



خلاقیت
منیر گرمی

بازی های هوش

۱-۱ بازی آسان برای افزایش هوش



باربارا شر

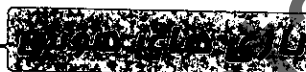
مترجمین: امیر جهانیان نجف آبادی
حمید ارمانی

سرشناسه: شر، باربارا، ۱۹۴۳ م. Sher, Barbara
عنوان و نام پدیدآور: بازی‌های هوش: ۱۰۱ بازی آسان برای افزایش هوش / تألیف باربارا شر: مترجمین
امیر جهانبان نجف‌آبادی، حدیث ایمانی
مشخصات ظاهری: ۲۷۲ ص: مصور.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۸۶۲-۴-۶

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی: Smart paly:101 fun,easy games that enhance intelligence
یادداشت: چاپ: قبلی کیاراد: شهید حسین فهمیده: بصائر، ۱۳۹۰.
یادداشت: بالای عنوان: خلاقیت، سرگرمی.

عنوان دیگر: خلاقیت، سرگرمی.
عنوان گسترده: صد و یک بازی آسان برای افزایش هوش.
موضوع: بازی‌های آموزشی
موضوع: سرگرمی‌های خانوادگی
شناسه افزوده: جهانبان نجف‌آبادی، امیر، ۱۳۶۶ - مترجم
شناسه افزوده: ایمانی، حدیث، مترجم

دهبندی کنگره: ۱۳۹۲ ب۴ش/ GV۱۴۸۰
دهبندی دیوبی: ۳۷۱/۳۳۷
شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۹۶۶۳۸



تألیف: باربارا شر
مترجمین: امیر جهانبان نجف‌آبادی
حدیث ایمانی
انتشارات: آشیانه برتر
مجری تولید: کتابسرای سلام
نوبت چاپ: دوم / اول ناشر
تاریخ نشر: تابستان ۱۳۹۲
تعداد صفحات / قطع: ۲۷۲ / رقعی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۸۶۲-۴-۶
لیتوگرافی: یارسا چاپ: دانا
صحافی: سلام
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
بهاء: ۷۵۰۰ تومان

❖ مجری تولید: کتابسرای سلام

❖ مدیر تولید: مرتضی قاسم‌پور / همکاران تولید: فرشته میرفندرسکی، نفیسه میرفندرسکی، مصطفی قاسم‌پور،

آسیه لاریجه، آرزو صالحی، پریسا بهمنی

❖ مدیر توزیع: عباس فروزنده / همکاران توزیع: اکبر شریفی، مجتبی قاسم‌پور، سمیه سعیدی، حسن رضایی،

ندا سعیدی، حسین عزیزی، زهرا کارگر

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

۷	مقدمه مترجم
	بخش اول: بازی هایی که مهارت های بصری ذهنی را افزایش می دهد
۱۲	بازی ۱: کتاب رنگی خود خودم
۱۴	بازی ۲: دویدن رنگ ها
۱۷	بازی ۳: نقطه های رنگی
۲۱	بازی ۴: تطابق کارت ها
۲۵	بازی ۵: همه ببنگو رو برنده می شن
۲۷	بازی ۶: جورچین جعبه ی حبوبات
۳۰	بازی ۷: درپوش ها
۳۲	بازی ۸: تردستی با قوطی ها
۳۴	بازی ۹: پر از لوبیا
۳۷	بازی ۱۰: رفتن به فروشگاه
۴۱	بازی ۱۱: کارت ماهی
۴۳	بازی ۱۲: رانندگی لذت بخش
۴۷	بازی ۱۳: نمایشنامه ی دستگاه گوارشی
۵۱	بازی ۱۴: از روی اشکال ببر
۵۵	بازی ۱۵: موانع زیاد
۵۸	بازی ۱۶: نقشه ی ذهنی
۶۱	بازی ۱۷: توپ کانگارویی
۶۴	بازی ۱۸: جورچین های چوب یخچک
۶۶	بازی ۱۹: نقاشی کور کورانه
۶۷	بازی ۲۰: به یک ستاره وصل شوید
۷۰	بازی ۲۱: هنر کار با برچسب
	بخش دوم: بازی هایی که مهارت های تکلمی را افزایش می دهد
۷۶	بازی ۲۲: کتابی در یک پاکت
۸۰	بازی ۲۳: تطابق نام ها
۸۱	بازی ۲۴: آموزش خواندن در پنج دقیقه یا کمتر
۸۳	بازی ۲۵: ماهی گیری الفبایی
۸۶	بازی ۲۶: حروف خال خال
۸۸	بازی ۲۷: حروف شنی
۹۰	بازی ۲۸: ماکت حروف الفبا
۹۳	بازی ۲۹: لی لی حروف
۹۵	بازی ۳۰: حرکات موزون
۹۸	بازی ۳۱: تشخیص درست صدا



