

مدیریت زمان

مؤلف:

میترا پور حسینی

سرشناسه: پورحسینی، میترا، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور: مدیریت زمان / مولف میترا پورحسینی.

مشخصات نشر: قم: آستان مهر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۴۸ ص.

بک: 978-600-96859-74

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: مدیریت زمان

موضوع: Time management

رده بندی کنگره: ۶۹۴/۷۰۳/۸۳ ۱۳۹۵

رده بندی دهکده: ۴۵۰

شماره کتابشناختی: ۴۲۶۱۸۹

انتشارات

آستان مهر

کرمانشاه:

همراه: ۰۹۱۲۰۱۳۸۱۸

مدیریت زمان

مؤلف: میترا پورحسینی

تیراژ/ چاپخانه: ۵۰۰ نسخه / ولید

قطع / تعداد صفحات/ صحافی: رقعی / ۴۸ صفحه / پریم

نوبت چاپ/ قیمت: اول، ۱۳۹۵ / ۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۵۹-۷-۴

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر می باشد.

فهرست مطالب

۶	مدیریت زمان
۷	پیشرفت تحصیلی
۸	عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی
۱۰	تاریخچه
۱۱	نظریه‌ها
۱۳	پیشینه‌ی تجربی:
۱۴	زمان چیست؟
۱۸	پنج مرحله مدیریت بهتر زمان
۲۵	۲- اولویت بندی هدف‌ها:
۲۶	طرح عمل:
۲۷	تجزیه و تحلیل ABC:
۲۸	۳- مکتوب کردن اهداف با استفاده از جدول روزانه:
۳۰	۴- آغاز کردن با نگرش مثبت
۳۱	۵- بررسی عملکرد
۳۴	زمان‌های برزخی:
۳۵	روانشناسی برنامه ریزی:
۳۶	توضیح موفقیت و شکست:
۳۸	بررسی علت و عوامل افت تحصیلی: