

گل‌های بهشتی

www.ketab.ir

احمد کرمی

سرشناسه	:	کرمی، احمد، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	گل‌های بهشتی / احمد کرمی.
مشخصات نشر	:	قم: نسیم کوثر، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۱۸۴ ص.
شابک	:	978-964-240-190-1
فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	رفتار والدین -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	والدین -- تاثیر بر فرزندان
موضوع	:	تربیت خانوادگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	کودکان -- روان‌شناسی
رده بندی کنگره	:	HQ ۷۵۵/۸ ی ۸ گ ۴ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	:	۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی	:	۳۳۹۸۲۶۳



انتشارات نسیم کوثر

قم - خیابان شهید فاطمی (دور شهر) - سوخته ۳۰ - پلاک ۵۵
تلفن: ۷۸۳۰۵۶۷ - دورنگار: ۷۸۳۰۵۶۸ - شماره: ۰۹۱۲۲۵۱۴۹۰۷

شناسنامه:

نام کتاب: گل‌های بهشتی

مؤلف: احمد کرمی

ناشر: انتشارات نسیم کوثر

چاپ: چاپخانه ذاکر

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

کلیه حقوق برای انتشارات نسیم کوثر محفوظ است

فهرست مطالب

.....	فهرست مطالب
.....	مقدمه
.....	فرمایش حضرت علی (ع)
.....	نقطه آغاز بحران در تربیت کودک!
.....	رموز مقابله با کودکان وابسته
.....	پیشگیری از مشکل
.....	از ابتدا گاهی کودک را تنها بگذارید
.....	با کودک قایم موشک بازی کنید
.....	کودک را برای دوری از خود آماده کنید
.....	راه حل مشکل چیست؟ و چه باید کرد؟
.....	چه کارهایی نباید انجام دهید؟
.....	خیر و شرش با من گره خورده
.....	بخش اول: حق فرزند
.....	چوپان دروغگو!
.....	زن بر سر ناتوان دست زور!
.....	رطب خورده منع رطب کی کند؟!
.....	تربیت دخترانه ی پسران؟!
.....	پول توجیبی
.....	چند توصیه به والدین
.....	پاسخ به کنجکاوی های جنسی
.....	تفاوت های جنسی
.....	رفتار جنسی خود والدین
.....	شروع احساسات جنسی
.....	پاسخ به سؤالات کودک در مورد مسائل جنسی
.....	عزت نفس را حراج نکنید!
.....	اندازه گیری عزت نفس
.....	رفتار نامناسبش را درک کنید
.....	برای تغییر رفتار فرزندان چه باید بکنید
.....	

- ۵۰ چطور می‌توان یک رفتار خوب و مطلوب را در کودک تقویت کرد؟
- ۵۲ چند راه خوب برای پاداش دادن به کودکان
- ۵۲ (بازی رفتار خوب) روشی خوب برای یاد دادن رفتارهای جدید
- ۵۳ خانوادگی بخوانید
- ۵۴ تا دیر نشده، به او بگویید
- ۵۶ احساس امنیت
- ۵۷ محافظت از بدن خود
- ۵۷ کمک گرفتن از دیگران در برابر باج‌گیرها
- ۵۷ گفتن حقیقت
- ۶۰ پشت پرده چاپلوسی
- ۶۰ احترامی که ریشه اش ترس است
- ۶۲ یک شی‌اگر مادرا نه
- ۶۲ آموزش تولد شدن به کودکان
- ۶۴ نسل به نسل پرورش
- ۶۴ حرکت در مسیر غلط
- ۶۷ کنترل توقعات فرزندان
- ۶۹ راهکارهای درست زیستن
- ۷۰ سوالات عجیب و غریب کودک
- ۷۳ راه نجاتی برای کودکانمان
- ۷۶ چون حوصله نداریم رشوه میدیم!
- ۷۶ بچه‌ها چرا لجبازی می‌کنند؟
- ۷۸ برای رفع این مشکل باید چه کار کرد؟
- ۷۸ کودک باز به حرف مان گوش نداد، چه؟
- ۷۹ روش محروم کردن به چه معناست؟
- ۸۰ مثال می‌زنیم؟
- ۸۰ حرف آخر؟
- ۸۱ تشویق: هدف یا وسیله؟
- ۸۱ با تشویق، استعداد های فرزندان را شکوفا کنید
- ۸۲ فواید تشویق
- ۸۳ اثرات زیان بار تشویق

۸۳.....	انواع تشویق.....
۸۴.....	اصول تشویق.....
۸۵.....	پیش از ازدواج به فکر باشید.....
۸۹.....	پرچانه‌های کنجکاو.....
۹۰.....	قضایای عجیب.....
۹۲.....	ورود به اجتماع در پنج حرکت.....
۹۷.....	ابراز احساسات ممنوع.....
۹۹.....	احساس نکن.....
۱۰۰.....	از نه گفتن نترسید!.....
۱۰۰.....	دل‌سوزی را کنار بگذارید و تربیتش را عزیز بشمرید.....
۱۰۳.....	اشتباهات بزرگ والدین در تربیت.....
۱۰۳.....	لوس کردن کودکان.....
۱۰۴.....	مقایسه کردن کودک با همسالان.....
۱۰۴.....	تربیت نامناسب.....
۱۰۵.....	آموزش دروغ مصلحتی.....
۱۰۵.....	عدم مشارکت در مدرسه فرزندان.....
۱۰۶.....	عدم اعتدال در تشویق فرزندان.....
۱۰۶.....	عدم اعطای مسئولیت به فرزندان.....
۱۰۷.....	عدم رفتار صحیح با همسر.....
۱۰۷.....	داشتن توقعات غیر واقعی از فرزند.....
۱۰۷.....	عدم آموزش فرزندان برای دفاع از خود و خواسته‌هایشان.....
۱۰۸.....	تحمیل کردن گرایش و تفکر خود به فرزندان.....
۱۰۸.....	عدم وفای به عهد.....
۱۰۸.....	دستیابی به آرامش جاودانه.....
۱۰۹.....	تفاوت نظام تربیتی اصل گرا با روش گرا.....
۱۰۹.....	ویژگی‌های حاکم بر اصول تربیت.....
۱۰۹.....	ویژگی تعارض‌مداری.....
۱۱۰.....	ویژگی زندگی‌مداری.....
۱۱۳.....	شیرین عسل زندگی ما.....
۱۱۳.....	محبت.....