- بازی ۳۲: پرش از روی حروف الفبا ۱۰۰
 بازی ۳۳: مداد انسانی ۱۰۲
 بازی ۳۴: حروف انگشتی ۱۰۴
 بازی ۳۵: حروف بدن ۱۰۶
 بازی ۳۶: ترکیب کلمات ۱۰۸
 بازی ۳۷: کلمات قافیه ۱۱۰
 بازی ۳۸: توپ داغ / توپ سرد ۱۱۲
 بازی ۳۹: توپ دسته بندی ۱۱۴
 بازی ۴۰: لغتنامه ۱۱۶

بخش سوم: بازی های تقویت کننده مهارت های ریاضی

- بازی ۴۱: شمارش نی ۱۲۲
 بازی ۴۲: قوطی های خالی هم مفیدند ۱۲۵
 بازی ۴۳: گردن بند دانه های خوراکی ۱۲۸
 بازی ۴۴: حدس بزن کی؟ حدس بزن چی؟ ۱۳۰
 بازی ۴۵: ریاضی تنفسی ۱۳۳
 بازی ۴۶: ریاضی کونگ فویی ۱۳۵
 بازی ۴۷: داستان ریاضی ۱۳۷
 بازی ۴۸: تخمینی شمردن ۱۴۰
 بازی ۴۹: تعدادی از راه های عددی ۱۴۲
 بازی ۵۰: آقای ساعت! آقای ساعت! ۱۴۸
 بازی ۵۱: چند قدم؟ ۱۵۱
 بازی ۵۲: اندازه گیری وجبی ۱۵۳
 بازی ۵۳: پرتاب توپ بادی ۱۵۵

بخش چهارم: بازی هایی که مهارت های حرکتی را بهبود می دهند

- بازی ۵۴: حلقه ی انسانی ۱۶۰
 بازی ۵۵: پرش های خوشحالی ۱۶۲
 بازی ۵۶: فقط من و تو و یه بالون ۱۶۴
 بازی ۵۷: پتو سواری ۱۶۶
 بازی ۵۸: بیسبال بادکنکی ۱۶۸
 بازی ۵۹: پرتاب از میان سوراخ های ملافه ۱۷۰
 بازی ۶۰: بازی پرش خرگوش ۱۷۲
 بازی ۶۱: فوت کردن دومینو ۱۷۳
 بازی ۶۲: پرش روی پلاستیک حبابی ۱۷۵
 بازی ۶۳: چکش زدن به کانوچو ۱۷۶
 بازی ۶۴: مسابقه ی سرعت ۱۷۸
 بازی ۶۵: پنهان شده در برنج ۱۸۰
 بازی ۶۶: اشکال داخل پاکت نامه ۱۸۳



- بازی ۶۷: نوشتن با پا ۱۸۶
- بازی ۶۸: اثر پا ۱۸۷
- بازی ۶۹: لوله های کاغذی ۱۹۰
- بازی ۷۰: بازی با توپ های سبک ۱۹۴
- بازی ۷۱: کار خودت را انجام بده ۱۹۹
- بازی ۷۲: بپر، بدو و بین موانع رد شو ۲۰۱
- بازی ۷۳: پرش های خوشحالی ۲۰۴
- بازی ۷۴: ضربه به بادکنک ۲۰۸
- بازی ۷۵: دوی امدادی ۲۱۰
- بازی ۷۶: بازی مارمانند! ۲۱۲
- بازی ۷۷: پرتاب جوراب ۲۱۴
- بازی ۷۸: نشانه گیری با توپ ۲۱۵
- بازی ۷۹: سفت کنید، شل کنید ۲۱۷
- بازی ۸۰: هنر فطره چکالی ۲۲۰
- بازی ۸۱: مجسمه های خلال دندانی ۲۲۲
- بازی ۸۲: رنگ کردن سنگ ۲۲۴
- بخش پنجم: بازی هایی که مهارت های میان فردی را افزایش می دهند**
- بازی ۸۳: چه کسی داخل حبه است؟ ۲۲۸
- بازی ۸۴: پرتاب سنگ ۲۳۱
- بازی ۸۵: بازی با زتون های پوکر ۲۳۳
- بازی ۸۶: ساندویچ انسانی ۲۳۵
- بازی ۸۷: درونیات یکسان ۲۳۷
- بازی ۸۸: برگ گل زنبق ۲۴۱
- بازی ۸۹: گام برداشتن روی دمه ها ۲۴۵
- بازی ۹۰: مرا هل بده / تو را می کشم ۲۴۷
- بازی ۹۱: کوه کفش ۲۵۳
- بازی ۹۲: زندگی مانند یک شوت است ۲۵۵
- بازی ۹۳: نقاشی های ناخودآگاه (دو نفر یا بیشتر) ۲۵۷
- بازی ۹۴: بازی مشارکتی "پیروی از راهنمایی ها" ۲۵۹
- بازی ۹۵: پرتاب متناسب با گام ها ۲۶۱
- بازی ۹۶: کلاه روزنامه ای ۲۶۳
- بازی ۹۷: این شکلی راه بروید ۲۶۵
- بازی ۹۸: حرکات موزون خشت های مربعی ۲۶۷
- بازی ۹۹: زمزمه یک آواز ۲۶۹
- بازی ۱۰۰: کیه؟ ۲۷۱



