

نکات کلیدی
برای والدین موفق

فاطمه باقری

آنچه که والدین موفق باید بدانند



انستیتوت ملی تعلیم و تربیت

۱۳۹۴

سرشناسه	: باقری، فاطمه، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: نکات کلیدی برای والدین موفق/فاطمه باقری.
مشخصات نشر	: شیراز: نامه‌ی پارسی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۶ص: عکس؛ ۱۴/۵×۲۱/۵س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۷۶-۶۶-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: رفتار والدین
موضوع	: تربیت خانوادگی
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: کودکان -- سرپرستی
رده بندی کنگره	: HQ۷۵۵/۸ب۲ن۱۳۹۴۸
رده بندی دیویی	: ۶۴۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۱۵۶۱



شیراز، میدان شهرداری، خ نمازی، جنب بانک تجارت شعبه پیروزی، طبقه اول

تلفکس: ۰۷۱۳۲۲۳۱۲۸۰ - ۰۹۱۷۰۰۰۰۷۱۲

remove.parsi@yahoo.com

نکات کلیدی برای والدین موفق

فاطمه باقری

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۴ / شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

صفحه آرا: جمشید رضایی / طراح جلد: جمشید رضایی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۷۶-۶۶-۳

چاپ و صحافی: پیشگام / قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

Printed in the Islamic Republic of Iran- Shiraz

حق چاپ محفوظ است.

مقدمه

پدر و مادر هر فردی از روزی، به هزار و یک دلیل، مانند والدین خود نیستند. شاغل بودن پدر و مادر به صورت همزمان، گستردگی و پیچیدگی مسائل اجتماعی و هزار و یک موضوع دیگر باعث شده است تا «نداشتن وقت کافی» از جمله مهمترین ویژگی پدر و مادرهای امروزی شود.

«نبود وقت» از یک سری عواملی که باعث می‌شود پدر و مادرها در بزرگ‌ها در کنار خانواده «از سبیل دیگر باعث شده است تا دریافت اطلاعاتی جامع، چکیده و دقیق، نیاز درجه اول والدین را تعلیم و تربیت فرزندانشان گردد.

در این کتاب تلاش شده است با تهیه و تدوین بهترین مطالب به صورت خلاصه و چکیده، والدین را از مطالعه کتاب‌های حجیم به نیاز نه رده و حداکثر اطلاعات در حداقل زمان ممکن در اختیار آنها قرار گیرد.

امیدوار است تمام والدین ایرانی خانواده‌ی سالمی داشته باشند و با خانواده سالمی را در آینده تشکیل دهند.

موفق باشید

فهرست مطالب

۹	فصل اول: کلیات
۱۱	چند قانون رفتاری
۱۴	انواع خانواده از نظر مدیریت
۱۷	انواع خانواده‌ها از نظر تربیت
۳۰	چند ویژگی والدین موفق
۳۴	چند ویژگی والدین ناموفق
۴۰	ده اصل اساسی برای پدر و مادر خوب بودن
۴۵	ده نکته برای پدر موفق بودن
۴۸	هفت نکته برای مادر موفق بودن
۵۴	شیوه‌های مناسب رفتار والدین با فرزندان

۵۹	فصل دوم: مباحث روان‌شناسی و اجتماعی
۶۱	چطور کودکمان را منضبط کنیم؟
۶۷	چند نکته در تربیت فرزند به قلم دکتر سید جعفر شیخ الاسلام
۶۹	نکات طلایی در تربیت فرزندان به زبان «پرومود باترا»
۷۶	بیست راهکار تربیتی برای رفتار با فرزندان

- ۷۹ رفع عوامل ایجاد کننده دلهره و نگرانی در کودکان
- ۸۱ ناخن جویدن و راه مبارزه با آن
- ۸۵ راهکارهای علمی برای برطرف کردن برخی مشکلات رایج کودکان
- ۸۹ کودکان و اعتماد به نفس
- ۹۱ روش های تقویت اعتماد به نفس کودکان
- ۹۶ ۵ روش عملی برای تقویت عزت نفس فرزندان
- ۱۰۱ ۵ راه های کمک به رشد خلاقیت
- ۱۰۲ ۲۰ نکته برای رابطه با نوجوان
- ۱۰۷ چند عامل مؤثر در ایجاد ارتباط خوب با نوجوانان
- ۱۱۱ اشتباهات متداول در صحبت کردن با بچه ها
- ۱۱۴ چند روش برای شناسایی علاقه
- ۱۱۵ روش های رفتار دوستانه با کودک
- ۱۱۶ چگونه با فرزندم دوست شوم؟
- ۱۲۰ چه کنیم که فرزندانمان یکدیگر را دوست داشته باشند؟
- ۱۲۲ روش هایی برای تربیت فرزندان شاد
- ۱۲۵ توصیه های ضروری در مورد بازی کودکان
- ۱۲۶ با کودکان در هر سنی چگونه بازی کنیم؟
- ۱۲۹ بهترین روش ها برای بهتر خوابیدن کودکان
- ۱۳۲ توصیه های پیشگیرانه به والدین در مورد اعتیاد

۱۳۷

فصل سوم: مباحث اخلاقی

- ۱۳۹ اصول اخلاقی مهم در تربیت فرزندان
- ۱۴۳ اقدامات والدین در خصوص دروغ گویی و راست گویی
- ۱۴۶ ۵ جمله خوب و ۷ جمله بد برای کودکان

فصل چهارم: مباحث آموزشی و تحصیلی

۱۵۱

چند نکته کلیدی در مورد مسائل آموزشی

۱۵۳

۳۵ راه مشارکت اولیا برای آموزش فرزندان

۱۵۶

نکته‌های طلایی برای تربیت فرزندان موفق در خانواده و مدرسه

۱۶۰

چه کسانی نباید به فرزندان خود درس بدهند؟

۱۶۲

فعالیت موثر مدارس برای مشارکت پذیری والدین

۱۶۴

عوامل اثر بر افت تحصیلی

۱۶۶

دست و پا زدن مطالعه

۱۶۸

تأثیر محیط کلاس بر یادگیری دانش آموز

۱۶۹

خواب و استراحت دانش آموز

۱۷۱

توصیه‌هایی به والدین در هنگام خروج فرزندان از منزل برای رفتن به مدرسه

۱۷۲

توصیه‌هایی به والدین در هنگام برآشتن فرزندان از مدرسه

۱۷۳

توصیه‌هایی به خانواده‌های مدرسه در مورد فناوری اطلاعات

۱۷۵

منابع

۱۷۹