

به نام خدا

آزمون‌های کاربردی
مبانی استراتژی در والیبال

(آموزش والیبال ۲)

نمونه سوالات ادوار گذشته

به همراه پاسخ تشریحی

سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی



مؤلف:

سمیه علیپورراد



ناتنر قربانی



دفتر قرآنی

عنوان کتاب:	آزمون‌های کاربردی مبانی استراتژی در والیبال (والیبال ۲)
ناشر:	قرآنی
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۲
مدیر فنی:	سعید قرآنی
مؤلف:	سمیه علیپورراد
تیراژ:	کارگاه تولید گام ۲
قیمت:	۵۰۰ نسخه
سبک:	۳۵۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۱۵۸-۷۸-۴
شماره کتابشناسی ملی:	۳۱۴۵

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای کتاب گام ۲ محفوظ و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، لوح فشرده، اینترنیت، هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزء بدون اجازه کتبی کتاب گام ۲ ممنوع و قابل پیگرد قانونی می‌باشد.

سرشناسه:	علیپور راد، سمیه
عنوان و نام پدیدآورنده:	آزمون‌های کاربردی مبانی استراتژی در والیبال (والیبال ۲): نمونه سوالات ادوار گذشته به همراه پاسخ تشریحی / مؤلف: سمیه علیپورراد
مشخصات نشر:	تهران: نشر قرآنی، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری:	۸۶ ص؛
وضعیت فهرست:	فبا
شابک:	۳۵۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۵۸-۷۸-۴
فروست:	... سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی گام دو.
عنوان دیگر:	مبانی استراتژی در والیبال - آزمون‌ها و تمرین‌ها
موضوع:	دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع:	والیبال - تعلیم -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
رده‌بندی دیویی:	۲۷۸/۱۶۶۴
رده‌بندی کنگره:	۱۳۹۲ ۷۶۸۳۴۴/ع LB۲۳۵۳
شماره کتابشناسی ملی:	۳۲۷-۳۷۷

۷.....	سؤالات چهارگزینه ای فصل اول.....
۱۰.....	سؤالات تشریحی فصل اول.....
۱۱.....	سؤالات چهارگزینه ای فصل دوم.....
۱۷.....	سؤالات چهارگزینه ای فصل سوم.....
۲۳.....	سؤالات تشریحی فصل سوم.....
۲۴.....	سؤالات چهارگزینه ای فصل چهارم.....
۳۸.....	سؤالات چهارگزینه ای فصل پنجم.....
۴۹.....	سؤالات تشریحی فصل پنجم.....
۵۰.....	سؤالات چهارگزینه ای فصل ششم.....
۵۴.....	سؤالات تشریحی فصل ششم.....
۵۵.....	پاسخ سؤالات چهارگزینه ای فصل اول.....
۵۷.....	پاسخ سؤالات تشریحی فصل اول.....
۵۸.....	پاسخ سؤالات چهارگزینه ای فصل دوم.....
۶۲.....	پاسخ سؤالات چهارگزینه ای فصل سوم.....
۶۷.....	پاسخ سؤالات تشریحی فصل سوم.....
۶۸.....	پاسخ سؤالات چهارگزینه ای فصل چهارم.....
۷۷.....	پاسخ سؤالات چهارگزینه ای فصل پنجم.....
۸۳.....	پاسخ سؤالات تشریحی فصل پنجم.....
۸۴.....	پاسخ سؤالات چهارگزینه ای فصل ششم.....
۸۶.....	پاسخ سؤالات تشریحی فصل ششم.....

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانش‌پذیران گرامی، گروه آموزشی گام ۲ و مبتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ با ویژگی‌های منحصر به فرد، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب نموده است.

این مجموعه از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی و آگاهی بیشتر دانشجویان، نسبت به اهمیت بین فصول در آزمون‌های ادوار گذشته استفاده می‌باشد.

از مزایای این طرح می‌توان به طبقه‌بندی و تفکیک سؤالات، علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها (●)، پاسخ‌های کاملاً تشریحی همراه با نکات کلیدی سؤالات، نشان دادن اهمیت هر فصل بر اساس درصد جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم، استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی به منظور سهولت در حمل برای استفاده در موقعیت‌های مختلف حتی در سفرهای کوتاه شهری اشاره کرد.

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون:

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و شربت زیاد پرهیز نمایید به صورتی که در حد گرسنگی نباشید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده به وسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد مقدار زیادی از اکسیژن بدن درگیر هضم آن شده و در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پر خوری موجب خواب آلودگی و عدم تمرکز کافی می شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می شود.

سوم: اضطراب از رایج ترین حالات قبل از آزمون می باشد که با برنامه ریزی منظم می توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی ها داشتن یک برنامه منظم و پیش بینی شده می باشد.

برای نکات قابل توجه در هنگام آزمون:

۱- مدیریت زمان

۲- آماده نمودن

۳- مهارت در تست زنی (نحوه مواجهه با سؤالات)

الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سؤالات قبل از پاسخ دادن

ب) پیدا کردن نکات کلیدی سؤالات