

شیوه تربیت کودک در دنیای مدرن

دنیای مدرن در حال نابود ساختن کودکان ماست!
در این زمینه، والدین چه کاری می‌توانند انجام بدهند؟



کتابی برای پدران، مادران و مربیان تعلیم و تربیت

نویسنده:

سوزان پالمر

مترجم:

جواد شافعی مقدم

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
پالمر، سوزان، Palmer, Sue
شیوه تربیت کودک در دنیای امروز دنیای مدرن در حال نابود
ساختن کودکان ماست /... نویسنده سوزان پالمر : مترجم
جواد شافعی مقدم
تهران: سلیس ۱۳۹۱
۳۲۰ ص. مصور (بخشی رنگی)، جدول، نمودار.
۹۷۸-۶۰۰-۶۴۵۸-۱۰-۶ : شابک
وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت
عنوان اصلی: عنوان اصلی: Toxic childhood: how the modern world is damaging our children and what we can do about it, /
کودکان ناسازگار -- بهداشت روانی -- رفتار -- تغییر و تعدیل
شافعی مقدم، جواد، ۱۳۴۶ - مترجم
HQ۷۷۳/۲ش۹ ۱۳۹۰ :
۳۰۵/۲۳۰۸۶۹۲ :
۲۶۰۲۸۹۲ شماره کتابشناسی ملی

تلفن: ۰۹۳۵ ۳۴۵ ۴۴ ۴۴ - ۰۶۴۰۵۵۸۹ - ۶۶ ۹۷ ۲۱ ۵۶

عنوان: شیوه تربیت کودک در دنیای مدرن



ناشر: سلیس

نویسنده: سوزان پالمر

مترجم: جواد شافعی مقدم

ناظر فنی چاپ: محمد بابائی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: نگین

طراح جلد: م محبی

صفحه آرا: ایندرا گرافیک (امیرمکانیلزاده) IndraGFX@gmail.com

ارتباط با ناشر: citybook20@yahoo.com

دفتر مرکزی: خ انقلاب، خ فلسطین، کوچه شمشاد، شماره ۱۵ تلفن: ۰۶۴۰۵۵۸۹

کلیه حقوق چاپ محفوظ می باشد

قیمت: ۸۹۰۰ تومان

فهرست

۹	دییاجه
---	--------

فصل اول

۱۳	غذایی برای ذهن
۱۴	هله و هله کودکان
۱۷	پیام‌های باراریایی
۲۳	هجوم به سوی خوردن شیرینی جات
۲۶	افزودنی‌های غذایی
۲۸	چربی‌ها و روغن ماهی
۳۰	چربی ناسالم
۳۲	افت کیفی غذای خانگی
۳۵	غذا، آداب غذاخوری و ماری جوآنا
۳۷	شیوه تغذیه خانواده
۴۲	شیوه کاستن از غذاهای حاضری

فصل دوم

۵۳	تأثیر بازی در رشد ذهنی و فکری کودکان
۵۴	ترس از خود ترس
۵۸	مقابله با ترس
۶۴	نجات کودکان از تنبلی و فقر حرکتی
۶۸	ورزش، وقت تفریح و بدگمانی
۷۲	کاهش فعالیت‌های حرکتی و بدنی کودکان
۷۹	ایمن‌سازی خیابان‌ها برای تردد کودکان
۸۰	مکان‌های سرسبز محل‌های مناسبی برای بازی کودکان

فصل سوم

۸۹	زمان خواب کودکان
----	------------------

- خانواده‌های خسته و درمانده ۹۱
- خواب خوب شبانه ۹۳
- آیا یادگیری در حین خواب، ممکن است؟ ۹۵
- مشکلات خواب کودک را بایستی قبل از شروع، متوقف کرد ۱۰۰
- نوزادانی که صاحب هیچ دانشی نیستند ۱۰۲
- زمان مناسب برای چرت زدن ۱۰۵
- شاگردان خواب‌آلوده ۱۰۸
- خواب و پف کردن و سایر نگرانی‌ها ۱۰۹
- زمان خواب منظم ۱۱۱
- هیولاهای اتاق خواب ۱۱۳

فصل چهارم

- بهتر است با کودکان خود، حرف بزنید ۱۲۱
- زبان، سوادآموزی و یادگیری ۱۲۲
- کودکان، توجه دیگران را دوست دارند ۱۲۵
- گهواره تفکر ۱۲۷
- فرهنگ امروزی به چه شکلی مانع برقراری ارتباط با کودکان است؟ ۱۳۰
- تأثیر سروصدای زیاد بر کودکان ۱۳۲
- زبان غریزی ۱۳۷
- قدرت واژگان ۱۳۹
- تکنولوژی امروزی چه طور به کودکان ما آسیب می‌زند؟ ۱۴۱
- داستان و تلویزیون ۱۴۳
- لذت خواندن متن ۱۴۶

