

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دانشنی های چای

تألیف:

مهتاب سلیمی

نشر پژوهشی دیبای دانش

سرشناسه: سلیمی، مهتاب، ۱۳۵۶.

عنوان و نام پدید آورنده: دانستنی‌های چای/ مهتاب سلیمی

مشخصات نشر: تهران: پژوهشی دبیبای دانش؛ لاهیجان: ندای سبز شمال، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۱۳۰ ص

شابک: ۰ ریال: ۵-۷-۹۳۸۶۴-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: چای

موضوع: چای--تاریخ

موضوع: چای--ایران

موضوع: آشام-دنی‌ها

رده بندی کنگره: ۱۲۰۵۲/س/۲۷۱ SB

رده بندی دیسی: ۶۳۳/۷۲

شماره کتابشناختی: ۴۱۸۱۸۰۶



تهران- میدان انقلاب- ابتدای خیابان آزادی-

خیابان فلاح پلاک ۵۷- واحد ۳.

تلفن: ۰۹۱۲۴۸۵۹۵۶۲، ۰۶۶۸۷۴۹۶۷



عنوان کتاب: دانستنی‌های چای

مؤلف: مهتاب سلیمی

ناشر: نشر پژوهشی دبیبای دانش

ناشر همکار: ندای سبز شمال

نوبت و تاریخ چاپ: چاپ اول: ۱۳۹۵

طراح جلد: تقی صدقی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: فرانقش

چاپ: دبیا- نقشینه

قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

برای کسب اطلاعات بیشتر از این مجموعه با آدرس ایمیل زیر مکاتبه فرمایید.

Diba_Danesh10904@yahoo.com

فهرست

۹	فصل اول / تاریخچه چای
۱۲	افسانه‌های پیدایش چای
۱۴	آسیا
۱۴	چین
۲۱	مهبو، چای بخار داده و گرد (پودری)
۲۳	دادن و دم کردن
۲۴	آبایش
۲۴	کره
۲۷	ژاپن
۲۷	وارد کردن چای - فرهنگ چای
۲۸	کتاب چای
۲۹	برشته‌سازی چای به ژاپن - عرفان
۲۹	پیدایش فرهنگ چای در ژاپن
۳۰	چای سبز جدید ژاپن
۳۱	ماشین خردکن
۳۱	خودکار کردن
۳۱	ایران
۳۳	چای در کل جهان توزیع می‌شود
۳۵	میزان تولید چای در جهان
۳۶	فرهنگ چای
۳۶	موزه تاریخ چای ایران در استان گیلان
۳۶	دانستنی‌هایی درباره استان گیلان
۴۰	چای در گوشه و کنار جهان
۴۰	چین
۴۱	ژاپن

۴۱.....	اندونزی
۴۱.....	تایلند
۴۱.....	میانمار و برمه
۴۲.....	تبت
۴۲.....	سومالی
۴۲.....	ایران
۴۳.....	بلستان
۴۳.....	سینه
۴۳.....	البان
۴۳.....	هند
۴۴.....	فرانسه
۴۵.....	فصل دوم / انواع ۶-۵ ی و رز تهیه آن
۴۵.....	انواع چای
۴۶.....	چای سیاه یا معمولی (black tea)
۴۶.....	چای اولونگ (Oolong tea)
۴۶.....	چای سبز (GRgreen tea)
۴۷.....	ترکیب کردن و افزودنی‌ها
۴۷.....	محتویات
۴۸.....	انواع چای و خواص آن‌ها
۴۹.....	طرز تهیه
۵۰.....	تهیه انواع چای
۵۲.....	افزودنی‌ها
۵۴.....	بسته‌بندی
۵۴.....	کیسه‌های چای
۵۵.....	چای متراکم (فشرده)
۵۶.....	قالب‌های چای
۵۶.....	چای فوری

۵۷.....	انبارسازی
۵۹.....	فصل سوم/ فواید و مضرات چای
۵۹.....	چای پرطرفدارترین نوشیدنی در جهان
۶۰.....	خواص و فواید چای سیاه
۶۵.....	چای، کابوس‌های شبانه را کم می‌کند
۶۶.....	هوای گرم چای داغ بخورید
۶۸.....	تأثیرات چای
۶۹.....	انواع چای
۷۰.....	چای‌های هند و سیلانی:
۷۰.....	چای قفقاز و روسی:
۷۰.....	چای ایرانی:
۷۱.....	خواص چای اولونگ:
۷۱.....	مضرات نوشیدن چای
۷۳.....	نوشیدن چای داغ سرطان‌زا است
۷۵.....	طریقه دم کردن چای به روش چینی
۷۶.....	معطر کردن چای
۷۶.....	بهترین زمان نوشیدن چای
۷۶.....	همراهان چای
۷۸.....	روزانه چقدر چای؟
۷۸.....	چای قرمز یا چای ترش
۷۹.....	چای سفید
۸۰.....	چای کیسه‌ای
۸۱.....	فصل چهارم/ چای سبز و فواید و مضرات آن
۸۱.....	چای سبز
۸۲.....	خواص چای سبز
۹۱.....	چه زمانی چای سبز بخورید

- چای سبز به تنهایی کافی نیست ۹۱
- از پرخوری‌های عصبی پیشگیری کنید ۹۲
- چای سبز؛ جای چربی سوز طبیعی ۹۳
- چند لیوان چای بنوشید ۹۳
- پیشگیری از چاقی ناشی از افزایش سن ۹۴
- قرص چای یا چای سبز؟ ۹۴
- وارض احتمالی چای سبز را بشناسید ۹۵
- ششمو چای سبز ۹۶
- فصل پنجم: دمنوش‌های گیاهی** ۹۹
- اطلاعی درباره دمنوش‌های گیاهی ۹۹
- چای به و خواص و کلیات آن ۱۰۰
- چای زنجبیل، برش سی زردتانی ۱۰۱
- برطرف کردن مزه تلخ چای زنجبیل ۱۰۲
- خواص چای زعفران ۱۰۲
- کاهش درد قاعدگی: ۱۰۳
- ضد افسردگی: ۱۰۳
- پیشگیری از سرطان: ۱۰۴
- سلامت قلب: ۱۰۴
- تسکین دردهای شکمی: ۱۰۴
- کاهش فشار خون: ۱۰۴
- خلط آور: ۱۰۴
- فواید دیگر: ۱۰۵
- خواص چای ریحان ۱۰۵
- خواص چای گل گاوزبان ۱۰۶
- فواید گل گاوزبان ۱۰۷
- طریقه مصرف صحیح گل گاوزبان ۱۰۸
- خواص چای بهارنارنج ۱۰۹

- ۱۱۱..... خواص جای نعناع
- ۱۱۴..... رفع سردرد با نعناع
- ۱۱۴..... ضد عفونی کردن بینی با نعناع
- ۱۱۴..... رفع خارش با نعناع
- ۱۱۴..... تسکین آرتروز با نعناع
- ۱۱۵..... انیس نناع
- ۱۱۶..... جای نعناع برای کنترل پُر مویی
- ۱۱۷..... خواص چای خور
- ۱۱۹..... جای درجین
- ۱۲۰..... جای رزماری
- ۱۲۱..... جای بابونه
- ۱۲۱..... مسکن‌های طبیعی و تسکین دردهای قاعدگی
- ۱۲۱..... جای بومادران
- ۱۲۶..... فواید گزنه
- ۱۲۶..... خواص جای گزنه چیست؟
- ۱۲۹..... منابع