

پیشگیری و شفای بیماری‌ها از سیر تا پیاز

دکتر عبدالله پور عبدالله

۱۳۸۵

پور عبدالله، عبدالله، ۱۳۱۲ -

پیشگیری و شفای بیماری‌ها از سیر تا پیاز / عبدالله پور عبدالله. - تهران: آرویح، ۱۳۸۵.

۱۴۹ ص. : مصور، جدول.

ISBN : 964-504-053-1

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. سیر - مصارف درمانی. ۲. پیاز - مصرف درمانی. ۳. گیاهان دارویی - ایران. الف. عنوان.

۶۱۵/۳۲۴۳۳

پ ۹/س ۶۶۶ RM

۱۳۸۵

۸۵-۸۳۱۷ م

کتابخانه ملی ایران

پیشگیری و شفای بیماری‌ها از سیر تا پیاز

دکتر عبدالله پورعبدالله

تدوین مقالات علمی : دکتر مریم پورعبدالله

ویراستار : دکتر مسعود شهیدی

چاپ و نشر : آرویح

لیتوگرافی: پارسا

تیراژ : ۲۰۰۰ جلد

چاپ اول : ۱۳۸۵

شابک : ۹۶۴-۵۰۴-۰۵۳-۱

قیمت : ۲۰۰۰ تومان

آدرس دفتر : سه‌راه طالقانی، کوچه جواد کارگر، پلاک ۱۲ تلفکس : ۷۷۵۳۷۰۷۶

آدرس چاپخانه : سه‌راه طالقانی، جنب سینما صحرا، پلاک ۱۹۷ تلفن : ۷۷۵۰۰۵۶۵

E-mail : arvij@neda.net

www.arvij.net

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
	بخش اول
	تشریح گیاهی و مراتب درمانهای گیاهی
۲	سوابق تاریخی - سیر به عنوان دارو از دیرباز تا کنون
۴	کلیاتی درباره گیاه سیر - مطالب عمومی درباره اثرات شفافبخش سیر
۸	نکاتی چند درباره خواص سیر - فرآورده های دارویی که از سیر بدست می آید - نکوش بیجا
۱۳	عوارض و موارد منع مصرف سیر - روش های برطرف کردن بوی سیر
۱۶	ترکیب شیمیایی سیر
	اثرات درمانی سیر :
۲۰	اثرات آنتی بیوتیکی - اثرات قلبی عروقی
۲۵	اثر ضد تجمع پلاکتی - اثر ضد فشار خون
	اثر آنتی اکسیدان - اثرات سیر در سیستم تنفسی - اثرات سیر در بیماریهای
۲۶	متابولیک
۲۷	اثرات ضد سرطان - سایر اثرات - اثرات درمانی سایر اعضای گروه آلیوم
	بخش دوم
	شناسایی پیاز ، اثرات پیشگیری و درمانی آن
۳۴	سوابق تاریخی و تشریح گیاهی پیاز
۳۸	ترکیبات آلی پیاز

اثرات درمانی :

۴۴	اثر ضد سرطان پیاز
۴۶	اثرات شفا بخش پیاز
۴۹	طبایع و اخلاط چهارگانه
۵۲	مقدار مصرف پیاز - اثرات درمانی پیاز به روش هومیوپاتی
۵۴	شربت پیاز - فرآورده های عسل

بخش سوم

موسیر ، پیازچه ، تره ایرانی و سیر جنگلی - اجزاء تشکیل دهنده پیازها

۶۰	موسیر و اثرات عمده درمانی آن
۶۲	پیازچه ، مشخصات گیاه شناسی و موارد مصرف خوراکی و درمانی آن
	تره ایرانی ، تره کوهی - مراتب شناسایی ، سوابق تاریخی ،
۶۵	خواص غذایی و درمانی
۷۱	والک (سیر جنگلی) ، اثرات غذایی و درمانی آن
	اجزاء تشکیل دهنده پیازها (Onions) :
۷۳	پروتئین ها
۷۴	آنزیم ها
۷۵	اسید سیتریک
۷۶	پروستاگلاندین ها
۷۸	ویتامین ها : A-B ₁ -B ₂ -C-E
۸۲	املاح معدنی : آهن ، سلنیوم
۸۵	روی (Zn) ، ژرمانیوم ، کروم ، مس ، منگنز و ید