۱۱۴	تشویق
۱۱۵	نظارت والدین
۱۱۶	خوداتکایی
۱۱۶	پرورش بعد عقلانی
۱۱۷	می زنم چون برام مهمی!
۱۱۷	تنبيه همان مجازات مخرب است
۱۱۷	تنبيه بدنی
۱۱۸	تنبيه در مقابل انضباط
۱۱۹	از این به بعد جای من و تو عوض می‌شه
۱۲۱	برای این روش تربیت، متاسفم
۱۲۳	مجدد، ریم سکوت کنیم
۱۲۵	استقلال، حق اوست
۱۳۰	به نام پدر
۱۳۰	حضور هیجانی پدر در خانه
۱۳۱	تغییری که پدر به وجود می‌آورد
۱۳۳	تقویت پیوندهای عاطفی بین پدر و کودک
۱۳۳	تعادل بین زندگی شغلی و خانوادگی
۱۳۴	مدیریت نزاع کودکان
۱۳۷	بهترین توصیه‌ها هنگام درگیری خواهران و برادران
۱۳۷	به نیازهای عاطفی کودکان پاسخ مناسبی بدهید
۱۳۹	به آرامی و نرمی با آنها گفتگو کنید
۱۳۹	یک مهارت کودکانه اما ضروری
۱۴۲	از من یک قربانی نسازید
۱۴۵	حقوق اولیه کودک را به رسمیت بشناسید!
۱۴۸	اشباع غریزه در اسرع وقت؟!
۱۴۸	اصل امیدواری - یأس‌گریزی
۱۴۹	اصل پایداری - پرهیز از رفاه زدگی
۱۵۱	اصل تعقل ورزی - غفلت زدایی
۱۵۲	اصل تواضع گرایی - تکبر‌گریزی
۱۵۳	تربیت فرزند باادب

- الف - تاثیر خانواده و والدین ۱۵۴
- ب - تاثیر مدرسه و مربیان مدارس ۱۵۷
- اعتماد به نفس چیست؟ ۱۵۸
- خصوصیات کودک متکی به نفس ۱۵۹
- والدینی که ما می‌خواهیم باشیم! ۱۶۲
- آموزش مسئولیت‌پذیری به کودکان ۱۶۲
- کار ۱۶۴
- مراقبت ۱۶۵
- نکات دیگر ۱۶۵
- آرزوهای والدینی ۱۶۶
- مسئله مهمی که والدین در هنگام تربیت کودک با آن مواجه می‌شوند ۱۶۶
- والدین و جنسیت فرزند ۱۶۸
- والدین و والدین جدید ۱۶۹
- چه قدر باید به کودکان محبت کنیم؟ ۱۷۰
- کنار آمدن با اخموها ۱۷۲
- چگونه با کودک بداخلاق سر و کار داریم؟ ۱۷۲
- از روش توجه برگردانی استفاده کنید ۱۷۳
- برخورد جدی داشته باشید ۱۷۴
- با کودکان به یک مکان خوب و مناسب بروید ۱۷۴
- فرصت ابراز احساسات به کودکان بدهید ۱۷۴
- با کودکان هم صحبت شوید ۱۷۴
- رفع خستگی کنید ۱۷۵
- فرزند نابغه‌ی من ۱۷۵
- با هر نگاه و لبخندتان، می‌آموزد ۱۷۸
- تلویزیون، پرستار بی‌جه نیست ۱۸۱
- و اما رایانه ۱۸۲
- اما توصیه به شما ۱۸۲
- علت اصلی بدحجابی در ایران ۱۸۲

مقدمه

کتابی که هم اکنون در دست شماست حاصل تلاش چند ساله‌ی تیم تحقیقاتی ما برای تربیت صحیح کودکان است، و فقط با خواندن این کتاب می‌توانید فرزند صالح و خوبی را برای خود و جامعه به ارمغان آورید. این کتاب برگرفته از روش‌های دینی و علمی اثبات شده در زمینه تربیت کودک می‌باشد، و سعی شده بدون بازی با کلمات مقصود اصلی به شما رسانده شود. به شما اطمینان می‌دهیم که با خواندن این کتاب فرزند شما از هر لحاظ برگزیده و مایه سعادت شما و اجتماع می‌گردد...

ارتباط با مؤلف: Karami255@yahoo.com

www.ketab.ir

فرمایش حضرت علی علیه السلام:

فی وصیّته لابنه الحسن علیه السلام أنّما قلب الحدث كالرض الخالیة ما
ألقي من شیء قلته فبادرتك بالدب قبل ان یفسو قبلک و یشغل لیّک؛
در وصیّت به فرزندش امام حسن علیه السلام: دل جوان، مانند زمین کشت
نشده است. آنچه در آن افکنده شود، می پذیرد. از این رو پیش از آن که
دلت سخت گردد و خردت سرگرم شود، به تربیت تو همت گماشتم.
نهج البلاغه، از نامه ۳۱

www.ketab.ir