

آمین شمسرداری

دوروتی کارکنی

مترجم:

محبوبه رمضان زاده



سرشناسه: کارنگی، داروتی ریذر، ۱۹۱۲-م. Carnegie, Dorothy Reeder
عنوان و نام پدیدآور: آیین همسررداری / نویسنده دورتی کارنگی؛ مترجم محبوبه رمضانزاده.
مشخصات نشر: تهران: کتابدرمانی، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۲۲۲ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۱۰۸-۹۳-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: How to help your husband get ahead his social and business life

موضوع: زنانشویی

شناسه افزوده: رمضانزاده، محبوبه، ۱۳۵۸- مترجم

رده بندی کنگره: الف ۱۳۸۹ / ک ۲ / ک ۷۳۴ HQ

رده بندی دیویی: ۳۰۶ / ۸

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۴۷۷۲۱



آیین همسررداری

مترجم: محبوبه رمضانزاده

ویرایش: فرخناز صارم بافنده

امور فنی و حروفنگاری: میترا صارم بافنده

چاپ و صحافی: مهارت

لیتوگرافی: الوان

چاپ اول: ۱۳۹۰

۳۰۰ جلد رقی

بها: ۴۵۰۰ تومان

تهران: مینن انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بین جمهوری و آذربایجان، کوچه کامیاب، پست یکم، پلاک ۲

① ۶۶۹۲۸۱۱-۶۶۲۲۳۷۰

فهرست مطالب

۷	 سخنی از نویسنده
---	-----------------------

بخش اول

گام‌های اول موفقیت

۱۳	 فصل اول: در تصمیم‌گیری به شوهرت کمک کن
۱۹	 فصل دوم: با رسیدن به یک هدف، متوقف نشوید
۲۳	 فصل سوم: شور و اشتیاق را به شوهرتان هدیه دهید
۲۹	 فصل چهارم: شش دستورالعمل برای افزایش اشتیاق

بخش دوم

راهکارهایی برای تقویت روحیه

۳۹	 فصل پنجم: شنونده خوبی باشید
۴۵	 فصل ششم: شما با دو شخصیت ازدواج کرده‌اید
۵۱	 فصل هفتم: وقتی روزگار بر وفق مرادتان نیست، ثابت قدم بمانید

بخش سوم

چهار روش برای حمایت بیشتر شوهر

۵۷	 فصل هشتم: یاد گرفتن شغل شوهر و کمک به او
----	--

- فصل نهم: با همکاران شوهرتان خوب رفتار کنید ۶۳
- فصل دهم: شوهرتان را به فراگیری دانش تشویق کنید ۶۹
- فصل یازدهم: خود را برای پیشامدهای غیر منتظره آماده سازید ۷۵

بخش چهارم

چگونه فردی سازش پذیر شویم

- فصل دوازدهم: نقل مکان از محیط زندگی را بپذیریم ۸۱
- فصل سیزدهم: وقتی شوهرتان بیش از حد کار می کند وظیفه شما چیست؟ ۸۵
- فصل چهاردهم: چگونه با ساعت کاری غیرعادی شوهرتان سازگار شوید؟ ۸۷
- فصل پانزدهم: وقتی که شوهر در خانه کار می کند ۹۳
- فصل شانزدهم: وقتی شغل شما با علایق شوهرتان متفاوت است ۹۷
- فصل هفدهم: از گروه زنان جامانده نباشید ۱۰۱

بخش پنجم

اگر خواهان پیشرفت شوهرتان هستید، این مشکلات را حل کنید

- فصل هجدهم: چرا مردها از خانه گریزانند ۱۱۱
- فصل نوزدهم: در کار شوهرتان دخالت نکنید ۱۱۹
- فصل بیستم: سعی نکنید شوهرتان را تغییر دهید ۱۲۳
- فصل بیست و یکم: ریسک پذیر باشید ۱۲۹

بخش ششم

شاد کردن شوهر

- فصل بیست و دوم: همسری دوست داشتنی و رضایت بخش باشید ۱۳۷
- فصل بیست و سوم: همراه سرگرمی های شوهرتان باشید ۱۴۱
- فصل بیست و چهارم: شوهرتان را به داشتن سرگرمی تشویق کنید ۱۴۵
- فصل بیست و پنجم: داشتن سرگرمی برای شما هم ضروری است ۱۵۱

بخش هفتم

خانه را محیطی دلپذیر سازید

- فصل بیست و ششم: مهم‌ترین شغل شما، خانه‌داری است ۱۵۷
- فصل بیست و هفتم: محیط خانه را دلپذیر سازید ۱۶۰
- فصل بیست و هشتم: اتلاف وقت هرگز! ۱۶۷
- فصل بیست و نهم: کارها را با سرعت انجام دهید ۱۷۵

بخش هشتم

چگونه افراد دیگر را با شوهرتان همراه سازید

- فصل سی‌ام: شوهرتان را محبوب سازید ۱۸۳
- فصل سی و یکم: بزرگ کردن خصلت‌های نیکو و کوچک شمردن اشتباهات ۱۸۹

بخش نهم

سلامتی و دارایی او را حفظ کنید

- فصل سی و دوم: با درآمد شوهرتان زندگی کنید ۱۹۷
- فصل سی و سوم: زندگی و سلامت او را کنترل کنید ۲۰۵

بخش دهم

مهم‌ترین کمک زن به شوهر

- فصل سی و چهارم: سطح محبت و عشق خود را ارتقا دهید ۲۱۵

سخنی از نویسنده

چندین سال قبل در مدرسه بازرگانی برای دختران دوره ارتقای شخصیت را تدریس می‌کردم. آن‌ها در محدوده سنی هفده تا بیست سال بودند و خود را برای ورود به بازار کار و تجارت آماده می‌کردند. برای ارضای حس کنجکاوی خودم، پرسشنامه‌ای تنظیم کردم و از آن‌ها خواستم هر یک به تنهایی و بدون نوشتن نام خود، به سؤالات پاسخ دهند. یکی از سؤالات آن پرسشنامه بدین صورت تنظیم شده بود: "آیا شما انتظار دارید در ۱۰ سال آینده ازدواج کنید؟"

پاسخ همه به این سؤال مثبت بود. در سؤال دیگر نوشته شده بود، اگر شما مجبور به انتخاب کار یا ازدواج باشید کدام یک را بر می‌گزینید؟ و این بار نیز تمامی دانشجویان پاسخ داده بودند: "ازدواج".

این پاسخ برای من به‌عنوان یک معلم بسیار قابل توجه بود و از آن پس، به جای نگرانی برای موفقیت کاری آن‌ها در آینده، این عقیده را به آن‌ها القا کردم که ویژگی‌های ارزشمند برای یک کارفرما، مشابه خصوصیتی است که یک زن را تبدیل به همسری مطلوب و خوشایند می‌سازد.

بر این اساس که اکثر آن‌ها ازدواج را به‌عنوان اولین هدف خود مطرح کرده بودند در طول آن دوره روی این دیدگاه تمرکز کردم که همه زنان تمایل دارند پس از ازدواج خوشبخت شوند و شوهرشان در شغل خود به موفقیت برسد.

آیا می‌توان برای رسیدن به این اهداف به خانم‌ها اصولی را پیشنهاد کرد؟ من فکر

می‌کنم بتوانم.

در طول برگزاری این دوره‌ها برای زنان (که منظور ارتقای شخصیت، روابط انسانی و گفت‌وگوی مؤثر می‌باشد) با مشکلات و مسائل آن‌ها در دوران مختلف زندگی‌شان مواجه شدم و تحت تاثیر این حقیقت قرار گرفتم که برخی از آن‌ها می‌توانند تنها با بکارگیری چند دستورالعمل ساده به شوهرشان در دستیابی به موفقیت کمک کنند.

در این کتاب سعی شده است که اصول اساسی به‌صورت دستورالعمل‌هایی قابل فهم و مفید برای تمام زنان ارایه شود. تا حد امکان راه‌کارها را همراه با وقایعی از زندگی افراد مورد تایید و سرشناس شرح داده‌ام که بسیاری از آن‌ها، شاگردان کارنگی بودند و اسامی آن‌ها در کتاب درج شده است. از اینکه به من اجازه دادند تا داستان زندگی خصوصی‌شان را بنویسم بسیار خرسندم و نیز شرکت مردان و زنان سرشناس و برجسته (که برخی از مدیران بازرگانی بودند) در مصاحبه‌ها و اجازه بازگو کردن نقل قول‌های‌شان، بسیار باعث شادمانی من است.

ممکن است این سوء تفاهم برای برخی خوانندگان پیش آید که از نظر من تمام مسئولیت خوشبختی و موفقیت یک ازدواج وابسته به تلاش‌های بی‌دریغ زن می‌باشد، در همین‌جا اظهار می‌دارم که به عقیده من مسئولیت مردان مشخص و معین می‌باشد و این کتاب تنها بر دستورالعمل‌هایی تاکید دارد که توسط آن، زنان می‌توانند به‌عنوان همراه و شریک زندگی، شوهرشان را در بالا رفتن از پله‌های ترقی همراهی کنند.

البته کلمه موفقیت باید شرح داده شود. من مردی را موفق می‌دانم که از کاری که به آن مشغول است احساس رضایت و تکامل می‌کند و به‌علاوه دارای ارتباطات قوی با همسر و خانواده‌اش می‌باشد.

جامعه‌شناسان، روان‌پزشکان و سایر متخصصان ممکن است نسبت به دستورالعمل‌های من، اعتراض داشته باشند و استثناهایی را در خانواده‌ها بیابند. در مورد شوهرانی که دایم الخمر، بی‌هدف و سرگردان، بی‌کار و به‌طور غریزی

ناهماهنگ با جامعه هستند باید چه کنیم؟

برای این افراد هیچ توصیه و راه کاری وجود ندارد. مطالب من برای خوانندگانی مناسب است که تا حدی از ذوق، توانایی و ابتکار برخوردارند. موارد خاص باید تحت نظر متخصصان آموزش ببینند.

کارآمدی اصول و راه کارهای مطرح شده در این کتاب حدود ۹۰ درصد می باشد که برای هر استافشاردی، درصد بسیار بالایی است. این دستورالعمل ها بسیار ساده بیان شده اند و سعی کرده ام که تا حد امکان قابل فهم و مفید باشند.

می توانم به شما اطمینان دهم که با انجام این دستورالعمل ها به آرامی همسرتان را به سمت پولدار شدن و کامیابی سوق می دهید. شاید باور نکنید ولی شانس در نزدیکی شماست. این روزها به دست آوردن ثروت انبوه، بسیار سخت است ولیکن افراد با سطح فکر بالاتر، نردبان ترقی را طی می کنند و افراد کوتاه بین در همان ابتدای راه می مانند. با این وجود به خوانندگان اطمینان می دهم که هر زنی با انجام خردمندانه و سنجیده این راه کارها می تواند تمامی موانع را از سر راه موفقیت همسرش بر دارد. زن باید به غرایز طبیعی شوهرش انگیزه بدهد و او را تشویق کند تا در بهترین موقعیت خود در جهان ظاهر شود و سپس می تواند به مردی شاداب و مطمئن تکیه کند.