بخش چهارم

خواص بعضی از گیاهان مفید ایرانی در پیشگیری و شفای بیماری ها

۱ - اثرات درمانی گیاهان در دستگاه ادراری :

- ۹۰ اجزای تشکیل دهنده سنگهای کلیه و مجاری ادرار
- ۹۱ نقش رژیم غذایی در ایجاد سنگ مجاری ادراری
- ۹۱ اثرات گیاهان سیرو پیاز
- ۹۲ عناب ، موارد مصرف و خواص درمانی آن
- ۹۵ توت : توت سفید ، توت سیاه و شاه توت
- ۹۶ گزنه ، ترکیب شیمیایی گیاه گزنه ، تجربیات انجام شده درباره گزنه ،
- موارد مصرف ، روش تهیه فرآورده های گزنه و موارد هشدارها
- ۱۰۲ کدو ، ترکیب شیمیایی دانه کدو و کدوی تخم کاغذی

۲ - اثرات گیاهان در دستگاه گوارش :

- ۱۰۵ اثرات ضد سرطان گیاهان
- ۱۰۶ بیماریهای کیسه صفرا
- ۱۰۷ زرشک ، ترکیب شیمیایی ، مقدار مصرف

۳ - گیاهان مؤثر در سیستم غدد درون ریز (آندوکراین) :

- ۱۱۰ بیماری دیابت
- ۱۱۱ شیرساز (شیرین بیان سا)

- ۱۱۳ شنبلیله، موارد مصرف شنبلیله در طب سنتی - ترکیب شیمیایی ، فواید استفاده و مقدار مصرف آن

۴ - اثرات درمانی گیاهان در سیستم گردش خون :

- ۱۱۶ اثرات سیرو پیاز

صفحه	عنوان
۱۱۷	بو مادران ، ترکیب شیمیایی ، مقدار مصرف
	۵- اثرات درمانی گیاهان در دستگاه تنفس :
۱۲۰	ترکیبات گوگرددار پیاز
۱۲۱	آویشن ، مواد مؤثر گیاه ، موارد مصرف
	۶ - اثرات گیاهان شفابخش در بیماریهای پوستی :
۱۲۵	خواص ضد قارچی سیر - بررسی اثرات در حیوانات آزمایشگاه
۱۲۹	بررسی عصاره گیاه سیر بر روی درماتوفیت های بدن انسان
۱۳۲	خلاصه ای از اثرات پیشگیری و درمانی گیاهان در سیستم محافظ بدن
۱۳۶	فهرست منابع
۱۳۹	فهرست راهنمای اسامی
۱۴۲	واژه نامه و فهرست راهنما

به نام خدا

پیش گفتار

بسیاری از گیاهانی که در اطراف ما وجود دارند ، دارای ارزش دارویی می باشند . به دست آوردن مواد مؤثر گیاهان دارویی و استفاده از آن ها در درمان بیماری ها همواره ذهن بشر را به خود مشغول داشته است . چه بسا آنچه تاکنون در این باره شناخته شده است ، بخش کوچکی از دنیای پر رمز و راز و شگفت انگیز گیاهان شفابخش باشد .

در این مجموعه سعی شده است پل ارتباطی میان دانش نیاکان ما درباره اثرات شفابخش سیر و پیاز و بعضی دیگر از گیاهان این خانواده و مطالب علمی جدید درباره مواد مؤثر این گیاهان ایجاد شود .

در غذاهای ایرانی از دیرباز تاکنون از گروه گیاهان سیر ، پیاز ، موسیر ، پیازچه و ... به وفور استفاده می شده است و نیز اثرات درمانی آن ها مورد توجه عموم مردم می باشد . لذا بر آن شدم تا مطالب علمی که در این باره نوشته شده است را جمع آوری نموده و در اختیار علاقه مندان قرار دهم . امیدوارم مورد استفاده و مفید فایده علاقه مندان و اندیشمندان قرار گیرد .

در خاتمه لازم می دانم از زحمات فرزند عزیزم دکتر مریم پور عبدالله که در تدوین مقالات علمی مرا یاری کرده و دکتر مسعود شهیدی که ویراستاری متن را بر عهده گرفته اند و همچنین از صبوری های همسرم آذردخت صمیمانه سپاسگزاری نمایم.

دکتر عبدالله پور عبدالله