فصل پنجم

- همه ما عضو یک خانواده هستیم ۱۵۵
- تغییرات، رابطه‌ها و نقش‌های خانواده ۱۵۶
- مبارزات مادران ۱۵۹

۱۶۱.....	وضعیت دشوار مادران
۱۶۳.....	پدران چه وظایفی دارند؟
۱۶۷.....	فرق پدران دیروزی با پدران امروزی
۱۷۰.....	نحوه مداخله تکنولوژی بین والدین و فرزندان
۱۷۳.....	آیا تا به حال خوشبخت بوده‌اید؟
۱۷۵.....	جدایی، کار بسیار دشواریست
۱۷۷.....	چگونگی کاهش دادن آسیب‌های ناشی از طلاق
۱۷۹.....	کودکان بایستی در کانون توجه باشند
۱۷۹.....	تشکیل خانواده

فصل ششم

۱۸۹.....	چه کسی باید از بچه‌ها مراقبت کند؟
۱۹۲.....	بهای نازل نگهداری از کودکان
۱۹۳.....	توجه مضاعف به کودکان
۱۹۵.....	هیچ جا، جای خانه را نمی‌دهد
۱۹۸.....	یافتن جانشینی برای پدر یا مادر
۲۰۸.....	با پول نمی‌توان عشق را برای کودکان خرید

فصل هفتم

۲۱۵.....	بهترین روزهای زندگی کودکان
۲۱۶.....	سایه‌های زندان خانگی
۲۱۸.....	چرا در عصر چند رسانه‌ای، خواندن این قدر اهمیت دارد
۲۲۱.....	چرا بعضی از کودکان، توانایی خواندن را کسب نمی‌کنند
۲۲۳.....	پیامدهای تأکید بیش از اندازه بر تعلیم و تربیت کودکان
۲۲۶.....	برندگان و بازندگان
۲۲۸.....	تفکر نادرست در مدارس
۲۳۰.....	انقلاب بزرگ یادگیری الکترونیکی
۲۳۲.....	والدین و مربیان

۲۳۴	فنون زورگویی.....
۲۳۷	پرداختن به مسأله نظم و انضباط.....

فصل هشتم

۲۴۷	کلامی چند در تربیت صحیح کودک.....
۲۵۰	بیگانگان موجود در بازی‌های مدرن امروزی.....
۲۵۲	کودکان به عنوان خریداران.....
۲۵۵	دختران و پسران.....
۲۵۹	تقصیر، تقصیر اقتصاد است.....
۲۶۰	قهرمانان و جنایت‌کارانی که الگوی کودکان هستند.....

فصل نهم

۲۶۹	دهکده الکترونیکی.....
۲۷۱	پرستار کودک الکترونیکی.....
۲۷۴	خانواده انشعابی.....
۲۷۷	جنبه‌های تاریک دهکده جهانی.....
۲۷۹	حق با کیست.....
۲۸۱	دوستان الکترونیکی..... دشمنان الکترونیکی.....
۲۸۳	سیاست‌گذاری‌های مربوط به دهکده جهانی.....
۲۸۷	مزایای دهکده جهانی.....

فصل دهم

۲۹۳	شیوه زندگی در دهکده جهانی.....
۲۹۵	اقدامات متعادل‌کننده فرزندان پروری.....
۳۰۰	وقتی هدف والدین، گم می‌شود.....
۳۰۳	در جستجوی خوشبختی و سعادت.....
۳۰۶	شیوه سازگار شدن با دنیای واقعی.....
۳۰۷	سرمایه‌گذاری اجتماعی از خانه، شروع می‌شود.....

کتابی که فراروی خوانندگان عزیز قرار دارد حاصل مطالعات گسترده خانم سوزان پالمر می باشد. وی در زمینه تربیت کودکان، کتاب های مختلفی را به نگارش درآورده است که در میان آنها، کتاب حاضر به مشکلات تربیت کودکان در دنیای مدرن می پردازد و راه های برون رفت از آن ها را، هم به طور ضمنی و هم به طور آشکار بیان می دارد.