مقدمه مترجم

حدود ۱۰۰ سال از ساخت اولین آزمون هوشی می‌گذرد و در این مدت تا الان نظرات زیادی از طرف متخصصین روانشناسی در رابطه با هوش ارایه شده است. هر کسی از هوش تعریف خاصی ارایه نموده، مثلاً فردی چون آلفرد بینه هوش را میزان توانمندی شخصی می‌داند (برای ناس نمره آزمون خودش)، برخی به هوش توانایی سازگاری با محیط درون و بیرون و برخی چون هوارد گاردنر هوش را مجموعه‌ای از توانمندی‌ها چون هوش فضایی، بصری، منطقی - ریاضی، بین فردی، موسیقایی، حسی حرکتی، درون فردی و کلامی می‌داند. از طرفی فردی چون وکسلر هوش را مجموعه‌ای از مهارت‌ها از جمله مهارت‌های عصب - روانشناختی چون توجه و حافظه می‌داند. و این مهارت‌های گوناگون را می‌توان از طریق ابزارهای ساخته شده مورد سنجش قرار داد. اما در عین حال برطبق نظرات افرادی چون گاردنر می‌توان ابعاد مختلف هوش را تقویت نمود و تا سطح بالایی پیش برد. در عصر حاضر مسئله‌ای که قابل توجه همه می‌باشد این است که سبک بازی‌های فرزندان ما نسبت به گذشته تغییرات چشمگیری داشته و در کنار تغییر سبک بازی‌ها، فشارهای محیط پیرامونی، بیماری‌های جسمی و روانی و مسایل خانوادگی نیز تغییرات اساسی داشته است از این رو می‌بینیم که کودکان برخلاف این که نسبت به گذشته از توانمندی‌های بالاتری برخوردارند اما از طرف دیگر در حیطه‌هایی چون توجه و حافظه دچار کمبودهایی شده‌اند. در سال‌های اخیر به دلیل مشکلات حاصل از تغییر



بازی های کودکان نسبت به گذشته و همچنین ارایه ی نظرات در حیطه ی بازی درمانی، متخصصان کشورهای مختلف به تغییر سبک بازی ها و رواج بازی های جدید که در واقع همان بازی های سنتی گذشتگان ما هستند پرداخته اند. از جمله ی این بازی ها می توان به مجموعه ی بازی های ۱۰۱ (اثر مترجمین) اشاره داشت. این بازی ها به گونه ای ساده، کاربردی و مطابق با فرهنگ های مختلف بوده و ابعاد مختلف روانشناختی فردی چون مهارت های زندگی ده گانه، کنترل خشم، شادی و ... را در کودک تقویت می نماید. از این که کتابی را که در پیش رو دارید انتخاب نمودید بسیار متشکریم. این کتاب در پنج فصل مهارت های بصری - فضایی، کلامی، ریاضی، حسی، حرکتی و میان فردی را از طریق آموزش ۱۰۱ مهارت به شیوه ی بازی در کودکان افزایش می دهد. از دیگر ویژگی های این کتاب این است که علاوه بر طبقه بندی مهارت ها هر مهارت را نیز به قسمت زیر شش سال، بالای شش سال و تمامی سنین تقسیم نموده تا آموزش دهندگان بتوانند براساس دوره های مختلف مهارت مد نظر را انتخاب و تقویت نمایند. از خوانندگان عزیز چون متخصصان روانشناسی کودک، والدین و مربیان خواهشمند است نظرات و پیشنهادات خود را از طریق ایمیل زیر با مترجمین در میان گذارند تا در چاپ های بعدی لحاظ گردد. در پایان برخورد لازم می دانیم تا از زحمات مدیریت محترم نشر کیاراد و سایر همکاران به جهت چاپ این آثار کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم.

والسلام علی من التبع الهدی

امیر جهانیان نهف آبادی، مدیث ایمانی

نویسنده و پژوهشگر در میانه خانواده و سلامت جنسی - روانشناسی کودکان و نوجوانان

Amir_Jahanian2002@yahoo.com