

بیماری های چشمی

فاشی از کار

نویسندگان

دکتر اشرف السادات بطحایی

متخصص طب کار و بیماری های شغلی

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر محمد ریاضی اصفهانی

جراح و متخصص بیماری های چشم

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهد ۱۳۸۴

بطحایی، اشرف السادات، ۱۳۴۷ -
عوارض و بیماریهای چشمی ناشی از کار / نویسندگان اشرف السادات
بطحایی، محمدریاضی اصفهانی. -- تهران : شهید، ۱۳۸۴.
۱۸۰ ص.: مصور، نمودار.

ISBN: 964-7913-11-7

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیفا.
کتابنامه: ص. [۱۷۷ - ۱۸۰].

۱. چشم -- زخمها و آسیبها. ۲. بیماریهای شغلی. ۳. محیط کار
-- پیش بینی ایمنی. ۴. چشم پزشکی. الف. ریاضی اصفهانی، محمد.
ب. عنوان.

۶۱۷ / ۷۱۳

RE ۸۳۱ / ۶۹ع

م ۸۴-۸۱۳

کتابخانه ملی ایران



عنوان: بیماری های چشمی ناشی از کار

نویسندگان: اشرف السادات بطحایی - محمدریاضی اصفهانی

ناشر: انتشارات شهید

لیتوگرافی: اردلان

چاپ اول: ۱۳۸۴

چاپ و صحافی: مبتکران چاپ

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۶۴-۷۹۱۳-۱۱-۷

فهرست

بخش اول : کلیات

- فصل اول : اصول ارگونومیک روشنائی..... ۱
- فصل دوم : تجویز عینک با در نظر گرفتن شغل بیمار..... ۲۱
- فصل سوم : معاینه چشم در شاغلین ۵۳

بخش دوم : آسیبها و بیماری های شغلی چشم

- فصل چهارم : آسیبهای مکانیکی چشم و ضمایم ۶۹
- فصل پنجم : سوختگیهای شیمیایی..... ۹۵
- فصل ششم : آسیبهای ناشی از تشعشع ۱۰۷
- فصل هفتم : اجسام خارجی داخل چشمی ۱۱۴

بخش سوم : نیازهای چشمی برخی از مشاغل

- فصل هشتم : سندرم بینایی رایانه ای ۱۲۸
- فصل نهم : رانندگی ۱۴۵

بخش چهارم : اقدامات پیشگیرانه و بازتوانی

- فصل دهم : بینایی درمانی ۱۷۱
- فصل یازدهم : حفاظت از چشمها در محیط کار ۱۹۱

منابع ۲۳۲

مقدمه

کاربرد وسیع رایانه و پیشرفت چشمگیر علوم سخت افزاری و میکروالکترونیک، طراحی "دولت الکترونیک" و "دفاتر و ادارات بدون کاغذ"، نیروی انسانی را به طرف کار دماغی و چشمی سوق می دهد. شاید نیاز جامعه امروز به انسان برنامه ریز و متفکر را بتوان با نیاز قرون گذشته به نیروی بدنی فوق العاده - که جوامع را به برده داری تشویق می کرد - مقایسه نمود.

در مشاغل امروزی (مانند کاربری رایانه) نیازمندیهای شغلی بینایی چنان مورد توجه است که بیش از آنکه بحث و تفصیل پیرامون حوادث چشمی (تروما، سوختگی شیمیایی و ...) را اقتضا نماید، علاقه محققین و مؤلفین را به موضوع "افتالموارگونومی" جلب کرده است.

امروز نسلی که بینایی خود را در نتیجه حوادث چشمی ناشی از کار از دست داده، رو به انقراض است و نسل آینده خواهان محیط کاری است که ساعتهای کار متمادی در آن، سبب بروز خستگی چشمی نشود و با رفاه و آسایش چشمی و بهره وری دو چندان همراه باشد.

متأسفانه در کشور ما این نکات هنوز در کارگاهها، ادارات، هنگام رانندگی و ... مورد بی توجهی واقع می شوند، نتیجه این بی مهری و بی توجهی را می توان در میزان بالای حوادث چشمی ناشی از کار در کشور جستجو کرد. در مطالعه ای که توسط مؤلفین درباره حوادث چشمی ناشی از کار به عمل آمده، اغلب حادثه دیدگان در زمان بروز حادثه از هیچ گونه وسیله حفاظتی استفاده نکرده اند. این خود مبین آن

است که با اندک توجهی به نکات ایمنی و بهداشتی، بسیاری از این حوادث قابل پیشگیری خواهد بود.

از سوی دیگر عدم رعایت نکات افتالموارگونومی در محیط کار می تواند سبب خستگی و درد چشمها شود که بازده را کاهش داده و ضرر و زیان سنگینی به جامعه تحمیل می نماید.

امید است مطالعه کتاب حاضر برای اپتومتریستها، کارشناسان بهداشت حرفه ای شاغل در بخش اجرایی و خدماتی، پزشکان طب کار، کاربران رایانه و نیز دانشجویان رشته های اپتومتری، بهداشت حرفه ای و پزشکی مفید واقع شود.

چنانچه اساتید گرامی و خوانندگان عزیز مؤلفین را از ارشادات خود بهره مند نمایند، مزید امتنان خواهد بود.

دکتر بطحایی - دکتر ریاضی اصفهانی

بهار ۸۴