وی عقیده دارد که در فرهنگ جهانی که شهروندان آن نسبت به گذشته، ثروتمندتر و سالم تر و مجهزتر شده اند، متأسفانه کودکان زندگی سالم و شاد را از دست داده و هر ساله بر وخامت اوضاع افزوده شده است. مطالعات صورت گرفته نشان می دهند مشکلات رفتاری نوجوانان نسبت به سی سال گذشته، دو برابر شده و مشکلات هیجانی آنها تقریباً ۷۰٪ افزایش یافته است. انجمن روانشناسان آمریکا تخمین می زند یک پنجم کودکان و نوجوانان از مشکلات مربوط به بهداشت روانی رنج می برند و سازمان جهانی بهداشت تخمین می زند که تا سال ۲۰۲۰، اختلالات روانی و عصبی کودکان، تا ۵۰٪ افزایش خواهد یافت.



به نظر خانم پالمر، دنیای مدرن امروزی در حال نابودی فرزندان ماست و بایستی برای نجات جان کودکان و ساختن آینده‌ای روشن برای آنها هرچه سریع‌تر دست به کار شد. او به این نتیجه رسیده است که راه برون‌رفت از این مشکلات در یک عامل خلاصه نمی‌شود و راه حل ساده‌ای ندارد. در این خصوص، نمی‌توانیم صرفاً والدین و یا مربیان را سرزنش کنیم. بلکه این مشکل، یک مشکل فرهنگی پیچیده است که به سرعت غیرقابل باور پیشرفت بشر، مرتبط است و چون سرعت بشر در زمینه علم و تکنولوژی به موازات رشد بیولوژیکی او، صورت نگرفته است. بنابراین تضاد بین این دو، باعث شده است که کودکان ما توانایی فکر کردن، یادگرفتن و خوب رفتار کردن را از دست بدهند.

در یک جامعه متمدن، انتظار بر این است که انسان‌ها، رفتار متمدنانه داشته باشند. اما متأسفانه، چون رشد بیولوژیکی انسان، همگام با رشد تکنولوژی او صورت نگرفته است، لذا، مسایل و مشکلات عدیده‌ای را برای او فراهم آورده است. از نظر خانم سوزان پالمر، کودکان برای رشد سالم و دور ماندن از آفت‌های دنیای مدرن، بایستی سه چیز را یاد بگیرند:

نخست اینکه باید یاد بگیرند تا به چیزی که حتی مورد علاقه‌شان نیز نمی‌باشد، توجه نکنند. چنانچه آنها قادر نباشند توجه خود را به چیزی که به آنها گفته می‌شود متمرکز نمایند، قادر به یادگیری نیز نخواهد بود. در این میان، تلویزیون که پدیده دنیای مدرن است فراخنای توجه کودکان را به شدت پایین آورده است. لذا، یکی از وظایف والدین در دنیای امروزی، برنامه‌ریزی صحیح برای تماشای تلویزیون، توسط بچه‌هاست.

دوم این که کودکان باید یاد بگیرند که ارضاء آنی و فوری نیاز، کار درستی نبوده و لازم است گاهی اوقات، ارضاء نیازهای خود را به تعویق بیندازند و این به نفع آنهاست. والدین بایستی به کودکان خود بفهمانند که همیشه قرار نیست در برابر کاری که انجام داده‌اند، فوراً پاداش دریافت کنند. بلکه گاهی لازم است برای رسیدن به پاداش، کار تکراری و خسته کننده‌ای را انجام بدهند.

سوم این که کودکان باید بدانند زندگی اجتماعی، ایجاب می‌کند که تنها به فکر رفع نیازهای شخصی خود نباشند که چنین چیزی با توجه به ماهیت زندگی بشر، میسر نبوده و تبعات منفی در پی دارد.

کودکانی که دچار اختلالات رشد هستند که باعث می‌شود کیفیت زندگی آنها دچار مشکل شود، قادر به درک مسائل فوق‌نموده و متأسفانه، رفتار آنها به صورت بدوی، باقی می‌ماند. با وجود دخالت عوامل متعدد در به وجود آمدن وضعیتی دشوار و مخرب برای کودکان، مسئولیت عمده تربیت، مثل همیشه، بر عهده والدین بوده و برای مقابله با آسیب‌های دنیای فعلی باید مسئولانه بر سطح دانش فرزندپروری خود، بیفزایند.

در خاتمه، امیدوارم با مطالعه این کتاب از میزان فرزندپروری‌های ناموفق، کاسته شده و بر تعداد فرزندپروری‌های موفق، اضافه شود. فرزندان ما شایسته آنند که از زندگی بهتری برخوردار باشند، بدانید که این کتاب برای این منظور نوشته شده است.



جواد شافعی مقدم

Jshafei@gmail.com