶	اشکنه خوشرنگ و خوشمزه
۵۴	نگهداری قارچ	۴۶	مربا
۵۴	یخ و یخچال	۴۶	تشخیص قوام آمدن مربا
۵۴	توضیحی در مورد یخچال	۴۷	در صورت کپک زدن مربا
۵۵	نوار دور درب یخچال	۴۷	جلوگیری از کپک زدن مربا
۵۵	جلوگیری از بو گرفتن یخچال	۴۷	خوشرنگ شدن مرباها
۵۵	آب کردن برفکهای یخچال	۴۷	اگر مربای شما شکرک زد
۵۶	یخ شفاف و بلوری	۴۷	جلوگیری از ورود هوا به داخل مربا
۵۶	زود یخ بستن آب	۴۸	ترد شدن مربا
۵۶	یخ و جراحی خانگی	۴۸	خوشمزه و معطر شدن مربا
۵۶	درمان کوفتگی با یخ	۴۸	زمان پخت مربا
۵۶	یخ و خوردن دارو	۴۸	جلوگیری از سیاه شدن سبب برای مربا

فصل چهارم گل و گیاه

نور کافی برای گلخانه	۵۹
از چه آبی برای آبیاری استفاده کنیم	۵۹
غذا دادن به گلدانها	۵۹
خشک شدن گیاه بر اثر بی آبی	۵۹
برای جلوگیری از شته	۶۰
آب دهی گلها وقتی در مسافرت هستید	۶۰
سازمان دستگاه بخار برای گلدانها	۶۰
بپاش برای گلها	۶۰
تبر کردن برگ گلها	۶۱
فاصله بین گلدان بشقاب زیر آن	۶۱
قلعه زدن گلها	۶۱
نگهداری گیاه در زمستان چند روز	۶۱
تمیز کردن گلدانها	۶۲
از بین بردن کرمهای داخل خاک	۶۲
رامت ماندن گلها	۶۲
قرص آسپرین برای رشد گیاهان	۶۲
بیشتر کردن عمر گل نرگس	۶۲
خشک کردن برگها	۶۲
نگهداری گلهای طبیعی	۶۲
محل مناسب برای گلدان	۶۲
طرز نگهداری گلهای مصنوعی	۶۲

فصل ششم فرش و نگهداری از آن

تشخیص فرش اکرولیک از پرویلین	۷۱
در مورد فرش	۷۱
اشیاء سنگین روی فرش	۷۱
لکه شربت روی فرش	۷۱
لکه میوه و آبمیوه روی فرش	۷۲
تمیز کردن فرش با شامپوی فرش	۷۲
لکه قهوه روی فرش	۷۲
لکه چای روی فرش	۷۲
لکه نوشابه روی فرش	۷۳
لکه شیر بر روی فرش	۷۳
برای جلوگیری از خوابیدن پرز موکت	۷۳
شستن فرش و موکت	۷۳

فصل هفتم مسائل طبی و بهداشتی خانواده

سوختگی	۷۷
خارش چشم	۷۷
زردرد	۷۷
اعصاب	۷۷
معده	۷۷
بهترین کار برای صورت	۷۷
دندان زردی و کبودی	۷۸
از بین بردن جوش	۷۸
درمان بوی بد دهان	۷۸
گلو درد	۷۸
برای لطافت پوست صورت	۷۸
معاینه گلوی کودک بدون دندان	۷۸
اگر می‌خواهید موی لطمی‌دانه نباشد	۷۸
دندانهای سفید و شفاف	۷۹
ناخن نشکن	۷۹
توت فرنگی و شفافیت دندان	۷۹
جوش صورت	۷۹
بوگیر مطبوع در خانه	۷۹
جدا کردن خار از بدن	۸۰

فصل پنجم از بین بردن حشرات موذی

به دام انداختن سوسک	۶۷
از بین بردن مورچه	۶۷
جلوگیری از بید زدگی	۶۷
جلوگیری از بید زدگی بدون نفتالین	۶۷
فراری دادن شپشک	۶۷
از بین بردن موربان	۶۷
زباله و مکس	۶۸
دور کردن زنبور از باغ و باغچه	۶۸
ساز حشره خون آشام	۶۸
کک حشره ای موذی	۶۸

- گرفتن ناخن..... ۸۰
- از بین بردن بوهای نامطبوع از دستانتان..... ۸۰
- جلوگیری از رفتن شامپو به چشم بچه‌ها..... ۸۰
- فصل هشتم**
خیاطی
- استفاده از آهن ربا در خیاطی..... ۸۳
- نخ کیدن سوزن..... ۸۳
- اگر چرخ ما کار نمی‌کند..... ۸۳
- رأر جات دوک بر روی چرخ..... ۸۳
- جا دکمه آسان..... ۸۴
- راحت‌تر باز بسته تابلو زیپ‌ها..... ۸۴
- دوختن لباس‌های نازک..... ۸۴
- عیب چرخ خیاطی..... ۸۴
- آهار دادن رومیزیهای رویش..... ۸۵
- در مورد دکمه..... ۸۵
- دوختن دکمه‌های صدفی..... ۸۵
- دوختن درز لباسهای ضخیم..... ۸۵
- سوراخ کردن کمر بند..... ۸۶
- فصل نهم**
نگهداری و محافظت از وسایل
- محافظت از ساعت دیواری..... ۸۹
- نگهداری ماهی عید نوروز..... ۸۹
- نگهداری ماهی قرمز برای مدت طولانی..... ۸۹
- گرفتن رطوبت کفش توسط روزنامه..... ۸۹
- روزنامه و نگهداری از بخاری..... ۸۹
- نگهداری کفشهای چرمی..... ۹۰
- دستکش بادوام..... ۹۰
- نگهداری دستکش پلاستیکی..... ۹۰
- رنگ کردن ساختمان..... ۹۰
- نگهداری از گیره‌های لباسی..... ۹۱
- راهی برای بادوام شدن صابون..... ۹۱
- جمع‌آوری ابزار فنی..... ۹۱
- از بین بردن بوی رنگ..... ۹۲
- یک نکته در مورد ظروف پیرکس..... ۹۲
- بر طرف کردن خراش بلور..... ۹۲
- دو لیوان که داخل هم فرو رفته‌اند..... ۹۲
- وسایل فلزی..... ۹۲
- جلوگیری از زنگ زدن ابزار فلزی..... ۹۲
- باز کردن پیچ یا مهره‌های زنگ زده..... ۹۳
- اگر کلید شما زنگ زد چه باید کرد..... ۹۳
- بر طرف کردن ترکهای سقف و دیوار..... ۹۳
- جای تابلو روی دیوار..... ۹۳
- زدن میخ به دیواری که کاغذ دیواری دارند..... ۹۴
- کاغذ دیواری غیرقابل شستشو..... ۹۴
- کاغذ دیواری قابل شستشو..... ۹۴
- جلوگیری از ترکیدن حوض..... ۹۴
- سشوار و روشن کردن اتومبیل..... ۹۵
- باز کردن قفل یخ زده در زمستان..... ۹۵
- برطرف کردن پره‌های اضافی روی لباس..... ۹۵
- یک نکته برای مهر نماز..... ۹۵
- در آوردن انگشتر تنگ از داخل انگشت..... ۹۵
- سفیده تخم مرغ به جای چسب..... ۹۶
- امتنان کردن چرم خوب..... ۹۶
- رفع تنگی کفش..... ۹۶
- براق کردن کیف و کفش و دستکش چرمی..... ۹۶